



Εβδομαδιαία Έκθεση Επιδημιολογικής Επιτήρησης της Γρίπης Εβδομάδα 5/2019 (28 Ιανουαρίου – 03 Φεβρουαρίου 2019)

Η επιτήρηση της γρίπης για την περίοδο 2018 - 2019 σε Ευρωπαϊκό επίπεδο και στην Ελλάδα ξεκίνησε την εβδομάδα 40/2018 (01-07 Οκτωβρίου 2018) και θα ολοκληρωθεί την εβδομάδα 20/2019 (13-19 Μαΐου 2019).

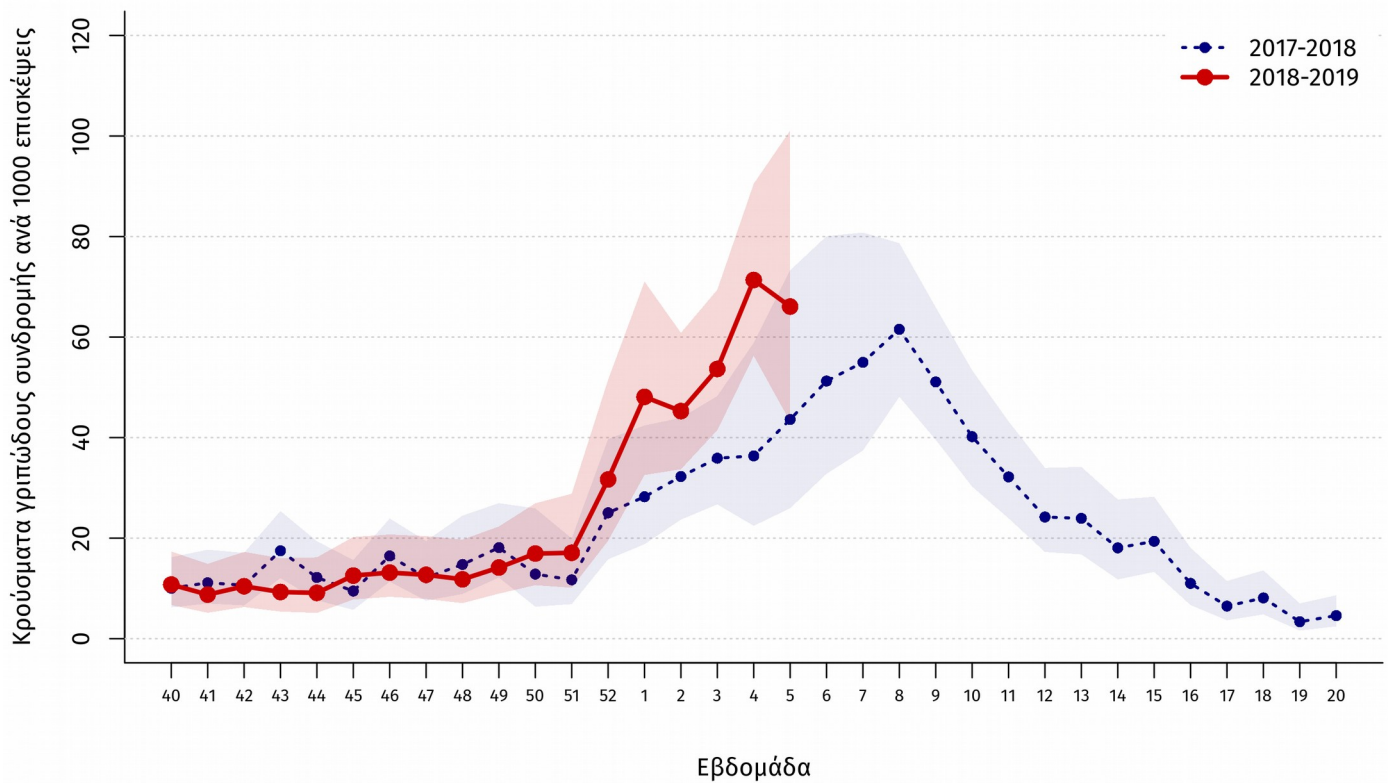
Στην παρούσα έκθεση, γίνεται εβδομαδιαία ανακεφαλαίωση των επιδημιολογικών δεδομένων στη χώρα μας, για την εβδομάδα 5/2019 (28 Ιανουαρίου – 03 Φεβρουαρίου 2019).

