

09.00 Καθοδηγώντας τα πρόωρα νεογνά προς την ανάπτυξη δεξιοτήτων, περιφρουρώντας την εμπειρία της σίτισης

Εισαγωγή στο ζήτημα της σημαντικότητας προσέγγισης της στοματικής σίτισης των πρόωρων νεογνών με ιδιαίτερη προσοχή και υποστήριξη. Θα προσδιοριστούν οι τύποι σιτιστικών διαταραχών των νεογνών μετά την έξοδό τους από τη μονάδα.

09.45 Cue-Based, Co-Regulated προσέγγιση στη σίτιση

Συζήτηση για την ανάπτυξη, διαχρονικά, της κουλτούρας σίτισης των βρεφών σε νοσοκομειακό περιβάλλον και διερευνητική εξέταση της επιστήμης που καθοδηγεί την πρακτική της στοματικής σίτισης των πολύ πρόωρων βρεφών.

Θα αναπτυχθούν οι προσεγγίσεις Cue-Based, Co-Regulated.

10.30 ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ

11.00 Προκλήσεις στη στοματική σίτιση των πολύ πρόωρων νεογνών

Θα παρουσιαστούν μέσω βιντεοσκοπημένων σιτίσεων, συμπεριφορικές στρατηγικές που υιοθετούν τα βρέφη όταν έχουν ανώριμη ή/και μειωμένη πνευμονική λειτουργία. Θα δοθεί έμφαση στη σημαντικότητα της αξιολόγησης αυτών των στρατηγικών.

12.30 ΕΛΑΦΡΥ ΓΕΥΜΑ

13.30 Στοχεύοντας το πρόβλημα με το διαγνωστικό εργαλείο EFS (Early Feeding Skills Assessment).

Το EFS είναι ένα διαγνωστικό εργαλείο αξιολόγησης της ετοιμότητας και ανοχής του νεογνού στη σίτιση. Περιγράφει το αναπτυξιακό του προφίλ όσον αφορά συγκεκριμένες σιτιστικές δεξιότητες: την ικανότητα παραμονής του σε σχέση με τη διαδικασία σίτισης, την οργάνωση της στοματοκινητικής του λειτουργίας, τον συντονισμό κατάποσης-αναπνοής και τη διατήρηση της φυσιολογικής ισορροπίας. Θα προβληθούν βίντεο (ενισχυμένης ακουστικής) με παρουσίαση των σταδίων αναπνοής και κατάποσης βρεφών, ώστε να εξοικειωθεί το κοινό με τη διαδικασία της φυσιολογικής συμπεριφορικής ισορροπίας κατά τη διάρκεια της στοματικής σίτισης και να αναζητηθούν θεραπευτικές επιλογές βασισμένες στην αξιολόγηση.

15.00 ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ

15.30 Συνεργασία με τις οικογένειες καθώς μαθαίνουν να υποστηρίζουν το μωρό τους κατά τη διάρκεια της σίτισης.

Κλείσιμο ημέρας εστιάζοντας στη βοήθεια των γονέων ώστε να μπορούν να υποστηρίζουν το μωρό τους κατά τη διάρκεια της σίτισης. Θα περιγραφούν οι προκλήσεις που οι γονείς αντιμετωπίζουν στην προσπάθειά τους να σιτίσουν το πολύ πρόωρο μωρό τους κατά τον θηλασμό ή με το μπουκάλι, καθώς και οι κοινές πρακτικές που οι περισσότεροι γονείς υιοθετούν προκειμένου να ολοκληρώσουν τη διαδικασία της σίτισης. Εισήγηση του μοντέλου της καθοδηγούμενης συνεργασίας με τους γονείς για την ανάπτυξη μιας πρακτικής καθοδηγούμενης από το βρέφος (Infant-Guided, Co-Regulated).

16.45 ΕΡΩΤΗΣΕΙΣ

17.00 ΛΗΞΗ