



Ασφαλιστική

Η ΦΩΝΗ ΤΗΣ ΥΔΡΟΓΕΙΟΥ ΣΤΗΝ ΑΣΦΑΛΙΣΤΙΚΗ ΑΓΟΡΑ

VOICE

ΠΕΡΙΟΔΙΚΗ
ΕΝΗΜΕΡΩΤΙΚΗ
ΕΚΔΟΣΗ
ΙΟΥΛΙΟΣ 2021

25



**Go Paperless
Go Simple
Go Green!**

#03

Μήνυμα Διοίκησης

#04

Παρουσίαση

«Υδρόγειος Club - Διακεκριμένων
Συνεργατών»

#06

Αφιέρωμα

Go Paperless, Go Simple,
Go Green!

- EasySign
- Ydrogios Agent App και άλλες υπηρεσίες

#10

Πιστοποίηση ISO

Πιστοποίηση ISO 27001
για το Σύστημα Διαχείρισης
Ασφάλειας Πληροφοριών

#12

Υγεία - Ασφαλιστικά
Προγράμματα

- «Πλάνο Υγείας» για την Οικογένεια
- Πλάνο Υγείας Hospital Exclusive

#16

Υγεία - Άρθρο

Τηλεργασία και υγεία

#18

Αυτοκίνητο - Ασφαλιστικά
Προγράμματα

Ασφάλιση Ενοικιαζόμενων
Οχημάτων

#20

Αυτοκίνητο - Άρθρο

- Νέος τρόπος σήμανσης ηλεκτρικών οχημάτων και υποδομών φόρτισης στην Ευρωπαϊκή Ένωση

#22

Επιχείρηση - Άρθρο

- 3+ 1 νέες ταξιδιωτικές τάσεις και συμβουλές για οικοδεσπότες αυτό το καλοκαίρι



ΠΕΡΙΟΔΙΚΗ ΕΝΗΜΕΡΩΤΙΚΗ ΕΚΔΟΣΗ
ΙΟΥΛΙΟΣ **2021**

Επιμέλεια Σύνταξης

Μαίρη Βογιατζή

Υπεύθυνη Επικοινωνίας

voyiatzi.mary@ydrogios.gr

Σχεδιασμός

Σελιδοποίηση

Επιμέλεια Εξωφύλλου

Blast Communications

Διαφημιστική Ε.Π.Ε

Blas!
creative communications

Ιδιοκτησία

**ΥΔΡΟΓΕΙΟΣ ΑΝΩΝΥΜΟΣ
ΑΣΦΑΛΙΣΤΙΚΗ ΚΑΙ
ΑΝΤΑΣΦΑΛΙΣΤΙΚΗ ΕΤΑΙΡΕΙΑ**

Λεωφ. Συγγρού 254-258,

176 72 Καλλιθέα Αττικής

Αριθμός Γ.Ε.ΜΗ: 124480101000

T: (+30) 210 9477200

F: (+30) 210 9590078

ydrogios@ydrogios.gr

www.ydrogios.gr

* Επιτρέπεται η αναδημοσίευση ύλης του περιοδικού με την προϋπόθεση αναγραφής της πηγής. Απαγορεύεται αυστηρά η καθ' οιονδήποτε τρόπο εκμετάλλευση φωτογραφιών και ύλης χωρίς την έγγραφη άδεια του εκδότη.

Στείλτε μας παρατηρήσεις, σχόλια, νέα και τις δικές σας προτάσεις για δημοσιεύσεις στο voyiatzi.mary@ydrogios.gr



Ασφαλιστική



Αγαπητοί Φίλοι και Συνεργάτες,

Στην Υδρόγειο Ασφαλιστική εργαζόμαστε με πάθος πάνω σε μια νέα φιλοσοφία οργάνωσης και λειτουργίας.

Η νέα αυτή αντίληψη αξιοποιεί φυσικά τη δύναμη της τεχνολογίας, η οποία αποτελεί τη βασική κινητήρια δύναμη των εξελίξεων και διαμορφώνει το μέλλον και του ασφαλιστικού κλάδου, πηγάζει όμως από ένα κεντρικό ζητούμενο : την ενδυνάμωση των συνεργατών μας και τη βελτίωση της εμπειρίας των ασφαλισμένων μας.

Οι ψηφιακές, paperless υπηρεσίες που παρουσιάζονται σ' αυτό το τεύχος, με αφορμή και τη νέα πρωτοποριακή υπηρεσία ηλεκτρονικής υπογραφής EasySign, αποτελούν ένα καλό παράδειγμα αυτής της νέας φιλοσοφίας.

Οι νέες δυνατότητες προσφέρουν αμεσότητα και διευκόλυνση σε έναν όλο και πιο ώριμο ψηφιακά καταναλωτή, απλοποιούν και εκσυγχρονίζουν τις ασφαλιστικές διαδικασίες και φυσικά κάνουν πράξη το μεγάλο ζητούμενο της εποχής: τις υπηρεσίες που είναι παντού και πάντα διαθέσιμες. Την ίδια στιγμή, αποτελούν στρατηγικά εργαλεία ανάπτυξης για τον ασφαλιστικό διαμεσολαβητή, επιτρέποντάς του να επικεντρωθεί στην εξυπηρέτηση του πελάτη του με τους πλέον σύγχρονους τρόπους και να αναδείξει τον συμβουλευτικό του ρόλο.

Οι πρωτοβουλίες αυτές αποτελούν μέρος του ευρύτερου

ψηφιακού μετασχηματισμού, ενός έργου που αποτελεί για εμάς κεντρική στρατηγική κατεύθυνση για τα επόμενα χρόνια. Στο πλαίσιο αυτό η τεχνολογία καθίσταται σύμμαχος όχι μόνο για να μπορούμε να καλύπτουμε έγκαιρα και στοχευμένα τις μεταβαλλόμενες ανάγκες των πελατών και των συνεργατών μας αλλά και για να ανταποκρινόμαστε άμεσα και αποτελεσματικά σε κάθε είδους προκλήσεις του περιβάλλοντος. Η πρόσφατη πιστοποίησή μας με το πλέον αναγνωρισμένο διεθνές πρότυπο ISO για το σύστημα ασφάλειας πληροφοριών αποδεικνύει την προσήλωσή μας και στον καίριο αυτό τομέα.

Αγαπητοί Φίλοι και Συνεργάτες,

Η νέα πραγματικότητα που διαμορφώνεται απαιτεί από εμάς υψηλή εγρήγορση, αντανακλαστικά, τεχνογνωσία και νέες δεξιότητες. Όλες αυτές οι ιδιότητες πηγάζουν από τους ανθρώπους και τη συνεργασία. Έχουμε πλήρη αντίληψη ό,τι αυτό αποτελεί και το βασικό ανταγωνιστικό μας πλεονέκτημα – η ποιότητα των ανθρώπων μας, εργαζομένων και συνεργατών.

**Σας ευχαριστώ για τη συνεργασία
και σας εύχομαι καλό καλοκαίρι!**

Παύλος Κασκαρέλης,
Αντιπρόεδρος και Διευθύνων Σύμβουλος

«Υδρόγειος Club Διακεκριμένων Συνεργατών»

Για 3^η χρονιά συνεχίζει να προσφέρει προνόμια και επιβράβευση στους «πρωταθλητές» της Υδρογείου Ασφαλιστικής

Καλωσορίζουμε τα νέα μέλη:

ΣΤΗ ΒΑΘΜΙΔΑ SENIOR PARTNER

✂ «Α. ΝΙΚΟΛΟΠΟΥΛΟΣ & ΣΙΑ Ε.Ε.
ΑΣΦΑΛΙΣΤΙΚΗ ΠΡΑΚΤΟΡΕΥΣΗ» -
Άγγελος Νικολόπουλος (Παλλήνη Αττικής)

✂ Αθανάσιος Κουτσομπλής (Αθήνα)

ΣΤΗ ΒΑΘΜΙΔΑ PARTNER

✂ Λεωνίδας Αγγελόπουλος
(Κορώνη Μεσσηνίας)

✂ Αντζελα Αμπντελάλ (Αχαΐα)

✂ «Θ. ΜΠΑΛΑΤΣΟΥΡΑΣ ΚΑΙ ΣΙΑ Ε.Ε. -
ΑΣΦΑΛΙΣΤΙΚΟΙ ΠΡΑΚΤΟΡΕΣ» -
Θεόδωρος Μπαλατσούρας (Αθήνα)

✂ Νικολέττα Κούρτη (Κύμη Εύβοιας)

✂ Ευάγγελος Μουρμούρας (Πειραιάς)

✂ «ΜΠΟΜΠΟΤΗΣ ΑΓΓΕΛΟΣ ΚΑΙ ΣΙΑ Ο.Ε.
ΥΠΗΡΕΣΙΕΣ ΑΣΦΑΛΙΣΤΙΚΩΝ ΠΡΑΚΤΟΡΩΝ» -
Αθανάσιος Μπομποτής (Λάρισα)

✂ «ΠΡΑΚΤΟΡΕΣ ΑΣΦΑΛΙΣΕΩΝ ΚΑΙ ΘΕΑΜΑΤΩΝ
Ι.Κ.Ε.» - Απόστολος Πλασкасσοβίτης (Κέρκυρα)

ΣΤΗ ΒΑΘΜΙΔΑ MEMBER

✂ Κωνσταντίνος Αρσενίου (Λάρισα)

✂ «ΓΕΩΡΓΙΑΔΟΥ ΠΑΝΑΓΙΩΤΑ - ΑΒΡΑΜΗΣ
ΓΕΩΡΓΙΟΣ Ο.Ε.» - Παναγιώτα Γεωργιάδου &
Γεώργιος Αβράμης (Πάτρα)

✂ Θωμάς Κατσιούρας (Σιδηρόκαστρο Σερρών)

✂ Μιχαήλ Κοτσομίτας (Μαλεσίνη Φθιώτιδας)

✂ Μάρκος Μπέσιος (Μαλεσίνη Φθιώτιδας)

✂ Ευτυχία - Μαρία Νικολοβιέννη (Αργο-
στόλι Κεφαλληνίας)

✂ «ΝΙΚΟΛΟΠΟΥΛΟΣ Θ. ΑΣΦΑΛΙ-
ΣΤΙΚΟΙ ΠΡΑΚΤΟΡΕΣ ΚΑΙ ΣΙΑ
Ε.Ε.» - Θεόδωρος Νικολόπουλος
(Παλλήνη)