- Κατά την εβδομάδα 5/2019 (28 Ιανουαρίου – 03 Φεβρουαρίου 2019) οι επισκέψεις σε ιατρό για γριπώδη συνδρομή παραμένουν σε υψηλά επίπεδα όπως και την προηγούμενη εβδομάδα 4/2019 (Διαγράμματα 1 και 2).
- Κατά την εβδομάδα 5/2019 (28 Ιανουαρίου – 03 Φεβρουαρίου 2019) στα Εργαστήρια Αναφοράς Γρίπης ελέγχθηκαν για ιούς γρίπης συνολικά 323 κλινικά δείγματα όλα από νοσοκομεία. Τα 156 (48,3%) εξ' αυτών ήταν θετικά για ιούς γρίπης και συγκεκριμένα τα 154 (98,7%) ήταν τύπου Α και τα 2 (1,3%) ήταν τύπου Β. Τα 128 στελέχη τύπου Α υποτυποποιήθηκαν και εξ' αυτών τα 20 (15,6%) ανήκαν στον υπότυπο Α(H3N2) και τα 108 (84,4%) στον υπότυπο Α(H1N1)pdm (Διάγραμμα 3).
- Από την εβδομάδα 40/2018 έως και την εβδομάδα 5/2019 (28 Ιανουαρίου – 03 Φεβρουαρίου 2019) καταγράφηκαν 173 σοβαρά κρούσματα εργαστηριακά επιβεβαιωμένης γρίπης, εκ των οποίων τα 165 νοσηλεύτηκαν σε Μ.Ε.Θ. (Πίνακας 1, Διάγραμμα 4). Εξ αυτών των κρουσμάτων εμβολιασμένα ήταν τα 24 (15%). Το ίδιο χρονικό διάστημα καταγράφηκαν συνολικά 37 θάνατοι από εργαστηριακά επιβεβαιωμένη γρίπη. Οι 31 θάνατοι αφορούσαν σε ασθενείς που νοσηλεύτηκαν σε Μ.Ε.Θ και 6 σε ασθενείς χωρίς νοσηλεία σε Μ.Ε.Θ (Πίνακας 1, Διάγραμμα 5).
- **Με βάση τα ανωτέρω, η δραστηριότητα της γρίπης στην Ελλάδα παραμένει σε αυξημένα επίπεδα. Επικρατών υπότυπος είναι ο Α(H1N1)pdm09. Τονίζεται η σημασία του αντιγριππικού εμβολιασμού ως ο καλύτερος τρόπος προφύλαξης από τη γρίπη.**

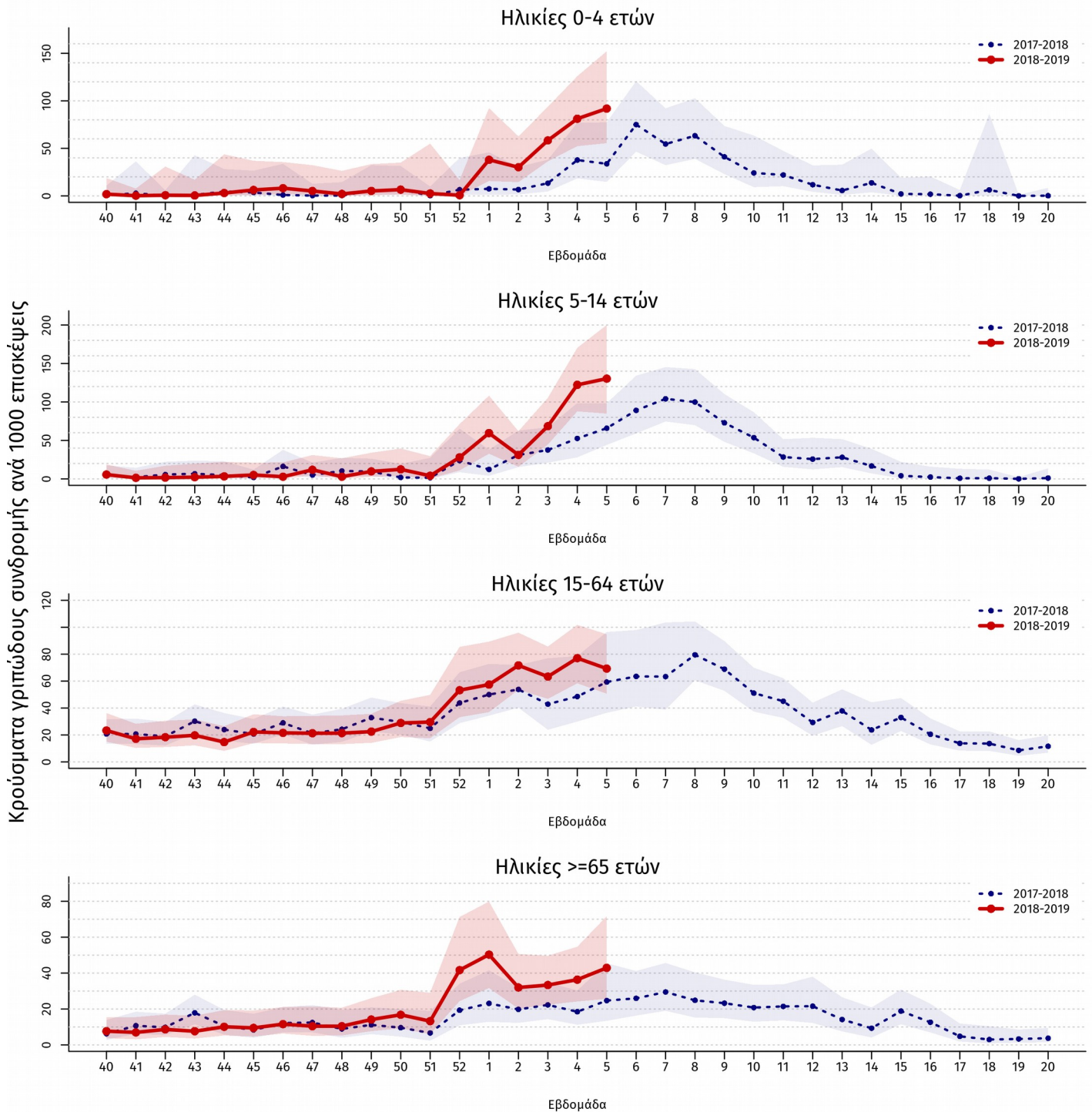
A. Κλινικό σκέλος επιδημιολογικής επιτήρησης της γρίπης

Κατά την εβδομάδα 5/2019 (28 Ιανουαρίου – 03 Φεβρουαρίου 2019), οι επισκέψεις σε ιατρό για γριπώδη συνδρομή παραμένουν σε υψηλά επίπεδα σε σύγκριση με την προηγούμενη εβδομάδα 4/2019 (Διάγραμμα 1).

