

# Η αξία της κλινικής έρευνας

## Η ανάγκη για την καλύτερη θεραπεία του διαβήτη

Ο διαβήτης είναι μία πανδημία που επηρεάζει στις ημέρες μας 425 εκατομμύρια άτομα και ο αριθμός συνεχίζει να αυξάνεται. Παρά τις βελτιώσεις στις θεραπευτικές επιλογές του διαβήτη με την πάροδο των ετών, εξακολουθεί να υπάρχει σαφής ανάγκη για καλύτερη πρόληψη και θεραπεία. Η Novo Nordisk αναλαμβάνει δράση αναπτύσσοντας νέα φάρμακα, και είναι υπεύθυνη για τον αυστηρό έλεγχο των προϊόντων της ούτως ώστε να τεκμηριωθεί η αποτελεσματικότητά και η ασφάλειά τους μέσω της κλινικής έρευνας.



**425 ΕΚΑΤΟΜΜΥΡΙΑ** ΑΤΟΜΑ ΖΟΥΝ ΜΕ ΔΙΑΒΗΤΗ ΣΗΜΕΡΑ, ΤΑ ΟΠΟΙΑ ΠΡΟΒΛΕΠΕΤΑΙ ΟΤΙ ΘΑ ΦΤΑΣΟΥΝ **ΤΑ 629 ΕΚΑΤΟΜΜΥΡΙΑ ΕΩΣ ΤΟ 2045!**

## Δημιουργείται αξία για τους εμπλεκόμενους φορείς

Η κλινική έρευνα είναι μία σύνθετη διαδικασία που διέπεται από αυστηρό πλαίσιο και περιλαμβάνει συνεργασία μεταξύ της βιομηχανίας, των νοσοκομείων, των ασθενών, των επαγγελματιών του χώρου της υγείας, των κυβερνήσεων και των αρχών υγείας. Η Novo Nordisk έχει διεξάγει μία διεθνή μελέτη που επιβεβαιώνει την ευρέως αναγνωρισμένη αξία της κλινικής έρευνας. Η μελέτη καταλήγει στο συμπέρασμα ότι όταν εστιάζουμε το ενδιαφέρον μας στις ιατρικές ανάγκες, δημιουργείται αξία για όλα τα εμπλεκόμενα μέρη. Ακολουθούν ορισμένα βασικά ευρήματα:

## Γενικά βασικά ευρήματα:

### Η ΚΛΙΝΙΚΗ ΕΡΕΥΝΑ ΕΧΕΙ ΘΕΤΙΚΟ ΑΝΤΙΚΤΥΠΟ ΣΤΗΝ ΕΥΡΥΤΕΡΗ ΟΙΚΟΝΟΜΙΑ

Η κλινική έρευνα μπορεί να οδηγήσει σε δημιουργία θέσεων εργασίας στην ευρύτερη οικονομία καθώς και σε βελτίωση των οικονομικών της υγείας.

**74%** των επαγγελματιών του χώρου της υγείας έχουν διαγνώσει μία ή περισσότερες επιπλοκές του διαβήτη κατά τη διάρκεια της διαλογής για τη μελέτη<sup>2</sup>



**ΘΕΣΕΙΣ ΕΡΓΑΣΙΑΣ** για κάθε υπάλληλο

κλινικής έρευνας που προσλαμβάνεται, δημιουργείται ένας αριθμός θέσεων εργασίας (στις Η.Π.Α. 1 υπάλληλος κλινικής έρευνας οδηγεί σε 5 θέσεις εργασίας, ενώ η αναλογία στη Δανία είναι 1:3 και στην Ινδία 1:9.<sup>2</sup>

### Η ΚΛΙΝΙΚΗ ΕΡΕΥΝΑ ΟΔΗΓΕΙ ΣΕ ΒΕΛΤΙΩΣΕΙΣ ΣΤΗ ΦΡΟΝΤΙΔΑ ΤΩΝ ΑΣΘΕΝΩΝ



Η εκπαίδευση που λαμβάνουν οι ασθενείς μέσα από τη συμμετοχή τους στην κλινική έρευνα μπορεί να βελτιώσει τη δυνατότητα αυτοδιαχείρισης της νόσου τους, οδηγώντας σε συνολικές βελτιώσεις της υγείας και οφέλη που εκτείνονται πέραν της διάρκειας της μελέτης.

