

## ΟΡΓΑΝΩΤΙΚΗ ΕΠΙΤΡΟΠΗ ΣΕΜΙΝΑΡΙΟΥ

Πρόεδρος: **Σοφία Μπίτη**, Μαία, Διευθύντρια Νοσηλευτικής Διεύθυνσης ΙΑΣΩ  
Μέλη:

**Γεωργία Αναγνωστάκου**, Μαία, Προϊσταμένη Χειρουργείου ΙΑΣΩ  
**Μαρίνα Αντωνιάδη**, Μαία, Συντονίστρια Μονάδας Εντατικής Νοσηλείας Νεογνών ΙΑΣΩ  
**Παρασκευή Γιαξή**, Μαία, Προϊσταμένη Εκπαίδευσης ΙΑΣΩ, MMedSc, MSc, PhD(c),  
Ταμίας ΔΣ Συλλόγου Επιστημόνων Μαιών - Μαιευτών Αθηνών  
**Παναγιώτα Καραγιαννίδου**, Μαία Μονάδας Εντατικής Νοσηλείας Νεογνών ΙΑΣΩ  
**Βασιλική Κάρκα**, Μαία Μονάδας Εντατικής Νοσηλείας Νεογνών ΙΑΣΩ  
**Αθανασία Καρούζου**, Μαία, Av. Διευθύντρια Νοσηλευτικής Διεύθυνσης ΙΑΣΩ  
**Άννα Κούφαλη**, Μαία Νοσηλευτικού Ορόφου ΙΑΣΩ  
**Αγγελική Κωστήμα**, Μαία, Προϊσταμένη Νοσηλευτικού Ορόφου ΙΑΣΩ  
**Αναστασία Λιάγκου**, Μαία Νοσηλευτικού Ορόφου ΙΑΣΩ  
**Αγγελική Στάθη**, Μαία Νοσηλευτικού Ορόφου ΙΑΣΩ  
**Βαρβάρα Στεφανίδη**, Μαία Νοσηλευτικού Ορόφου ΙΑΣΩ  
**Ελένη Τσουκαλά**, Μαία, Προϊσταμένη Προγεννητικής & Μεταγεννητικής Φροντίδας ΙΑΣΩ  
**Αικατερίνη Φωτεινοπούλου**, Μαία Νοσηλευτικού Ορόφου ΙΑΣΩ

## ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΗ ΕΠΙΤΡΟΠΗ ΣΕΜΙΝΑΡΙΟΥ

Πρόεδρος: **Εμμανουήλ Διακομανώλης**, Καθηγητής Μ/Γ Παν/μίου Αθηνών,  
Πρόεδρος Επιστ. Συμβουλίου ΙΑΣΩ  
Μέλη:

**Μαρίνα Αντωνιάδη**, Μαία, Συντονίστρια Μονάδας Εντατικής Νοσηλείας Νεογνών ΙΑΣΩ  
**Παρασκευή Γιαξή**, Μαία, Προϊσταμένη Εκπαίδευσης ΙΑΣΩ, MMedSc, MSc, PhD(c),  
Ταμίας ΔΣ Συλλόγου Επιστημόνων Μαιών - Μαιευτών Αθηνών  
**Αθανασία Καρούζου**, Μαία, Av. Διευθύντρια Νοσηλευτικής Διεύθυνσης ΙΑΣΩ  
**Δημήτριος Κωνσταντίνου**, Παιδίατρος - Νεογολόγος, Διευθυντής Μονάδας Εντατικής Νοσηλείας Νεογνών ΙΑΣΩ  
**Σοφία Μπίτη**, Μαία, Διευθύντρια Νοσηλευτικής Διεύθυνσης ΙΑΣΩ  
**Ουρανία Σταματίου**, Παιδίατρος, Πιστοποιημένη Σύμβουλος Γαλουχίας IBCLC, Συνεργάτης ΙΑΣΩ  
**Ελένη Τσουκαλά**, Μαία, Προϊσταμένη Προγεννητικής & Μεταγεννητικής Φροντίδας ΙΑΣΩ