✂ Ειρήνη Πελέκου - Δήμα (Καλ-
λονή Λέσβου)

✂ Μαρία Πιτσιόρλα (Χαλκιδική)

✂ Μαρίνα - Ζωή Σαργή (Αργος)

✂ Χαρίκλεια Σπάχου
(Αμπελώνας Λάρισας)



Συγχαρητήρια στους αναβαθμισμένους συνεργάτες μας:

ΑΝΑΒΑΘΜΙΣΗ ΣΕ EXECUTIVE PARTNER

✚ Κωνσταντία Ανδρεανίδου (Ιωάννινα)

✚ Μιχαήλ Παπαδημητρούλας (Λάρισα)

✚ Γεώργιος Ξυμιτούδης (Λάρισα)

✚ «ΣΥΜΒΟΥΛΟΙ ΑΣΦΑΛΙΣΕΩΝ
Κ. ΜΙΧΑΛΑΚΟΣ-Γ. ΔΕΜΕΛΛΟΣ Ο.Ε.» -
Κωνσταντίνος Μιχαλάκος & Γεώργιος Δέμελλος
(Μονεμβάσια Λακωνίας)

ΑΝΑΒΑΘΜΙΣΗ ΣΕ SENIOR PARTNER

✚ Μαρία Κωστοπούλου (Πύργος Ηλείας)

✚ Γεράσιμος Πανδής (Κέρκυρα)

✚ Αντώνιος Τσιάρας (Λάρισα)

✚ Άγγελος Φαράντος (Μέγαρα Αττικής)

ΑΝΑΒΑΘΜΙΣΗ ΣΕ PARTNER

✚ Θεόδωρος Αγγελίδης (Θάσος)

✚ Ειρήνη Κέκν (Πειραιάς)

✚ Δημήτριος Κωτσόπουλος (Αμύνταιο Φλώρινας)

✚ «ΜΑΛΑΝΤΑΡΑΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ Ι.Κ.Ε.» -
Νικόλαος Μαλαντάρης (Ιστιαία Εύβοιας)

✚ Άγγελος Ντόντορος (Πρέβεζα)

✚ Κωνσταντίνος Σταύρου (Αθήνα)

Η Υδρόγειος Ασφαλιστική δημιούργησε το «Υδρόγειος Club - Διακεκριμένων Συνεργατών», ως έναν θεσμό επιβράβευσης και ανταπόδοσης για το δίκτυο των ασφαλιστικών της διαμεσολαβητών.

Με την ένταξή τους σε αυτό, οι συνεργάτες - μέλη του club, απολαμβάνουν προνόμια και παροχές που προσδίδουν ακόμη μεγαλύτερη αξία στη συνεργασία τους με την εταιρεία, παρέχουν διευκόλυνση στην καθημερινή τους δουλειά, προβολή του έργου τους, ανταμοιβή και ανταπόδοση για τα καλά αποτελέσματα.

Το «Υδρόγειος Club - Διακεκριμένων Συνεργατών» περιλαμβάνει τέσσερις βαθμίδες μελών - Members, Partners, Senior Partners και Executive Partners (η ανώτερη). Η ένταξη των συνεργατών μας σε κάθε μία από αυτές γίνεται με συγκεκριμένα κριτήρια που λαμβάνουν υπόψη, ενδεικτικά, τη διαχρονικότητα της συνεργασίας, παραγωγικά στοιχεία, σύνθεση χαρτοφυλακίου, δείκτη ζημίας, κ.α.



CLUB
ΔΙΑΚΕΚΡΙΜΕΝΩΝ ΣΥΝΕΡΓΑΤΩΝ

MEMBER



CLUB
ΔΙΑΚΕΚΡΙΜΕΝΩΝ ΣΥΝΕΡΓΑΤΩΝ

PARTNER



CLUB
ΔΙΑΚΕΚΡΙΜΕΝΩΝ ΣΥΝΕΡΓΑΤΩΝ

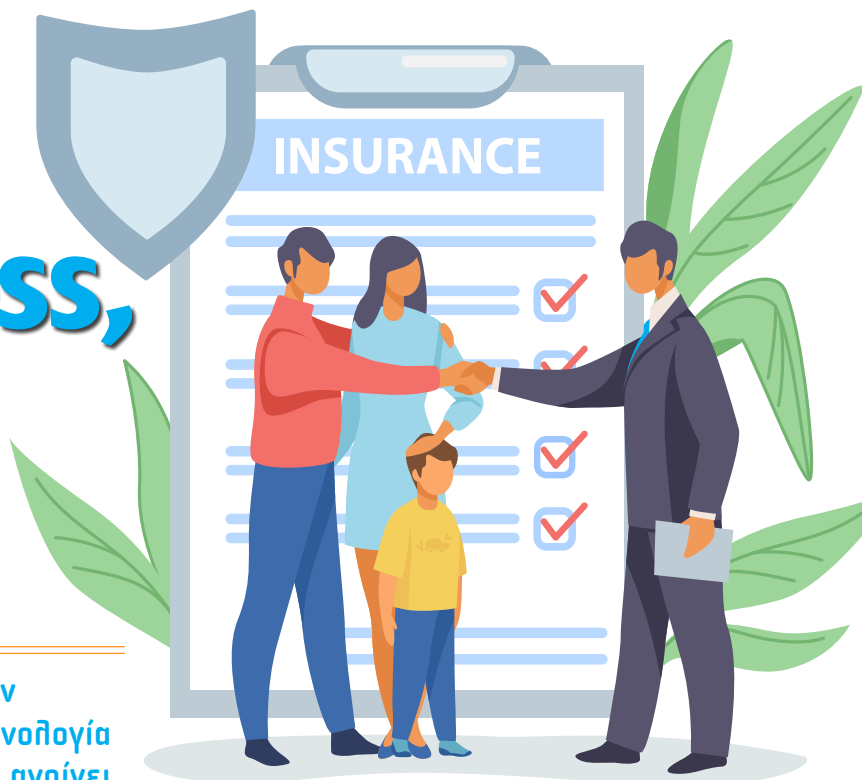
SENIOR
PARTNER



CLUB
ΔΙΑΚΕΚΡΙΜΕΝΩΝ ΣΥΝΕΡΓΑΤΩΝ

EXECUTIVE
PARTNER

Go Paperless, Go Simple, Go Green!



Η απλοποίηση των ασφαλιστικών διαδικασιών μέσω των δυνατοτήτων που προσφέρει η τεχνολογία συμβαδίζει με την οικολογική συνείδηση και ανοίγει το δρόμο για πιο ευέλικτες, πιο άμεσες, πιο φιλικές αλλά και πιο διαφανείς υπηρεσίες προς τους πελάτες και τους συνεργάτες μας.

Η τεχνολογία εξελίσσεται με γρήγορους ρυθμούς και αλλάζει τη ζωή μας δραστικά. Νέες ανάγκες και συνήθειες διαμορφώνονται στην κοινωνία και τον επιχειρηματικό κόσμο, οι οποίες αφορούν φυσικά και την ασφαλιστική αγορά και επιτάσσουν περισσότερη απλότητα, αμεσότητα αλλά και μια πιο πράσινη φιλοσοφία στην παροχή των ασφαλιστικών υπηρεσιών.

Μέσα σ' αυτό το τοπίο, η Υδρόγειος Ασφαλιστική συνεχίζει να κάνει πράξη τον ψηφιακό της μετασχηματισμό με εντατικούς ρυθμούς, εμπλουτίζοντας συνεχώς την «φαρέτρα» των ψηφιακών εφαρμογών και εργαλείων για τους συνεργάτες και ασφαλισμένους της. Μέσα από απλούστερες, ταχύτερες, παντού και πάντα διαθέσιμες υπηρεσίες και δυνατότητες, η Υδρό-

γειος Ασφαλιστική δημιουργεί μία ακόμη πιο αναβαθμισμένη εμπειρία εξυπηρέτησης και επενδύει σε ένα σύγχρονο, βιώσιμο μοντέλο οργάνωσης και λειτουργίας. Την ίδια στιγμή, επενδύει στην προστασία και ασφάλεια των ψηφιακών της πόρων και δεδομένων ενισχύοντας έτσι τη διαφάνεια και εμπιστευτικότητα σε κάθε φάση της ασφαλιστικής διαδικασίας.

Πλεονεκτήματα των ψηφιακών, paperless υπηρεσιών

⌘ Απλοποίηση ασφαλιστικών διαδικασιών

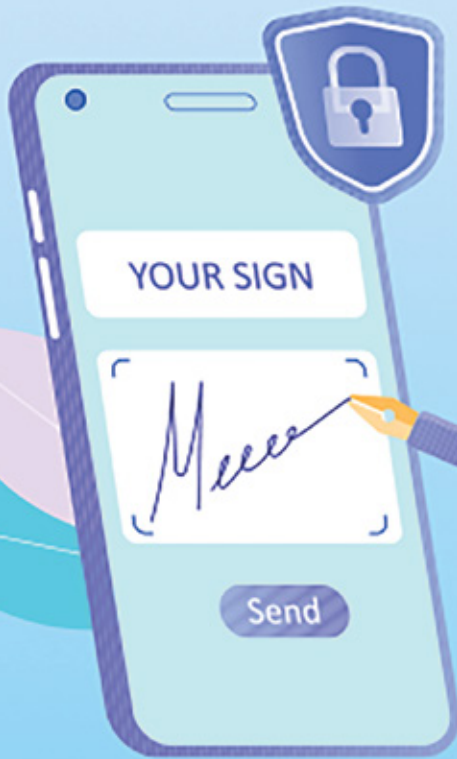
⌘ Υπηρεσίες παντού και πάντα διαθέσιμες

⌘ Ευελιξία και επιλογές στους παρεχόμενους τρόπους εξυπηρέτησης και επικοινωνίας

⌘ Ενίσχυση περιβαλλοντικής συνείδησης – Μείωση ενεργειακού αποτυπώματος

⌘ Διευκόλυνση του έργου του ασφαλιστικού διαμεσοσταθμητή

⌘ Εξοικονόμηση κόστους και χρόνου ⌘ Ανάδειξη του συμβουλευτικού του ρόλου

*easy sign*

Νέα υπηρεσία εξ' αποστάσεως ηλεκτρονικής υπογραφής ασφαλιστικών εγγράφων

Η Υδρόγειος Ασφαλιστική εμπλουτίζει τις ψηφιακές της υπηρεσίες προς τους πελάτες και συνεργάτες της και απλοποιεί περαιτέρω τις διαδικασίες ασφάλισης με τη νέα πρωτοποριακή υπηρεσία EasySign.