Διάγραμμα 1: Εκτίμηση αριθμού κρουσμάτων γριπώδους συνδρομής ανά 1.000 επισκέψεις, κατά εβδομάδα. Σύνολο χώρας, περίοδοι γρίπης: 2017-2018, 2018-2019.



Διάγραμμα 2: Εκτίμηση αριθμού κρουσμάτων γριπώδους συνδρομής ανά 1.000 επισκέψεις, κατά εβδομάδα, ανά ηλικιακή ομάδα. Σύνολο χώρας, περιόδοι γρίπης: 2017-2018, 2018-2019.



Πηγή των πληροφοριών για το κλινικό σκέλος επιδημιολογικής επιτήρησης

Τα στοιχεία των διαγραμμάτων 1 και 2 προέρχονται από το Σύστημα Παρατηρητών Νοσηρότητας στην Πρωτοβάθμια Φροντίδα Υγείας (Sentinel), το οποίο την περίοδο 2014-2015 αναδιοργανώθηκε στο πλαίσιο του Επιχειρησιακού Προγράμματος «Ανάπτυξη Ανθρώπινου Δυναμικού» του Εθνικού Στρατηγικού Πλαισίου Αναφοράς (Ε.Σ.Π.Α) 2007-2013. Συγκεκριμένα τα στοιχεία προέρχονται από το δίκτυο των ιδιωτών ιατρών, το δίκτυο ιατρών Κέντρων Υγείας και το δίκτυο ιατρών Μονάδων Υγείας Π.Ε.Δ.Υ (πρώην Μονάδες Υγείας Ε.Ο.Π.Υ.Υ). Μέσω του Συστήματος Sentinel καταγράφεται δειγματοληπτικά η εξέλιξη της συχνότητας ορισμένων νοσημάτων με βάση κλινικές διαγνώσεις. Σε αυτά περιλαμβάνεται και η γρίπη ή καλύτερα, οι κλινικές εκδηλώσεις που είναι συμβατές με γρίπη (γριπώδης συνδρομή).

Το σύστημα sentinel, μέσω της αναδιοργάνωσης του, προσαρμόστηκε στις πληθυσμιακές αλλαγές και τις θεσμικές μεταβολές στην οργάνωση της Π.Φ.Υ στη χώρα τα τελευταία έτη και εναρμονίστηκε με επικαιροποιημένα ευρωπαϊκά και διεθνή πρότυπα-οδηγίες.

Ως εκ τούτου, επισημαίνουμε ότι λόγω αλλαγών στις λειτουργικές παραμέτρους του Συστήματος Sentinel στο πλαίσιο του εκσυγχρονισμού του από την περίοδο 2014-2015, τα δεδομένα του δικτύου δεν θεωρούνται άμεσα συγκρίσιμα με αυτά των παρελθόντων ετών.

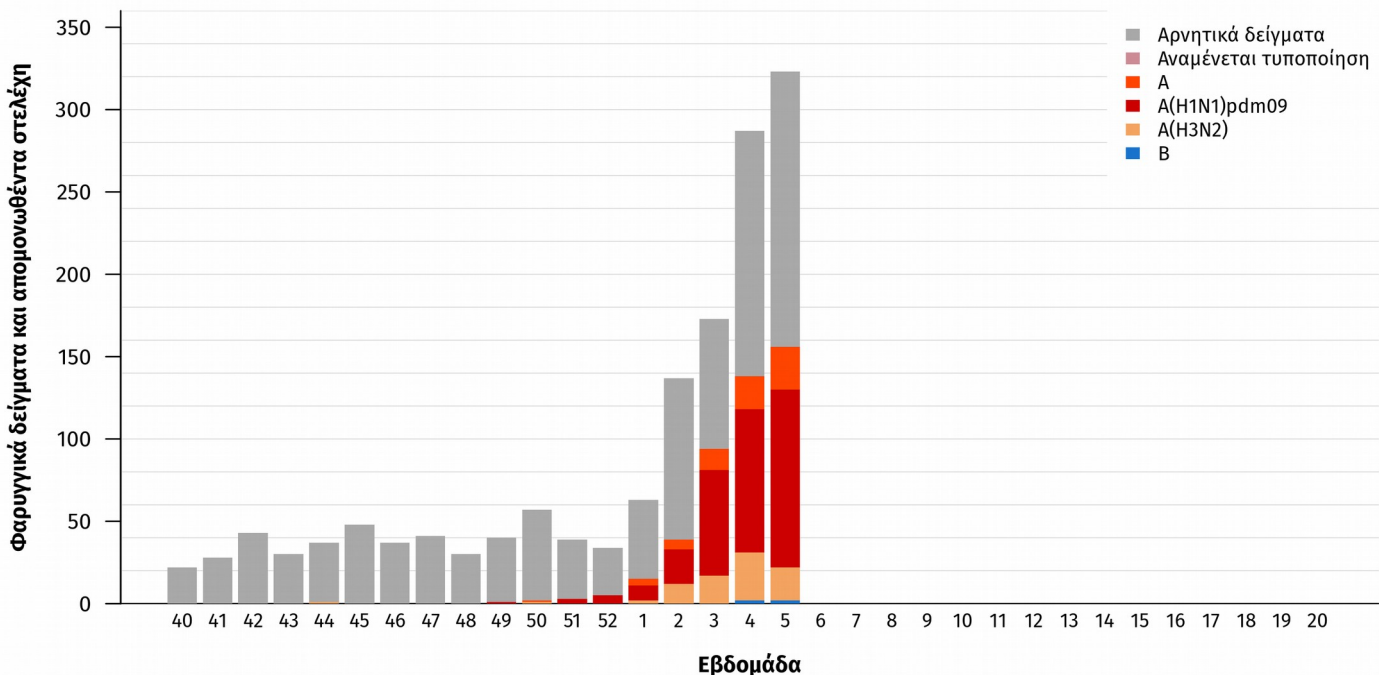
Κατά την εβδομάδα 5/2019 ο αριθμός των συμμετεχόντων ιατρών που απέστειλε κλινικά δεδομένα ανήλθε στους 151 και οι επισκέψεις για κάθε αιτία που αντιστοιχούν στους ιατρούς που δήλωσαν, ανήλθαν στις 13.378 στο σύνολο της χώρας.