## ΟΜΙΛΗΤΕΣ - ΠΡΟΕΔΡΕΙΑ

**Μαρίνα Αντωνιάδη**, Μαία, Συντονίστρια Μονάδας Εντατικής Νοσηλείας Νεογνών ΙΑΣΩ  
**Ιωάννα Αντωνιάδου - Κουμάτου**, MD, PhD, Αναπτυξιακή Παιδίατρος, Διευθύντρια Κοινωνικής και Αναπτυξιακής Παιδιατρικής Υπεύθυνη έργου ΑΛΚΥΟΝΗ, Ινστιτούτο Υγείας του Παιδιού  
**Ίλια Βάκη**, MD, PhD, Παιδίατρος - Λοιμωξιολόγος, Συνεργάτης ΙΑΣΩ  
**Σοφία Βαρδιάντση**, Μαία Μονάδας Εντατικής Νοσηλείας Νεογνών ΙΑΣΩ  
**Μαρία Βουγιουκλάκη**, Κλινική Ψυχολόγος - Ψυχοπαθολόγος, Συνεργάτης Β' Κλινικής Μαστού ΙΑΣΩ  
**Βασιλική Γάκη**, MD, PhD, Χειρουργός Μαστού, Α' Κλινική Μαστού ΙΑΣΩ  
**Παρασκευή Γεωργιάδου**, Μαία, Συντονίστρια Χειρουργείου ΙΑΣΩ - ΙΑΣΩ Παιδών  
**Παρασκευή Γιαξή**, Μαία, Προϊσταμένη Εκπαίδευσης ΙΑΣΩ, MMedSc, MSc, PhD(c),  
Ταμίας ΔΣ Συλλόγου Επιστημόνων Μαιών - Μαιευτών Αθηνών  
**Κλαίρη Γουροντή**, RM, MSc, MMedSc, PhD, Επίκ. Καθ. Τμ. Μαιευτικής Παν/μίου Δυτικής Αττικής, Πρόεδρος Δ.Σ. Επιστημονικής Εταιρείας Καρδιοτοκογραφίας και Ασφαλούς Τοκετού  
**Κωνσταντίνα Γραμματικού**, Μαία IBCLC, Υπεύθυνη Ιατρείου Θηλασμού Ιπποκράτειου Νοσοκομείου Θεσσαλονίκης  
**Δρ. Αθηνά Διαμάντη**, Μαία, Ακαδημαϊκή υπότροφος τμήματος Μαιευτικής του Πανεπιστημίου Δυτικής Αττικής Ακαδημαϊκή υπεύθυνη προγράμματος BSc (Hons) Midwifery του Μητροπολιτικού κολlegίου  
**Αργυρή Ευμολιπίδη**, MD, MSc, Ψυχίατρος - Ψυχοθεραπεύτρια, Συνεργάτης ΙΑΣΩ  
**Χρυσή Ζαχαριουδάκη**, Παιδίατρος - Νεογολόγος, Συνεργάτης ΙΑΣΩ  
**Νικολέτα Μ. Ιακωβίδου**, Αναπλ. Καθηγήτρια Παιδιατρικής - Νεογολογίας ΕΚΠΑ, Διευθύντρια Νεογολογικής Κλινικής, Αρεταίειο Νοσοκομείο  
**Ιωάννα Ιερομνήμων**, Μαία, Προϊσταμένη Νοσηλευτικού Ορόφου ΙΑΣΩ  
**Ιωάννα Ιωάννου**, Μαία, MSc, Ειδική Μονάδα Προαγωγής Μητρικού Θηλασμού - Τράπεζα Γάλακτος Γ.Ν.Μ. «Ελενα Βενιζέλου»  
**Παναγιώτα Καραγιαννίδου**, Μαία Μονάδας Εντατικής Νοσηλείας Νεογνών ΙΑΣΩ

