



INTERAMERICAN Συνεισφέρει στο ΑΕΠ της χώρας

Τη συνεισφορά της Interamerican στο ΑΕΠ της Ελλάδας κατά 352 εκατ. ευρώ αποτυπώνει μελέτη της Ε.Υ. Ελλάδας, επιβεβαιώνοντας τη σημαντική συμβολή της εταιρείας στην εθνική οικονομία και την κοινωνία. Σύμφωνα με τη μελέτη, που βασίστηκε στα στοιχεία για το 2018, ο οργανισμός της Interamerican υποστηρίζει, συνολικά, 4.655 θέσεις εργασίας στη χώρα

Σελίδα 2

Διάκριση στα Salus Index Awards για την Εθνική Ασφαλιστική

Μια ακόμη διάκριση προσέθεσε στο ενεργητικό της η Εθνική Ασφαλιστική. Βραβεύθηκε για τα πρωτοποριακά προγράμματα ασφάλισης που παρέχει σε ιδιώτες και σε επιχειρήσεις, στο πλαίσιο της συνάντησης επιχειρηματικής αριστείας στα Salus Index Awards. Τα κριτήρια ήταν: κερδοφορία, επενδύσεις, ανθρώπινο δυναμικό, ερευνητικά προγράμματα και καινοτομία

Σελίδα 6

Allianz

Nextdeal

www.nextdeal.gr

Allianz



Η Νο 1 ΔΕΚΑΠΕΝΘΗΜΕΡΗ ΕΚΔΟΣΗ ΓΙΑ ΤΗΝ ΑΣΦΑΛΙΣΤΙΚΗ ΑΓΟΡΑ ΚΑΙ ΤΟΝ ΧΡΗΜΑΤΟΟΙΚΟΝΟΜΙΚΟ ΧΩΡΟ • Νο 439 • 18 ΔΕΚΕΜΒΡΙΟΥ 2019 • ΤΙΜΗ ΦΥΛΛΟΥ 2 ΕΥΡΩ - ΚΩΔΙΚΟΣ: 5590



Πρόεδρος της ERGO Γερμανίας ο Θεόδωρος Κοκκάλας

Πρόεδρος του διοικητικού συμβουλίου της ERGO Deutschland AG αναλαμβάνει από την 1η Μαΐου του 2020 ο κ. Θεόδωρος Κοκκάλας. «Η εξέλιξη αυτή με τιμά ιδιαίτερα, αλλά και μου δημιουργεί σημαντικά αυξημένες ευθύνες, καθώς οι προκλήσεις είναι πολλές» τόνισε ο κ. Κοκκάλας.



ΤΟ ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΕΡΓΑΣΙΑΣ ΘΑ ΚΑΤΑΘΕΣΕΙ ΤΟ ΝΕΟ ΣΧΕΔΙΟ ΝΟΜΟΥ ΤΟΝ ΙΑΝΟΥΑΡΙΟ

Ώριμη η πρόταση για το νέο ασφαλιστικό

Ωριμάζει σταδιακά η κυβερνητική πρόταση για την ασφαλιστική μεταρρύθμιση μετά από παλινοδίες αλλιά και «κό-ντρες» μεταξύ παραγόντων της πολιτικής ηγεσίας του υπουργείου Εργασίας για το ποιος έχει την πρωτοβουλία των κινήσεων και σε ποια κατεύθυνση.

Σύμφωνα με πληροφορίες του nextdeal.gr το σχέδιο νόμου βρίσκεται στο τελικό στάδιο διαμόρφωσης, με τον υπουργό Γιάννη Βρούτση να έχει καταλήξει στο σχέδιο υλοποίησης των αλλαγών. Όπως αναφέρει ο υπουργός στους συνομιλητές του, αυτό που προέχει είναι να διαμορφωθεί μία νέα «βάση» στην κοινωνική ασφάλιση, η οποία θα απαλλαγεί από ορισμένες ακραίες διατάξεις του «νόμου Κατρούγκαλου» και πάνω σε αυτή τη βάση θα χτιστεί και η νέα επικουρική ασφάλιση (δεύτερος πυλώνας). Οι νέες ρυθμίσεις αποσυνδέουν το συνταξιοδοτικό από το δημογραφικό πρόβλημα και



Ο κ. Γιάννης Βρούτσης

παράλληλα ενισχύουν τον ανταποδοτικό του χαρακτήρα. Όπως εκτιμούν παράγοντες της ασφαλιστικής αγοράς, είναι μία ρύθμιση στη σωστή κατεύθυνση.

Έτσι, σύμφωνα με το σχεδιασμό του υπουργού, το νέο ασφαλιστικό θα περιλαμβάνει νέο σύστημα εισφορών για τους 1,4 εκατομμύριο μη μισθωτούς. Ο επαγγελματίας θα μπορεί να επιλέγει το επίπεδο της εισφοράς και να το αλληλάζει αν το επιθυμεί, καθώς το σύστημα θα είναι απόλυτα ελεύθερο. Παράλληλα αλληλάζει το σύστημα επικουρικών συντάξεων για τους νέους ασφαλισμένους, ενώ το υπουργείο αναζητεί ακόμη νέες πηγές εσόδων προκειμένου να χρηματοδοτήσει τις εξαγγελθείσες παροχές στο ασφαλιστικό (αύξηση επικουρικών, μείωση εισφορών) χωρίς να επιβαρύνει τον προϋπολογισμό.

Συνέχεια στις σελίδες 8-9

Πώς η Allianz αλλάζει την ελληνική ασφαλιστική αγορά

Μια νέα δυναμική φέρνει στην ελληνική ασφαλιστική αγορά η απόφαση της διοίκησης της Allianz Ελλάδας να φέρει στη χώρα μας υπηρεσίες και προϊόντα του ομίλου που λανσάρονται ήδη σε άλλες αναπτυγμένες αγορές.

Παράλληλα, η διοίκηση της Allianz καθόρισε τους τομείς στους οποίους εστιάζει την ανάπτυξη της στο μέλλον. «Ενώνουμε τις δυνάμεις μας με το δίκτυο πωλήσεων μας και με όχημα την υγεία, την αποταμίευση, το αυτοκίνητο και τους εμπορικούς και βιομηχανικούς κινδύνους, κάνουμε το επόμενο βήμα το 2020», υπογράμμισε

η διευθύνουσα σύμβουλος κα Φιλίππα Μιχάλη μιλώντας στο ετήσιο συνέδριο πωλήσεων της εταιρείας. Στις υπάρχουσες λύσεις έρχεται να προστεθεί μία νέα προϊόντική παλέτα η οποία, με αφετηρία το πρόγραμμα Target4Life, θα διατίθεται σε συνεργασία με την εταιρεία Allianz Global Life. «Τα νέα αυτά προγράμματα είναι καινοτόμα Unit-Linked νέας γενιάς, σχεδιασμένα με την τεχνογνωσία ενός παρόχου διεθνούς εμβέλειας και διαχείριση από την Allianz Global Investors», τονίζει ο εμπορικός διευθυντής της Allianz Ελλάδος κ. Στέφανος Μαθασιάς.

Συνέχεια στις σελίδες 10-13



Η κα Φιλίππα Μιχάλη

Ο ΣΑΚΧΑΡΩΔΗΣ ΔΙΑΒΗΤΗΣ ΑΦΟΡΑ ΚΑΘΕ ΟΙΚΟΓΕΝΕΙΑ: ΓΡΑΦΟΥΝ ΣΤΟ NEXTDEAL

ΥΓΕΙΑ



ΕΥΑΝΘΙΑ ΔΙΑΜΑΝΤΗ - ΚΑΝΔΑΡΑΚΗ

ΙΑΤΡΙΚΟ



ΓΙΟΥΛΗ ΑΡΓΥΡΑΚΟ-ΠΟΥΛΟΥ

ΙΑΣΩ



ΕΒΕΛΙΝΑ ΠΑΝΟΥ

ΕΥΡΩΚΛΙΝΙΚΗ



ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ ΣΚΟΥΤΕΡΗΣ

AFFIDEA



ΣΤΑΥΡΟΥΛΑ ΜΑΓΓΑΝΑ

INTERAMERICAN**Στα 352 εκατ. ευρώ η συνεισφορά της στο ΑΕΠ**

Τη συνεισφορά της Interamerican στο ΑΕΠ της Ελλάδας κατά 352 εκατ. ευρώ αποτυπώνει σχετική μελέτη της Ε.Υ. Ελλάδας, επιβεβαιώνοντας τη σημαντική συμβολή της εταιρείας στην εθνική οικονομία και την κοινωνία.

Σύμφωνα με τη μελέτη, που βασίστηκε στα στοιχεία για το 2018, ο οργανισμός της Interamerican -οι τρεις εταιρείες: ασφαλίσεων Ζωής, κατά Ζημιών και Βοήθειας-υποστηρίζει, συνολικά, 4.655 θέσεις εργασίας στη χώρα.

Όπως επισημαίνεται, καθεμία άμεση θέση εργασίας στον οργανισμό υποστηρίζει, επιπλέον, τρεις θέσεις εργασίας στην ευρύτερη οικονομία, ενώ συνολικά οι πολίτες των οποίων το εισόδημα υποστηρίζεται έμμεσα από τις δραστηριότητες του οργανισμού ξεπερνούν τους 10.700.

Έτσι η Interamerican συνεισφέρει στο ΑΕΠ της Ελλάδας 352 εκατ. ευρώ, ποσόν που αντιστοιχεί σε 0,19% του ΑΕΠ. Η άμεση προστιθέμενη αξία συνεισφοράς ανέρχεται σε 221 εκατ. και η έμμεση σε 94 εκατ., ενώ η επαγόμενη αξία φθάνει στα 37 εκατ. ευρώ. Για κάθε ένα ευρώ άμεσης συνεισφοράς δημιουργείται επιπλέον 0,59 του ευρώ προστιθέμενη αξία για την οικονομία του τόπου μας. Ειδικότερα σε φόρους, η συνολική συνεισφορά ανέρχεται σε 114 εκατ. ευρώ, ποσόν που αποτελεί το 0,15% των φορολογικών εσόδων του κράτους.

Κατά την εκδήλωση παρουσίασης της μελέτης, που πραγματοποιήθηκε στα κεντρικά γραφεία της εταιρείας, ο διευθύνων σύμβουλος κ. Γιάννης Καντώρος αναφέρθηκε στο μετασχηματισμό του επιχειρηματικού μοντέλου του οργανισμού και στον τρόπο με τον οποίο αυτό δημιουργεί αξία για όλα τα ενδιαφερόμενα μέρη. Υπογράμμισε ότι η άμεση και η έμμεση συμβολή στην εθνική οικονομία και κοινωνία αξιολογείται ως το πιο ουσιαστικό θέμα στο δρόμο της Interamerican προς τη Βιώσιμη Ανάπτυξη και παρατήρησε πως η ανταπόκριση του οργανισμού στις προκλήσεις της ψηφιακής - τεχνολογικής κοσμογονίας, της αναθεώρησης των προτύπων οργάνωσης της διοίκησης καθώς και του τρόπου εργασίας, διευρύνουν τον ορίζοντα της Interamerican σε βάθος χρόνου.

Εκ μέρους της Ε.Υ. Ελλάδας ο κ. Βασίλης Καμινάρης, Partner, ανέλυσε τη μεθοδολογία της μελέτης, επισημαίνοντας τη σημασία της κατανόησης, της μέτρησης και της αποτίμησης της συνολικής αξίας που δημιουργούν οι επιχειρήσεις με τη δραστηριότητά τους. Όπως τόνισε, αυτή η αξία αποκτά όλο και μεγαλύτερη σημασία στις εκτιμήσεις και τη διαδικασία λήψης αποφάσεων των ενδιαφερομένων μερών όπως είναι οι επενδυτές, οι πελάτες, οι εργαζόμενοι, κ.ά., οι οποίες αποφάσεις καθορίζουν το παρόν και το μέλλον των επιχειρήσεων.

Ο κ. Γιάννης Ρούντος, διευθυντής Εταιρικών Υποθέσεων της Interamerican, παρουσίασε τα ενδιαφέροντα αποτελέσματα της



Στιγμιότυπο από την παρουσίαση της οικονομικής και κοινωνικής επίδρασης της Interamerican



Στο πάνελ των ομιλητών: στο κέντρο ο κ. Γιάννης Καντώρος, αριστερά ο κ. Γιάννης Ρούντος και δεξιά ο κ. Βασίλης Καμινάρης



Από την εκδήλωση: Ο κ. Σπύρος Μορσιαίος, η κ. Χριστίνα Βίδου, συντονίστρια της παρουσίασης, ο κ. Γιάννης Καντώρος, η κ. Χρύσα Ελευθερίου, ο κ. Γιάννης Ρούντος, ο κ. Βασίλης Καμινάρης

μελέτης, συνδέοντάς τα με τους Στόχους Βιώσιμης Ανάπτυξης (Global Sustainable Development Goals) του ΟΗΕ. Εστίασε στη συνεισφορά του οργανισμού για την επίτευξη του 8ου Στόχου, που αναφέρεται στην «Αξιοπρεπή Εργασία και Οικονομική Ανάπτυξη» και αναφέρθηκε σε άλλες σημαντικές προτεραιότητες ως προς τους Στόχους σε συνάφεια με τις επιχειρηματικές δραστηριότητες, όπως είναι η υγεία των πολιτών και η διαχείριση των καταστροφικών κινδύνων σε σχέση με την αντιμετώπιση της κλιματικής κρίσης.

Μετά την ολοκλήρωση της παρουσίασης, ο κ. Καντώρος δήλωσε: «Η μελέτη του Socio-Economic Impact έρχεται να επιβεβαιώσει τη σημαντική συνεισφορά της Interamerican στη χώρα και την αξία που δημιουργεί για τα ενδιαφερόμενα μέρη. Θα συνεχίσουμε να επενδύουμε στην καινοτομία και στη βελτίωση του μοντέλου λειτουργίας στοχεύοντας στη μακροπρόθεσμη βιωσιμότητα του οργανισμού μας και στη μεγιστοποίηση των θετικών επιδράσεων για την ελληνική κοινωνία και οικονομία, υπηρετώντας τη σταθερή αποστολή μας να βοηθάμε τους ανθρώπους να ζουν ασφαλέστερα, περισσότερο και καλύτερα».

Τέλος, όπως τονίζεται, με τη μελέτη επισημαίνεται η πρωτοπορία της Interamerican στον τομέα της οργανωμένης υπευθυνότητας στην ασφαλιστική αγορά, εδώ και 15 χρόνια. Ο οργανισμός έχει δημοσιοποιήσει οκτώ απολογιστικές Εκθέσεις Βιώσιμης Ανάπτυξης κατά τη δεκαετία 2008-2018, καθώς και ενοποιημένες Εκθέσεις από το 2017, κατά το νόμο 4403/2016, που περιλαμβάνουν στοιχεία μη χρηματοοικονομικής πληροφόρησης.

Μια ασφαλιστική,
ασφαλίζει

**ΤΙΣ ΣΤΙΓΜΕΣ
ΠΟΥ ΓΕΝΝΙΟΥΝΤΑΙ
ΤΑ ΘΈΛΩ ΣΟΥ**



Πίσω από ό,τι έχει αξία για σένα
βλέπουμε όλα όσα μπορείς να καταφέρεις.

Eurolife ERB. Τι έχει αξία για σένα;

Eurolife ERB
INSURANCE GROUP

A FAIRFAX Company

Θέσεις**Ποια τεχνολογία είναι φιλική για τον ασφαλιστή**

ΠΟΛΛΗ ΣΥΖΗΤΗΣΗ γίνεται για τις νέες τεχνολογίες, το μέλλον τους στις ασφαλιστικές εργασίες και το ρόλο του ασφαλιστικού διαμεσοδημοσίου.