Β. Εργαστηριακό σκέλος επιδημιολογικής επιτήρησης της γρίπης

Κατά την εβδομάδα 5/2019 (28 Ιανουαρίου – 03 Φεβρουαρίου 2019) στα δυο Εθνικά Εργαστήρια Αναφοράς Γρίπης (Τμήμα Ιολογίας, Ελληνικό Ινστιτούτο Παστέρ, και Β'Εργαστήριο Μικροβιολογίας, Ιατρική Σχολή Α.Π.Θ.) και στο Μικροβιολογικό Εργαστήριο του Ε.Κ.Π.Α, ελέγχθηκαν για ιούς γρίπης συνολικά 323 κλινικά δείγματα όλα από νοσοκομεία. Τα 156 (48,3%) εξ' αυτών ήταν θετικά για ιούς γρίπης και συγκεκριμένα τα 154 (98,7%) ήταν τύπου Α και τα 2 (1,3%) ήταν τύπου Β. Τα 128 στελέχη τύπου Α υποτυποποιήθηκαν και εξ' αυτών τα 20 (15,6%) ανήκαν στον υπότυπο Α(Η3Ν2) και το 108 (84,4%) στον υπότυπο Α(Η1Ν1)rdm09.

Από την εβδομάδα 40/2018 έως και την εβδομάδα 5/2019 έχουν ελεγχθεί συνολικά 1472 κλινικά δείγματα και συγκεκριμένα όλα από νοσοκομεία. Τα 454 (30,8%) εξ' αυτών ήταν θετικά για ιούς γρίπης και ειδικότερα τα 450 (99,1%) ήταν τύπου Α και τα 4 (0,9%) τύπου Β. Τα 380 στελέχη τύπου Α υποτυποποιήθηκαν και από αυτά τα 82 (21,6%) ανήκαν στον υπότυπο Α(Η3Ν2) και τα 298 (78,4%) στον υπότυπο Α(Η1Ν1)rdm09.

Διάγραμμα 3: Συνολικός αριθμός φαρυγγικών δειγμάτων και απομονωθέντων στελεχών ιού γρίπης στα Εργαστήρια Αναφοράς Γρίπης. Σύνολο χώρας, περίοδος γρίπης 2018 - 2019.



Γ. Επιτήρηση σοβαρών κρουσμάτων εργαστηριακά επιβεβαιωμένης γρίπης με ή χωρίς νοσηλεία σε Μονάδα Εντατικής Θεραπείας (Μ.Ε.Θ)

Από την εβδομάδα 40/2018 έως και την εβδομάδα 5/2019, στην Ελλάδα έχουν καταγραφεί 173 σοβαρά κρούσματα εργαστηριακά επιβεβαιωμένης γρίπης, εκ των οποίων τα 165 νοσηλεύτηκαν σε Μ.Ε.Θ (Πίνακας 1, Διάγραμμα 4).

Όσον αφορά στα **κρούσματα με νοσηλεία σε Μ.Ε.Θ.**: Πρόκειται για 90 άνδρες και 75 γυναίκες, με εύρος ηλικιών από 0 έως 90 έτη, μέση ηλικία 58,7 έτη και διάμεση 62 έτη. Τα 164 (99,4%) από τα προαναφερόμενα κρούσματα οφείλονται στον ιό γρίπης τύπου Α, το 1 (0,6%) στον ιό γρίπης τύπου Β. Τα 140 από τα στελέχη τύπου Α που απομονώθηκαν από τα ανωτέρω κρούσματα υποτυποποιήθηκαν και εξ' αυτών τα 21 (15%) ανήκαν στον υπότυπο Α(Η3Ν2) και τα 119 (85%) στον υπότυπο Α(Η1Ν1)rdm09. (Διάγραμμα 4).

Από τα 165 κρούσματα ήταν εμβολιασμένα τα 24 (15%). Σημειώνεται ότι τα 124 (75,2%) από τα 165 προαναφερόμενα σοβαρά κρούσματα με νοσηλεία σε Μ.Ε.Θ ανήκουν σε κλινική ομάδα υψηλού κινδύνου για την οποία συστήνεται εμβολιασμός για την εποχική γρίπη, σύμφωνα με τη σχετική εγκύκλιο του Υπουργείου Υγείας.