**Βασιλική Κάρκα**, Μαία Μονάδας Εντατικής Νοσηλείας Νεογνών ΙΑΣΩ  
**Αθανασία Καρούζου**, Μαία, Av. Διευθύντρια Νοσηλευτικής Διεύθυνσης ΙΑΣΩ  
**Γεώργιος Κοντόπουλος**, MD, FACOG, M/G, Ιατρός Αναπαραγωγής, Ιδρυτικό Μέλος ΜΙΥΑ 'Institute of Life ΙΑΣΩ'

**Καλλιόπη Κουλουφάκου - Γρασία**, Παιδίατρος, Συνεργάτης Μονάδας Αύξησης Παιδιών και Εφήβων ΙΑΣΩ Παιδών  
**Ιωάννα Κουτσουμπάρη**, Παιδίατρος - Παιδοπνευμονολόγος, Συνεργάτης ΙΑΣΩ  
**Άννα Κούφαλη**, Μαία Νοσηλευτικού Ορόφου ΙΑΣΩ  
**Χριστίνα Κωστάρα**, Διατροφολόγος - Διαιτολόγος, MMedSci Διαιτολόγος Κέντρου Διατροφικής Υποστήριξης ΙΑΣΩ  
**Αγγελική Κωστήμα**, Μαία, Προϊσταμένη Νοσηλευτικού Ορόφου ΙΑΣΩ  
**Dr Παναγιώτης Λαγός**, Καθηγητής Παιδιατρικής, Δ/ντής Ιατρικής Υπηρεσίας ΙΑΣΩ Παιδών  
**Μάριος Κ. Λαζάνης**, Παθολόγος - Λοιμωξιολόγος, Πρόεδρος Ε.Ε.Μ.Α.Α., Λοιμωξιολόγος Ομίλου ΙΑΣΩ  
**Σπύρος Λαζάρου**, Πλαστικός Χειρουργός, Δ/ντής Τμ. Κρανιογναθοπροσωπικής Παιδιατρικής Πλαστικής Χειρουργικής ΙΑΣΩ Παιδών  
**Νικόλαος Λεγάκης**, Καθηγητής Πανεπιστημίου Αθηνών, Επιστ. Διευθυντής Εργαστηρίου Ομίλου ΙΑΣΩ  
**Αναστασία Λιάγκου**, Μαία Νοσηλευτικού Ορόφου ΙΑΣΩ  
**θεοδώρα Λιακοπούλου - Τσιτσιπή**, Διευθύντρια Α' Παιδιατρικής Κλινικής ΙΑΣΩ Παιδών  
**Γεώργιος Λιάσης**, MD, PhD, Δ/ντής Νεογνικού Τμήματος, Υπεύθυνος Μονάδας Προώθησης Μητρικού Θηλασμού - Τράπεζα Γάλακτος Γ.Ν.Μ. «Ελενα Βενιζέλου»  
**Ιωάννα Λογοθέτη**, Παιδίατρος, Συνεργάτης ΙΑΣΩ  
**Παναγιούλα Μέξη - Μπουρνά**, Παιδίατρος - Νεογολόγος, Πιστοποιημένη Σύμβουλος Γαλουχίας IBCLC, Δ/ντρια ΕΣΥ Γ' Παιδιατρικής Κλινικής Π.Γ. Νοσ/μείο «Αττικόν»  
**Δέσποινα Μπαστάκη**, MD, PhD, Παιδίατρος - Αναπτυξιολόγος, Συνεργάτης ΙΑΣΩ Παιδών  
**Σοφία Μπίτη**, Μαία, Διευθύντρια Νοσηλευτικής Διεύθυνσης ΙΑΣΩ  
**Μαρία Μπουρουτζόγλου**, Λέκτορας Εφαρμογών, Τμήμα Μαιευτικής, Διεθνές Πανεπιστήμιο Ελλάδας, Αντιπρόεδρος Επιστημονικής Εταιρείας Μαιών Ελλάδας «Μαίεση»  
**Λαμπρινή Ξένου**, Μαία, Προϊσταμένη Αίθουσας Τοκετών ΙΑΣΩ  
**Μάριος Παπαδόπουλος**, Παιδοπνευμονολόγος - Παιδοαλλεργιολόγος, Επιστημονικός Συνεργάτης Αλλεργιολογικού Τμήματος και Υπεύθυνος Πνευμονολογικού Τμήματος ΙΑΣΩ Παιδών  
**Ελένη Παπασταμούλη**, Μαία, Προϊσταμένη Λοιμώξεων ΙΑΣΩ  
**Γεωργία Παρασκευάκου**, MD, Χειρουργός, Επιμελήτρια Β' Κλινικής Μαστού ΙΑΣΩ  
**Ιωάννης Ραΐτας**, Αναισθησιολόγος, Συνεργάτης ΙΑΣΩ  
**Αγγελική Στάθη**, Μαία Νοσηλευτικού Ορόφου ΙΑΣΩ  
**Βαρβάρα Στεφανίδη**, Μαία Νοσηλευτικού Ορόφου ΙΑΣΩ  
**Ελένη Τσουκαλά**, Μαία, Προϊσταμένη Προγεννητικής & Μεταγεννητικής Φροντίδας ΙΑΣΩ  
**Αικατερίνη Φωτεινοπούλου**, Μαία Νοσηλευτικού Ορόφου ΙΑΣΩ  
**Κωνσταντίνος Χατζόπουλος**, MD, Χειρουργός Μαστού, Επιμελήτης Β' Κλινικής Μαστού ΙΑΣΩ