Του Λάμπρου
Καραγεώργου

Οι νέες τεχνολογίες έχουν δυο χαρακτηριστικά:

Το πρώτο είναι ότι αλλιάζουν τα πάντα γύρω μας, αλλιάζουν τον τρόπο ζωής των ανθρώπων, και συνεπώς επηρεάζουν και τις σχέσεις των ανθρώπων, οικονομικές, κοινωνικές, άλλες.

Το δεύτερο χαρακτηριστικό είναι ότι μεταβάλλονται με μεγάλες ταχύτητες και είναι άγνωστο μέχρι πού θα φτάσουν αυτές οι αλλαγές.

Να εξαντλούμαστε λοιπόν στο δημόσιο και ιδιωτικό λόγο στην προσπάθεια να διερευνήσουμε το μέλλον των τεχνολογιών και τα αποτελέσματά τους στην ασφάλιση είναι μάλλον άδικος κόπος. Αυτή είναι σίγουρα μια δουλειά για πιο ειδικούς. Εξαιτίας αυτού, το πιο προσοδοφόρο για τον ασφαλιστικό σύμβουλο και πιο εύκολο συνάμα είναι να παρακολουθεί τις εξελίξεις αυτές και να φροντίζει όσο είναι δυνατόν κάθε ημέρα να αξιολογεί τις τεχνολογικές καινοτομίες, με στόχο να κάνει πιο αποδοτική την επαφή του με τον πελάτη. Επίσης να επιλέγει τις εταιρείες και τα εργαλεία που τον διευκολύνουν σε αυτή την επαφή. Αυτός θα πρέπει να είναι ο στόχος του και τίποτα άλλο..

Πρόεδρος της ERGO Γερμανίας ο Θεόδωρος Κοκκάλας

Πρόεδρος του διοικητικού συμβουλίου της ERGO Deutschland AG αναλαμβάνει από την 1η Μαΐου του 2020 ο κ. Θεόδωρος Κοκκάλας. Ειδικότερα, σύμφωνα με σχετική ανακοίνωση, ο κ. Κοκκάλας το Μάιο του 2020 θα διαδεχθεί τον πρόεδρο του διοικητικού συμβουλίου της ERGO Γερμανίας κ. Achim Kassow, ο οποίος θα αναλάβει νέα καθήκοντα ως μέλος του διοικητικού συμβουλίου της μητρικής εταιρείας «Munich Re». «Η εξέλιξη αυτή με τιμά ιδιαίτερα, αλλά και μου δημιουργεί σημαντικά αυξημένες ευθύνες, καθώς οι προκλήσεις είναι πολλές σε μια αγορά πολύ μεγαλύτερη και διαφορετική από την ελληνική, όπου η ERGO Γερμανίας κατέχει κυρίαρχη θέση», δήλωσε ο κ. Θεόδωρος Κοκκάλας.

«Είμαι βέβαιος ότι η ERGO Ελλάδος έχει λαμπρό μέλλον και θα συνεχίσει την κερδοφόρα αναπτυξιακή πορεία της, καθώς διαθέτει εξαιρετικό δίκτυο ασφαλισμένων και επαγγελματιών συνεργατών, μία εξαιρετικά αποτελεσματική ομάδα διοικητικών στελεχών, αλλά και προσωπικό έμπειρο, καταρτισμένο και με πελατοκεντρικό προσανατολισμό», πρόσθεσε ο κ. Κοκκάλας. Επισημαίνεται ότι, από το 2004, ο κ. Θεόδωρος Κοκκάλας κατέχει τη θέση του CEO στην ERGO Ελλάδας και από το 2018 είναι ταυτόχρονα και μέλος του διοικητικού συμβουλίου της HDFC ERGO στην Ινδία. Έχει σπουδάσει οικονομικά και νομικά, είναι κάτοχος μεταπτυχιακού τίτλου



από το Πανεπιστήμιο του Ανόβερου Γερμανίας, ενώ διαθέτει και πολυετή επαγγελματική εμπειρία στο χώρο των ασφαλειών.

Από την πλευρά του ο πρόεδρος του ομίλου Markus Riess ευχαρίστησε τον κ. Achim Kassow για την εξαιρετική συνεργασία. Ο κ. Kassow εφάρμοσε το στρατηγικό πρόγραμμα της ERGO στη Γερμανία με επιτυχία, τόνισε ο κ. Markus Riess και τον συνεχάρη για το διορισμό του στο διοικητικό συμβούλιο της Munich Re. «Ο κ. Θεόδωρος Κοκκάλας είναι ένα διακεκριμένο και αναγνωρισμένο πλέον στέλεχος του ομίλου μας και ένας από τους πιο άξιους, ικανούς και επιτυχημένους CEOs. Τα τελευταία χρόνια έχει αναδείξει την ERGO στην Ελλάδα ως μια από τις πιο κερδοφόρες και ταχύτερα αναπτυσσόμενες εταιρείες στη χώρα, καταλαμβάνοντας ηγετική θέση στην ελληνική ασφαλιστική αγορά, ενώ συνέβαλε καταλυτικά στην επιτυχημένη ολοκλήρωση της μεγαλύτερης και πιο

σύνθετης συγχώνευσης ασφαλιστικών εταιρειών που έγινε στην Ελλάδα. Χαίρομαι που στο πρόσωπο του Θεόδωρου Κοκκάλα έχουμε βρει το σωστό διάδοχο στον όμιλο ERGO για το δύσκολο έργο στην εγχώρια αγορά της Γερμανίας», υπογράμμισε ακόμη ο πρόεδρος του ομίλου Markus Riess. Να σημειωθεί ότι η ERGO Γερμανίας έχει περισσότερους από 10 εκατ. πελάτες, 14.500 εργαζομένους και στο 2018 ασφάλιστρα ύψους 12 δις. ευρώ.



Απο δεξιά προς τα αριστερά, ο κ. Παύλος Κασκαρέλης, η κα Μαρία Καρρά, η κα Μαίρη Βογιατζή και ο κ. Λουκάς Κορομπήλης

**Υδρογείος Ασφαλιστική- Emfasis Foundation
Στοχευμένη κοινωνική παρέμβαση για ευάλωτες ομάδες**

Μία νέα σύμπραξη, μέσα από την υλοποίηση του προγράμματος «Δεν Προσπερνάμε. Στηρίζουμε», με στόχο τη στήριξη ευάλωτων συνανθρώπων σε συνθήκες έντονων καιρικών φαινομένων, εγκαινιάζουν η Υδρογείος Ασφαλιστική και η Emfasis Foundation, Αστική Μη Κερδοσκοπική Εταιρεία.

Τα έντονα και, συχνά, έκτακτα καιρικά φαινόμενα όπως οι πολύ υψηλές ή χαμηλές θερμοκρασίες, οι έντονες βροχοπτώσεις ή χιονοπτώσεις, η συχνότητα των οποίων έχει αυξηθεί δραματικά, δημιουργούν ιδιαίτερα επισφαλείς συνθήκες, ειδικά για τους ανθρώπους με βιοποριστικά προβλήματα. Το πρόγραμμα «Δεν προσπερνάμε – Στηρίζουμε» δημιουργήθηκε ως μια στοχευμένη παρέμβαση για την αντιμετώπιση των θεμελιωδών αναγκών που δημιουργούνται σε αυτές τις περιπτώσεις για άτομα και οικογένειες που διαβιών κάτω από το όριο της φτώχειας, σε κατάσταση δρόμου ή επικείμενης αστεγίας. Είναι ένα ετήσιο πρόγραμμα, το οποίο θα υλοποιηθεί σε Αθήνα και Πειραιά παρέχοντας άμεση και έγκαιρη ανακούφιση στις ομάδες-στόχους με παροχή βασικών ειδών επιβίωσης καθώς και δωρεάν ασφάλισης και εξοπλισμού για τα οχήματα-μονάδες κινητής στήριξης της Emfasis Foundation, που προσεγγίζουν τις ευάλωτες περιοχές.

«Είναι χρέος μας να παραμένουμε ευαισθητοποιημένοι απέναντι στα σημαντικά ζητήματα της κοινωνίας και της πόλης μας. Πιστεύουμε ότι η συνεργασία με την Emfasis Foundation θα προσφέρει ουσιαστική βοήθεια, καλύπτοντας κρίσιμες ανάγκες ευπαθών συνανθρώπων μας», αναφέρει σχετικά ο κ. Παύλος Κασκαρέλης, αντιπρόεδρος και διευθύνων σύμβουλος της Υδρογείας Ασφαλιστικής. «Είμαστε ευγνώμονες για τη συνεργασία μας με την Υδρογεία Ασφαλιστική, μέσω της οποίας θα μπορούμε πλέον να παρέχουμε σε σταθερή βάση καταλυτική βοήθεια στους συνανθρώπους που διαβιών σε κατάσταση δρόμου, στις αντίξοες συνθήκες των έκτακτων καιρικών φαινομένων, τόσο το χειμώνα όσο και τους θερινούς μήνες. Οι ειδικά εκπαιδευμένες ομάδες των δυο κινητών μονάδων στήριξης θα καλύψουν πάνω από 40 περιοχές του Λεκανοπεδίου και θα έχουν άμεσο και ουσιαστικό αντίκτυπο στις ζωές των κοινωνικά ευάλωτων ομάδων με ανάγκες επιβίωσης», δήλωσε αναφορικά με την πρωτοβουλία η κα Μαρία Καρρά, συνιδρύτρια της Emfasis Foundation

AXA**Αρωγός του διεθνούς φόρουμ φιλοξενίας**

ΣΗΜΑΝΤΙΚΗ ήταν η παρουσία της AXA στο 3ο Διεθνές Φόρουμ Φιλοξενίας, που πραγματοποιήθηκε από το Ξενοδοχειακό Επιμελητήριο της Ελλάδος, με βασικό θέμα τις κυρίαρχες παγκόσμιες τάσεις που διαμορφώνουν και καθορίζουν το μέλλον της φιλοξενίας στη χώρα μας. Συγκεκριμένα, η AXA, με μακρόχρονη εμπειρία και τεχνογνωσία στις ασφαλίσεις ξενοδοχείων και συμμετοχή στην προστασία του 25% των μεγαλύτερων μονάδων στη χώρα, πέραν της σημαντικής χορηγικής υποστήριξης που παρείχε, ήταν παρούσα σε επίπεδο διευθύνοντος συμβούλου, στελεχιακού δυναμικού, καθώς και κορυφαίων μεσιτών και πρακτόρων, οι οποίοι αποτελούν νευραλγικό σύμμαχο στη σχέση της με τον τουριστικό τομέα.

Τα στελέχη και οι προσκεκλημένοι συνεργάτες της AXA είχαν την ευκαιρία να συλλέξουν πολύτιμες πληροφορίες που συνδέονται με την τουριστική αγορά, τόσο παγκοσμίως όσο και εγχώρια, και να κατανοήσουν βαθύτερα τα κύρια ζητήματα που την απασχολούν. Ιδιαίτερη έμφαση δόθηκε σε 3 κατευθύνσεις:

- Τη σταθερά δυναμική επιλογή του direct booking
- Τη διασφάλιση μία ολοκληρωμένης καταναλωτικής εμπειρίας σε επίπεδο food & beverage
- Την αναγκαιότητα για συνεχή εκπαίδευση του ανθρώπινου δυναμικού

Πέραν του κ. Ερρίκου Μοάτσου, διευθύνοντα συμβούλου της AXA Ελλάδας, στην εκδήλωση παρευρέθηκαν οι κ.κ. Νίκος Σακελλάρειος, διευθυντής Πωλήσεων & Customer Care, Δημήτρης Μελεξόπουλος, διευθυντής Μεσιτών & Πρακτόρων, Ανδρέας Νικολάου, διευθυντής Ανάληψης Κινδύνων Ασφαλίσεων Κατά Ζημιών, Βασίλης Βοιωτάκης, επικεφαλής Ανάληψης Μεγάλων Επιχειρήσεων και Διεύθυνσης Ακτύπων, συντονιστής ομάδας Field Coaches δικτύου Μεσιτών & Πρακτόρων.

Nextdeal

Η Νο1 δεκαπενθήμερη έκδοση για την ασφαλιστική αγορά και τον χρηματοοικονομικό χώρο

ΙΔΙΟΚΤΗΤΗΣ:

ΔΙΣΤΡΑΤΟ - ΕΥΑΓΓΕΛΟΣ ΣΠΥΡΟΥ ΕΠΕ

e-mail: info@spiroueditions.gr

ΕΚΔΟΤΕΣ: Ευάγγελος Σπύρου - Κωστής Σπύρου

ΔΙΕΥΘΥΝΤΗΣ ΣΥΝΤΑΞΗΣ: Λάμπρος Καραγεώργος

Συντάσσεται από συντακτική ομάδα

ΦΩΤΟΓΡΑΦΙΕΣ, ΦΩΤΟΡΕΠΟΡΤΑΖ VIDEO:

Κωστής Ε. Σπύρου

ΑΝΤΑΠΟΚΡΙΤΗΣ ΚΥΠΡΟΥ: Γιάννης Σαϊτανίδης

ΣΚΙΤΣΟ: Ελπίδα Σπύρου

ΛΟΓΙΣΤΗΡΙΟ: Κώστας Παπαντωνόπουλος

ΣΥΝΔΡΟΜΕΣ: Γεωργία Κατσώνη

ΥΠΕΥΘ. ΔΙΑΦΗΜΙΣΗΣ: Γεωργία Κατσώνη

ΔΙΟΡΘΩΣΗ: Ορέστης Σινιάς

ΔΙΟΡΘΩΤΙΚΟ: Γιάννης Γ. Μπουκουβάλας

ΕΠΙΜΕΛΕΙΑ ΠΑΡΑΓΩΓΗΣ: Γιάννης Γ. Μπουκουβάλας

ΕΚΤΥΠΩΣΗ: IRIS AEBE

ΔΙΑΝΟΜΗ: ΑΡΓΟΣ Α.Ε.

ΤΙΜΗ ΦΥΛΛΟΥ: 2,00 ΕΥΡΩ

ΕΤΗΣΙΑ ΑΤΟΜΙΚΗ ΣΥΝΔΡΟΜΗ: 50,00 ΕΥΡΩ

ΕΤΗΣΙΑ ΕΤΑΙΡΙΚΗ ΣΥΝΔΡΟΜΗ: 100,00 ΕΥΡΩ

ΕΠΙΣΤΟΛΕΣ: Φιλελλήνων 3, Σύνταγμα, 105 57 Αθήνα

Τηλ.: 210 3229394, Fax: 210 3257074

Α.Φ.Μ. 095606935, **Α.Ο.Υ.** Δ' ΑΘΗΝΩΝ

e-mail: info@nextdeal.gr | **website:** www.nextdeal.gr

Τα ενυπόγραφα άρθρα και σχόλια που στέλνονται στην εφημερίδα δεν εκφράζουν απαραίτητα και τις απόψεις του εντύπου.

ΕΘΝΙΚΗ
Η ΠΡΩΤΗ ΑΣΦΑΛΙΣΤΙΚΗ



Η ζωή στο Full

Το Full είναι το νέο πλήρες πρόγραμμα υγείας από την Εθνική Ασφαλιστική! Προσαρμοσμένο στις προσωπικές ανάγκες, τις δικές σας και της οικογένειάς σας, θα είναι δίπλα σας σε όλα τα στάδια της ζωής σας, εξασφαλίζοντας υψηλής ποιότητας υπηρεσίες υγείας σε περίπτωση νοσηλείας, αλλά και φροντίδα για την πρόληψη της υγείας σας.