Το EasySign αποτελεί μία ολοκληρωμένη λύση απομακρυσμένης ηλεκτρονικής υπογραφής της αίτησης ασφάλισης και των εντύπων προσυμβατικής ενημέρωσης, πλήρως εναρμονισμένη με την ισχύουσα οδηγία για τη διανομή ασφαλιστικών προϊόντων (IDD).

Πώς λειτουργεί το EasySign

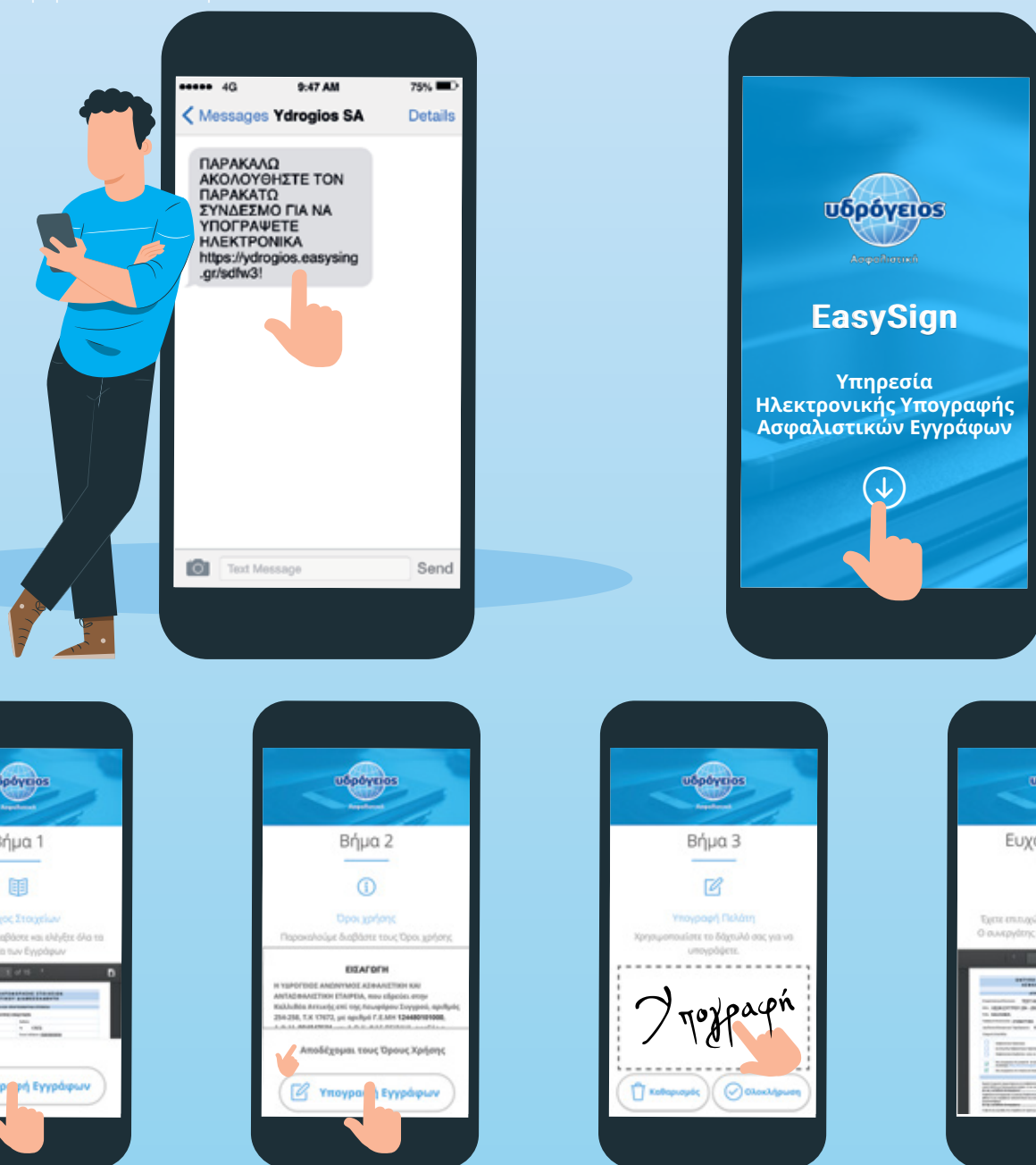
Αφού ο ασφαλιστικός διαμεσολαβητής ολοκληρώσει την προσυμβα-

τική ενημέρωση και συμπληρώσει τα σχετικά έντυπα και την αίτηση ασφάλισης, το τελευταίο βήμα - η υπογραφή των εν λόγω εντύπων - γίνεται άμεσα, εύκολα και με απόλυτη ασφάλεια, μέσω ενός απλού SMS που αποστέλλεται στο κινητό του πελάτη.

Ο πελάτης επιλέγει τον σύνδεσμο που περιέχεται στο SMS και κατευθύνεται στη σελίδα της υπηρεσίας. Εκεί έχει τη δυνατότητα να επισκοπήσει την αίτηση ασφάλισης και τα

έντυπα προσυμβατικής ενημέρωσης για να προχωρήσει στη συνέχεια στην υπογραφή τους, απευθείας με το δάχτυλό του από την οθόνη της συσκευής του.

Η υπογραφή ισχύει κάθε φορά μόνο για τη συγκεκριμένη διαδικασία και δεν αποθηκεύεται ενώ ο ασφαλιστικός διαμεσολαβητής της Υδρόγειου Ασφαλιστικής ενημερώνεται αυτόματα για την ολοκλήρωση της διαδικασίας.



Η υπηρεσία EasySign έχει ενσωματωθεί στη mobile εφαρμογή «Ydrogios Agent» που η Υδρόγειος Ασφαλιστική παρέχει στους ασφαλιστικούς της διαμεσολαβητές και η οποία περιλαμβάνει και τη δυνατότητα λήψης ηλεκτρονικής υπογραφής με φυσική παρουσία του πελάτη. Σύντομα θα είναι διαθέσιμη και μέσω της πλατφόρμας YdrogiosOnline.

Ανεξαρτήτως των παρεχόμενων δυνατοτήτων χρήσης της ηλεκτρονικής υπογραφής, οι ασφαλιστικοί διαμεσολαβητές έχουν πάντοτε τη δυνατότητα, κατά την εκτέλεση οιασδήποτε ασφαλιστικής εργασίας, να επιλέξουν την ιδιόχειρη υπογραφή επί των απαιτούμενων φυσικών εγγράφων.



Οι Οδηγίες Χρήσης του EasySign για τους συνεργάτες μας έχουν αναρτηθεί στο YdrogiosOnline.

Για τεχνικά θέματα σχετικά με τη χρήση του EasySign οι συνεργάτες μας μπορούν να επικοινωνούν με τη Διεύθυνση Μηχανογράφησης, τηλ. 210 9477350.

Ydrogios Agent App – Paperless «ΚΙΝΗΤΟ» γραφείο για ασφαλιστικούς διαμεσολαβητές

Η εφαρμογή Ydrogios Agent για τους ασφαλιστικούς μας διαμεσολαβητές μεταφέρει ουσιαστικά το γραφείο τους στο κινητό ή το tablet τους επιτρέποντάς τους να εκτελούν όλο το φάσμα των ασφαλιστικών εργασιών και να εξυπηρετούν τους πελάτες τους ψηφιακά από οποιοδήποτε σημείο, χωρίς την ανάγκη εκτυπώσεων και φυσικής διακίνησης εγγράφων. Μερικές από τις παρεχόμενες δυνατότητες:

- ⌘ Άμεση καθημερινή ενημέρωση για τα στατιστικά στοιχεία παραγωγής, δείκτη ζημιών, την επίτευξη των στό-

χων του κανονισμού πωλήσεων.

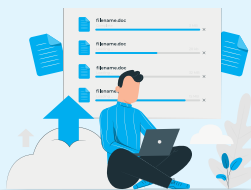
- ⌘ Αναλυτική τιμολόγηση και δημιουργία αίτησης ασφάλισης οχήματος.
- ⌘ Απεικόνιση και διαχείριση συμβολαίων όλων των κλάδων.
- ⌘ Εύκολη λήψη ηλεκτρονικής υπογραφής είτε με επιτόπου παρουσία του πελάτη είτε εξ αποστάσεως (EasySign).
- ⌘ Εξήγηση σάρωση και αποστολή δικαιολογητικών εγγράφων προς την εταιρεία.
- ⌘ Εύκολη αποστολή στον πελάτη, μέσω email ή οποιασδήποτε εγκατεστημένης chat εφαρμογής, ειδοποίησης πληρωμής ασφαλίσεων, υπογεγραμμένης αίτησης,



εγγράφου πληροφοριών προϊόντος (IPID) και συμβολαίου.

- ⌘ Γρήγορη αποστολή αιτημάτων προς οποιοδήποτε τμήμα της εταιρείας και παρακολούθηση της εξέλιξης αυτών μέσω ειδοποιήσεων στο κινητό / tablet.
- ⌘ Πρόσβαση σε όλο το αρχείο των εγκυκλίων, ενημερώσεων, οδηγιών και χρήσιμων εντύπων της εταιρείας, κ.α

Νέα δυνατότητα - Φόρτωση (upload) εγγράφων ζημιών



Η νέα δυνατότητα επιτρέπει στον συνεργάτη μας την άμεση αποστολή στην εταιρεία όλων των απαραίτητων εγγράφων που αφορούν τις ζημιές οχημάτων των πελατών, χωρίς περιορισμό στο μέγεθος του αρχείου. Με τον τρόπο αυτό, η επικοινωνία με τον Κλάδο Αποζημιώσεων Οχημάτων καθίσταται πιο άμεση. Η νέα δυνατότητα είναι διαθέσιμη μέσω της πλατφόρμας συνεργατών YdrogiosOnLine και σύντομα μέσω του Ydrogios Agent App.