Για ό,τι πιο πολύτιμο έχεις.

Λεωφ. Κηφισίας 37-39 / Τ.Κ. 151 23, Μαρούσι /  
Τηλ.: 210 6184000 / Fax: 210 6184158

Μέλος του Ομίλου



omilosiaso omilosiaso group-iaso omilosiaso | www.iaso.gr

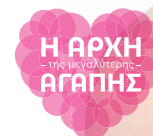


Για ό,τι πιο πολύτιμο έχεις.

# 26<sup>ο</sup> Σεμινάριο Μητρικού Θηλασμού

Δευτέρα 25/11  
έως Παρασκευή 29/11/2019  
09:00 π.μ. - 15:00 μ.μ.

Αίθουσα  
Εκδηλώσεων  
ΙΑΣΩ



Είσοδος  
Ελεύθερη



## Διοργάνωση: Νοσηλευτική Διεύθυνση ΙΑΣΩ

Υπό την Αιγίδα:

Υπουργείου  
Υγείας



Για ό,τι πιο πολύτιμο έχεις.



Δηλώσεις Συμμετοχής:  
Τηλ.: 210 618 41 55 - 210 618 41 99

## Δευτέρα 25/11/2019

**08:00 – 09:00** Εγγραφές

**09:00 – 11:00**

**Προεδρείο:** *Σοφία Μπίτη, Μαρίνα Αντωνιάδη*

Μητρικός Θηλασμός: Η ελληνική πραγματικότητα, παρελθόν και μέλλον

*Ιωάννα Αντωνιάδου-Κουμάτου*

Ενδυναμώνουμε τους γονείς, διευκολύνουμε το Μητρικό Θηλασμό

*Αθανασία Καρούζου*

Η συμβολή των προγεννητικών μαθημάτων στο Μητρικό Θηλασμό.