☎ 18189 / www.ethniki-asfalistiki.gr  facebook.com/ethnikiasfalistiki

Full
[Health]

ΕΘΝΙΚΗ ΑΣΦΑΛΙΣΤΙΚΗ

Βράβευση για τα πρωτοποριακά προγράμματα ασφάλισης

Μια ακόμη τιμητική διάκριση προσέθεσε στο ενεργητικό της η Εθνική Ασφαλιστική, η μακροβιότερη και μεγαλύτερη εταιρεία του ασφαλιστικού κλάδου στην Ελλάδα, όπως τονίζεται. Συγκεκριμένα, η εταιρεία βραβεύθηκε για τα πρωτοποριακά προγράμματα ασφάλισης που παρέχει, τόσο σε ιδιώτες όσο και σε επιχειρήσεις, στο πλαίσιο της ετήσιας συνάντησης Επιχειρηματικής Αριστείας στον τομέα Υγεία-Φάρμακο-Ομορφιά, Salus Index Awards 2019, που διοργανώθηκε από τη New Times Publishing.

Οι διακρίσεις αφορούν επιχειρήσεις που δραστηριοποιούνται στον τομέα αυτόν, αλλά και προσωπικότητες του ιατρικού κλάδου που ξεχώρισαν κατά τη διάρκεια του προηγούμενου έτους για τις επιστημονικές τους επιδόσεις. Ως προς τις επιχειρήσεις, η επιλογή έγινε με κριτήρια την κερδοφορία, τις επενδύσεις, το ανθρώπινο δυναμικό, τα ερευνητικά προγράμματα και την καινοτομία.

Το βραβείο της Εθνικής Ασφαλιστικής -χρυσός χορηγός της διοργάνωσης-, παρέλαβε ο πρόεδρος της εταιρείας και γενικός γραμματέας της ΕΑΕΕ κ. Χριστόφορος Σαρδελής.



Ο πρόεδρος του Δ.Σ. της Εθνικής Ασφαλιστικής κ. Χριστόφορος Σαρδελής και ο υφυπουργός Υγείας Βασίλης Κοντοζαμάνης

Κατά το χαιρετισμό του και αφού επισήμανε τον πρωταγωνιστικό ρόλο της Εθνικής Ασφαλιστικής εδώ και 128 χρόνια στην εγχώρια ασφαλιστική αγορά, ο κ. Σαρδελής υπογράμμισε ότι μια συνεργασία του ιδιωτικού και δημόσιου τομέα Υγείας θα αποτελούσε μια πραγματική επα-

νάσταση. «Είναι προφανές», είπε χαρακτηριστικά, «ότι υπάρχει ένα ευρύτατο πεδίο όπου μπορούμε να οριοθετήσουμε πάρα πολλές περιοχές στις οποίες θα ήταν πολύ γόνιμη μια τέτοια συνεργασία, προς αμοιβαίο όφελος και του Δημοσίου και των ασφαλιστικών εταιρειών αλλά, κυρί-

ως, προς όφελος των πολιτών και των ασφαλισμένων».

Ο κ. Σαρδελής σημείωσε επίσης ότι από τα περίπου 13 δις. ευρώ που δαπανώνται για την Υγεία ετησίως, σχεδόν το 50% προέρχεται από το Δημόσιο, ενώ τα υπόλοιπα αφορούν ιδιωτική δαπάνη.

Από αυτήν, η οποία ξεπερνά τα 6 δις. ευρώ, μόνο 550-600 εκατ. ευρώ προέρχονται από αποζημιώσεις ασφαλισμένων οι οποίοι καταφεύγουν στα νοσοκομεία. «Τα υπόλοιπα, δηλαδή το 45% της συνολικής δαπάνης, προέρχεται από τις τσέπες των ιδίων των ιδιωτών. Αυτό θα μπορούσε κάποιος να πει ότι είναι ένας δείκτης ευμάρειας, ότι οι Έλληνες έχουν λεφτά και τα δαπανούν, αλλά δεν είναι έτσι».

Είναι νομίζω ένας δείκτης καθυστέρησης και υστέρησης στη σωστή οργάνωση του τομέα της Υγείας», ανέφερε. Τέλος, αφού ευχαρίστησε για το βραβείο, ο κ. Σαρδελής εξέφρασε την ελπίδα την επόμενη φορά να βραβευθούν από κοινού Δημόσιο και ασφαλιστικές εταιρείες «για μια συνεργασία που πράγματι θα αποτελέσει μεγάλη επανάσταση».



Ο Βύρων Κοκκαλάνης

Πλώρη για το Τόκιο με χορηγό την Εθνική Ασφαλιστική

ΤΗΝ ΤΡΙΤΗ του συμμετοχή στους Ολυμπιακούς Αγώνες ετοιμάζει ο Βύρων Κοκκαλάνης στο RSX, μετά το Λονδίνο και το Ρίο. Ο κορυφαίος Έλληνας αθλητής του Wind Surfing εξασφάλισε τη νίκη στο πλαίσιο του 29th Athens Sailing International Week. Η επιτυχία του Βύρωνα Κοκκαλάνη του χάρισε το εισιτήριο για τη συμμετοχή του στους Ολυμπιακούς Αγώνες του Τόκιο, το 2020. Η Εθνική Ασφαλιστική υποστηρίζει χορηγικά τον αγωνιστικό προγραμματισμό του Βύρωνα Κοκκαλάνη και του εύχεται καλή επιτυχία.

Επιμορφωτική ημερίδα της LIMRA

ΜΕ ΙΔΙΑΙΤΕΡΗ ΕΠΙΤΥΧΙΑ και μεγάλη προσέλευση, πραγματοποιήθηκε, στο συνεδριακό κέντρο της Εθνικής Ασφαλιστικής, επιμορφωτική ημερίδα της LIMRA, με θέμα: Coaching for Sales Managers with Agents. Στην ημερίδα συμμετείχαν περί τους 190 συντονιστές του εταιρικού δικτύου πωλήσεων της Εθνικής Ασφαλιστικής και πλήθος διοικητικών στελεχών των διευθύνσεων πωλήσεων και υποστήριξης πωλήσεων της εταιρείας, παρουσία του διευθυντή πωλήσεων, κ. Μιχάλη Τάση. Την ημερίδα συντόνισε ο προϊστάμενος της υποδιεύθυνσης εκπαίδευσης Δικτύου Πωλήσεων, κ. Γιάννης Μαυρίκης, σύντομο χαιρετισμό απηύθυνε ο κ. Μανώλης Κυριάκος, Senior Regional Executive LIMRA & LOMA, ενώ εισηγητής ήταν ο κ. Nick Scott Wilson, Global Master Trainer της LIMRA Talent Solutions International, με πολύχρονη διεθνή εμπειρία. Όπως επισημαίνεται, η ημερίδα αποσκοπούσε στον προσδιορισμό των βασικών χαρακτηριστικών των ασφαλιστικών διαμεσοληθτών της Γενιάς Y και της Γενιάς Z, στο πλαίσιο της ανάπτυξης και της υποστήριξής τους από τους μάντζερ, καθώς και στη βελτίωση της κατανόησης και του τρόπου υποβολής της καλύτερης καθοδήγησης των ασφαλιστικών διαμεσοληθτών από τους μάντζερ.

Το δίκτυο Bancassurance ταξίδεψε στο Ντουμπάι



Στιγμιότυπο από το Ντουμπάι

Το Ντουμπάι ήταν ο προορισμός του ταξιδιού επιβράβευσης του δικτύου των καταστημάτων της Εθνικής Τράπεζας. Την ομάδα των 55 ξεχωριστών συνεργατών συνόδευαν η βοηθός γενική διευθύντρια δικτύου της ΕΤΕ, κα Αναστασία Ναζίδου, ο διευθυντής εταιρικής Επικοινωνίας, Marketing & Bancassurance της Εθνικής Ασφαλιστικής, κ. Γιάννης Σηφάκης, η υποδιευθύντρια Εταιρικής Επικοινωνίας, κα Μαρία Κόρακα, ο προϊστάμενος Τομέα Bancassurance, κ. Βαγγέλης Κωνσταντινίδης, καθώς και ο διευθυντής Καταθετικών, Επενδυτικών & Τραπεζοασφαλιστικών Προϊόντων ΕΤΕ, κ. Αναστάσιος Σιούτης και η υποδιευθύντρια Πωλήσεων Bancassurance, κα Ντορίνα Μανουσάκη. Οι συμμετέχοντες είχαν την ευκαιρία να ξεναγηθούν στην πόλη και να απολαύσουν την εντυπωσιακή αρχιτεκτονική και τα ιδιαίτερα αξιοθέατά της, όπως τις παραδοσιακές κλειστές αγορές του χρυσού και των μπαχαρικών αλλά και το Burj Khalifa, το υψηλότερο κτίριο στον κόσμο. Στο πλαίσιο του ταξιδιού, πραγματοποιήθηκε οδοήμερη εκδρομή στο

Άμπου Ντάμπι, η οποία ξεκίνησε με επίσκεψη στο Μέγα Τέμενος του Σεΐχη Ζέιεντ, ενώ δεν «έλειψε» και περιπέτεια στην έρημο. Η ομάδα αναχώρησε με Jeep 4x4 από το ξενοδοχείο για την έρημο, όπου απήλασε την εμπειρία στους αμμόλοφους και το μοναδικό ηλιοβασίλεμα στην έρημο. Στη συνέχεια φιλοξενήθηκε σε ειδικά διαμορφωμένο χώρο, όπου είδε από κοντά τον τρόπο με τον οποίο ζουν οι Βεδουίνοι, δοκίμασε χαρακτηριστικά εδέσματα και συμμετείχε σε δραστηριότητες της τοπικής καθημερινότητας. Το επίσημο δείπνο παρατέθηκε στο Amazing Room του Hilton. Στο gala, ο κ. Γιάννης Σηφάκης συνεχάρη τους επιτυχόντες για τη συμμετοχή τους και τόνισε τη σημαντική συμβολή τους στα υψηλά παραγωγικά αποτελέσματα της εταιρείας, που παραμένει αρωγός της προσπάθειάς τους, υποστηρίζοντας το συγκεκριμένο δίκτυο με νέα προϊόντα και υπηρεσίες. Από την πλευρά της η κα Ναζίδου, αφού συνεχάρη τους επιτυχόντες, ζήτησε τη δυναμική συμβολή τους στην επίτευξη των στόχων και της επόμενης χρονιάς.

Για το προσωπικό σου
καταφύγιο



HOME Made ΑΣΦΑΛΙΣΗ ΚΑΤΟΙΚΙΑΣ

Το σπίτι σας, εκεί όπου ξεκινάει κάθε σας μέρα! Ο χώρος που αγκαλιάζει με θαλπωρή τις οικογενειακές σας στιγμές κι όπου δικαιούστε να νιώθετε απόλυτα ασφαλείς. Το Home Made της Generali, με τις πιο πλήρεις καλύψεις, τόσο για το κτίριο όσο και για το περιεχόμενο, προαιρετικές παροχές, ώστε να προσαρμόζεται στις δικές σας ανάγκες αλλά και επιβραβεύσεις, δημιουργήθηκε για την απόλυτη φύλαξη της οικίας σας. Γιατί κανένα μέρος στον κόσμο δεν είναι σαν το σπίτι σας.



The Smart & Simple Choice

generali.gr

Σε αναζήτηση νέων πηγών εσόδων για

Της ΜΑΙΡΗΣ ΛΑΜΠΑΔΙΤΗ

Νέες πηγές εσόδων αναζητεί το υπουργείο Εργασίας προκειμένου να χρηματοδοτήσει τις εξαγγελθείσες παροχές στο ασφαλιστικό (αύξηση επικουρικών, μείωση εισφορών) χωρίς να επιβαρύνει τον προϋπολογισμό.

Στο σχεδιασμό προβλέπεται η επιστροφή επαγγελματιών της αγοράς για να ξεπεραστούν οι αγκυλώσεις του Δημοσίου και να δοθεί αναπτυξιακή διέξοδος σε τομείς που παραμένουν για χρόνια καθηλωμένοι.

Εκτός από τη δημιουργία του νέου επικουρικού κλάδου με κεφαλαιοποιητικά χαρακτηριστικά που θα απευθύνεται κυρίως στη νέα γενιά εργαζομένων, σε διαδικασία «ωρίμανσης» βρίσκονται δύο ακόμα πρωτοβουλίες: Η πώληση των ληξιπρόθεσμων οφειλών των εργοδοτών σε funds και η αξιοποίηση της ακίνητης περιουσίας των ασφαλιστικών ταμείων με τη συμβολή επαγγελματιών του Real Estate.

Με αυτές τις κινήσεις, η ηγεσία του υπουργείου Εργασίας στοχεύει στη διασπορά ασφαλιστικού κινδύνου, στην εκκαθάριση των παλιών οφειλών και στην αποσύνδεση της βιωσιμότητας του ασφαλιστικού από τη γήρανση του πληθυσμού, που αποτελεί πηγή για τα ασφαλιστικά συστήματα όλων των ευρωπαϊκών χωρών. Ειδικότερα, η μετάβαση στη νέα εποχή προβλέπει:

Νέο επικουρικό: Επικουρικές συντάξεις υψηλότερες κατά 35% από τις σημερινές προβλέπεται να εξασφαλίσει το νέο σύστημα επικουρικής ασφάλισης με κεφαλαιοποιητικά χαρακτηριστικά, που θα απευθύνεται κυρίως στους νεοεισερχόμενους από το 2021 στην αγορά εργασίας. Το 25% του κεφαλαίου που θα συσσωρεύεται στην ατομική μερίδα του ασφαλισμένου μπορεί να καταβληθεί κατά τη συνταξιοδότησή του με τη μορφή εφάπαξ, ενώ το υπόλοιπο με τη μορφή μηνιαίας σύνταξης. Ο ασφαλισμένος θα μπορεί να επιλέγει εντός ηλικιαίου βέλους και την ηλικία συνταξιοδότησής του (ανεξάρτητα από τα γενικά όρια ηλικίας συνταξιοδότησης).

Εκτός από τη δημιουργία του νέου επικουρικού κλάδου, σε διαδικασία «ωρίμανσης» βρίσκονται η πώληση των ληξιπρόθεσμων οφειλών των εργοδοτών σε funds και η αξιοποίηση της ακίνητης περιουσίας των ασφαλιστικών ταμείων, με τη συμβολή επαγγελματιών του Real Estate

Φιλοσοφία του νέου συστήματος θα είναι η διάχυση κινδύνου, με δικαίωμα προεπιλογής επενδυτικού ρίσκου από τον ασφαλισμένο. Ειδικότερα, μαζί με την ΑΕΔΑΚ των ασφαλιστικών ταμείων, θα εξεταστούν προτάσεις για επένδυση του συσσωρευμένου κεφαλαίου σε επενδυτικά προϊόντα χαμηλού μεσαίου και υψηλού ρίσκου που θα εξασφαλίζουν αποδόσεις υψηλότερες από τις σημερινές. Για παράδειγμα, σε νεαρή ηλικία το κεφάλαιο μπορεί να επενδύεται σε τοποθετήσεις μεγαλύτερου ρίσκου. Αντίθετα, όσο πλησιάζει η ώρα της συνταξιοδότησης, μειώνεται η διάθεση του ασφαλισμένου για λήψη κινδύνου και προτιμά την επένδυση σε κρατικά ομόλογα. Στο νέο πλαίσιο αναμένεται να αναβαθμιστεί ο ρόλος των επαγγελματιών διαχειριστών των αποθεματικών των ταμείων που θα κινούνται εντός αυστηρού αλλήλ σύγχρονου ρυθμιστικού πλαισίου.