**74%** των επαγγελματιών του χώρου της υγείας συμφώνησαν ότι τα οφέλη από τη συμμετοχή για τους ασθενείς εκτείνονται πέραν της διάρκειας της κλινικής μελέτης<sup>2</sup>

**71%** των ασθενών ανέφερε βελτιωμένες συνήθειες σίτισης ως αποτέλεσμα της συμμετοχής στη μελέτη<sup>2</sup>

### Η ΚΛΙΝΙΚΗ ΕΡΕΥΝΑ ΒΕΛΤΙΩΝΕΙ ΤΟ ΝΟΣΟΚΟΜΕΙΟ ΚΑΙ ΤΙΣ ΚΛΙΝΙΚΕΣ ΔΕΞΙΟΤΗΤΕΣ



Οι δεξιότητες που αποκτούν οι επαγγελματίες του χώρου της υγείας από τη συμμετοχή στην κλινική έρευνα μπορούν τελικά να οδηγήσουν σε βελτιώσεις στη φροντίδα του ασθενούς και στην εκπόνηση έρευνας στο νοσοκομείο ή την κλινική.

**75%** των επαγγελματιών του χώρου της υγείας πιστεύει ότι οι κλινικές μελέτες συμβάλλουν στη συνολική βελτίωση της θεραπείας και στη φροντίδα του ασθενούς στο νοσοκομείο/κλινική<sup>2</sup>

**69%** των επαγγελματιών του χώρου της υγείας εντατικοποιεί τους θεραπευτικούς στόχους ή τον ορισμό στόχων με όλους τους ασθενείς λόγω της συμμετοχής στην κλινική έρευνα<sup>2</sup>

### Η ΚΛΙΝΙΚΗ ΕΡΕΥΝΑ ΒΟΗΘΑ ΣΤΗΝ ΠΡΟΟΔΟ ΤΗΣ ΕΠΙΣΤΗΜΗΣ



Η επιστημονική πρόοδος που προκύπτει από την κλινική έρευνα γινώσθη μέσω δικτύων και επιστημονικών περιοδικών, ενθαρρύνοντας τις βέλτιστες πρακτικές στη φροντίδα του ασθενούς.

**91%** των επαγγελματιών του χώρου της υγείας αναφέρει ότι η συμμετοχή στις κλινικές μελέτες τους δίνει πρόσβαση σε νέα επιστημονικά δίκτυα<sup>2</sup>

**597** άρθρα δημοσιεύθηκαν σε επιστημονικά περιοδικά ως αποτέλεσμα των κλινικών μελετών για τον σακχαρώδη διαβήτη που υποστηρίχθηκαν από την εταιρεία Novo Nordisk στο διάστημα 2014 – 2018.<sup>3</sup>

## Επενδύσεις στην ΕΛΛΑΔΑ:



**17** κλινικές μελέτες της Novo Nordisk έχουν πραγματοποιηθεί στην Ελλάδα οι οποίες συμπεριέλαβαν **473** ασθενείς στο διάστημα 2014–2018<sup>3</sup>

Την περίοδο 2014-2018 έχουν πραγματοποιηθεί επενδύσεις ύψους **6,9** εκατομμυρίων ευρώ της Novo Nordisk στην Ελλάδα.<sup>3</sup>