Η πορεία και οι στόχοι της Κλινικής ΙΑΣΩ

*Ελένη Τσουκαλά*

Αναθεωρημένες Οδηγίες Π.Ο.Υ. για τα δέκα βήματα επιτυχής Μητρικού

Θηλασμού. Κώδικας εμπορίας υποκατάστατων μητρικού γάλακτος

*Λαμπρινή Ξένου*

**11:00 – 12:00** Χαιρετισμοί – Έναρξη Σεμιναρίου

**12:00 – 15:00**

**Προεδρείο:** *Παναγιώτης Λαγός, Αθανασία Καρούζου*

Η σημασία της περιγεννητικής περιόδου στη δημιουργία του μικροβιώματος

*Παναγιούλα Μέξη – Μπουρνά*

Επηρεάζει το είδος του τοκετού το Μητρικό Θηλασμό;

*Παρασκευή Γιαξή*

Τα 10 μυστικά του μητρικού γάλακτος

*Κλαίρη Γουρουντή*

Συμβουλευτική προσέγγιση των μπετέρων στο Μητρικό Θηλασμό

*Σοφία Μπίτη*

Κίνδυνοι και οικονομικό κόστος μη θηλασμού

*Μαρία Μπουρουτζόγλου*

## Τρίτη 26/11/2019

**09:00-11:00**

**Προεδρείο:** *Κωνσταντίνος Χατζόπουλος, Ιωάννα Ιερομημών*

Ανατομία μαστού – μηχανισμός παραγωγής μητρικού γάλακτος

*Γεώργιος Κοντόπουλος*

Νεοπλασίες μαστού και Μητρικός Θηλασμός

*Γεωργία Παρασκευάκου*

Φλεγμονώδεις παθήσεις του μαστού κατά τη διάρκεια του θηλασμού

*Βασιλική Γάκη*

Τα ψυχικά οφέλη του Μητρικού Θηλασμού σε μία μητέρα με ιστορικό παθήσεων του μαστού