Στόχος της νέας επικουρικής είναι η δημιουργία ισχυρών ελληνικών θεσμικών επενδυτών, με κεφάλαια που αναμένεται να ξεπεράσουν, σε βάθος χρόνου, τα 100 δισ. ευρώ.

Σημαντικό ρόλο θα παίξει -σύμφωνα με στελέ-



χη του υπουργείου Εργασίας- και η εξαγγελθείσα συνένωση του ΕΦΚΑ με το Ενιαίο Επικουρικό (ΕΤΕΑΕΠ), κάτω από την ομπρέλα ενός διοικητικού συμβουλίου με την τοποθέτηση ενός επιπλέον υποδιοικητή. Η συνένωση, εκτός από τη διοικητική διευκόλυνση και τη μείωση των λειτουργικών εξόδων, θα συμβάλει και στην απορρόφηση του κόστους μετάβασης στο νέο επικουρικό, το οποίο υπολογίζεται σε 500 εκατ. ευρώ σε βάθος χρόνου.

Σε ξένα funds οι ληξιπρόθεσμες οφειλές: Το σχέδιο πώλησης των ληξιπρόθεσμων οφειλών προς ασφαλιστικά ταμεία σε ξένα funds στοχεύει στο «ξεσκαρτάρισμα» από τα βαρίδια του παρελθόντος και στην εξασφάλιση ρευστότητας προκειμένου να υλοποιηθούν οι δεσμεύσεις της κυ-

βέρνησης για την επιστροφή των αναδρομικών.

Σήμερα ο όγκος των ληξιπρόθεσμων οφειλών ενταγμένων στο ΚΕΑΟ ανέρχεται στο αστρονομικό ποσό των 35 δισ. Από αυτά, περίπου 4,5 δισ. έχουν ενταχθεί σε ρυθμίσεις οφειλών (120 δόσεις, πάγια ρύθμιση) ενώ πάνω από 10 δισ. θεωρούνται ανεπίδεκτα είσπραξης αφού αφορούν κλειστές επιχειρήσεις (ενδεικτικό παράδειγμα είναι η Ολυμπιακή) καθώς και παλιές υποθέσεις που χρονολογούνται από τις δεκαετίες του '80 και του '90.

Βάσει του σχεδίου από την πώληση θα εξαιρεθούν οι οφειλές των ελεύθερων επαγγελματιών καθώς και οι οφειλές των 5 τελευταίων ετών. Στο στόχαστρο θα μπουν οι εργοδοτικές οφειλές άνω των 100.000 ευρώ.



Σε πλεόνασμα, έστω και οριακό, επανέρχεται ο προϋπολογισμός του ΕΦΚΑ για το τρέχον έτος, μετά και την 7η τροποποίησή του, όπως αυτή εγκρίθηκε από το Δ.Σ. του φορέα.

Ειδικότερα, το ταμειακό αποτέλεσμα του υπερταμείου παραμένει βέβαια με αρνητικό πρόσημο, ήτοι έλλειμμα της τάξης των 79,9 εκατ. ευρώ, βελτιωμένο όμως κατά 56,75 εκατ. ευρώ (από -136,66 εκατ. ευρώ). Ως εκ τούτου, το δημοσιονομικό αποτέλεσμα του ΕΦΚΑ διαμορφώνεται σε πλεόνασμα ύψους 8,085 εκατ. ευρώ.

Κατά την προηγούμενη τροποποίηση του προϋπολογισμού του υπερταμείου, για το 2019, προβλεπόταν έλλειμμα της τάξης των 48,6 εκατ. ευρώ, έναντι αρχικής πρόβλεψης για

Σε οριακό

πλεόνασμα ύψους 245 εκατ. ευρώ, δημιουργώντας αυτόματα «τρύπα» στο πρωτογενές αποτέλεσμα της γενικής κυβέρνησης, που προσέγγιζε τα 300 εκατ. ευρώ. Πλέον, η «τρύπα» περιορίζεται σε 236,9 εκατ. ευρώ.

Στο επίπεδο των αναπροσαρμογών που οδήγησαν στη μετάβαση του ΕΦΚΑ σε δημοσιονομικό πλεόνασμα, αξιοσημείωτη θεωρείται η αύξηση των εσόδων κατά 100,4 εκατ. ευρώ (αύξηση εσόδων υπέρ Δημοσίου, αύξηση επιχορήγησης για κάλυψη δαπανών παροχών συντάξεων, βοηθημάτων και μερισμάτων κ.λπ.) καθώς και ο περιορισμός στην αύξηση των εξόδων, κυρίως λόγω της μείωσης των επιστροφών αχρεω-

τη χρηματοδότηση του ασφαλιστικού



Έτσι σε πρώτη φάση υπολογίζεται ότι θα πωληθούν σε ξένα funds 12 δισ. ευρώ ηχηπρόθεσμων ασφαλιστικών οφειλών, τα οποία το Δημόσιο με τις αγκυλώσεις του δεν κατόρθωσε να εισπράξει μέχρι σήμερα. Τα funds, ανάλογα με το οικονομικό προφίλ του οφειλέτη, θα διεκδικήσουν τα ποσά, προχωρώντας ακόμα και σε κατασχέσεις ή θα προσφέρουν επιλογές αποπληρωμής, συνήθως με κούρεμα.

Η προσδοκία του υπουργείου Εργασίας είναι να εισέλθουν στο ταμείο του ΕΦΚΑ 1-2 δισ. ευρώ, μέρος των οποίων θα καλύψει το κόστος των αυξήσεων σε κύριες και επικουρικές συντάξεις για τις οποίες έχει δεσμευτεί η κυβέρνηση μετά τις αποφάσεις του ΣτΕ.

Αξιοποίηση της ακίνητης περιουσίας των τα-

μείων: Η εκμετάλλευση της τεράστιας σε όγκο αλλιά και αξία ακίνητης περιουσίας των ασφαλιστικών ταμείων «μπαινόβγαίνε» πάντα ως στόχος στην ατζέντα του υπουργείου Εργασίας και, παρά τα βήματα που έγιναν κατά καιρούς, οι αγκυλώσεις του Δημοσίου δεν επέτρεψαν την προσέλευση αξιόλογων ιδιωτικών κεφαλαίων.

Η ιδέα που έχει αρχίσει να ωριμάζει στο υπουργείο Εργασίας είναι να συσταθεί μια εταιρεία ειδικού σκοπού με προοπτική να εισαχθεί και στο χρηματιστήριο η οποία θα εκμεταλλευτεί τα ακίνητα, χρησιμοποιώντας στελέχη από την αγορά του Real Estate που διαθέτουν εμπειρία χρόνων, εξειδίκευση και πελατολόγιο.

Η αρχή μπορεί να γίνει από τα ακίνητα με εμφανή επενδυτικά χαρακτηριστικά, τα λεγόμενα

Το σχέδιο πώλησης των ληξιπρόθεσμων οφειλών προς ασφαλιστικά ταμεία σε ξένα funds στοχεύει στο «ξεσκαρτάρισμα» από τα βαρίδια του παρελθόντος και στην εξασφάλιση ρευστότητας προκειμένου υλοποιηθούν οι δεσμεύσεις της κυβέρνησης για την επιστροφή των αναδρομικών

«φιλέτα», που μπορούν εύκολα να προσελκύσουν ιδιωτικά κεφάλαια.

Από τα έσοδα που θα συγκεντρώνονται με τη συμβολή των επαγγελματιών της αγοράς υπολογίζεται ότι ο ΕΦΚΑ μπορεί να λαμβάνει ετησίως μέρισμα ύψους 300 εκατ. ευρώ.

Σύμφωνα με στοιχεία του υπουργείου Εργασίας, το απόθεμα των ακινήτων των ασφαλιστικών ταμείων ανέρχεται συνολικά σε 1.126 ακίνητα σε όλη την Ελλάδα, εκ των οποίων 49% είναι κενά. Από τα υπόλοιπα, το 31% έχει παραχωρηθεί προς αξιοποίηση/εκμετάλλευση, ενώ μόλις το 20% είναι εκμισθωμένα, συνήθως με χαμηλό ή ακόμα και ευτελές μίσθωμα. Από αυτά, τα 650 είναι στην Αττική και τα 256 στο κέντρο της Αθήνας, έκτασης 1.160.000 τ.μ.

Ένα μεγάλο ποσοστό των ακινήτων αγοράστηκαν από τα ταμεία τις δεκαετίες 1950, 1960, 1970. Τις επόμενες δεκαετίες προστέθηκαν στο χαρτοφυλάκιο νέα ακίνητα από κατασχέσεις εξαιτίας οφειλών αλλιά και από δωρεές. Η οικονομική κρίση υπολογίζεται ότι προκάλεσε απώλειες της τάξεως των 420 εκατ. ευρώ στην αξία των ακινήτων.

Για ποιους παρατείνεται η προθεσμία ένταξης στις 120 δόσεις

ΠΑΡΑΤΑΣΗ πέντε μηνών, έως τις 31/5/2020, δίνεται σε όσους έχουν υποβάλει αίτηση έως τις 7 Οκτωβρίου για την υπαγωγή στη ρύθμιση των 120 δόσεων προς τα ταμεία, χωρίς αυτή να έχει οριστικοποιηθεί με ευθύνη του ΚΕΑΟ.

Παράλληλα, δίνεται δεύτερη ευκαιρία στους οφειλέτες εκείνους που εντάχθηκαν στη ρύθμιση των 120 δόσεων, αλλιά την έχασαν, να επανενταχθούν έως τις 31/5/2020. Οι οφειλέτες έχασαν τη ρύθμιση είτε από παρανόηση καθώς θεωρούσαν πως μπορούν να πληρώσουν την πρώτη δόση μέχρι τέλη Δεκεμβρίου) είτε επειδή αδυνατούσαν να πληρώσουν τη μηνιαία δόση της ρύθμισης είτε τις τρέχουσες ασφαλιστικές εισφορές του 2019, ή και τα δύο μαζί. Προϋπόθεση για την επανένταξη είναι η καταβολή του συνόλου των δόσεων που έχουν καταστεί απαιτητές και των νέων βεβαιωμένων εκτός ρύθμισης οφειλών. Δηλαδή ο ασφαλισμένος πρέπει να πληρώσει όλες τις δόσεις που έχει χάσει και τις εισφορές του 2019 που τυχόν δεν έχει πληρώσει, κυρίως αν αυτές έχουν βεβαιωθεί στο Κέντρο Είσπραξης Ασφαλιστικών Οφειλών (το τελευταίο αφορά κυρίως εργοδότες). Η αίτηση για την επανένταξη θα υποβάλλεται στο ΚΕΑΟ. Η επανένταξη θα γίνεται με τους ίδιους όρους με τους οποίους ο ασφαλισμένος εντάχθηκε αρχικά στη ρύθμιση.

Η διάταξη του υπουργείου Εργασίας αφορά συνολικά πάνω από 80.000 οφειλέτες, καθώς 31.000 είναι αυτοί που έχασαν τη ρύθμιση και περίπου 50.000 είναι εκείνοι που δεν έχουν οριστικοποιήσει την αίτησή τους.

Οι 50.000 οφειλέτες, κυρίως επαγγελματίες του πρώην ΕΤΑΑ αλλιά ενδεχομένως και του πρώην ΟΑΕΕ, που έκαναν μέχρι 7 Οκτωβρίου το πρώτο βήμα στην πλατφόρμα του ΕΦΚΑ για τον προσδιορισμό των παιδιών οφειλών τους ή για την επιβεβαίωση των ασφαλιστικών τους στοιχείων, δεν μπόρεσαν να ολοκληρώσουν μέχρι σήμερα την αίτηση, λόγω καθυστέρησης των ταμείων να προσδιορίσουν τις οφειλές τους. Αν δεν προσδιοριστούν και αναρτηθούν οι οφειλές τους, δεν μπορούν να ολοκληρώσουν με ή χωρίς επαναυπολογισμό το τελευταίο βήμα ένταξης. Σε αυτόν τον πληθυσμό δίνεται 5μηνο περιθώριο χρόνου έως 31 Μαΐου.

πλεόνασμα ο προϋπολογισμός του ΕΦΚΑ

στήτως εισπραχθέντων εισφορών μισθωτών κατά 71 εκατ. ευρώ.

Στην ουρά επί 2,5 χρόνια με σύνταξη 300 ευρώ

Την ίδια ώρα, η εκκαθάριση των εκκρεμών συντάξεων παραμένει υψηλή προτεραιότητα στον ΕΦΚΑ, με αποτέλεσμα οι υπηρεσίες να αναβάλλουν για αργότερα άλλες υποθέσεις και «θερραπίες» παιδιότερων αδικιών.

Θύματα αυτής της εντολής έχουν «πέσει» μερικές χιλιάδες ασφαλισμένοι οι οποίοι συνταξιοδοτήθηκαν με βάση την περιβόητη εγκύκλιο του συμπαθούς κατά τα αλλιά Παύλου Χαϊκάλη που είχε διατελέσει το 2015 υφυπουργός Κοινωνικών Ασφαλίσεων.

Η εγκύκλιος καταργούσε τα κατώτερα όρια των 486 ευρώ, με αποτέλεσμα οι άτυχοι ασφα-

λισμένοι να παίρνουν στα χέρια τους συνταξιοδοτικές αποφάσεις που έβγαζαν ευτελή ποσά ύψους ακόμα και 240 ευρώ, με τα οποία ήταν υποχρεωμένοι να βιοποριστούν. Το τραγικότερο ήταν ότι σε κάποιες περιπτώσεις η μειωμένη σύνταξη δεν ξεπερνούσε τα 152 ευρώ και η σύνταξη χρειάς τα 190 ευρώ.

Για παράδειγμα:

α) γυναίκα ασφαλισμένη του πρώην ΙΚΑ, με 5.614 ημέρες ασφάλισης (18,7 έτη) και αναγνώριση πηλασματικού χρόνου 6 μηνών λόγω ανεργίας έλαβε μειωμένη σύνταξη σε ηλικία 52 ετών ύψους 258,22 ευρώ.

β) ασφαλισμένος του πρώην ΙΚΑ με 6.406 ημέρες ασφάλισης (21 έτη από τα οποία τα 13 με καθεστώς βαρέων κι ανθυγιεινών) έλαβε σε ηλικία 62 ετών σύνταξη ύψους 399,15 ευρώ.

Μετά την εφαρμογή του νόμου Κατρούγκαλου,

με εγκύκλιο του ΕΦΚΑ δόθηκε η δυνατότητα σ' αυτούς τους άτυχους πολίτες που συνταξιοδοτήθηκαν από την 1η Ιουλίου 2015 έως τις 12 Μαΐου 2016 να ανακαλέσουν τις αποφάσεις και να υπολογιστεί η σύνταξή τους με το νέο σύστημα που προέβλεπε εθνική σύνταξη από 345 έως 384 ευρώ συν το ποσό της ανταποδοτικής σύνταξης το οποίο έβγαίνε κατ' ελάχιστο 67 ευρώ. Δηλαδή η νέα τους σύνταξη δεν θα ήταν μικρότερη από 412-451 ευρώ.

Εν ολίγοις η καταφανής αδικία «στα χαρτιά» έχει θεραπευτεί αλλιά η ευνοϊκή διάταξη ουδέποτε υλοποιήθηκε στην πράξη.