1. International Diabetes Federation (IDF). IDF Diabetes Atlas, 8th edn. Brussels, Belgium: IIDF. 2017.

2. Data on file. Qualitative interviews, HCP and patient survey, Novo Nordisk, 2014.

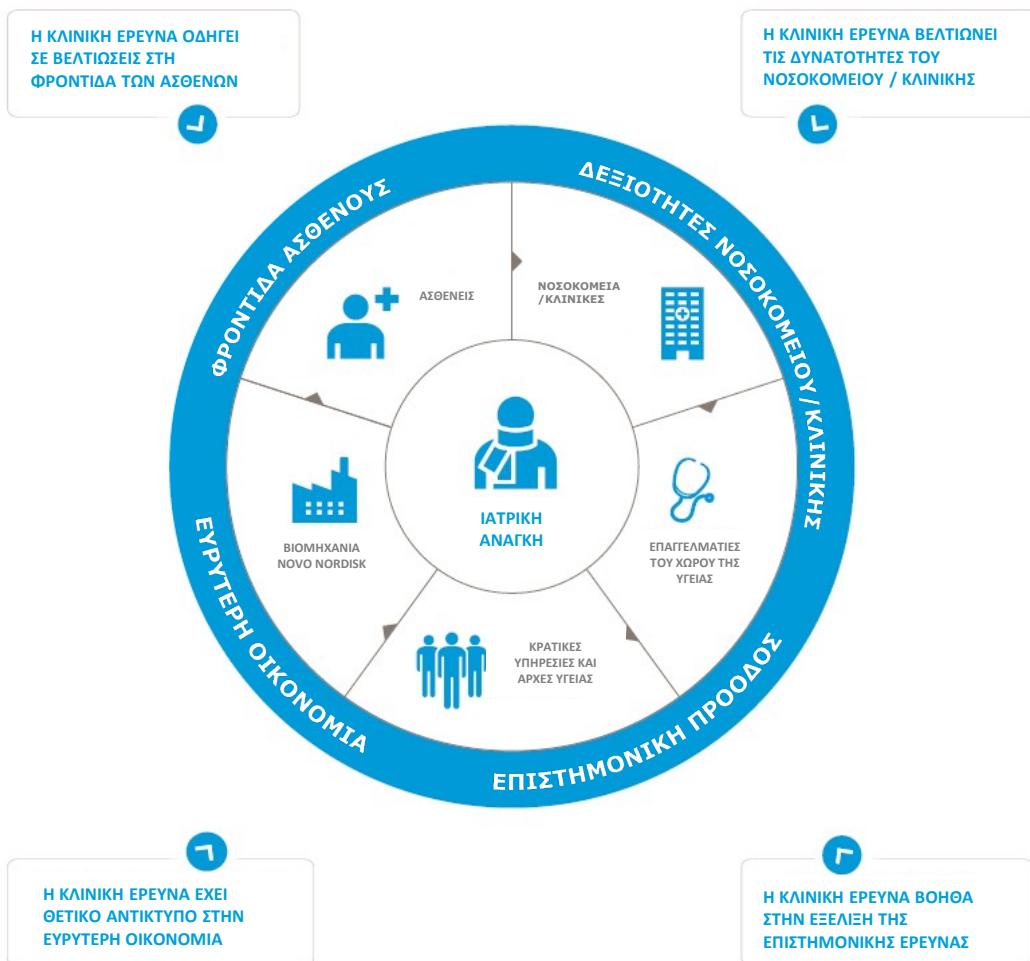
3. Data on file. Novo Nordisk, 2018.



# Η αξία της κλινικής έρευνας

## Η ΚΟΙΝΗ ΑΞΙΑ ΠΡΟΕΡΧΕΤΑΙ ΑΠΟ ΤΗ ΣΥΝΕΡΓΑΣΙΑ

Το άθροισμα όσων μπορούν να επιτύχουν μαζί οι διάφοροι συνεργαζόμενοι φορείς υπερβαίνει αυτό που μπορεί να επιτύχει κάθε ένας φορέας μεμονωμένα. Όταν οι πέντε ομάδες φορέων εστιάζουν μαζί στις ιατρικές ανάγκες, δημιουργείται αξία για όλους στις τέσσερις βασικές περιοχές (μπλε δακτύλιος).



## Ο διάλογος και η συνεργασία δημιουργούν ακόμα μεγαλύτερη αξία για τα εμπλεκόμενα μέρη και την κοινωνία εν γένει

Ελπίζουμε ότι τα αποτελέσματα της εν λόγω μελέτης θα λειτουργήσουν ως καταλύτης για τις συζητήσεις που αφορούν στο πως η κλινική έρευνα μπορεί να δημιουργήσει ακόμα μεγαλύτερη αξία για όλους τους εμπλεκόμενους φορείς και την κοινωνία εν γένει. Για τους ασθενείς και τα άλλα εμπλεκόμενα μέρη που συμμετέχουν σε κλινικές μελέτες, η συνεργασία για την επίτευξη βασικών στόχων είναι σημαντική.

Η κλινική έρευνα αποτελεί βασικό κομμάτι της ανάπτυξης του προϊόντος και πραγματοποιείται σε συνεργασία με διάφορους φορείς που συνεργάζονται σύμφωνα με καθορισμένες διαδικασίες. Η αξία που προκύπτει για τα εμπλεκόμενα μέρη στη διαδικασία της κλινικής έρευνας συχνά δεν αναγνωρίζεται.

Η αξιολόγησή μας δείχνει ότι η αξία δημιουργείται στη διαδικασία της κλινικής έρευνας για τον διαβήτη πέραν της αποτελεσματικότητας και της δημιουργίας δεδομένων ασφαλείας.