Ηλεκτρονική Διαδικασία Αποζημίωσης Οχημάτων «Express»



Με στόχο την καλύτερη και ασφαλέστερη εξυπηρέτηση των ασφαλισμένων μας έχουμε καθιερώσει μία αμιγώς ηλεκτρονική διαδικασία αποζημίωσης στον κλάδο οχημάτων. Μέσω αυτής όλες οι απαραίτητες ενέργειες και η αποστολή των δικαιολογητικών προς την εταιρεία διευκολύνονται με ηλεκτρονικά μέσα, σε λίγα βήματα.

My Ydrogios App



Η εφαρμογή προσφέρει στους ασφαλισμένους μας μία σειρά από ψηφιακές υπηρεσίες όπως επισκόπηση των ασφαλιστηρίων συμβολαίων και καλύψεών τους, εύρεση κοντινού συνεργάτη, πληρωμή ασφαλίσεων, κλήση βοήθειας, κ.α. Η εφαρμογή θα είναι σύντομα διαθέσιμη σε νέα εμπλουτισμένη έκδοση καθώς και σε έκδοση για web.

Δείτε όλες τις ψηφιακές και paperless υπηρεσίες μας στο www.ydrogios.gr



Πιστοποίηση ISO 27001 για το Σύστημα Διαχείρισης Ασφάλειας Πληροφοριών

Η Υδρόγειος Ασφαλιστική είναι η πρώτη ασφαλιστική στην Ελλάδα που διαθέτει πιστοποίηση κατά ISO τόσο για το σύστημα ασφάλειας πληροφοριών όσο και για το σχέδιο επιχειρησιακής συνέχειας

Πιστοποίηση κατά **ISO 27001** – το κορυφαίο διεθνές πρότυπο για τη διαχείριση της ασφάλειας των πληροφοριών - έλαβε η Υδρόγειος Ασφαλιστική, αποδεικνύοντας για άλλη μία φορά την προσήλωσή της στην εφαρμογή υψηλής ποιότητας

προτύπων στις ασφαλιστικές της υπηρεσίες.

Η πιστοποίηση κατά ISO 27001 κατοχυρώνει ουσιαστικά το ολοκληρωμένο και υψηλών προδιαγραφών - με βάση τις βέλτιστες διεθνείς πρακτικές - **σύστημα διαχείρισης ασφάλειας των**

πληροφοριών που έχει αναπτύξει και εφαρμόζει η εταιρεία για τη διασφάλιση της εμπιστευτικότητας, ακεραιότητας και διαθεσιμότητας των πληροφοριών που επεξεργάζεται, συμπεριλαμβανομένων και αυτών που αφορούν σε προσωπικά δεδομένα των πελατών και συνεργατών της.

Το πρότυπο ISO 27001 θέτει πολύ αυστηρές απαιτήσεις για όλες τις πτυχές που συνιστούν ένα ολοκληρωμένο καθεστώς ασφάλειας των πληροφοριών, μεταξύ αυτών την επιχειρησιακή οργάνωση και λειτουργία, τη διαχείριση του ανθρώπινου δυναμικού, την ασφάλεια των τεχνολογικών υποδομών και φυσικών εγκαταστάσεων, τις σχέσεις με τα τρίτα μέρη, την εκπαίδευση και ευαισθητοποίηση του ανθρώπινου δυναμικού και τη συμμόρφωση με το ρυθμιστικό και κανονιστικό πλαίσιο.

Με την πιστοποίησή της η Υδρόγειος Ασφαλιστική αποδεικνύει έμπρακτα την επένδυσή της σε όλους τους κρίσιμους αυτούς τομείς που ενισχύουν καίρια την επιχειρησιακή της ανθεκτικότητα και τη σχέση εμπιστοσύνης με τους πελάτες και συνεργάτες της ενώ γίνεται η πρώτη ασφαλιστική εταιρεία στην Ελλάδα που διαθέτει πιστοποίηση τόσο για το σύστημα ασφάλειας πληροφοριών όσο και για το σχέδιο επιχειρησιακής συνέχειας (ISO 22301, Ιούνιος 2020).



Παύλος Κασκαρέλης, Αντιπρόεδρος & Διευθύνων Σύμβουλος

Ποιότητα, ανθεκτικότητα και ασφάλεια: είναι το τρίπτυχο πάνω στο οποίο βασίζουμε τον ψηφιακό μετασχηματισμό της εταιρείας μας και την πρόταση αξίας προς τους πελάτες και συνεργάτες μας σε μια εποχή όπου οι καταγιογιστικές εξελίξεις στον τεχνολογικό τομέα αλλά και οι έκτακτες συνθήκες που δημιουργούν απρόβλεπτα γεγονότα απαιτούν από εμάς υψηλή ετοιμότητα. Είμαστε ιδιαίτερα υπερήφανοι που η εταιρεία μας αποκτά τις πλέον αναγνωρισμένες διεθνείς πιστοποιήσεις στους τομείς αυτούς.



Κώστας Αργυρόπουλος, Υπεύθυνος Ασφάλειας Πληροφοριών & Προστασίας Δεδομένων

Οι περισσότεροι οργανισμοί στις μέρες μας, μεταξύ αυτών και οι ασφαλιστικές εταιρείες, βασίζονται

σε συστήματα πληροφοριών για να υποστηρίξουν όλες τις κρίσιμες επιχειρησιακές λειτουργίες τους. Η ασφάλεια των πληροφοριών και δη των προσωπικών και ευαίσθητων δεδομένων έχει αναδειχθεί σε μείζον ζήτημα της εποχής μας. Ηλεκτρονικές απειλές όπως η πειρατεία, η απώλεια δεδομένων, η παραβίαση του απορρήτου ακόμη και η τρομοκρατία μπορεί να οδηγήσουν σε κλοπή, διαγραφή, διαρροή ή αλλοίωση πληροφοριών και να επιφέρουν στον οργανισμό σοβαρές συνέπειες, π.χ. οικονομικές απώλειες, επιβολή προστίμων, δικαστικές διαμάχες, απώλεια πελατών και διακύβευση της φήμης του. Είναι επομένως ζωτικής σημασίας για κάθε οργανισμό να προστατεύει την πληροφορία και τα κρίσιμα στοιχεία της, συμπεριλαμβανομένων των τεχνολογικών υποδομών που χρησιμοποιούν, αποθηκεύουν και διαβιβάζουν τις πληροφορίες αυτές. Για την προστασία αυτή δεν αρκούν μόνο οι τεχνικοί έλεγχοι. Χρειάζεται μία ολιστική προσέγγιση που περιλαμβάνει τον εντοπισμό και την αξιολόγηση των κινδύνων καθώς και μέτρα και ελέγχους σε όλο το εύρος της επιχείρησης, σε διοικητικό, διαχειριστικό, λειτουργικό και νομικό επίπεδο, μεταξύ άλλων. Αυτή ακριβώς είναι η χρησιμότητα της ύπαρξης ενός ολοκληρωμένου συστήματος διαχείρισης της ασφάλειας των πληροφοριών και η πιστοποίηση ISO 27001 – του πλέον αναγνωρισμένου διεθνούς προτύπου στον τομέα αυτό – αποτελεί μια ανεξάρτητη επικύρωση της αποτελεσματικότητάς του με βάση τις βέλτιστες διεθνώς πρακτικές.

Πλάνο Υγείας

ΑΠΟ ΤΗΝ
υδρόγειο

Βάλε
την υγεία σου
σε πρώτο
πλάνο!

«Πλάνο Υγείας» για την Οικογένεια

Με ολοκληρωμένες καλύψεις και υπηρεσίες που αγκαλιάζουν όλη την οικογένεια, τη σύγχρονη γυναίκα και τα παιδιά, επιλογές και ευελιξία στη διαμόρφωση ενός οικογενειακού συμβολαίου αλλά και ειδικές οικογενειακές εκπτώσεις, η νέα σειρά προγραμμάτων ασφάλισης υγείας της Υδρογείου Ασφαλιστικής γίνεται ο απόλυτος σύμμαχος της οικογένειας για καλύτερη υγεία και ζωή.

Προγράμματα Πρωτοβάθμιας Φροντίδας

Πλάνο Υγείας
Primary



Απεριόριστες διαγνωστικές
εξετάσεις & επισκέψεις σε ιατρούς
όλων των ειδικοτήτων



Ετήσιος προληπτικός
έλεγχος / Check-up
(Γενικός - Οφθαλμολογικός
Οδοντιατρικός)



Ειδικές εξετάσεις
για παιδιά



Επισκέψεις / Συνεδρίες για

- Θεραπείες Λόγου,
Ομιλίας & Μάθησης
- Φυσικοθεραπεία
- Ολιστική Ιατρική
- Ψυχική Υγεία
- Διατροφή



Αντιμετώπιση
έκτακτου
περιστατικού
από ατύχημα ή ασθένεια



Οδοντιατρική
& Οφθαλμολογική
Φροντίδα



Προσιτό κόστος
& προνομιακά
ασφάλιστρα
για την οικογένεια.



Επείγουσα
Αερομεταφορά



Χωρίς όριο
ηλικίας & έλεγχο
ασφαλισιμότητας



Προγράμματα Δευτεροβάθμιας Περίθαλψης

Πλάνο Υγείας
Hospital



Ευελιξία:

Σχεδιασμός οικογενειακού συμβολαίου
με συνδυασμό διαφορετικών προγραμμάτων
(Hospital Comfort - Hospital Exclusive),
διαφορετικών παροχών (θέση νοσηλείας - ύψος απαλλαγής)
& αντίστοιχου ασφαλιστρού ανά μέλος της οικογένειας.



Κάλυψη εξόδων συνοδού

σε περίπτωση νοσηλείας ανηλίκου
(Hospital Standard, Hospital Comfort,
Hospital Exclusive)



Ειδική έκπτωση 20%

παιδιών ως εξαρτώμενων μελών
(Hospital Comfort,
Hospital Exclusive)



Επίδομα Μητρότητας

(Hospital Comfort,
Hospital Exclusive)



Δωρεάν 80% Κάλυψη

Νεογνού για το 1^ο έτος
(Hospital Exclusive)



Ετήσιο check-up
για κάθε μέλος
της οικογένειας
(Hospital Exclusive)



Επείγουσα
Αερομεταφορά



- Ξεκάθαροι Όροι
- Χαμηλές Αναμονές
- Ελάχιστες Εξαιρέσεις

Πλάνο Υγείας Hospital

EXCLUSIVE

Το πιο πλήρες πρόγραμμα νοσοκομειακής περίθαλψης!