Ο λόγος -σύμφωνα με ανεπίσημες πληροφορίες- είναι οι εκκρεμίες συντάξεις, ένα φλέγον θέμα που πρέπει να αντιμετωπιστεί κατά προτεραιότητα. Όλα τα υπόλοιπα μπορούν να περιμένουν.

Την ομάδα των πιο παραγωγικών συνεργατών της βράβευσε η διοίκηση της Allianz κατά τη διάρκεια της ετήσιας εκδήλωσης βραβεύσεων του δικτύου πωλήσεων, που πραγματοποιήθηκε στο Κέντρο Πολιτισμού Ελληνικός Κόσμος.

Στην εκδήλωση με κεντρικό μήνυμα Take the Next Step, η εταιρεία μέσω της διευθύνουσας συμβούλου κας Φιλίππας Μιχάλη και υψηλών διοικητικών στελεχών της, παρουσίασε στους συνεργάτες την εμπορική στρατηγική της Allianz, με έμφαση στις νέες στρατηγικές συνεργασίες που θα αλλιάξουν τα δεδομένα στην ασφαλιστική αγορά.

Τις ομιλίες των στελεχών πλαισίωσε η καταξιωμένη δημοσιογράφος κα Πόπη Τσαπανίδου, ενσαρκώνοντας το μήνυμα Take the next step με την αισιοδοξία, το χιούμορ και τη θετική της διάθεση.

Στην εναρκτήρια ομιλία η κα Φ. Μιχάλη, η οποία ευχαρίστησε τους συνεργάτες για τη σκληρή τους δουλειά που αποτυπώθηκε και στα αποτελέσματα της εταιρείας, της οποίας ο κύκλος εργασιών συνεχίζει να καταγράφει αύξηση, συγκεκριμένα 2,3% για το 10μηνο του 2019. Αναφορά έγινε και σε ποιοτικά στοιχεία που διακρίνουν τη δραστηριότητα της Allianz όπως ο Δείκτης Φερεγγυότητας 139% αλλιά και η σταθερά 1η θέση στο Δείκτη Ικανοποίησης Πελατών (NPS) για 4η συνεχή χρονιά στις Γενικές Ασφαλίσεις. Η κα Μιχάλη έδωσε ιδιαίτερη έμφαση και στις ευκαιρίες ανάπτυξης τις οποίες διακρίνει στην ασφαλιστική αγορά και συνοπτικά παρουσίασε τα επόμενα βήματα της Allianz το 2020, με σύμμαχο το ισχυρό brand και τις συνεργασίες με εταιρείες του ομίλου.

Σχετικά με την πορεία της εταιρείας, η κα Μιχάλη ανέφερε: «Συνεχίζουμε

Η κα
Φιλίππα
Μιχάλη



ALLIANZ ΕΛΛΑΔΟΣ

Φιλίππα Μιχάλη: Ενώνουμε τις δυνάμεις μας με το δίκτυο πωλήσεων και κάνουμε το επόμενο βήμα το 2020

να ενισχύουμε το αποτύπωμά μας με εξαιρετικά αποτελέσματα στους τομείς στους οποίους στοχεύσαμε. Ενώνουμε τις δυνάμεις μας με το δίκτυο πωλήσεών μας και με όχημα την υγεία, την αποταμίευση, το αυτοκίνητο και τους εμπορικούς και βιομηχανικούς κινδύνους, κάνουμε το επόμενο βήμα το 2020. Κοινός παρονομαστής, σε όλους μας τους σχεδιασμούς, είναι η βέλτιστη εξυπηρέτηση του κατανα-

«Ενώνουμε τις δυνάμεις μας με το δίκτυο πωλήσεών μας και με όχημα την υγεία, την αποταμίευση, το αυτοκίνητο και τους εμπορικούς & βιομηχανικούς κινδύνους κάνουμε το επόμενο βήμα το 2020», υπογράμμισε η κα Φιλίππα Μιχάλη

λωτή στον οποίο φιλοδοξούμε να μεταδώσουμε την αξία της ασφάλισης».

Την κα Φ. Μιχάλη διαδέχθηκε στο βήμα ο κ. Γιώργος Χρυσικός, επικεφαλής της Allianz ΑΕΔΑΚ του επενδυτικού βραχίονα της Allianz Ελλάδος. Ο κ. Χρυσικός παρουσίασε στο κοινό τις τάσεις στις διεθνείς αγορές και τους παράγοντες που διαμορφώνουν το μακροοικονομικό περιβάλλον μέσα στο οποίο λειτουργεί και η Allianz Ελ-



Ο κ. Στέφανος Μαλαχιάς



Ο κ. Ρικ Πιττίνο



Ο κ. Αχλλέας Σδράκας



Ο κ. Γιώργος Χρυσικός



Η κα Πόπη Τσαπανίδου

λάδος. Ιδιαίτερη αναφορά έκανε στο θετικό κλίμα που παρουσιάζει η ελληνική οικονομία, δημιουργώντας ένα ευνοϊκό περιβάλλον για την ανάπτυξη της επιχειρηματικότητας.

Η κεντρική ομιλία της εκδήλωσης με τίτλο «Take the Next Step: Κερδίζουμε το αύριο» ανήκε στον εμπορικό διευθυντή της Allianz Ελλάδος κ. Στέφανο Μαλαχιά ο οποίος με χαρά υποδέχτηκε το δυναμικό πωλήσεων της εταιρείας από όλη την Ελλάδα που παρευρέθηκε στο φετινό συνέδριο.

Ο κ. Μαλαχιάς παρουσίασε την πορεία και τα επόμενα βήματα στους βασικούς άξονες της εμπορικής στρατηγικής της εταιρείας, η οποία όπως χαρακτηριστικά τόνισε «είναι απλή, συγκεκριμένη και σταθερή».

Αναλυτικότερα, στους Εμπορικούς & Βιομηχανικούς Κινδύνους η παραγωγή στο 10μηνο του 2019 καταγράφει αύξηση 23,5% ενώ αξιοποιώντας την τεχνογνωσία του Ομίλου, η Allianz θα επιδιώξει να έχει δυναμική παρουσία και το 2020. Στον κλάδο Αυτοκινήτου, όπου η αύξηση της παραγωγής κινείται σε 0,7% για το 10μηνο του 2019, θα παραμείνει συνεπής στην προσφορά μιας ολοκληρωμένης και ποιοτικής προϊοντικής πρότασης, ενώ η εξυπηρέτηση του πελάτη θα ενισχυθεί με καινοτόμες υπηρεσίες που έχουν ήδη εφαρμογή σε άλλες αγορές του Ομίλου Allianz.

Τα αποταμιευτικά προγράμματα unit-linked αποτελούν στρατηγικό πυλώνα ανάπτυξης στη δραστηριότητα

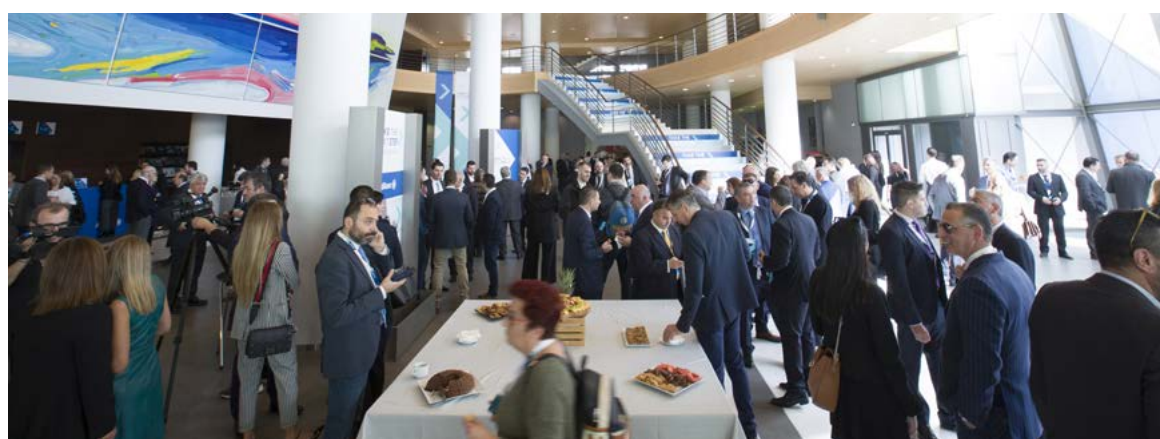
Ζωής, όπου η αύξηση της παραγωγής φτάνει το 14,2% για το 10μηνο του 2019. Στις υπάρχουσες προϊοντικές λύσεις έρχεται να προστεθεί μία νέα προϊοντική παλέτα η οποία με αφετη-

ρία το πρόγραμμα Target4Life, θα διατίθεται σε συνεργασία με την εταιρεία Allianz Global Life. Τα νέα αυτά προγράμματα είναι καινοτόμα Unit-Linked νέας γενιάς, σχεδιασμένα με την τε-

χνογνωσία ενός παρόχου διεθνούς εμπέλειας και διαχείριση από την Allianz Global Investors.

Στη συνέχεια σειρά είχε ο κλάδος

Συνέχεια στη σελίδα 14



Συνέχεια από τη σελίδα 13

Υγείας, στον οποίο η εταιρεία καταγράφει 13,2% αύξηση στο 10μηνο του 2019. Ο κ. Μαλαχιάς ανέφερε συνοπτικά τις βελτιωτικές ενέργειες που έγιναν μέσα στη χρονιά στα προγράμματα υγείας ώσπου στο βήμα ανέβηκε και ο κ. Αχιλλέας Σδράκας, επικεφαλής Λειτουργιών της εταιρείας. Ο κ. Σδράκας παρουσίασε μία στρατηγική αλλαγή στη Διαχείριση Αποζημιώσεων Υγείας. Σύστησε στο κοινό του συνεδρίου τη NEXtCARE, έναν πάροχο με επίσης διεθνή παρουσία από την οικογένεια της Allianz που εγκαθίσταται και στην Ελλάδα και θα μετατρέψει την αποζημίωση υγείας σε μία 100% ψηφιακή εμπειρία για τον πελάτη.

Εκτενής αναφορά έγινε και στην εκπαίδευση των συνεργατών, έναν τομέα στον οποίο η Allianz επενδύει με τη δημιουργία καινοτόμων μεθόδων όπως η πλατφόρμα Sales Game. Ο κ. Μαλαχιάς συνέχισε την παρουσίασή του με επίκεντρο τον πελάτη ανακοινώνοντας ανάμεσα σε άλλα την παροχή δυνατότητας online αξιολόγησης της εμπειρίας του πελάτη η οποία θα αναρτάται δημόσια στο website της εταιρείας το 2020.

Αναφερόμενος στην ελληνική ασφαλιστική αγορά, ο κ. Μαλαχιάς σχολίασε: «Το πιο σημαντικό για εμάς είναι ότι είμαστε όλοι ένα οικοσύστημα: η εταιρεία, οι πελάτες, οι συνεργάτες, η αγορά, τα media και οτιδήποτε υλοποιούμε και σχεδιάζουμε έχει στόχο την υγιή ανάπτυξη και την κερδοφορία όλων των μελών του οικοσυστήματος».

Το δεύτερο σκέλος της ημέρας επιφύλασσε μια ιδιαίτερα ευχάριστη έκπληξη για το κοινό, αφού οι άνθρωποι της Allianz υποδέχτηκαν με μεγάλη χαρά τον διεθνούς φήμης Αμερικανό προπονητή της Εθνικής μας ομάδας μπάσκετ Ρικ Πιτίνο, ο οποίος μόλις πριν από λίγο είχε προσγειωθεί στο αεροδρόμιο της Αθήνας. Ο Ρικ Πιτίνο ενέπνευσε όλους τους παρευρισκόμενους με την εξαιρετική ομιλία του και μοιράστηκε μαζί τους τη δική του συνταγή επιτυχίας.

Η εκδήλωση κορυφώθηκε με τη βράβευση των πρωταγωνιστών της ημέρας, των κορυφαίων συνεργατών της Allianz, οι οποίοι διακρίθηκαν για τις εξαιρετικές επιδόσεις τους το 2018.

Το συνέδριο έκλεισε με ένα motivational βίντεο που δημιουργήθηκε κατά τη διάρκεια της ημέρας από τις απαντήσεις των προσκεκλημένων στην κάμερα της διοργάνωσης. Το concept του βίντεο είναι βασισμένο στην εταιρική καμπάνια της Allianz #tolmisesimera και η ερώτηση απλή: «Τι είναι αυτό που τολμήσατε να κάνετε στη ζωή σας;»



Η κα Φιλίππα Μιχάλη με τον κ. Ρικ Πιτίνο



Οι κ.κ. Στέφανος Μαλαχιάς και Ρικ Πιτίνο



Selfie της Πόνης Τσαπανίδου με τους Στέφανο Μαλαχιά, Ρικ Πιτίνο και Φιλίππα Μιχάλη

Στρατηγικές Συνεργασίες

FcA CAPITAL HELLAS
Απόλλων Α.Ε.
Sfakianakis Insurance Brokers Α.Ε.
Opel Hellas
Mercedes Benz Hellas
Elysee Α.Ε.
Υδρία Α.Ε.
British Providence
BMW Austria Bank
VW BANK
HSBC Bank plc

Διακεκριμένοι Ασφαλιστικοί Σύμβουλοι 2019

Αδαμίδου Σύλβια
Γελαδάκης Νικόλαος
Γιάννου Παντελής
Ζάρρα Διονυσία
Θεοδωροπούλου Σοφία
Κάστανος Ιωάννης
Κωτσαρίνη Ιουλίτσα
Λιούτας Γεώργιος
Ράιου Μαρία
Ρίζος Γεώργιος
Τσελεμπίδου Ελένη

Κορυφαίοι Ασφαλιστικοί Σύμβουλοι 2019

Δημητριάδη Σοφία
Διαμαντόπουλος Βασίλειος
Ζουρμπάκη Ηλιάνα
Καρακώστας Γεώργιος
Κατσιγιάννη Ευγενία
Μανιού Μαρία
Μαρίνης Διονύσιος
Πετροπουλάκου Σταυρούλα
Στασινόπουλος Παναγιώτης

Χαρτοφυλάκιο Γενικών Ασφαλίσεων

ΠΡΑΚΤΟΡΑΣ
Κουτσίκος Εμμανουήλ
NOTIS Insurance Services-
Μεσίτες Ασφαλίσεων-
Μονοπρόσωπη ΕΠΕ
Μπατιστάτου Αγγελική
Δασκαλογοργιοράκης Παντελής
Σκάρπα Θεόδωρα

ΔΙΕΥΘΥΝΤΗΣ ΜΕ ΓΡΑΦΕΙΟ

Ασφάλειες Παναγιωτίδης ΡΙΒ Α.Ε.
Safest Εταιρία Ασφαλιστικών Συμβούλων Ε.Ε.
Παπαποστόλου Ασφαλιστική-
Μονοπρόσωπη ΕΠΕ
Κανταρέλλης Πέτρος
Φλογέρα Φωτεινή

ΕΠΙΚΕΦΑΛΗΣ ΜΕ ΔΙΚΤΥΟ ΠΡΑΚΤΟΡΩΝ

Contract Α.Ε.
Promist Insurance & Finance Α.Ε.
AMI IKE
Κουρτίδης Δημήτριος
& ΣΙΑ Ο.Ε.
Actius Ασφαλιστικές Υπηρεσίες
ΑΣΦΑΛΙΣΤΙΚΟΣ ΣΥΜΒΟΥΛΟΣ
Ανθουλάκης Κωνσταντίνος
Στασινόπουλος Παναγιώτης
Γαβριανός Βασίλειος
Ζουρντζής Ευθύμιος

ΑΝΑΠΛΗΡΩΤΗΣ

ΣΥΝΤΟΝΙΣΤΗΣ
Γεωργούλης Ιωάννης
Γεωργουλιάς Γεώργιος
Γυμνίδης Σπύρος

ΕΠΙΚΕΦΑΛΗΣ AGENCY

Στρεϊδάς Ιωάννης
Κούρτης Δημήτριος
Κωτσαρίνης Ιωάννης
Χαρτοφυλάκιο Ζωής
ΔΙΕΥΘΥΝΤΗΣ ΜΕ ΓΡΑΦΕΙΟ
Σφήκας Δημήτριος & ΣΙΑ Ο.Ε.
Safest Εταιρία Ασφαλιστικών Συμβούλων Ε.Ε.