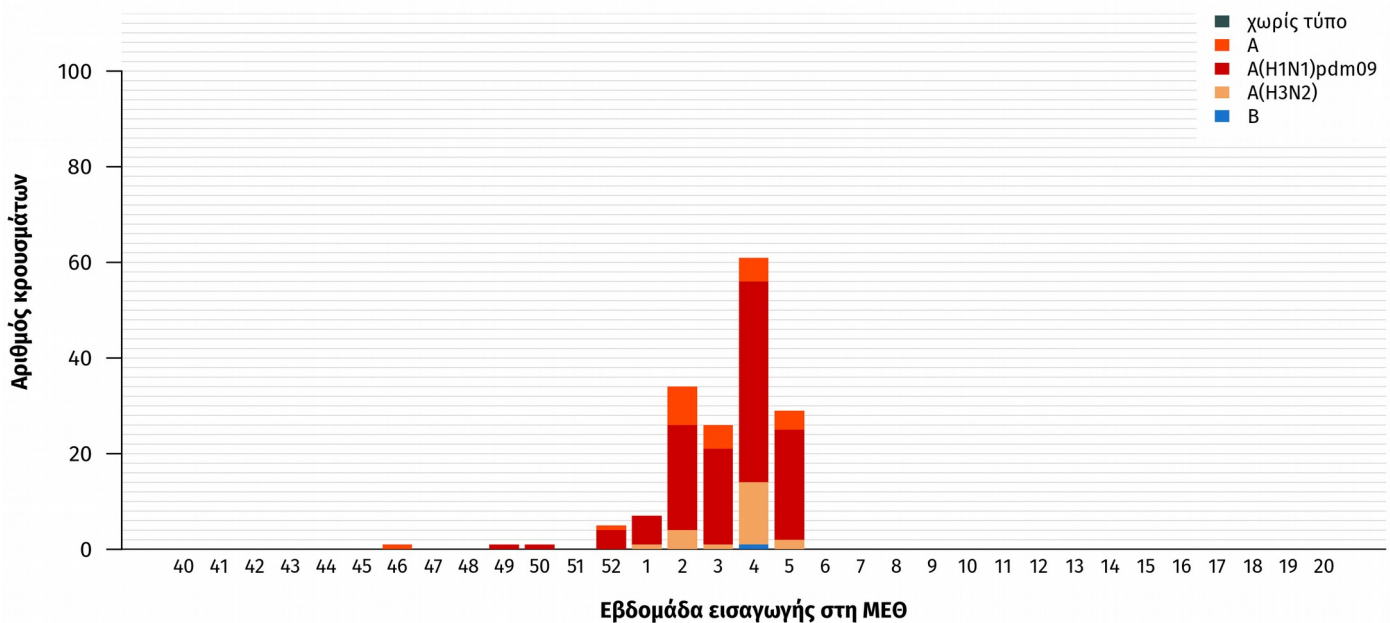
Όσον αφορά στα **κρούσματα χωρίς νοσηλεία σε Μ.Ε.Θ.**: Πρόκειται για 4 άνδρες και 4 γυναίκες, με εύρος ηλικιών από 35 έως 86 έτη, μέση ηλικία 70,8 έτη και διάμεση 75,5 έτη. Συνολικά και τα 8 από τα προαναφερόμενα κρούσματα οφείλονται στον ιό γρίπης τύπου Α. Τα 6 από τα στελέχη τύπου Α που απομονώθηκαν από τα ανωτέρω κρούσματα υποτυποποιήθηκαν και εξ' αυτών το 1 (16,7%) ανήκε στον υπότυπο Α(Η3Ν2) και τα 5 (83,3%) στον υπότυπο Α(Η1Ν1)rdm09. Τα 7 (87,5%) από τα 8 προαναφερόμενα σοβαρά κρούσματα χωρίς νοσηλεία σε Μ.Ε.Θ ανήκουν σε κλινική ομάδα υψηλού κινδύνου για την οποία συστήνεται εμβολιασμός για την εποχική γρίπη σύμφωνα με τη σχετική εγκύκλιο του Υπουργείου Υγείας.

Από την εβδομάδα 40/2018 έως και την εβδομάδα 5/2019 στην Ελλάδα έχουν καταγραφεί 37 θάνατοι από εργαστηριακά επιβεβαιωμένη γρίπη, εκ των οποίων οι 31 αφορούν σε κρούσματα που χρειάστηκαν νοσηλεία στη Μ.Ε.Θ και 6 σε κρούσματα που δεν νοσηλεύτηκαν σε Μ.Ε.Θ (Πίνακας 1, Διάγραμμα 5). Πρόκειται για 26 άνδρες και 11 γυναίκες, με εύρος ηλικιών από 25 έως 90 έτη, μέση ηλικία 64,2 έτη και διάμεση 67 έτη. Όλα τα κρούσματα οφείλονται στον ιό γρίπης τύπου Α. Τα 28 στελέχη γρίπης τύπου Α που απομονώθηκαν από τα προαναφερόμενα κρούσματα υποτυποποιήθηκαν και εξ' αυτών 25 (89,3%) ανήκαν στον υπότυπο Α (Η1Ν1)rdm09 και 3 (10,7%) στον υπότυπο Α(Η3Ν2). Σημειώνεται ότι τα 32 (86,5%) από τα 37 προαναφερθέντα κρούσματα ανήκαν σε κλινική ομάδα υψηλού κινδύνου για την οποία συστήνεται εμβολιασμός για την εποχική γρίπη σύμφωνα με τη σχετική εγκύκλιο του Υπουργείου Υγείας.