Η πλέον ολοκληρωμένη πρόταση της Υδρογείου Ασφαλιστικής που σας εγγυάται απόλυτη κάλυψη και υψηλής αξίας παροχές σε όλους τους τομείς της νοσοκομειακής περίθαλψης.

ΠΛΕΟΝΕΚΤΗΜΑΤΑ EXCLUSIVE

- ⌘ Πολύ υψηλό ετήσιο όριο κάλυψης έως €1.000.000.
- ⌘ 100% κάλυψη εξόδων νοσηλείας σε οποιοδήποτε νοσοκομείο στην Ελλάδα και στο εξωτερικό (85% σε ΗΠΑ - Καναδά).
- ⌘ Πρόσβαση σε ευρύτατο δίκτυο κορυφαίων Συμβεβλημένων Νοσηλευτικών Ιδρυμάτων.
- ⌘ 100% κάλυψη αμοιβών χειρουργικής ομάδας σε Συμβεβλημένα Νοσηλευτικά Ιδρύματα – Υψηλό όριο κάλυψης των αμοιβών σε μη Συμβεβλημένα.
- ⌘ Ειδική έκπτωση 20% για κάθε παιδί σε οικογενειακό συμβόλαιο ως εξαρτώμενο μέλος.
- ⌘ Χαμηλές αναμονές.
- ⌘ Ειδικές καλύψεις και παροχές που εστιάζουν σε ανάγκες αποκατάστασης μετά από νοσηλεία.
- ⌘ Κατοχύρωση ασφαλισιμότητας εξαρτώμενων μελών.
- ⌘ Προνομιακή αντιμετώπιση πελατών - κατόχων ομαδικών ασφαλιστηρίων.

ΕΥΕΛΙΞΙΑ EXCLUSIVE

Το πρόγραμμα που προσαρμόζεται απολύτως στις ανάγκες σας!

- ⌘ Επιλέγετε τη θέση νοσηλείας Α' ή Β' ή Γ' και το ποσό της απαλλαγής (8 επιλογές) ανάλογα με τις ανάγκες και τις οικονομικές σας δυνατότητες. Το ασφάλιστρό σας διαμορφώνεται ανάλογα.
- ⌘ Ευέλικτο στις ανάγκες της οικογένειας: μπορείτε να επιλέξετε διαφορετικές παροχές ως προς τη θέση νοσηλείας και το ποσό απαλλαγής, ακόμη και να το συνδυάσετε με άλλο πρόγραμμα, ανά μέλος, διαμορφώνοντας ένα οικογενειακό πρόγραμμα ακριβώς στα μέτρα σας!
- ⌘ Συνδυάζεται και με άλλους ασφαλιστικούς φορείς και μάλιστα σας επιβραβεύουμε γι' αυτό. Σε περίπτωση που άλλος ασφαλιστικός φορέας, δημόσιος ή ιδιωτικός, συμμετάσχει στα έξοδα νοσηλείας σας, σας επιστρέφουμε ως bonus

το 40% της συμμετοχής του, μετά την αφαίρεση του ποσού απαλλαγής (εφόσον υπάρχει).

ΕΙΔΙΚΑ ΠΡΟΝΟΜΙΑ ΣΕ ΣΥΜΒΕΒΛΗΜΕΝΑ ΝΟΣΗΛΕΥΤΙΚΑ ΙΔΡΥΜΑΤΑ

Ενημερωθείτε στην ιστοσελίδα μας www.ydrogios.gr για τα επιπλέον ειδικά προνόμια που σας προσφέρουν τα Συμβεβλημένα Νοσηλευτικά Ιδρύματα του δικτύου μας.



210 9477220

γραμμή υγείας Hospital

Είναι στη διάθεσή σας 24 ώρες το 24ωρο για να σας υποστηρίξει, με συμβουλές και καθοδήγηση, σε κάθε περίπτωση που θα χρειαστεί να κάνετε χρήση του προγράμματός σας. Επικοινωνώντας άμεσα με τη γραμμή υγείας εξασφαλίζετε την ενεργοποίηση των καλύψεων, παροχών και προνομίων του προγράμματός σας.

ΚΑΛΥΨΕΙΣ

Διάρκεια Ασφάλισης: Ετήσια - Ανώτατο Ετήσιο Όριο Κάλυψης: €1.000.000 - Θέση Νοσηλείας: Επιλογή - Α' ή Β' ή Γ'

Συμμετοχή Ασφαλισμένου (απαλλογή) - 8 Επιλογές: €0 ή €500 ή €1.000 ή €1.500 ή €2.000 ή €3.000 ή €5.000 ή €10.000

Έξοδα Νοσηλείας για Ατύχημα ή Ασθένεια: Περιλαμβάνονται όλα τα σχετικά έξοδα δωματίου, Μονάδας Εντατικής Θεραπείας και Αυξημένης Φροντίδας, τροφής, φαρμάκων, εργαστηριακών αναλύσεων, ιατρικού και υγειονομικού υλικού, έξοδα χρήσης ιατρικού εξοπλισμού, κ.α.	☞ Κάλυψη 100% σε Ελλάδα, σε Συμβεβλημένα, μη Συμβεβλημένα και Δημόσια Νοσηλευτικά Ιδρύματα
	☞ Κάλυψη 100 % στο εξωτερικό (85% σε ΗΠΑ-Καναδά)
Σε περίπτωση νοσηλείας σε κατώτερη θέση λόγω μη διαθεσιμότητας του νοσοκομείου: παροχή επιδόματος €100 ημερησίως έως και 10 ημέρες	
Αμοιβές Χειρουργού, Βοηθού Χειρουργού, Αναισθησιολόγου	☞ Κάλυψη 100% σε Συμβεβλημένα Νοσηλευτικά Ιδρύματα
	☞ Έως €9.000 με βάση πίνακα κατηγοριοποίησης επεμβάσεων σε μη Συμβεβλημένα Νοσηλευτικά Ιδρύματα
Ιατρικές επισκέψεις και διαγνωστικές εξετάσεις που σχετίζονται με τη νοσηλεία (ένα μήνα πριν και δύο μήνες μετά τη νοσηλεία). Συμπεριλαμβάνονται οι φυσικοθεραπείες.	Έως €1.500
Έξοδα Αποκλειστικής Νοσοκόμας	Κάλυψη εξόδων χρήσης αποκλειστικής νοσοκόμας για 3 βάρδιες έως 30 ημέρες
Έξοδα Ασθενοφόρου	Έως €500 ετησίως

ΠΛΕΟΝΕΚΤΗΜΑΤΑ

Κατάργηση του ποσού απαλλογής (εφόσον υπάρχει) σε περίπτωση νοσηλείας από ατύχημα

Μείωση 50% του ποσού απαλλογής (εφόσον υπάρχει) σε περίπτωση νοσηλείας σε δημόσιο νοσοκομείο

Μείωση 90% του ποσού απαλλογής (εφόσον υπάρχει) για ημερήσια νοσηλεία- χειρουργική επέμβαση - θεραπεία χωρίς διανυκτέρευση (DDC-DDS)

Κάλυψη, χωρίς απαλλογή (εφόσον υπάρχει), για Χημειοθεραπείες, Ακτινοβολίες, Περιοδική Αιμοκάθαρση

Κάλυψη, χωρίς απαλλογή (εφόσον υπάρχει), για περίθαλψη ατυχήματος σε εξωτερικά ιατρεία Νοσηλευτικών Ιδρυμάτων

Κάλυψη, χωρίς απαλλογή (εφόσον υπάρχει), για περίθαλψη παθολογικού περιστατικού στα εξωτερικά ιατρεία Συμβεβλημένων Νοσηλευτικών Ιδρυμάτων - έως €500 ετησίως

Αισθητική Αποκατάσταση Μαστών μετά από καρκίνο έως 4.000

ΕΙΔΙΚΕΣ ΠΑΡΟΧΕΣ - ΕΠΙΔΟΜΑΤΑ

Επίδομα νοσηλείας σε περίπτωση μη χρήσης του προγράμματος	€150 ημερησίως έως 60 ημέρες
Χειρουργικό επίδομα σε περίπτωση που δεν καταβληθεί αμοιβή Χειρουργού, Βοηθού Χειρουργού, Αναισθησιολόγου	Έως €5.000 με βάση πίνακα κατηγοριοποίησης επεμβάσεων
Bonus χρήσης άλλου Φορέα	40% επί της συμμετοχής του άλλου φορέα, μετά την αφαίρεση του ποσού απαλλογής (εφόσον υπάρχει)
Έξοδα Κέντρου Αποκατάστασης μετά από σοβαρό περιστατικό υγείας	Έως €100 ημερησίως, έως 6 μήνες
Επίδομα Μητρότητας	€1.500
Επίδομα νοσηλείας κατ' οίκον	€50 ημερησίως έως 30 ημέρες
Ειδικές Διαγνωστικές Εξετάσεις (Κολονοσκόπηση, Γαστροσκόπηση, Βρογχοσκόπηση)	Σε Συμβεβλημένα Νοσηλευτικά Ιδρύματα και Διαγνωστικά Κέντρα

ΠΡΟΣΘΕΤΑ ΠΡΟΝΟΜΙΑ

Δεύτερη Ιατρική Γνωμάτευση

Επείγουσα Αερομεταφορά

Ταξιδιωτική Βοήθεια

20% Ειδική Έκπτωση Παιδιών ως Εξαρτώμενων Μελών

Δωρεάν Κάλυψη Νεογνού για το α' έτος (80% κάλυψη εξόδων) όταν και οι δύο γονείς είναι ασφαλισμένοι