ΕΠΙΚΕΦΑΛΗΣ ΜΕ ΔΙΚΤΥΟ ΠΡΑΚΤΟΡΩΝ

Actius Ασφαλιστικές Υπηρεσίες
Contract Α.Ε.

ΑΣΦΑΛΙΣΤΙΚΟΣ ΣΥΜΒΟΥΛΟΣ

Μανιού Μαρία
Καρακώστας Γεώργιος
Κυριακόπουλος Θεόδωρος

ΑΝΑΠΛΗΡΩΤΗΣ

ΣΥΝΤΟΝΙΣΤΗΣ
Μωραΐτης Διονύσιος
Γεωργουλιάς Γεώργιος

Αγγελάκης Ευστράτιος

ΕΠΙΚΕΦΑΛΗΣ AGENCY

Κωτσαρίνης Ιωάννης
Τσιώμος Γεώργιος
Κούρτης Δημήτριος

Νέα Παραγωγή Ζωής

ΔΙΕΥΘΥΝΤΗΣ ΜΕ ΓΡΑΦΕΙΟ

Σφήκας Δημήτριος & ΣΙΑ Ο.Ε.

ΕΠΙΚΕΦΑΛΗΣ ΜΕ ΔΙΚΤΥΟ

ΠΡΑΚΤΟΡΩΝ

ΑΣΦΑΛΙΣΤΙΚΟΣ ΣΥΜΒΟΥΛΟΣ

Στασινόπουλος Παναγιώτης
Ζουρμπάκη Ηλιάνα
Διαμαντόπουλος Βασίλειος
Ράιου Μαρία
Μανιού Μαρία
Πατρικίου Μαρία

Ανθουλάκης Κωνσταντίνος
Γιάννου Παντελής
Καρακώστας Γεώργιος

Ρίζος Γεώργιος
Κωτσαρίνη Ιουλίτσα
Δημητριάδη Σοφία

Τσελεμπίδου Ελένη
Πετροπουλάκου Σταυρούλα

Κατσιγιάννη Ευγενία

ΑΝΑΠΛΗΡΩΤΗΣ

ΣΥΝΤΟΝΙΣΤΗΣ
Μωραΐτης Διονύσιος
Γυμνίδης Σπύρος

Αγγελάκης Ευστράτιος

ΕΠΙΚΕΦΑΛΗΣ AGENCY

Κωτσαρίνης Ιωάννης
Τσιώμος Γεώργιος
Στασινόπουλος Γεώργιος

Αγαπίου Δημήτριος
Κούρτης Δημήτριος

Στρεϊδάς Ιωάννης
Διαμαντόπουλος Σταύρος

Γραφείο Χολαργού
Τσιώμος Κοσμάς

Σακλαμπαλάκης Ιωάννης

ALLIANZ

Στην ελληνική αγορά το νέο αποταμιευτικό-επενδυτικό προϊόν Target4Life

Ένα νέο αποταμιευτικό-επενδυτικό προϊόν προωθεί στην ελληνική αγορά η Allianz. Πρόκειται για το Target4Life, προϊόν Unit Linked νέας γενιάς, παρέχει δηλαδή επένδυση κεφαλαίου σε συνδυασμό με ασφάλεια ζωής, που μέσω του Life Cycle εξατομικεύεται και είναι πλήρως προσαρμοσμένο στις προσωπικές ανάγκες του ασφαλισμένου. Το Target4Life παρουσιάστηκε κατά τη διάρκεια συνέντευξης Τύπου, από τη διευθύνουσα σύμβουλο της Allianz Ελλάδος, κα Φιλίππα Μιχάλη και υψηλόβαθμο στελέχη της εταιρείας, καθώς και της εταιρείας Allianz Global Life του ομίλου Allianz, η οποία δημιούργησε το νέο προϊόν.

Η κα Μιχάλη αναφέρθηκε στη σημασία που δίνει ο όμιλος της Allianz στην ελληνική θυγατρική της, αναγνωρίζοντας τις ευκαιρίες που δημιουργούνται στην ελληνική αγορά. Σημείωσε δε ότι τη δεδομένη χρονική στιγμή υπάρχει κατάλληλο περιβάλλον και ευνοϊκές συνθήκες για την προώθηση νέων αποταμιευτικών και επενδυτικών λύσεων.

Ο κ. Gino Fassina, επικεφαλής του Market Management της Allianz Global Life, παρουσίασε το προφίλ και τις δραστηριότητες της εταιρείας, αναφέροντας τους τομείς που καλύπτουν τα προϊόντα της και αναπτύσσοντας τους λόγους, μακροοικονομικούς και στρατηγικούς, για τους οποίους η Ελλάδα προστέθηκε στην ομάδα των χωρών που διαθέτουν το Target4Life. Όπως σημείωσε, «η Ελλάδα πλέον επανέρχεται δυναμικά, με θετική προοπτική για την ελληνική οικονομία, αλλά και τις επενδύσεις λόγω κυρίως της άρσης των capital controls». Επισήμανε δε ότι η διάθεση του προϊόντος τη δεδομένη χρονική στιγμή στη χώρα μας συνάδει με τη στρατηγική του ομίλου και προσδίδει προστιθέμενη αξία στην Allianz, τόσο σε τοπικό όσο και σε παγκόσμιο επίπεδο. Παράλληλα, αναφέρθηκε στην έναρξη μιας μακροπρόθεσμης στρατηγικής συνεργασίας με την Allianz Ελλάδος.

Προϊόν Unit Linked νέας γενιάς το Target4Life

Αναφερόμενος στη φιλοσοφία του προϊόντος, τόνισε, μεταξύ άλλων, ότι το Target4Life έχει σχεδιαστεί ώστε να ανταποκρίνεται στις νέες ανάγκες που προκύπτουν από τις σύγχρονες κοινωνικές και οικονομικές συνθήκες, καθώς παρέχει εξατομικευση και ευελιξία και σχεδιάζεται με βάση τους προσωπικούς στόχους του πελάτη.

Παράλληλα, αξιοποιεί πλήρως την εμπειρία της Allianz Global Investors, η ομάδα ειδικών της οποίας ασχολείται αποκλειστικά με τη συνεχή βελτιστοποίηση της επενδυτικής του στρατηγικής.

Στη συνέχεια ο κ. Fassina παρουσίασε συνοπτικά τα μεγέθη της Allianz Global Investors, η οποία, μεταξύ άλλων, διαχειρίζεται περισσότερα από 505 δισεκατομμύρια ευρώ, με παρουσία στις Ηνωμένες Πολιτείες και σε 23 χώρες σε Ευρώπη και Ασία και περισσότερα από 125 χρόνια εμπειρίας στο Wealth Management.

21 διαθέσιμα Εσωτερικά Επενδυτικά Κεφάλαια

T4LEMUGovernmentBonds

T4LFixedIncomeMediumTerm

T4LFixedIncomeShortTerm

T4LEmergingMarketBonds

T4LEmergingMarketShortTerm

T4LUSHighYieldBonds

T4LEuropeanHighYieldBonds

T4LEURCash

T4LEMUCorporateBonds

T4LHighYieldBonds

Ομολογιακά

T4LGlobalEquities

T4LEuropeanEquities

T4LUSEquities

T4LAsianEquities

T4LAsiaPacifcexJapanEq

T4LJapaneseEquities

T4LEmergingMarketEq

Μετοχικά

T4LCommodities

T4LConvertibles

T4LVolatility

T4LMultiasset

Εναλλακτικά

Allianz
Global Investors

Η κα Φιλίππα Μιχάλη



Ο κ. Στέφανος Μαλαχιάς



Ο κ. Gino Fassina

Τα πλεονεκτήματα του Target4Life

- Εξατομίκευση - Κάθε επενδυτική στρατηγική Life Cycle είναι μοναδική
- Προσβασιμότητα - Ο πελάτης έχει πρόσβαση σε διαχείριση ανάλογη των αναγκών του
- Ανακατανομή και έλεγχος κινδύνου - Διαχείριση με βάση την επίτευξη του στόχου και τον έλεγχο του κινδύνου
- Ευελιξία - Διαφορετικοί τρόποι καταβολής ασφαλίσεων. Δυνατότητα τροποποίησης του προφίλ κινδύνου
- Διαφάνεια - Ενημέρωση για την απόδοση, τη σύνθεση και τις κινήσεις του χαρτοφυλακίου
- Δυνατότητα πρόωρης εξαγοράς - Τρεις μήνες μετά από την έναρξη του συμβολαίου
- Αξιοπιστία διαχειριστή - Διαχείριση με την τεχνογνωσία και την εμπέθεια της Allianz Global Investors

Ο κ. Στέφανος Μαλαχιάς, εμπορικός διευθυντής της Allianz Ελλάδος, προχώρησε στην αναλυτική παρουσίαση του προϊόντος. Εξήγησε ότι το Target4Life είναι ένα προϊόν Unit Linked νέας γενιάς, παρέχει δηλαδή επένδυση κεφαλαίου σε συνδυασμό με ασφάλεια ζωής, που μέσω του Life Cycle εξατομικεύεται και είναι πλήρως προσαρμοσμένο στις προσωπικές ανάγκες του ασφαλισμένου.

Για τον καθορισμό της στρατηγικής Life Cycle λαμβάνεται υπόψη ο στόχος του πελάτη και τρεις αναγκαίες παράμετροι:

- Ο χρονικός ορίζοντας: Ημερομηνία επίτευξης του στόχου, με ελάχιστο χρονικό διάστημα προβλεπόμενης διάρκειας επένδυσης τα 5 χρόνια.
- Η πρόθεση ανάληψης κινδύνου: Το επίπεδο κινδύνου που θέλει να αναλάβει ο πελάτης και το οποίο διακρίνεται σε χαμηλό-μεσαίο-υψηλό.
- Ο τρόπος πληρωμής: Δυνατότητα εφάπαξ καταβολής ή περιοδικών καταβολών.

Επιπλέον, το επενδυτικό του χαρτοφυλάκιο, με διαχειριστή την Allianz Global Investors, λειτουργεί ως Fund of Funds, αποτελεί δηλαδή ένα χαρτοφυλάκιο που επενδύει σε άλλα χαρτοφυλάκια επιτυγχάνοντας διασπορά κινδύνου. Αναλυτικότερα, το Target4Life επενδύει ανάμεσα σε ένα «καλάθι» 21 αμοιβαίων κεφαλαίων που υπάγονται σε τρεις κατηγορίες (ομολογιακά, μετοχικά και εναλλακτικά), επιλέγοντας μία από τις τρεις επενδυτικές στρατηγικές της Allianz Global Investors, η οποία αντιστοιχεί στο προφίλ ρίσκου του πελάτη. Επιπλέον, επενδύει, κατά μέσο όρο, το 97,5% του ασφαλιστρου που καταβάλει ο πελάτης. Σημαντικό πλεονέκτημα του Target4Life αποτελεί και η ενεργητική διαχείριση του χαρτοφυλακίου, η οποία γίνεται αυτοματοποιημένα με μια προσέγγιση Value at Risk, βασισμένη στην τεχνογνωσία της Allianz Global Investors σε μηνιαία, τριμηνιαία και ετήσια συχνότητα.

METLIFE

ABC Health Care Δώρο αγάπης για τους πολύτιμους ανθρώπους της ζωής μας

Κάποιους ανθρώπους, τους έχουμε στην καρδιά μας. Είναι όλα αυτά τα πρόσωπα που δίνουν νόημα και σκοπό στη ζωή μας, που μας προσφέρουν άνεση, όρων αποδοχή και υποστήριξη, που μας περιβάλλουν με ζεστασιά και κατανόηση, που μοιράζονται τις πιο όμορφες εμπειρίες και αναμνήσεις μας. Κι αν καμιά φορά η γεμάτη υποχρεώσεις καθημερινότητα μας στερεί ποιοτικό χρόνο μαζί τους, οι άνθρωποι που αγαπάμε εξακολουθούν να είναι η έμπνευση και η κινητήριος δύναμη, για ό,τι κάνουμε.

Η MetLife, εδώ και 150 χρόνια στον κόσμο και περισσότερα από 50 χρόνια στην Ελλάδα, φροντίζει για την υγεία, την ασφάλεια εκατομμυρίων ανθρώπων αλλά και των οικογενειών τους. Βρίσκεται δίπλα τους στα γυρίσματα της ζωής, τους βοηθά να πραγματοποιήσουν τα όνειρά τους, να προστατέψουν και να στηρίξουν τα αγαπημένα τους πρόσωπα.

Φέτος, με την ευκαιρία της Παγκόσμιας Ημέρας Αγάπης, που γιορτάζεται στις 14 Δεκεμβρίου, η MetLife αναλαμβάνει μια συμβολική πρωτοβουλία φροντίδας, για εμάς και για τους πολύτιμους ανθρώπους της ζωής μας. Σε συνεργασία με τα μεγαλύτερα ιδιωτικά νοσοκομεία της Αθήνας, προσφέρει στους ασφαλισμένους της, που



θα κλείσουν ραντεβού ως τις 31 Δεκεμβρίου, τη δυνατότητα πραγματοποίησης ενός αναλυτικού check-up σε προνομιακή τιμή.

Αναγνωρίζοντας την ανάγκη να προστατέψουμε την υγεία όσων αγαπάμε απέναντι σε κάθε ενδεχόμενο, η MetLife έχει δημιουργήσει το ABC Health Care: ένα πρόγραμμα κάλυψης εξόδων νοσοκομειακής περίθαλψης σε κορυφαία νοσοκομεία, εντός και εκτός Ελλάδας, που προσφέρει αξιόπιστη προστασία και σιγουριά στον ασφαλισμένο και στην οικογένειά του, όποτε και αν χρειαστεί.

Τα χαρακτηριστικά του προγράμματος καλύπτουν αποτελεσματικά κάθε ανάγκη δευτεροβάθμιας περίθαλψης, προσφέροντας κεφάλαιο κάλυψης μέχρι και 500.000 ευρώ το χρόνο, σε νο-

σοκομεία της Ελλάδας και του εξωτερικού, καθώς και τη δυνατότητα επιλογής θέσης νοσηλείας, ώστε το πρόγραμμα να είναι οικονομικά προσιτό, ανάλογα με το εισόδημα του ασφαλισμένου. Η κάλυψη του ABC Health Care ξεκινά άμεσα σε περίπτωση ατυχήματος και σε ένα μήνα σε περίπτωση ασθένειας, ενώ φθάνει μέχρι και το 100% των νοσοκομειακών εξόδων στην Ελλάδα. Πέραν των εξόδων νοσηλείας, το πρόγραμμα καλύπτει και τα έξοδα βραχείας νοσηλείας (one day clinic) ενώ παρέχει τη δυνατότητα άμεσης δεύτερης ιατρικής γνώματευσης από αναγνωρισμένα νοσοκομεία του εξωτερικού.