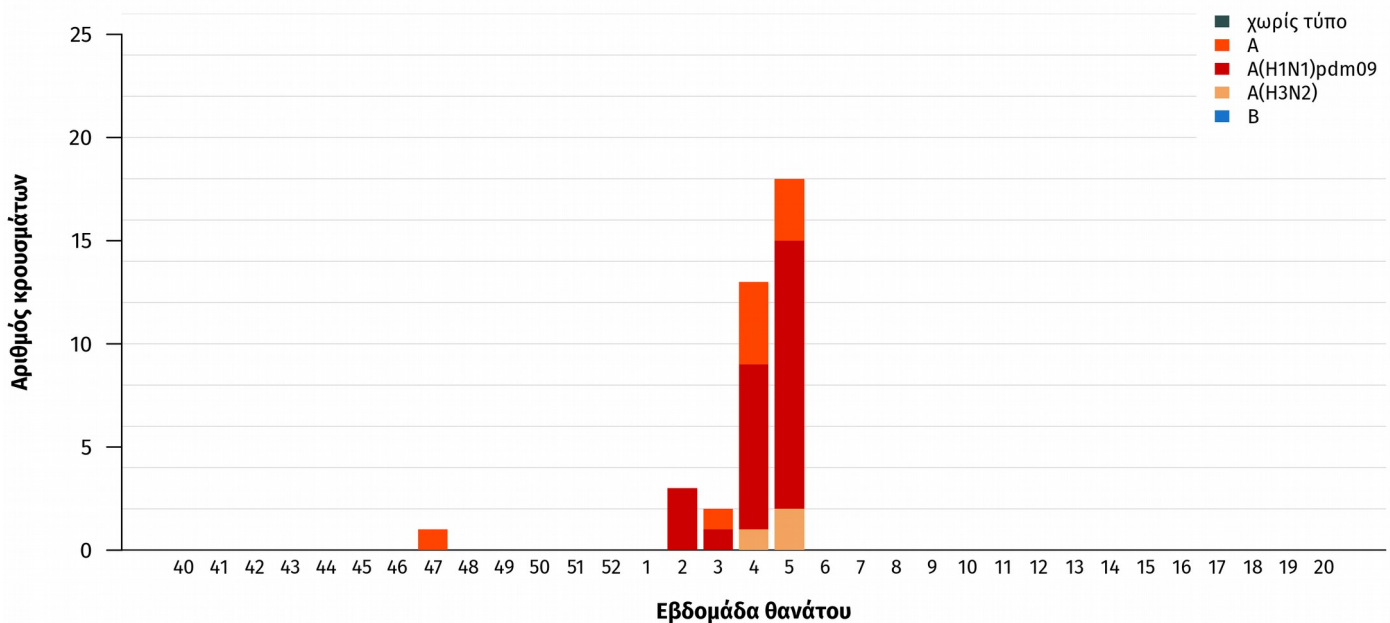
Πίνακας 1: Περιστατικά με νοσηλεία σε Μ.Ε.Θ και θάνατοι (σε Μ.Ε.Θ & εκτός Μ.Ε.Θ) από εργαστηριακά επιβεβαιωμένη γρίπη. Σύνολο Ελλάδας, από εβδομάδα 40/2018 έως εβδομάδα 5/2019 (28 Ιανουαρίου – 03 Φεβρουαρίου 2019).

Νέα κρουσμάτα σε Μ.Ε.Θ. που δηλώθηκαν την εβδομάδα 5/2019 (28 Ιανουαρίου – 03 Φεβρουαρίου 2019)	29
Σύνολο νοσηλευθέντων σε Μ.Ε.Θ. έως 03/02/2019	165
Νέοι θάνατοι που δηλώθηκαν την εβδομάδα 5/2019 (28 Ιανουαρίου – 03 Φεβρουαρίου 2019)	18
Συνολικός αριθμός θανάτων έως 03/02/2019	37