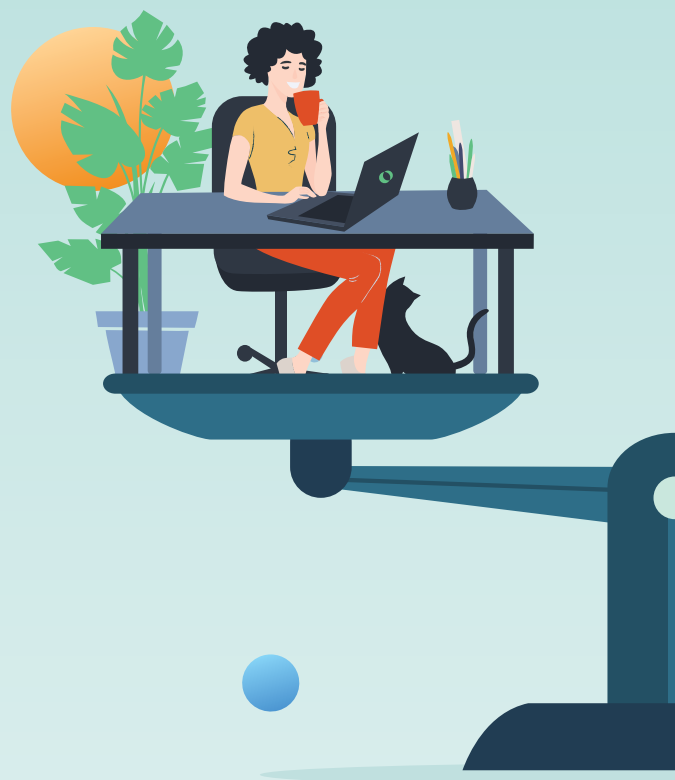
Δωρεάν Ετήσιος Προληπτικός Έλεγχος - Check-up

Μείωση απαλλογής (εφόσον υπάρχει) χωρίς έλεγχο ασφαλισιμότητας σε λήξη ομαδικού ασφαλιστικού προγράμματος

Από το blog μας:

Τηλεργασία και υγεία

Συμβουλές υγείας και ευεξίας όταν εργαζόμαστε από το σπίτι



Η τηλεργασία μπήκε δυναμικά στη ζωή μας κατά τον τελευταίο κυρίως χρόνο ως ένα από τα μέτρα προσωπικής προστασίας και ελέγχου της διασποράς του

κορωνοϊού.

Αν και η προσαρμογή στη νέα αυτή κατάσταση έγινε, στις περισσότερες περιπτώσεις, ξαφνικά και απότομα, λόγω των συνθηκών που διαμόρφωσε η πανδημία, η τηλεργασία υιοθετήθηκε τελικά σε μεγάλο βαθμό και άλλαξε ριζικά τον τρόπο ζωής μας.

Είναι μάλιστα πιθανό ότι το νέο αυτό μοντέλο εργασίας ήλθε για να μείνει, καθώς εργαζόμενοι και εργοδότες αντιλαμβάνονται τα πλεονεκτήματα που προσφέρει.

Οι ειδικοί ωστόσο συστήνουν προσοχή. Παρά τα εμφανή οφέλη, η εργασία από το σπίτι συνεπάγεται σημαντικές αλλαγές στην καθημερινότητα, το χώρο και τον χρόνο μας, τις οποίες πρέπει να διαχειριστούμε κατάλληλα ώστε να αποφύγουμε τυχόν αρνητικές συνέπειες στην υγεία μας – σωματική και ψυχική.

Θετικές και αρνητικές συνέπειες στην υγεία και ευεξία των εργαζομένων

+

- ⌘ Βελτίωση της ισορροπίας μεταξύ επαγγελματικής και προσωπικής ζωής.
- ⌘ Μείωση του χρόνου και του κόστους μετακίνησης (και του άγχους και της κόπωσης που σχετίζονται με αυτή).
- ⌘ Ευέλικτα χρονοδιαγράμματα και μεγαλύτερο περιθώριο λήψης αποφάσεων για τη διαχείριση του χρόνου εργασίας.
- ⌘ Δυνατότητα εργασίας και σε άτομα με μειωμένη κινητικότητα λόγω ασθένειας ή αναπηρίας
- ⌘ Πιθανή αύξηση της αυτονομίας στην εργασία.

-

- ⌘ Δυσκολίες στο διαχωρισμό μεταξύ επαγγελματικής και προσωπικής ζωής.
- ⌘ Απομόνωση και έλλειψη κοινωνικών επαφών καθώς και της αλληλεπίδρασης που πραγματοποιείται στο χώρο εργασίας μεταξύ συναδέλφων.

- ⌘ Αλλαγές στη φύση των κοινωνικών εργασιακών σχέσεων (συναδέλφοι, διοίκηση) λόγω της απόστασης.
- ⌘ Διευρυμένο ωράριο, λόγω έλλειψης χρονικών ορίων και εργασίας εκτός των κανονικών εργασιακών ωρών.
- ⌘ Προβλήματα που σχετίζονται με τις εργονομικές πτυχές της τηλεργασίας που δεν αντιμετωπίζονται σωστά: Κακή στάση, παρατεταμένη καθιστική εργασία, εργασία πολλές ώρες μπροστά από οθόνη συμβάλλουν μεταξύ άλλων στην κούραση των ματιών, μυοσκελετικά προβλήματα, διανοητική και ψυχική εξάντληση, αυξημένο άγχος, προβλήματα υγείας που σχετίζονται με την καθιστική ζωή και έλλειψη σωματικής άσκησης όπως παχυσαρκία, διαβήτης, καρδιαγγειακά προβλήματα, κ.α.



Συμβουλές για καλύτερη διαχείριση των πτυχών της τηλεργασίας:

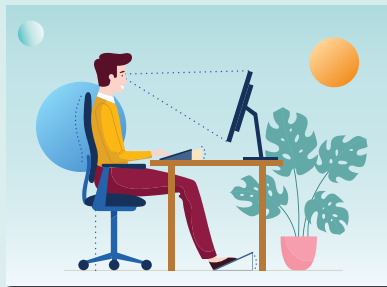
ΚΑΤΑΛΛΗΛΟ ΠΕΡΙΒΑΛΛΟΝ ΕΡΓΑΣΙΑΣ



✂ Δημιουργήστε έναν σταθερό προσωπικό χώρο εργασίας που σας βοηθάει να μπαίνετε σε διάθεση για εργασία. Καθορίστε ένα συγκεκριμένο δωμάτιο (ιδανικά), ή, εάν αυτό δεν είναι δυνατόν, έναν ξεχωριστό, σχετικά απομονωμένο και ήσυχο χώρο, ο οποίος σας βοηθάει να αποφύγετε περισπασμούς. Κάτι τέτοιο συμβάλλει σημαντικά στο να διατηρήσετε τα όρια μεταξύ εργασίας και οικιακής ζωής.

- ✂ Εξασφαλίστε ότι ο χώρος σας έχει σωστή θερμοκρασία, υγρασία και αερίζεται συχνά.
- ✂ Εξασφαλίστε επαρκή φωτισμό (φυσικό φως, κατά το δυνατόν) ώστε να εργάζεστε ξεκούραστα και αποτελεσματικά. Εάν είναι απαραίτητο, αναπροσανατολίστε τη θέση εργασίας κατάλληλα ώστε να αποφύγετε αντανάκλασεις από άλλα φωτιστικά σώματα ή παράθυρα.

ΕΡΓΟΝΟΜΙΑ ΚΑΙ ΣΤΑΣΗ ΣΩΜΑΤΟΣ



- ✂ Χρησιμοποιήστε εργονομικό εξοπλισμό: κατάλληλη καρέκλα με στήριξη πλάτης, οθόνη υπολογιστή με ρυθμιζόμενη φωτεινότητα, κτλ.
- ✂ Ρυθμίστε τη φωτεινότητα και αντίθεση της οθόνης, όπως σας εξυπηρετεί, για να αποφύγετε κόπωση των ματιών. Η οθόνη πρέπει να τοποθετείτε μπροστά, μεταξύ της ευθείας γραμμής της όρασης και ελάχιστα κάτω από αυτήν.
- ✂ Χρησιμοποιήστε εξωτερικό πληκτρολόγιο και ποντίκι εάν εργάζεστε για αρκετή ώρα με laptop.
- ✂ Εξασφαλίστε επαρκή χώρο μπροστά από το πληκτρολόγιο ώστε να είναι δυνατή η στήριξη των χεριών ή / και των βραχιόνων.
- ✂ Διατηρήστε μία άνετη και ουδέτερη θέση εργασίας. Η πλάτη πρέπει να είναι ευθυτενής και η μέση να υποστηρίζεται ελαφρά από την καρέκλα ή μαξιλάρι μέσης. Οι αγκώνες κοντά στο σώμα,

βραχίονες και μηροί παράλληλα στο δάπεδο, κεφάλι και λαιμός σε ευθεία θέση, χαλαρωμένοι ώμοι. Εάν τα πόδια δεν ακουμπούν στο πάτωμα χρησιμοποιήστε υποπόδιο ή άλλο αντικείμενο στήριξης (π.χ. κουτί παπουτσιών).

ΔΙΑΤΡΟΦΗ ΚΑΙ ΑΣΚΗΣΗ



- ✂ Κάντε συχνά, σύντομα διαλείμματα από την εργασία στον υπολογιστή. Κατά τη διάρκεια του διαλείμματος, απομακρυνθείτε από το χώρο εργασίας και κάντε κάποιες χαλαρωτικές ασκήσεις.
- ✂ Σηκωθείτε ή περπατήστε κατά τη διάρκεια τηλεφωνικών κλήσεων εάν έχετε τηλέφωνο ανοιχτής ακρόασης.
- ✂ Κάντε απλές ασκήσεις διατάσεων κάθε 30 λεπτά.
- ✂ Πίνετε συχνά νερό.
- ✂ Αποφύγετε την κόπωση των ματιών εστιάζοντας σε μακρινά αντικείμενα ή ανοιγοκλείνοντας τα μάτια ανά τακτά χρονικά διαστήματα.
- ✂ Φάτε το μεσημεριανό σας μακριά από το γραφείο σας.
- ✂ Προσθέστε τουλάχιστον 10 λεπτά αερόβιας άσκησης μέτριας ή έντονης έντασης στην ημέρα σας, για την ενδυνάμωση της καρδιάς και την καύση θερμίδων.
- ✂ Κρατήστε συχνή επαφή με τους συναδέλφους: εργαστείτε σε ομάδες εξ αποστάσεως ή διοργανώστε άτυπες συναντήσεις μέσω βίντεο, τηλεφώνου, κτλ.

Ασφάλιση Ενοικιαζόμενων Οχημάτων

Η Υδρόγειος Ασφαλιστική προσφέρει στους επιχειρηματίες που δραστηριοποιούνται στον κλάδο ενοικίασης οχημάτων περισσότερη προστιθέμενη αξία με νέα βελτιωμένα ασφάλιστρα και νέες εκπτώσεις επιβράβευσης.