Το ABC Health Care εξασφαλίζει, επίσης, πρόσβαση στις υπηρεσίες του Advanced Benefit

Club, του δυναμικού και συνεχώς αναπτυσσόμενου δικτύου της MetLife, το οποίο περιλαμβάνει τα περισσότερα νοσοκομεία στην Αττική και την περιφέρεια, διαγνωστικά κέντρα στην Αττική και την υπόλοιπη Ελλάδα, καθώς και πάνω από 2.000 ιατρούς σε όλη την επικράτεια. Τα προνόμια περιλαμβάνουν δωρεάν ιατρικές επισκέψεις σε συνεργαζόμενα νοσοκομεία, δωρεάν ιατρικές επισκέψεις και διαγνωστικές εξετάσεις σε περίπτωση επείγοντος περιστατικού, απευθείας πληρωμή σε επιλεγμένα νοσοκομεία σε περίπτωση νοσηλείας, έκπτωση στη συμμετοχή στο κόστος νοσηλείας, καθώς και ειδικές προσυμφωνημένες τιμές για ιατρικές επισκέψεις στο συνεργαζόμενο δίκτυο ιατρών, για πακέτα check up και διαγνωστικές εξετάσεις σε συνεργαζόμενα νοσοκομεία και διαγνωστικά κέντρα.

Για τους περισσότερους από εμάς, αγάπη σημαίνει συναισθηματική ολοκλήρωση, δέσμευση, σταθερότητα, αλλά και φροντίδα. Ας προσπαθήσουμε, λοιπόν, να την εκφράσουμε συχνότερα, με το χρόνο που αφιερώνουμε, με τα λόγια μας, με μικρές και μεγάλες πράξεις. Ας δείξουμε έμπρακτα ότι νοιαζόμαστε για αυτούς που αγαπάμε, προσφέροντάς τους ασφάλεια και σιγουριά, απέναντι σε ό,τι κι αν συμβεί.

Τεχνικές ασφαλίσεις: Από τα ανεξάρτητα δίκτυα το 80% της παραγωγής

Σε ισχύ το 2018 ήταν 12.311 συμβόλαια στον κλάδο τεχνικών ασφαλίσεων, όπως προκύπτει από τη μελέτη της ΕΑΕΕ για τις τεχνικές ασφαλίσεις έτους 2018. Τα συμβόλαια αφορούν καλύψεις κατά παντός κινδύνου εργοταξίας (CAR), κατά παντός κινδύνου συναρμοδότησης (EAR), αποπερατωμένων έργων πολιτικού μηχανικού (CECR), κατά παντός κινδύνου ηλεκτρονικού εξοπλισμού (EEI), κατά παντός κινδύνου μηχανολογικού εξοπλισμού εργοταξίου (CPM) και μηχανικών βλαβών (MB). Ένα μεγάλο μερίδιο των συμβολαίων (31%) καλύπτει τις ασφαλίσεις έργων (CAR, EAR, CECR).

Ο μερισμός της παραγωγής του κλάδου ανά κανάλι διανομής είχε ως εξής: τα ανεξάρτητα δίκτυα (μεσίτες, πράκτορες) συμμετείχαν κατά 79,9%, οι απευθείας πωλήσεις 7,5%, οι ασφαλιστικοί σύμβουλοι (ιδιόκτητο δίκτυο) 6,6% και η συνεργασία με τις τράπεζες συμμετείχε με 6,0% επί του συνόλου.

Για το σύνολο των συμβολαίων, εντός του 2018, καταγράφηκαν 1.190 δηλώσεις ζημιών. Ένα μεγάλο μερίδιο των ζημιών (23%) αφορά ζημιές συμβολαίων κατά παντός κινδύνου ηλεκτρονικού εξοπλισμού (EEI). Για το σύνολο των ζημιών, οι πληρωθείσες αποζημιώσεις έφτασαν περίπου το 1,9 εκατομμύριο € και στο τέλος του έτους εκκρεμούσαν αποζημιώσεις ύψους 7,4 εκατομμυρίων €. Η πιο συχνά κατανομαζόμενη αιτία ζημιάς αφορά την πυρκαγιά, ενώ οι μεγαλύτερες αποζημιώσεις αφορούσαν τις φυσικές καταστροφές. Η μέση ζημία σε συμβόλαια ασφαλίσεων έργων ήταν 15.528 €, σε αυτά με την κάλυψη EEI 3.451 € ενώ, συνολικά, η μέση ζημία των συμβολαίων ήταν 7.789 €. Η μέση συχνότητα ήταν 9,67% (20,9% για τα συμβόλαια EEI)

Συνολικά 22 ασφαλιστικές επιχειρήσεις-μέλη απάντησαν στο ερωτηματολόγιο της ΕΑΕΕ, οι οποίες εκτιμάται ότι εκπροσωπούν το 94,6% της παραγωγής ασφαλίσεων του αθροίσματος των κλάδων ασφάλισης Περιουσίας, δηλαδή των 8. Πυρκαγιά και στοιχεία φύσεως, 9. Λοιπές ζημιές αγαθών και 16. Χρηματικές απώλειες.

Ασφαλιστήρια συμβόλαια 2018²

	Πλήθος συμβολαίων	Μερίδιο
Πλήθος συμβολαίων σε ισχύ στις 31/12/2018 με καλύψεις CAR, EAR και CECR	2.548	20,7%
Πλήθος συμβολαίων μικρής διάρκειας με έναρξη και λήξη εντός του 2018 με καλύψεις CAR, EAR και CECR	1.267	10,3%
Πλήθος συμβολαίων εκδοθέντων εντός του 2018 με την κάλυψη EEI	1.310	10,6%
Λοιπά συμβόλαια (καλύψεις: CPM και MB)	7.186	58,4%
Σύνολο	12.311	100%

Πλήθος ζημιών και αποζημιώσεις 2018

	Πλήθος ζημιών	Πληρωθείσες αποζημιώσεις (€)	Εκκρεμείς αποζημιώσεις (€)
Συμβόλαια με καλύψεις CAR, EAR και CECR	138	361.042	1.781.857
Συμβόλαια με την κάλυψη EEI	274	530.865	414.648
Λοιπά συμβόλαια (καλύψεις: CPM και MB)	778	964.641	5.215.877
Σύνολο	1.190	1.856.549	7.412.382

Κατανομή ζημιών και αποζημιώσεων 2018

	Πλήθος ζημιών	Πληρωθείσες αποζημιώσεις (€)	Εκκρεμείς αποζημιώσεις (€)
Συμβόλαια με καλύψεις CAR, EAR και CECR	11,6%	19,4%	24,0%
Συμβόλαια με την κάλυψη EEI	23,0%	28,6%	5,6%
Λοιπά συμβόλαια (καλύψεις: CPM και MB)	65,4%	52,0%	70,4%
Σύνολο	100%	100%	100%

Nextdealhealth

Η ΜΕΙΩΣΗ ΤΟΥ ΚΙΝΔΥΝΟΥ ΕΜΦΑΝΙΣΗΣ ΤΗΣ ΝΟΣΟΥ ΞΕΚΙΝΑ ΑΠΟ ΤΟ ΣΠΙΤΙ



Ο διαβήτης αφορά κάθε οικογένεια



- 7.500 ευρώ το χρόνο στοιχίζει ο αρρύθμιστος ασθενής με σακχαρώδη διαβήτη, Επιπλοκές και συννοσηρότητες
- Πόσοι είναι οι πάσχοντες ανά κατηγορία διαβήτη στην Ελλάδα

ΥΓΕΙΑ

Σακχαρώδης διαβήτης κύησης

Τα τελευταία χρόνια ο διαβήτης της κύησης απαντάται με αυξημένη συχνότητα, ενώ μία στις εφτά εγκυμονούσες νοσεί απ' αυτόν. Οι αιτίες της εμφάνισής του δεν είναι ακόμα απολύτως σαφείς, όμως είναι απολύτως απαραίτητη η αποτελεσματική και έγκαιρη αντιμετώπισή του. Πώς, λοιπόν, πρέπει να παρέμβει ο ενδοκρινολόγος σε μια τέτοια περίπτωση και γιατί;

Ο διαβήτης κύησης είναι ένας διακριτός τύπος διαβήτη, ο οποίος εμφανίζεται μόνον κατά τη διάρκεια της κύησης. Οφείλεται στην αυξανόμενη έκκριση ορμονών από τον πλακούντα, που εμποδίζουν την ινσουλίνη να μεταφέρει τη γλυκόζη μέσα στα κύτταρα, με αποτέλεσμα να συσσωρεύεται όλο και περισσότερη γλυκόζη στο αίμα. Στις περισσότερες περιπτώσεις, τα επίπεδα του σακχάρου του αίματος μπορούν να ρυθμιστούν με προσεκτική διατροφή και άσκηση. Ωστόσο, κάποιες γυναίκες θα χρειαστούν και πιο εντατική θεραπεία με ινσουλίνη. Συνήθως, ο διαβήτης κύησης υποχωρεί με το τέλος της κύησης, χωρίς αυτό, όμως, να σημαίνει ότι οι γυναίκες αυτές αποκαίρτησαν για πάντα τον διαβήτη.

Ποιοι είναι οι παράγοντες κινδύνου για την εμφάνιση σακχαρώδους διαβήτη κύησης;

Παρότι ακόμα δεν έχουν σκιαγραφηθεί πλήρως τα ακριβή αίτια του διαβήτη κύησης, οι παράγοντες κινδύνου που μπορεί να αυξήσουν την πιθανότητα εμφάνισής του είναι ευρέως γνωστοί:

1. Οικογενειακό ιστορικό διαβήτη.
2. Παχυσαρκία.
3. Η ηλικία της μητέρας.
4. Καθιστικός τρόπος ζωής.
5. Ατομικό ιστορικό διαβήτη ή μακροσωμίας νεογνού σε προηγούμενη κύηση.
6. Ατομικό ιστορικό συνδρόμου πολυκυστικών ωοθηκών ή αντίστασης στην ινσουλίνη.

Ειδικότερα, οι γυναίκες με σύνδρομο πολυκυστικών ωοθηκών αποτελούν μια «ευαίσθητη» ομάδα γυναικών, που απαιτεί εξειδικευμένη ιατρική μέριμνα. Οι γυναίκες αυτές συχνά εμφανίζουν διαταραχές του μεταβολισμού, αντίσταση στην ινσουλίνη ή και έκδηλο σακχαρώδη διαβήτη, με αποτέλεσμα να βρίσκονται σε αυξημένο κίνδυνο επιπλοκών κατά την κύηση. Η ορθή ενδοκρινολογική αντιμετώπιση σφαιρικά των αναπαραγωγικών και μεταβολικών προβλημάτων, τόσο πριν συλλάβουν όσο και κατά τη διάρκεια της εγκυμοσύνης, είναι το κλειδί για την επιτυχημένη έκβαση της γέννησης ενός παιδιού.

Πώς τίθεται η διάγνωση του σακχαρώδους διαβήτη κύησης;

Η εκτίμηση του κινδύνου για την εμφάνιση σακχαρώδη διαβήτη ξεκινά από την πρώτη εξέταση, αμέσως μετά την επιβεβαίωση της εγκυμοσύνης. Με βάση την τιμή σακχάρου νηστείας, που μετράται κατά την πρώτη επίσκεψη της εγκύου, αλλά και συναξι-



ολογώντας το ατομικό της ιστορικό και τους παράγοντες κινδύνου που τυχόν εμφανίζει, ο ενδοκρινολόγος θα αποφασίσει τη βέλτιστη παρακολούθηση και αντιμετώπιση της κάθε εγκύου.

Η διάγνωση του διαβήτη κύησης τίθεται μέσω της καμπύλης σακχάρου, η οποία πραγματοποιείται συνήθως κατά την 24η-28η εβδομάδα της κύησης. Σε περίπτωση παρουσίας κάποιου από τους ανωτέρω παράγοντες κινδύνου, η εξέταση αυτή θα πρέπει να πραγματοποιηθεί νωρίτερα, ώστε μέσω της πιο έγκαιρης παρέμβασης, να ελαχιστοποιήσουμε τις επιπλοκές του διαβήτη.

Ποιες είναι οι επιπλοκές στην εγκυμοσύνα;

Όταν μια έγκυος γυναίκα διαγνωστεί με διαβήτη κύησης, τόσο η ίδια όσο και το έμβρυο είναι πιο επιρρεπείς στην εμφάνιση διαφόρων επιπλοκών. Αρχικά, αυξάνεται η πιθανότητα εμφάνισης άλλων επιπλοκών της κύησης, όπως η προεκλαμψία, αλλά και η πιθανότητα πρόωρου τοκετού. Γυναίκες με διαβήτη κύησης γεννούν μωρά με μεγάλο σωματικό βάρος (μακροσωμία), κάτι που μπορεί να οδηγήσει σε δυσκολία πρόωθισης του εμβρύου από τη γεννητική οδό και, κατ' επέκταση, τον τραυματισμό του (κάκωση βραχιονίου πλέγματος). Επιπρόσθετα, εκτός των άμεσων κινδύνων, το έμβρυο εμφανίζει αυξημένο κίνδυνο εμφάνισης παχυσαρκίας, ΣΔ2 και καρδιαγγειακών νοσημάτων στη μετέπειτα ζωή του.

Ποιες είναι οι βασικές αρχές της θεραπείας και της πρόληψης του σακχαρώδους διαβήτη κύησης;

Ακρογωνιαίος λίθος της πρόληψης, αλλά και της θεραπείας του διαβήτη κύησης είναι η σωστή και ολοκληρωμένη διατροφή.



ΤΗΣ ΕΥΑΝΘΙΑΣ ΔΙΑΜΑΝΤΗ – ΚΑΝΔΑΡΑΚΗ
ενδοκρινολόγου –
διαβητολόγου,
καθηγήτριας –
διευθύντριας Τμήματος
Ενδοκρινολογίας &
Διαβήτη ΥΓΕΙΑ

Μια δίαιτα, με ισοκατανεμημένα γεύματα, που περιλαμβάνουν όλες τις ομάδες των θρεπτικών συστατικών, χαμηλή σε κορεσμένα λιπαρά οξέα και πλούσια σε φυτικές ίνες είναι το σημαντικότερο όπλο κάθε εγκύου έναντι του διαβήτη. Τέλος, εξίσου σημαντικό είναι μια γυναίκα να μη προσλάβει υπερβολικό βάρος κατά την εγκυμοσύνη, καθότι θα επιβαρυνθεί ο μεταβολισμός της και θα αυξηθεί η πιθανότητα εμφάνισης διαβήτη.

Ο αυτοέλεγχος σακχάρου κατ' οίκον αποτελεί το σημαντικότερο εργαλείο παρακολούθησης του σακχαρώδους διαβήτη κύησης, με έλεγχο τόσο του σακχάρου νηστείας όσο και των μεταγευματικών τιμών. Όταν δεν επιτυγχάνονται οι στόχοι με τις διατροφικές παρεμβάσεις, χορηγείται στην έγκυο εντατικοποιημένη θεραπεία με ινσουλίνη.

