

ΠΩΣ ΒΛΕΠΟΥΝ ΤΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΟΙ ΙΔΙΟΙ ΟΙ ΣΥΜΜΕΤΕΧΟΝΤΕΣ;

Προηγμένο

«Για την Ελλάδα είναι πρωτοποριακό. Βλέπουν τα παιδιά τι σημαίνει υγιεινή διατροφή, από το μαύρο ψωμί μέχρι τους συνδυασμούς, ζάλα με ψωμί, όχι αλλαντικά. Αυτό είναι ένα βήμα μπροστά».

Γονέας Νηπιαγωγείου

Αναγκαίο

«Πώς θα χαρακτηρίσα το Πρόγραμμα... αναγκαίο. Αρκεί να δείτε πώς τρέχουν οι μαθητές να το πάρουν. Τα τρώνε όλα γιατί υπάρχει ανάγκη».

Εκπαιδευτικός Δημοτικού

Αισιόδοξο

«Έφερε νέα πνοή. Ζωντάνεψε το σχολείο. Μέσα στην κρίση είναι ένα κύμα αισιοδοξίας».

Διευθυντής Δημοτικού Σχολείου



Πώς μπορείς να βοηθήσεις;

Υποστήριξέ μας!

Τράπεζα: Alpha Bank - Αρ. Λογαριασμού: 146.00.2320015301
IBAN: GR6901401460146002320015301
Όνομα Δικαιούχου: Prolepsis

Γίνε εθελοντής! Επικοινωνήσε μαζί μας!

Πρόγραμμα Σίτισης και Προώθησης Υγιεινής Διατροφής - ΔΙΑΤΡΟΦΗ
Ινστιτούτο Prolepsis

Φραγκοκλησιάς 7, Τ: 210 6196 683, E: diatrofi@prolepsis.gr
Μαρούσι 15125 210 6255 700 W: http://diatrofi.prolepsis.gr/

www.facebook.com/programa.sitisis

www.youtube.com/user/programmadiatrofi

instagram.com/programmadiatrofi



Υλοποιείται από το:



Μέγας Δωρητής:



Δωρητές:



Κοινοφελές Ίδρυμα Κοινωνικού & Πολιτιστικού Έργου



Κοινοφελές Ίδρυμα Ιωάννη Σ. Λάιτον



GRACE FOUNDATION



MetLife



Υποστηρικτές:



ΔΙΑΤΡΟΦΗ

Πρόγραμμα Σίτισης και Προώθησης Υγιεινής Διατροφής

Υλοποίηση σε απομακρυσμένες και αγροτικές περιοχές

Φορέας Υλοποίησης:



Ινστιτούτο Προληπτικής, Περιβαλλοντικής και Εργασιακής Ιατρικής

Δωρητής:



Υπό την αιγίδα του:



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ
Υπουργείο Πολιτισμού, Παιδείας & Θρησκευμάτων

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΔΙΑΤΡΟΦΗ

Προσφέρει καθημερινά 6ε μαθητές δημοσίων σχολείων ευπαθών περιοχών ένα δωρεάν υγιεινό γεύμα.

Ενθαρρύνει έμπρακτα τους μαθητές και τις οικογένειές τους να υιοθετήσουν υγιεινές διατροφικές συνήθειες.

Η ΙΣΤΟΡΙΑ ΤΟΥ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΟΣ



Η επέκταση του Προγράμματος ΔΙΑΤΡΟΦΗ σε απομακρυσμένες και αγροτικές περιοχές χρηματοδοτείται από την Ισλανδία, το Λιχτενστάιν και τη Νορβηγία, στο πλαίσιο του Προγράμματος «Είμαστε όλοι Πολίτες», το οποίο είναι μέρος του συνολικού Χρηματοδοτικού Μηχανισμού του ΕΟΧ για την Ελλάδα, γνωστού ως EEA Grants. Διαχειριστής Επιχορήγησης του Προγράμματος είναι το Ίδρυμα Μποδοσάκη. Στόχος του Προγράμματος είναι η ενδυνάμωση της κοινωνίας των πολιτών στη χώρα μας και η ενίσχυση της κοινωνικής δικαιοσύνης, της δημοκρατίας και της βιώσιμης ανάπτυξης.