*Μαρία Βουγιουκλάκη*

**11:00 – 11:30** ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ

**11:30 – 13:00**

**Προεδρείο:** *Νικόλαος Λεγάκης, Θεοδώρα Λιακοπούλου – Τσιτσιπή*

Μητρικός Θηλασμός και αλλεργίες

*Μάριος Παπαδόπουλος*

Εμβολιασμός και Μητρικός Θηλασμός

*Μάριος Κ. Λαζανάς*

Λοιμώδη νοσήματα και Μητρικός Θηλασμός. Καθησυχάζοντας τους φόβους

*Ελένη Παπασταμούλη*

Φάρμακα και Μητρικός Θηλασμός

*Ιλια Βάκη*

**13:00 – 15:00** Κλινική άσκηση στα τμήματα

Φροντιστήριο «Τεχνική Θηλασμού», *Ελένη Τσουκαλά*

Φροντιστήριο «Εργαλεία Θηλασμού», *Παρασκευή Γιαξή*

## Τετάρτη 27/11/2019

**09:00 – 11:00**

**Προεδρείο:** *Δημήτριος Κωνσταντίνου, Ελένη Τσουκαλά*

Σύσταση μητρικού γάλακτος

*Νικολέτα Μ. Ιακωβίδου*

Επιγενετική και ανοσοτροποποιητική δράση του μητρικού γάλακτος

*Γεώργιος Λιάσης*

Στήθος, μπουκάλι και παιδική παχυσαρκία

*Καλλιόπη Κουλουφάκου – Γρασιά*

Κριτήριο αποδοχής ή απόρριψης μητρικού γάλακτος από δότεριες που

προορίζεται για δωρεά σε τράπεζα γάλακτος βάσει Μικροβιολογικού ελέγχου

*Ιωάννα Ιωάννου*

**11:00 – 11:30** ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ

**11:30 – 13:00**

**Προεδρείο:** *Μαρίνα Αντωνιάδη, Αγγελική Κωστήμπα*

Βοηθήματα θηλασμού και διαδικασία άμελης και άντλησης γάλακτος

*Βαρβάρα Στεφανίδη*

Φυσικός και τεχνητός απογαλακτισμός

*Άννα Κούφαλη*

Βιταμίνη D σε θηλάζοντα νεογνά

*Ιωάννα Λογοθέτη*

**13:00 – 15:00** Κλινική άσκηση στα τμήματα

Φροντιστήριο «Τεχνική Θηλασμού», *Ελένη Τσουκαλά*

Φροντιστήριο «Εργαλεία Θηλασμού», *Παρασκευή Γιαξή*

## Πέμπτη 28/11/2019

**09:00 – 11:00**

**Προεδρείο:** *Δημήτριος Κωνσταντίνου, Μαρίνα Αντωνιάδη*

Φιλική προς τα βρέφη MENN

*Μαρίνα Αντωνιάδη*

Η σημασία του μητρικού γάλακτος στα πρόωρα νεογνά

*Χρυσή Ζαχαριουδάκη*

Kangaroo Care – Μητρικός θηλασμός στη MENN

*Βασιλική Κάρκα*

Τράπεζα γάλακτος

*Σοφία Βαρδιάμπαση*

Μεταβατικό στάδιο σίτισης νεογνού από ρινογαστρικό καθετήρα

σε αποκλειστικό Μητρικό Θηλασμό

*Παναγιώτα Καραγιαννίδου*

**11:00 – 11:30** ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ

**11:30 – 13:00**

**Προεδρείο:** *Παρασκευή Γεωργιάδου, Μαρίνα Αντωνιάδη*

Μητρικός Θηλασμός σε βρέφη με ανατομικές δυσμορφίες

*Σπύρος Λαζάρου*

Αναλγητικά φάρμακα και Μητρικός Θηλασμός

*Ιωάννης Ραϊτσός*

Πόνος θηλών και τραύμα: Αιτία και θεραπείες

*Αναστασία Λιάγκου*

**13:00 – 15:00** Κλινική άσκηση στα τμήματα

Φροντιστήριο «Τεχνική Θηλασμού», *Ελένη Τσουκαλά*

Φροντιστήριο «Εργαλεία Θηλασμού», *Παρασκευή Γιαξή*

## Παρασκευή 29/11/2019

**09:00 – 11:00**

**Προεδρείο:** *Σοφία Μπίτη, Παρασκευή Γιαξή*

Διατήρηση και προώθηση αποκλειστικού Μητρικού Θηλασμού μετά την περίπτωση χορήγησης υποκατάστατου μητρικού γάλακτος.

Ενδείξεις και προϋποθέσεις

*Κωνσταντίνα Γραμματικού*

Αντενδείξεις Μητρικού Θηλασμού λόγω ιατρικής αιτιολογίας

*Ιωάννα Κουτσουμπάρη*

Τι είναι η υπερπαραγωγή γάλακτος και πως αντιμετωπίζεται

*Αγγελική Στάθη*

Διατροφικές ανάγκες της θηλάζουσας μητέρας στην εγκατάσταση του θηλασμού. Vegan και vegetarian μητέρες

*Χριστίνα Κωστάρα*

**11:00 – 11:30** ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ

**11:30 – 13:00**

**Προεδρείο:** *Ελένη Τσουκαλά, Αικατερίνη Φωτεινοπούλου*

Ψυχοκινητική ανάπτυξη παιδιού και Μητρικός Θηλασμός

*Δέσποινα Μπαστάκη*

Ψυχικές ασθένειες θηλάζουσας μητέρας

*Αργυρή Ευμολπίδη*

Δευτερογενής και τριτογενής έκθεση καπνού σε θηλάζοντα βρέφη

*Αθηνά Διαμάντη*

**13:00 – 14:30** Κλινική άσκηση στα τμήματα

Φροντιστήριο «Τεχνική Θηλασμού», *Ελένη Τσουκαλά*

Φροντιστήριο «Εργαλεία Θηλασμού», *Παρασκευή Γιαξή*

**14:30 – 15:00** Αξιολόγηση Σεμιναρίου