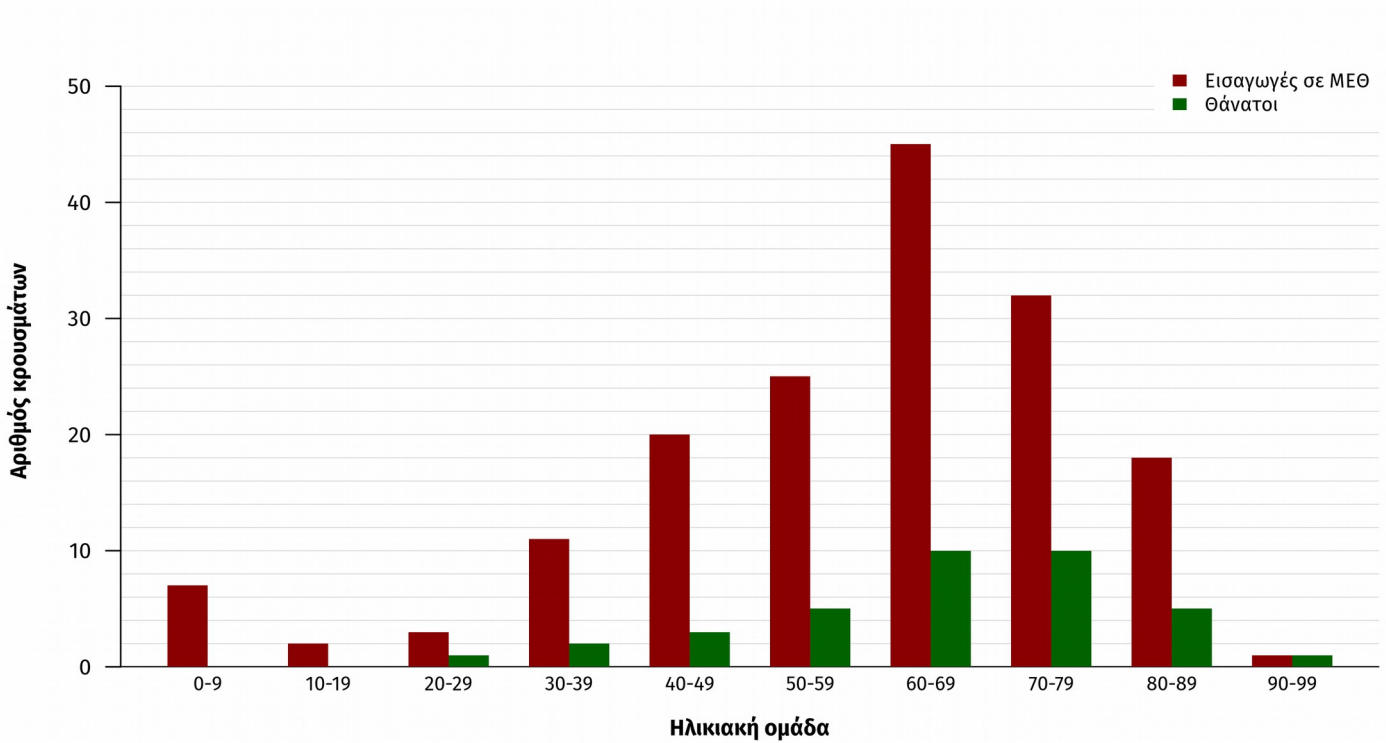
Διάγραμμα 4: Αριθμός εισαγωγών σε Μ.Ε.Θ. ανά εβδομάδα, σε ασθενείς με εργαστηριακά επιβεβαιωμένη γρίπη. Σύνολο Ελλάδας, από εβδομάδα 40/2018 έως εβδομάδα 5/2019 (28 Ιανουαρίου – 03 Φεβρουαρίου 2019). Συνολικός αριθμός δηλωθέντων κρουσμάτων έως και την εβδομάδα 5/2019: 165



Διάγραμμα 5: Αριθμός θανάτων (σε Μ.Ε.Θ. & εκτός Μ.Ε.Θ) ανά εβδομάδα, σε ασθενείς με εργαστηριακά επιβεβαιωμένη γρίπη. Σύνολο Ελλάδας, από εβδομάδα 40/2018 έως εβδομάδα 5/2019 (28 Ιανουαρίου – 03 Φεβρουαρίου 2019). Συνολικός αριθμός θανάτων έως και την εβδομάδα 5/2019: 37



Διάγραμμα 6: Ηλικιακή κατανομή εισαχθέντων σε Μ.Ε.Θ. με εργαστηριακά επιβεβαιωμένη γρίπη και ασθενών που κατέληξαν σε Μ.Ε.Θ ή εκτός Μ.Ε.Θ. Σύνολο Ελλάδας, από εβδομάδα 40/2018 έως εβδομάδα 5/2019 (28 Ιανουαρίου – 03 Φεβρουαρίου 2019).