Μέσω του Προγράμματος «Είμαστε Όλοι Πολίτες» συμμετέχουν στο Πρόγραμμα ΔΙΑΤΡΟΦΗ 13 σχολεία με 1064 μαθητές σε απομακρυσμένες και αγροτικές περιοχές σε 8 δήμους.

Συνολικά, στο Πρόγραμμα ΔΙΑΤΡΟΦΗ τη σχολική χρονιά 2014-2015 συμμετέχουν 209 σχολεία με περισσότερους από 23.000 μαθητές. Ωστόσο, ο συνολικός αριθμός των σχολείων που έχουν κάνει αίτηση για να ενταχθούν στο Πρόγραμμα ξεπερνά τα 1.000.

ΕΝΔΕΙΚΤΙΚΑ, ΕΝΑ ΓΕΥΜΑ ΠΕΡΙΛΑΜΒΑΝΕΙ ΚΑΘΗΜΕΡΙΝΑ:



ΠΩΣ ΠΡΑΓΜΑΤΟΠΟΙΕΙΤΑΙ ΤΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ;

Τα σχολεία που συμμετέχουν επιλέγονται με βάση κοινωνικο-οικονομικά κριτήρια.

Τα γεύματα παρασκευάζονται και διανέμονται καθημερινά στα σχολεία, σε όλους ανεξαιρέτως τους μαθητές, χωρίς διάκριση.

Το Ινστιτούτο Prolepsis παρακολουθεί στενά το Πρόγραμμα και επισκέπτεται τακτικά τα σχολεία και τους προμηθευτές των γευμάτων. Με τον τρόπο αυτό, διασφαλίζει την ποιότητα και την ασφάλεια των τροφίμων και την άρτια υλοποίηση του Προγράμματος.

Παράλληλα, όλοι, μαθητές, γονείς και εκπαιδευτικοί, λαμβάνουν ενημερωτικό και εκπαιδευτικό υλικό (φυλλάδια, αφίσες, εκπαιδευτικές εκδόσεις και παιχνίδια) και συμμετέχουν σε δράσεις και εκδηλώσεις που προωθούν την υγιεινή διατροφή.

ΤΙ ΠΕΡΙΛΑΜΒΑΝΕΙ ΤΟ ΓΕΥΜΑ;

Ιατροί, διατροφολόγοι και τεχνολόγοι τροφίμων σχεδιάζουν το διαιτολόγιο σε συνεργασία με ειδικούς πανεπιστημίων της Ελλάδας και του εξωτερικού.

Το γεύμα καλύπτει το 25-30% των ημερήσιων αναγκών των παιδιών σε ενέργεια και το 50-60% των ημερήσιων αναγκών τους σε πρωτεΐνες.

Παρασκευάζεται με ελληνικές πρώτες ύλες, αποκλειστικά με ελαιόλαδο και χωρίς συντηρητικά.

ΠΟΙΑ ΕΙΝΑΙ ΤΑ ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΤΟΥ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΟΣ ΔΙΑΤΡΟΦΗ;

Σύμφωνα με στοιχεία από το σχολικό έτος 2014-2015

54%
↓
48%



Το ποσοστό των παιδιών με επισιτιστική ανασφάλεια μειώθηκε

21%
↓
18%



Το ποσοστό των παιδιών με προβλήματα πείνας μειώθηκε

31%



των παιδιών που ήταν υπέρβαρα, απέκτησαν κανονικό βάρος

47%



των παιδιών που ήταν ελλιποβαρή απέκτησαν κανονικό βάρος

40%



Πάνω από 40% των παιδιών αύξησαν την κατανάλωση φρούτων και λαχανικών

83%



Πάνω από 83% των παιδιών ζητούσαν στο σπίτι πιο υγιεινά φαγητά

ΑΚΟΜΑ, ΓΟΝΕΙΣ ΚΑΙ ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΟΙ ΑΝΑΦΕΡΟΥΝ ΟΤΙ ΛΟΓΩ ΤΗΣ ΔΙΑΤΡΟΦΗΣ:

Μειώθηκε η σχολική διαρροή
Βελτιώθηκε το σχολικό κλίμα
και η ψυχολογία των παιδιών



Ενισχύθηκε το παιδαγωγικό έργο του σχολείου