Επιπλέον, το χαρτοφυλάκιο των εξειδικευμένων προγραμμάτων μας στον συγκεκριμένο κλάδο εμπλουτίστηκε με νέα προγράμματα για την ασφάλιση των αμιγώς ηλεκτροκίνητων ενοικιαζόμενων οχημάτων.

Από 1^η Μαΐου 2021, η Υδρόγειος Ασφαλιστική προσφέρει:

- ⌘ Νέο, ενιαίο τιμολόγιο ΙΧ Ενοικιαζόμενων οχημάτων ανεξάρτητα από τους φορολογήσιμους ίππους.
- ⌘ Νέα μειωμένα ασφάλιστρα για ΙΧ Ενοικιαζόμενα Οχήματα σε περιοχές με καλό δείκτη ζημίας.
- ⌘ Νέα μειωμένα ασφάλιστρα σε συμβόλαια ετήσιας διάρκειας.
- ⌘ Νέα μειωμένα ασφάλιστρα στα

εμπλουτισμένα προγράμματα ασφάλισης ενοικιαζόμενων οχημάτων RENT PROTECT.

- ⌘ Νέα μειωμένα ασφάλιστρα για την κάλυψη Ιδίων Ζημιών ενοικιαζόμενων οχημάτων.

Επιπλέον, η Υδρόγειος Ασφαλιστική προσφέρει πλέον νέες, περισσότερες εκπτώσεις επιβράβευσης πελατών με βάση τον καλό δείκτη ζημίας ΚΑΙ το πλήθος των ασφαλισμένων οχημάτων.

Η Υδρόγειος Ασφαλιστική διαθέτει πλέον εξειδικευμένα προγράμματα για την ασφάλιση των αμιγώς ηλεκτροκίνητων (Β.Ε.Υ) ενοικιαζόμενων ΕΙΧ οχημάτων, μοτοποδηλάτων και μοτοσυκλετών. Τα νέα προγράμματα έρχονται να προστεθούν στην ήδη υπάρχουσα γκάμα των ασφαλιστικών προγραμμάτων ενοικιαζόμενων οχημάτων.

☞ Το Βασικό Πρόγραμμα Ασφάλισης Ενοικιαζόμενων Οχημάτων – μια πρόταση ασφάλισης που περιλαμβάνει, πέρα από τις υποχρεωτικές από το Νόμο, επιπλέον συμπληρωματικές καλύψεις για μεγαλύτερη προστασία του οδηγού

και του οχήματος με ιδιαίτερα προσιτό ασφάλιστρο.

☞ Τα προγράμματα RENT PROTECT με επιπλέον καλύψεις για ακόμη μεγαλύτερη προστασία, μεταξύ αυτών και την καινοτόμο κάλυψη της Ολικής Καταστροφής του Οχήματος.

ΚΑΛΥΨΕΙΣ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΩΝ ΕΝΟΙΚΙΑΖΟΜΕΝΩΝ ΟΧΗΜΑΤΩΝ	ΒΑΣΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ	RENT PROTECT A	RENT PROTECT C
Αστική Ευθύνη προς τρίτους	✓	✓	✓
Υλικές Ζημιές από ανασφάλιστο όχημα	✓	✓	✓
Φροντίδα Ατυχήματος	✓	✓	✓
Προσωπικό Ατύχημα	✓	✓	✓
Νομική Προστασία	✓	✓	✓
Πυρκαγιά - Έκρηξη		✓	✓
Πυρκαγιά – Έκρηξη συνεπεία τρομοκρατικών ενεργειών		✓	✓
Αστική Ευθύνη Πυρός		✓	✓
Ολική Καταστροφή Οχήματος		✓	✓
Κλοπή Ολική και Μερική			✓
ΠΡΟΑΙΡΕΤΙΚΕΣ ΚΑΛΥΨΕΙΣ			
Ζημιές από Φυσικά Φαινόμενα			
Θραύση Κρυστάλλινων			
Οδική Βοήθεια			

Νέος τρόπος σήμανσης ηλεκτρικών οχημάτων και υποδομών φόρτισης στην Ευρωπαϊκή Ένωση



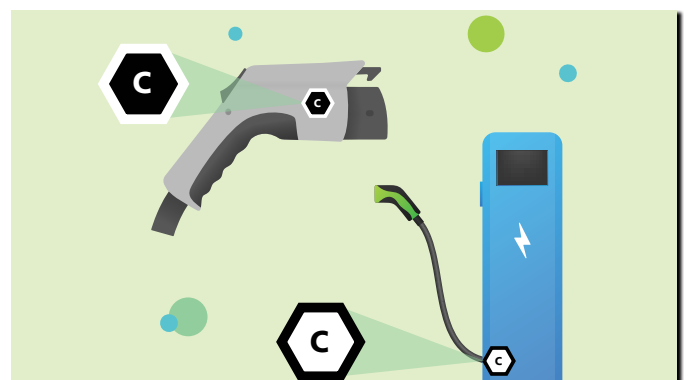
Aπό τις 20 Μαρτίου ξεκίνησε σε όλες τις χώρες της Ευρωπαϊκής Ένωσης, συμπεριλαμβανομένης της Ελλάδας, ένας νέος εναρμονισμένος τρόπος σήμανσης για τα νέα ηλεκτρικά οχήματα και τους σταθμούς φόρτισης αυτών.

Στόχος της νέας σήμανσης είναι να βοηθηθούν οι οδηγοί ηλεκτρικών οχημάτων στο να αναγνωρίζουν με ευκολία και σιγουριά τον σωστό τρόπο φόρτισης του οχήματός τους, σε όποια χώρα και αν βρίσκονται. Για τον σκοπό αυτό χρησιμοποιούνται μια σειρά από νέες, τυποποιημένες ετικέτες που τοποθετούνται στο όχημα και τους σταθμούς φόρτισης.

Οι νέες ετικέτες τοποθετούνται με ξεκάθαρο και εμφανή τρόπο:

- ⌘ Στα νέα οχήματα που παράγονται κοντά σε κάθε θέση φόρτισης και πάνω σε κάθε φισ φόρτισης.
- ⌘ Στα αποσπώμενα καλώδια φόρτισης.
- ⌘ Στο εγχειρίδιο λειτουργίας του οχήματος.
- ⌘ Στους σταθμούς φόρτισης ηλεκτρικών οχημάτων επί της

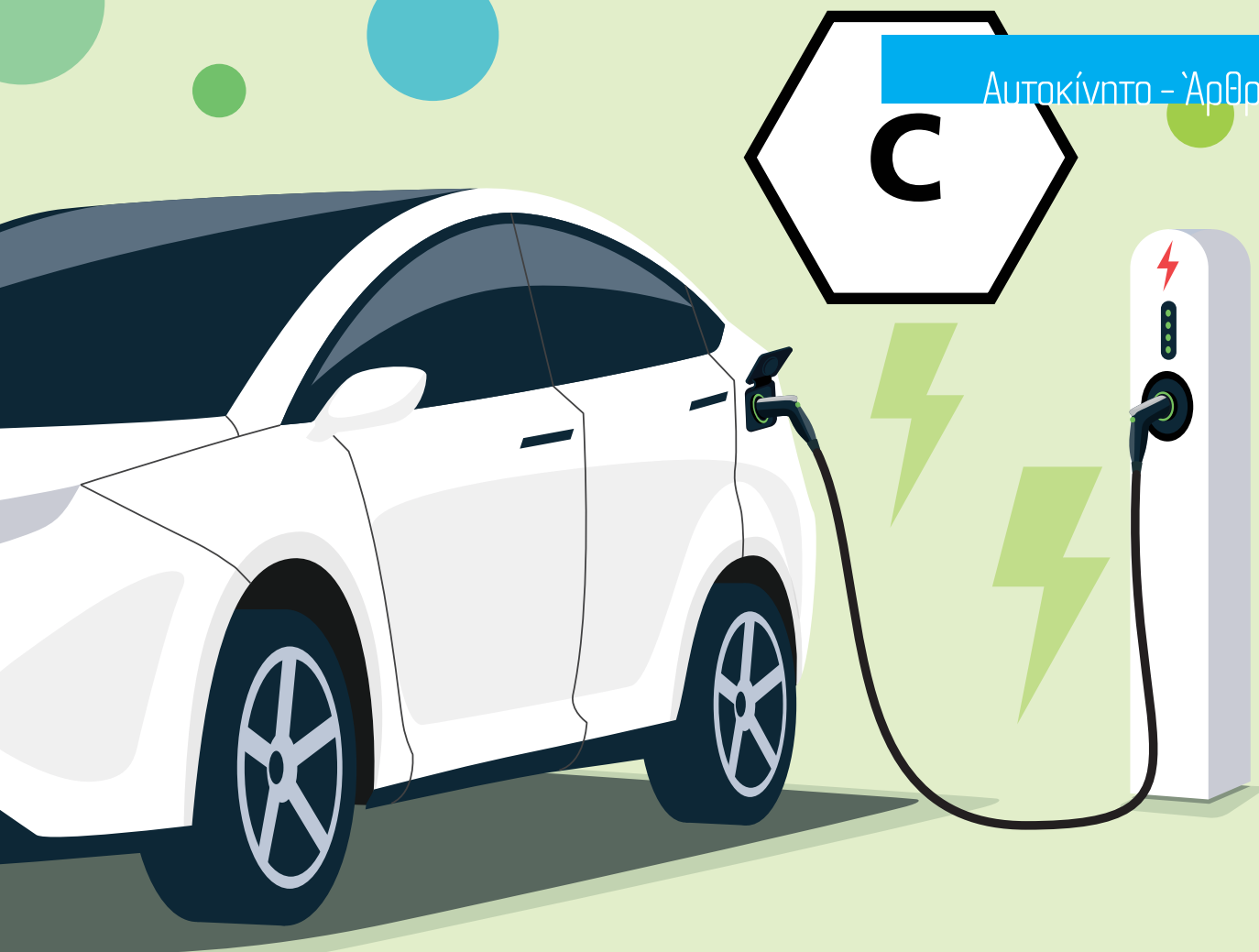
πρίζας εξόδου ή στον χώρο αποθήκευσης του καλωδίου σύνδεσης του οχήματος, και για πληροφόρηση, στις εμπορίες οχημάτων.