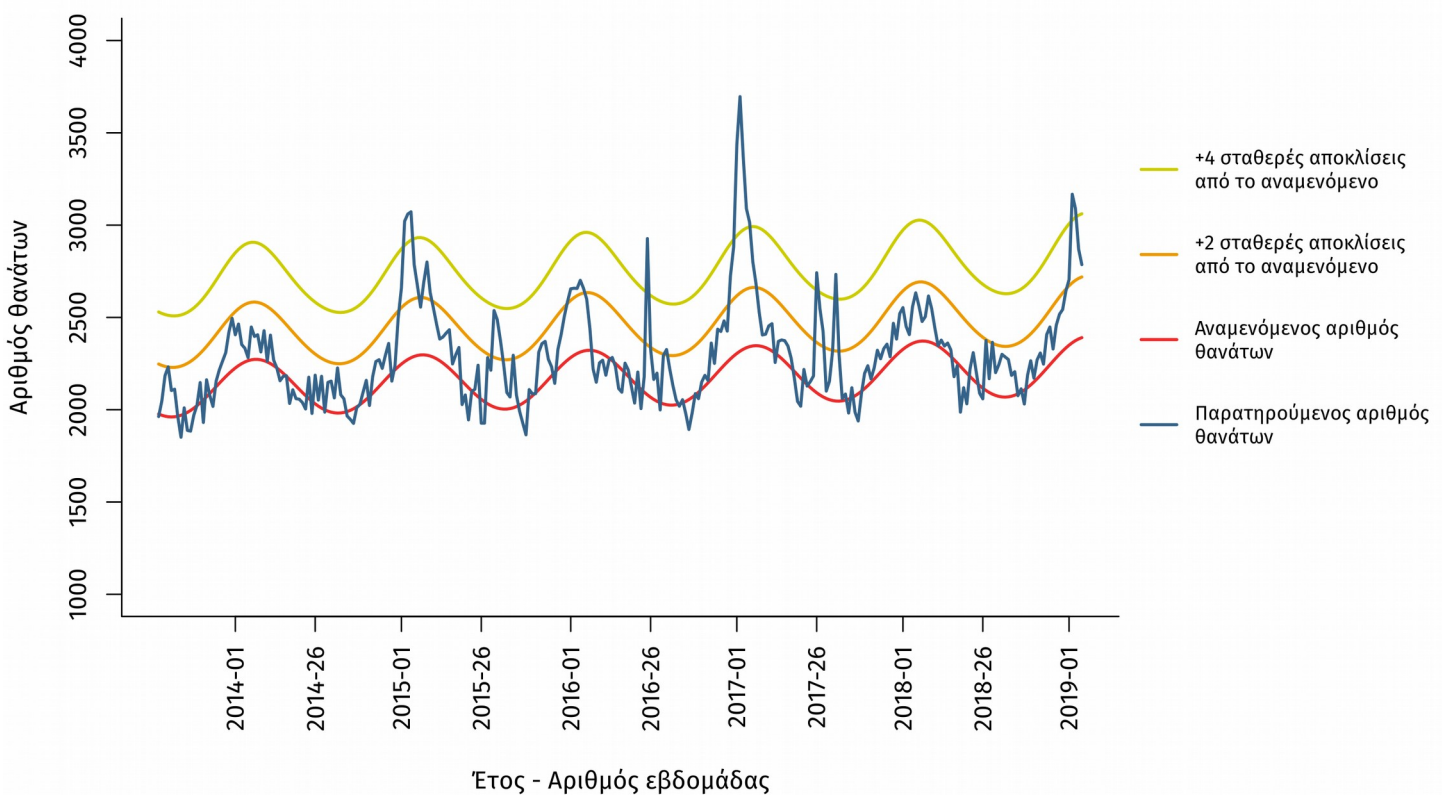


Δ. Σύστημα επιδημιολογικής επιτήρησης της θνησιμότητας

Παρουσιάζονται εδώ τα κύρια ευρήματα από την επιδημιολογική επιτήρηση της θνησιμότητας στην Ελλάδα, με επικέντρωση στην έγκαιρη ανίχνευση θνησιμότητας που υπερβαίνει την αναμενόμενη (excess mortality).

Κατά την εβδομάδα 5/2019 (28 Ιανουαρίου – 03 Φεβρουαρίου 2019), η θνησιμότητα στην Ελλάδα από όλες τις αιτίες παραμένει αυξημένη σε σχέση με την αναμενόμενη για την εποχή (Διάγραμμα 7).

Διάγραμμα 7: Παρατηρούμενος και αναμενόμενος αριθμός θανάτων κατά εβδομάδα στις περιοχές της Ελλάδας που μετέχουν στο σύστημα επιτήρησης. Εβδομάδα 20/2013 έως εβδομάδα 5/2019.



Σημειώσεις:

1. Ο παρατηρούμενος αριθμός θανάτων των τελευταίων 4 εβδομάδων διορθώνεται λαμβάνοντας υπόψη την υπολογιζόμενη χρονική καθυστέρηση στις δηλώσεις θανάτων και αναπροσαρμόζεται κάθε εβδομάδα με βάση τα νέα δεδομένα.

Πηγή πληροφοριών για το σύστημα επιδημιολογικής επιτήρησης της θνησιμότητας από όλες τις αιτίες

Η καταγραφή των θανάτων γίνεται από τα Ληξιαρχεία των δήμων της χώρας σε σχεδόν πραγματικό χρόνο και αφορά τους θανάτους που δηλώθηκαν κατά την εβδομάδα αναφοράς.

Τα δεδομένα αφορούν το σύνολο της χώρας, και προέρχονται από το Πληροφοριακό Σύστημα Διαχείρισης Ληξιαρχικών Πράξεων (ΠΣ ΛΗΠ) που λειτουργεί από το Μάιο του 2013 στη Διεύθυνση Μηχανοργάνωσης & ΗΕΣ της Γεν. Δ/νσης Αναπτυξιακών Προγραμμάτων του Υπουργείου Εσωτερικών. Στο πλαίσιο αυτό, το ΚΕ.ΕΛ.Π.ΝΟ έχει οριστεί από το Υπουργείο Εσωτερικών ως διαπιστευμένος φορέας.

Το σύστημα επιδημιολογικής επιτήρησης της θνησιμότητας από όλες τις αιτίες εφαρμόζεται στο πλαίσιο του προγράμματος European Mortality Monitoring (Euro-MOMO), στο οποίο συμμετέχουν και άλλες 21 ευρωπαϊκές χώρες. Το συντονισμό του προγράμματος στην Ελλάδα έχει το Τμήμα Επιδημιολογικής Επιτήρησης και Παρέμβασης του ΚΕ.ΕΛ.Π.ΝΟ.

Δ. Η δραστηριότητα της γρίπης στην Ευρώπη

Στην ιστοσελίδα <http://flunewseurope.org/> μπορείτε να βρείτε αναλυτικά τις τελευταίες πληροφορίες που συλλέγονται από το Ευρωπαϊκό Κέντρο Πρόληψης και Ελέγχου Νοσημάτων (ECDC) και τον Περιφερειακό Γραφείο Ευρώπης του Παγκόσμιου Οργανισμού Υγείας σχετικά με τη δραστηριότητα της γρίπης στην Ευρώπη.

Κατά την εβδομάδα 4/2019 (21 Ιανουαρίου – 27 Ιανουαρίου), η δραστηριότητα της γρίπης στις ευρωπαϊκές χώρες παραμένει αυξημένη. Το 51,3% των δειγμάτων από τις υπηρεσίες Πρωτοβάθμιας φροντίδας υγείας είναι θετικά για ιούς γρίπης.

Η παρούσα έκθεση περιλαμβάνει στοιχεία που αφορούν την εβδομάδα 5/2019 (28 Ιανουαρίου – 03 Φεβρουαρίου 2019) και δηλώθηκαν στο ΚΕΕΛΠΝΟ μέχρι την 07 Φεβρουαρίου 2019, ώρα 13:00.