Πώς λειτουργούν οι νέες ετικέτες;

Οι σημάνσεις φέρουν το σχήμα ενός κανονικού, οριζώντιου εξαγώνου και τοποθετούνται σε όλα τα ηλεκτρικά σημεία επαφής. Το ηλεκτρικό σημείο επαφής καθορίζεται από ένα σύμβολο που αποτελείται από έναν λατινικό χαρακτήρα.

- ⌘ για την σύνδεση του οχήματος και το σημείο εισόδου στο



όχημα, χρησιμοποιείται ένα λευκό/ασημί σύμβολο με μαύρο εσωτερικό φόντο και λευκό/ασημί περίγραμμα.

⌘ για το φως και την πρίζα εξόδου χρησιμοποιείται ένα μαύρο σύμβολο σε λευκό/ασημί εσωτερικό φόντο και μαύρο περίγραμμα.

Κάθε φορά που οι οδηγοί επιθυμούν να φορτίσουν το όχημά τους, το μόνο που θα πρέπει να κάνουν είναι να βρουν με ποια σήμανση του σταθμού φόρτισης ταιριάζει η σήμανση του οχήματός τους.

Ποια οχήματα αφορά;

Η νέα Ευρωπαϊκή νομοθεσία αφορά στα νέα ηλεκτρικά επαναφορτιζόμενα οχήματα (δηλ. τα αμιγώς ηλεκτρικά και τα εξωτερικά επαναφορτιζόμενα υβριδικά οχήματα) που εισέρχονται για πρώτη φορά στην αγορά ή ταξινομούνται από 20 Μαρτίου 2021 και εμπίπτουν στις εξής κατηγορίες:

- ⌘ Μοτοποδήλατα, Μοτοσικλέτες, Τρίκυκλα και Τετράκυκλα
- ⌘ Επιβατικά αυτοκίνητα
- ⌘ Ελαφρά φορτηγά
- ⌘ Βαρέα φορτηγά
- ⌘ Αστικά και υπεραστικά λεωφορεία

Σε ποιες χώρες θα εφαρμοσθεί

Οι νέες σημάνσεις θα χρησιμοποιηθούν σε όλες τις χώρες – μέλη της Ευρωπαϊκής Ένωσης, την Ισλανδία, το Λιχτενστάιν, τη Νορβηγία, τη Βόρεια Μακεδονία, τη Σερβία, την Ελβετία και την Τουρκία.



Βραχυχρόνιες μισθώσεις κατοικιών:

3+ 1 νέες ταξιδιωτικές τάσεις και συμβουλές για οικοδεσπότες αυτό το καλοκαίρι



Το τοπίο στις βραχυχρόνιες μισθώσεις κατοικιών αη-λάζει. Καθώς οι κρατήσεις ανακάμπτουν εντυπωσιακά, νέες δυναμικές τάσεις ανα-δύονται στις ταξιδιωτικές συ-νήθειες δημιουργώντας νέα δεδομένα και ευκαιρίες για τους διαχειριστές κατοικιών βραχυχρόνιας μίσθωσης.

Ευελιξία

Η ευελιξία στον προγραμματισμό των ταξιδιών αναδεικνύεται σε μεγάλο ζητούμενο της εποχής μαζί με την προσιτή τιμή και την ασφάλεια. Η Airbnb παρουσίασε πρόσφατα μια σειρά από αλλαγές και νέα εργα-λεία στην πλατφόρμα της που επι-τρέπουν πιο ευέλικτες αναζητήσεις τόσο με βάση τις ημερομηνίες όσο και τους προορισμούς. Αυτό ση-μαίνει ότι π.χ ένας χρήστης μπορεί να αναζητά έναν προορισμό χωρίς συγκεκριμένο χρονικό περιορισμό ή να βλέπει αποτελέσματα αναζήτη-σης που ξεφεύγουν ελαφρώς από τα βασικά του κριτήρια.

Tip για οικοδεσπότες -> Οι κρα-τήσεις της τελευταίας στιγμής και η δυνατότητα αλλαγής ημερομηνιών συνεχίζουν να αποτελούν σημαντικά κριτήρια για τους επισκέπτες και αυτό το καλοκαίρι. Ως οικοδεσπότης, μπορείτε να προσφέρετε μεγα-λύτερη διευκόλυνση στους πελάτες σας και να αυξήσετε τις κρατήσεις σας επιλέγοντας μία πιο ευέλικτη πολιτική αλλαγής και ακύρωσης κρατήσεων για την κατοικία σας.



Οικογένειες και θέρετρα

Σύμφωνα με την Airbnb, ο πιο συχνός τύπος ταξιδιού προ πανδημίας (μεμονωμένοι ταξιδιώτες, μικρές ομάδες και business travelers που επισκέπτονται μια μεγάλη πόλη) έχει το φετινό καλοκαίρι αντικατασταθεί από τις οικογενειακές διακοπές σε μικρότερους προορισμούς εκτός πόλεων. Παραθαλάσσια θέρετρα αλλά και περισσότερο απομακρυσμένοι αγροτικοί οικισμοί, όπου η οικογένεια μπορεί να «αποδράσει» και να απολαύσει άνετη διαμονή σε συνδυασμό με το ωραίο φυσικό περιβάλλον, παραμένουν υψηλά σε δημοφιλία.

Τip για οικοδεσπότες -> Η νέα τάση ευνοεί τους ιδιοκτήτες ενοικιαζόμενων κατοικιών σε τέτοιες περιοχές. Αξιοποιήστε το πλεονέκτημα δίνοντας μεγαλύτερη έμφαση στη διαμόρφωση του χώρου καθώς και τις παροχές και υπηρεσίες για οικογένειες και παιδιά (π.χ. ασφαλείς χώροι, κατάλληλα έπιπλα, φιλοξενία κατοικίδιου, κτλ.).



Ψηφιακοί νομάδες και μεγαλύτερης διάρκειας διαμονές

Η τηλεργασία και η τηλε-εκπαίδευση, δημιούργησαν νέες, πιο ευέλικτες κατηγορίες επισκεπτών. Οι εξ αποστάσεως εργαζόμενοι και οι ψηφιακοί νομάδες που είναι πρόθυμοι να αλλάξουν τόπο κατοικίας, περισσότερο ή λιγότερο προσωρινά, και να ενοικιάσουν μέσω πλατφορμών αποτελούν τη νέα μεγάλη παγκόσμια τάση που έρχεται και στην Ελλάδα. Είναι σαφές ότι οι επισκέπτες αυτοί επιλέγουν διαμονές μεγαλύτερης διάρκειας από τον τυπικό ταξιδιώτη διακοπών, ενδιαφέρονται ιδιαίτερα για τις συνθήκες διαβίωσης που τους προσφέρει ο τόπος – προορισμός και φυσικά αξιολογούν θετικά υπηρεσίες και παροχές που τους

εξασφαλίζουν άνεση στην εργασία και τη διαβίωσή τους.

Tip για οικοδεσπότες -> Μια καλή τακτική για όσους από εσάς έχετε μπει στο «κυνήγι» των ψηφιακών νομάδων είναι να αναπροσαρμόσετε την τιμολογιακή πολιτική σας, π.χ. προσφέροντας εκπτώσεις για μεγαλύτερης διάρκειας διαμονές. Η διαμόρφωση της κατοικίας ώστε να προσφέρει άνεση στην εργασία (π.χ. ξεχωριστός χώρος για laptop, minimal διακόσμηση), το wifi υψηλής ταχύτητας και άλλες υποδομές (π.χ. κουζίνα, υπαίθριος χώρος/αυλή) που μετρούν περισσότερο στους επισκέπτες μεγάλης διάρκειας αποτελούν σημαντικά ανταγωνιστικά πλεονεκτήματα για την κατοικία σας που αξίζει να προβάλλετε.



Το κατάλυμα γίνεται ο προορισμός

Καθώς ο κόσμος προχωρά σταδιακά στην μετά-covid εποχή με νέα ψυχολογία, οι ταξιδιώτες αναζητούν νέες συναρπαστικές εμπειρίες σε ξεχωριστά καταλύματα. Τα στοιχεία από την Airbnb δείχνουν πλέον αυξανόμενη ζήτηση για ολόκληρα σπίτια – αντί για διαμερίσματα – αλλά και προτίμηση σε πιο «ιδιαίτερες» και εναλλακτικές κατοικίες που αποτελούν από μόνες τους μοναδικούς ταξιδιωτικούς προορισμούς: από μικροσκοπικά σπίτια μέχρι δεντρόσπιτα, ανεμόμυλοι και πλωτά σπίτια, αγροκατοικίες ή παραδοσιακά νησιώτικα σπίτια.

Tip για οικοδεσπότες -> Η μεγαλύτερη πλατφόρμα ενοικίασης προσφέρει ολόένα και περισσότερες ευκαιρίες προώθησης για μοναδικά σπίτια και εμπειρίες. Εάν διαθέτετε ήδη έναν τέτοιο χώρο σίγουρα μπορείτε να «παίξετε» δυναμικά σε αυτήν την κατηγορία. Εάν πάλι έχετε μια καλή, δημιουργική ή και... τρελή ιδέα για να αναμορφώσετε το χώρο σας και να τον μοιραστείτε μέσω μιας πλατφόρμας ενοικίασης, τώρα είναι ο καιρός να την αξιοποιήσετε.

Και...για την εξασφάλιση της επένδυσης από τυχόν απρόοπτα κατά τη διάρκεια της διαμονής των επισκεπτών, η Υδρόγειος Ασφαλιστική προσφέρει το πρόγραμμα ασφάλισης αστικής ευθύνης για οικοδεσπότες κατοικιών βραχυχρόνιας μίσθωσης.

Ανακαλύψτε το **εξειδικευμένο πολυασφαλιστήριο** για τις **επιχειρήσεις εστίασης** από την Υδρόγειο Ασφαλιστική.

Κάλυψη – 3 σε 1 με ιδιαίτερα ανταγωνιστικό ασφάλιστρο για:

- ✓ την επιχείρηση,
- ✓ την αστική ευθύνη λειτουργίας χώρου (+ τροφική δηλητηρίαση), και,
- ✓ το προσωπικό ατύχημα του ιδιοκτήτη.

**Ενημερωθείτε σήμερα
από τον ασφαλιστικό σας
σύμβουλο!**



Ασφαλιστική



/ydrogiosinsurance



/ydrogiosinsurance



/ydrogiosinsurance



/ydrogiosinsurance

www.ydrogios.gr