Ποιος είναι ο ρόλος του ενδοκρινολόγου στην αντιμετώπιση του σακχαρώδους διαβήτη κύησης;

Ο ενδοκρινολόγος, έχοντας βαθιά γνώση τόσο του μεταβολισμού όσο και του γυναικείου αναπαραγωγικού συστήματος, είναι σε θέση να αντιμετωπίσει ολιστικά και εξατομικευμένα μια έγκυο με σακχαρώδη διαβήτη κύησης. Ξεκινώντας από την έγκαιρη αναγνώριση του διαβήτη έως τον τοκετό, ο ενδοκρινολόγος μπορεί οδηγήσει την έγκυο με σακχαρώδη διαβήτη σε μια επιτυχημένη εγκυμοσύνη με τη γέννηση ενός υγιούς βρέφους, μέσω της εντατικής παρακολούθησης, της ορθής διατροφικής παρέμβασης και της τεκμηριωμένης θεραπευτικής αντιμετώπισης, αποτελώντας τον «πιστό συνοδοιπόρο της» στον απαιτητικό, αλλά ιερό δρόμο της τεκνοποίησης.

Τμήμα Ενδοκρινολογίας και Διαβήτη ΥΓΕΙΑ

Το Τμήμα Ενδοκρινολογίας και Διαβήτη απευθύνεται σε όλες τις ηλικίες και καλύπτει νοσήματα όλου του φάσματος της ενδοκρινολογίας.

Κύριοι στόχοι του Τμήματος Ενδοκρινολογίας και Διαβήτη του Νοσοκομείου ΥΓΕΙΑ αποτελούν:

- Η διάγνωση και αντιμετώπιση δευτεροπαθών ενδοκρινοπαθειών που συνυπάρχουν με συστηματικά νοσήματα.
- Η διερεύνηση ορμονικών διαταραχών που συσχετίζονται με τη χορήγηση φαρμακευτικών σχημάτων και βιολογικών παραγόντων, όπως αυτά που χορηγούνται σε ογκολογικούς ασθενείς.
- Η διερεύνηση της επίδρασης περιβαλλοντικών παραγόντων στο ενδοκρινικό σύστημα, όπως οι διατροφικές γλυκοτοξίνες.

Για πληροφορίες: Τηλ. 210 686 7113





Ο σακχαρώδης διαβήτης είναι μία χρόνια πάθηση, η οποία χαρακτηρίζεται από διαταραχή του μεταβολισμού των υδατανθράκων, λιπών και πρωτεϊνών. Πλέον των 425 εκατ. ανθρώπων παγκοσμίως πάσχουν από σακχαρώδη διαβήτη. Διακρίνεται στο σακχαρώδη διαβήτη τύπου I, στο σακχαρώδη διαβήτη τύπου II, στο διαβήτη κύσειας και σε άλλους ειδικούς, σπάνιους τύπους. Η κύρια και κοινή διαταραχή σε όλες τις μορφές διαβήτη είναι η υπεργλυκαιμία, δηλαδή οι αυξημένες τιμές σακχάρου στο αίμα.

Η θεραπευτική αντιμετώπιση αυτού περιλαμβάνει, μεταξύ άλλων, τη ρύθμιση των τιμών σακχάρων αίματος (ευγλυκαιμία), η οποία επιτυγχάνεται με το συνδυασμό της σωστής διατροφής, της άσκησης και της λήψης της ενδεδειγμένης φαρμακευτικής αγωγής.

Η υπογλυκαιμία είναι μία συχνή και σοβαρή επιπλοκή της θεραπείας του σακχαρώδη διαβήτη, που επηρεάζει πρωτίστως τους ασθενείς που λαμβάνουν θεραπεία με ινσουλίνη. Χαρακτηρίζεται από παθολογικά χαμηλές τιμές σακχάρου (<70mg/dL) και εκδηλώνεται με συμπτώματα άγχους, τρομαδών κινήσεων, πείνας, ευερεθιστότητας, σύγχυσης, ελάττωσης της συγκέντρωσης, δυσαρθρίας, αδυναμίας, εφίδρωσης, ταχυκαρδίας, θόλωσης της όρασης και κεφαλαλγίας, ενώ η μη άμεση αντιμετώπισή της μπορεί να επιφέρει και σοβαρότερες επιπλοκές, όπως διαταραχή του επιπέδου συνείδησης, σπασμούς, κώμα ή, σπανίως, ακόμα και το θάνατο.

Ως σοβαρή υπογλυκαιμία ορίζεται αυτή στην οποία ο ασθενής χρειάζεται εξωτερική βοήθεια από άλλο άτομο για την αντιμετώπισή της. Επιπλέον, η υπογλυκαιμία μπορεί να συμβάλει στην εμφάνιση αρρυθμιών και, για το λόγο αυτό, πρέπει να δίδεται ιδιαίτερη προσοχή σε ασθενείς που πάσχουν από καρδιαγγειακά νοσήματα.

Τα συνθεότερα αίτια της εμφάνισης υπογλυκαιμίας είναι η παράλειψη γευμάτων, η λήψη χαμηλής ποσότητας υδατανθράκων, η πόση αλκοόλης επί νηστείας, η μη προγραμματισμένη άσκηση, η νεφρική νόσος, αλλά πρωτίστως αφορά τη λήψη υψηλότερης από την ενδεδειγμένη δο-

ΙΑΤΡΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ ΑΘΗΝΩΝ

Πώς να αντιμετωπίσετε τα υπογλυκαιμικά επεισόδια που προκαλούνται από το σακχαρώδη διαβήτη

σολογίας αντιδιαβητικών φαρμάκων. Αυτό αφορά κυρίως τη λήψη ινσουλίνης και δευτερευόντως ορισμένων ινσουλινοεκκριταγωγών αντιδιαβητικών δισκίων όπως η σουλφονουλιδες και οι μεγλιτινίδες. Τα υπόλοιπα αντιδιαβητικά φάρμακα δεν προκαλούν υπογλυκαιμία, αλλά ο κίνδυνος αυτής αυξάνεται όταν συγχρησιμοποιούνται με ινσουλίνη ή ινσουλινοεκκριταγωγά δισκία.

Η καλή ρύθμιση των σακχάρων αίματος μπορεί να έχει ως αποτέλεσμα τη μείωση της εμφάνισης των επιπλοκών του σακχαρώδη διαβήτη. Οι στόχοι των τιμών σακχάρων αίματος πρέπει να εξατομικεύονται ανάλογα με τον ασθενή και ανάλογα με παράγοντες όπως η διάρκεια του σακχαρώδη διαβήτη, η ηλικία κ.ά. προκειμένου να αποφευχθεί η εμφάνιση υπογλυκαιμιών. Σημαντικό ρόλο διαδραματίζει και η ικανότητα του ατόμου να αντιλαμβάνε-



ΤΗΣ ΓΙΟΥΛΗΣ ΑΡΓΥΡΑΚΟΠΟΥΛΟΥ
MD, PhD
παθολόγου, διδάκτορας Πανεπιστημίου Αθηνών, διευθύντριας Διαβητολογικής Μονάδας, Ιατρικό Κέντρο Αθηνών



ται τις υπογλυκαιμίες.

Η ανεπίγνωστη υπογλυκαιμία (όταν ο ίδιος ο ασθενής δεν αντιλαμβάνεται τις χαμηλές τιμές σακχάρου) αποτελεί σημαντικό περιοριστικό παράγοντα για τη ρύθμιση των σακχάρων και στους ασθενείς αυτούς οι θεραπευτικοί μας στόχοι είναι συνήθως λιγότερο αυστηροί. Με τη χρήση των ειδικών συστημάτων συνεχούς καταγραφής της γλυκόζης (continuous glucose monitoring) μπορεί να επιτευχθεί η διάγνωση των ανεπίγνωστων (πολλές φορές και νυκτερινών υπογλυκαιμιών).

Η εμφάνιση υπογλυκαιμιών είναι γενικά συχνότερη στα άτομα με σακχαρώδη διαβήτη τύπου I. Η υπογλυκαιμία αποτελεί αιτία απορρύθμισης καθώς, μεταξύ άλλων, συνοδεύεται συχνά από επακόλουθη εμφάνιση υπεργλυκαιμίας. Επίσης, οι συχνές υπογλυκαιμίες μπορεί να αποτελούν αίτιο αύξησης του σωματικού βάρους, αφού η αντιμετώπισή τους περιλαμβάνει τη λήψη επιπλέ-

ον υδατανθράκων.

Η υπογλυκαιμία αντιμετωπίζεται με τη λήψη υδατανθράκων, κατά προτίμηση απλών σακχάρων, προκειμένου να επιτευχθεί γρήγορη απορρόφηση (π.χ. τζελ ή καραμέλες γλυκόζης, ζάχαρης, χυμών κ.ά.) ή άλλης τροφής περιέχουσας υδατάνθρακα. Τα μεικτά τρόφιμα, περιέχοντα λίπη, καθυστερούν την απορρόφηση της γλυκόζης και πρέπει να αποφεύγονται. Σε παρατεταμένες υπογλυκαιμίες (π.χ. μετά λήψης σουλφονουλιδών), οι ασθενείς μπορεί να χρειασθούν νοσηλεία, προκειμένου να λάβουν ενδοφλέβια διαλύματα γλυκόζης. Τέλος, η αποφυγή της υπογλυκαιμίας σε μη προγραμματισμένη άσκηση μπορεί να επιτευχθεί με τη λήψη επιπλέον υδατανθράκων. Σε προγραμματισμένη άσκηση, κρίνεται σκόπιμη η μείωση της ινσουλίνης προ της άσκησης ή /και αύξηση των υδατανθράκων κατά τη διάρκεια / μετά αυτής.

Η Διαβητολογική Μονάδα του Ιατρικού Κέντρου Αθηνών

Η Διαβητολογική Μονάδα του Ιατρικού Κέντρου Αθηνών αποτελεί ένα πλήρως ανεπτυγμένο και εξοπλισμένο ιατρείο για την αντιμετώπιση διαβητικών ατόμων. Λειτουργεί με εξειδικευμένο και άριστα καταρτισμένο ιατρικό και νοσηλευτικό προσωπικό, προκειμένου να γίνεται ορθή και αποτελεσματική αντιμετώπιση του σακχαρώδη διαβήτη, αλλά και των επιπλοκών του. Το ιατρείο καλύπτει καθημερινά, σε 24ωρη βάση, τις ανάγκες τόσο των νοσηλευόμενων ασθενών όσο και την παρακολούθηση ασθενών επί εξωτερικής βάσης.

Ακρογωνιαίος λίθος για την αντιμετώπιση του σακχαρώδη διαβήτη είναι η σωστή διατροφική αγωγή και η καθημερινή άσκηση. Στη Διαβητολογική Μονάδα του Ιατρικού Κέντρου Αθηνών επιτελείται το έργο της τροποποίησης της διατροφικής συμπεριφοράς, έτσι ώστε οι ασθενείς να μαθαίνουν σε βάθος τις διατροφικές τους ανάγκες και κατά συνέπεια να ενσωματώνουν στην καθημερινότητά τους τις γνώσεις που λαμβάνουν από το εξειδικευμένο προσωπικό του ιατρείου. Η επιμονή στην καθημερινή φυσική άσκηση και η επεξήγηση των οφελών αυτής συντελεί στην αποτελεσματική αντιμετώπιση της υπεργλυκαιμίας. Η λήψη της ενδεδειγμένης φαρμακευτικής αγωγής ακολουθεί, εφόσον χρειάζεται, των οδηγιών διατροφής και άσκησης. Οι ασθενείς λαμβάνουν αγωγή για την αντιμετώπιση των υψηλών σακχάρων αίματος, ανάλογα με τις ενδείξεις, συμπεριλαμβανομένης και της ινσουλινοθεραπείας, όπου αυτό κρίνεται απαραίτητο.

Παράλληλα, αντιμετωπίζονται συνυπάρχουσες παθήσεις, όπως είναι η υπερλιπιδαιμία, η αρτηριακή υπέρταση κ.ά. Οι ασθενείς ελέγχονται για όλες τις επιπλοκές του σακχαρώδη διαβήτη, ως οφείλουν, βάσει των επίσημων κατευθυντήριων οδηγιών. Επίσης, λειτουργεί ειδικό τμήμα ελέγχου και αντιμετώπισης της Διαβητικής Νευροπάθειας, η οποία εκτός της κλινικής εξέτασης αξιολογείται και με ειδικό για την πάθηση αυτή εξοπλισμό. Επιπλέον, λειτουργεί και ειδικό Ιατρείο Διαβητικών Εγκύων σε συνεργασία με το Μαιευτήριο Γαΐα του Ιατρικού Κέντρου Αθηνών.

Στο Ιατρικό Κέντρο Αθηνών λειτουργεί καθημερινά και Ιατρείο αντιμετώπισης της Παχυσαρκίας και Τροποποίησης της Διατροφικής Συμπεριφοράς. Το Ιατρείο είναι εφοδιασμένο με ειδικό εξοπλισμό, με τον οποίο μετράται ο βασικός μεταβολικός ρυθμός, δηλαδή οι ημερήσιες θερμίδες που καταναλώνονται για τις ζωτικές λειτουργίες ενός ατόμου. Ο ακριβής αυτός τρόπος υπολογισμού των θερμίδων εξασφαλίζει την κατάρτιση ειδικού διαιτολόγιου, προσαρμοσμένο στις ανάγκες του κάθε ασθενή, στις οποίες λαμβάνονται υπόψη και οι συννοσηρότητές του, δηλαδή αλλά νοσήματα από τα οποία ενδεχομένως να πάσχει (δυσλιπιδαιμία, αρτηριακή υπέρταση, υπερουριχαιμία, σακχαρώδης διαβήτης, στεφανιαία νόσος κ.ά.). Για πληροφορίες: τηλ.: 210 6862530.



Ο διαβήτης αφορά κάθε οικο

Του ΑΡΗ ΜΠΕΡΖΟΒΙΤΗ

Σύμφωνα με τα στοιχεία της Ηλεκτρονικής Διακυβέρνησης Κοινωνικής Ασφάλισης (ΗΔΙΚΑ), το πλήθος των μοναδικών πασχόντων που έχουν ενταχθεί σε τουλάχιστον ένα θεραπευτικό πρωτόκολλο σακχαρώδη διαβήτη ανέρχεται στους 973.806.

Ο αριθμός των πασχόντων ανά θεραπευτικό πρωτόκολλο ζακχαρώδη διαβήτη έχει διαμορφωθεί ως εξής:

1. ΣΑΚΧΑΡΩΔΗΣ ΔΙΑΒΗΤΗΣ ΤΥΠΟΥ 1 (ΙΝΣΟΥΛΙΝΟΕΞΑΡΤΩΜΕΝΟΣ): 47.315
2. ΣΑΚΧΑΡΩΔΗΣ ΔΙΑΒΗΤΗΣ ΤΥΠΟΥ 2: 938.098
3. ΑΛΛΟΙ ΤΥΠΟΙ ΣΑΚΧΑΡΩΔΟΥΣ ΔΙΑΒΗΤΗ: 15.652
4. ΣΑΚΧΑΡΩΔΗΣ ΔΙΑΒΗΤΗΣ ΚΥΗΣΗΣ: 9.049
5. ΝΕΟΓΝΙΚΟΣ ΣΑΚΧΑΡΩΔΗΣ ΔΙΑΒΗΤΗΣ: 33
6. ΙΝΣΟΥΛΙΝΟΠΕΝΙΑ ΜΕΤΑ ΑΠΟ ΙΑΤΡΙΚΕΣ ΠΡΑΞΕΙΣ: 319

Όπως επισημαίνει η ΗΔΙΚΑ, «για το πλήθος των πασχόντων ανά πρωτόκολλο προσμετρούνται τα άτομα που έχουν ενταχθεί σε καθένα πρωτόκολλο. Σε περίπτωση που ένα άτομο έχει ενταχθεί σε περισσότερα του ενός πρωτόκολλα, τότε θα προσμετρηθεί σε καθένα από τα πρωτόκολλα αυτά. Για τον λόγο αυτό, δεν θα πρέπει σε καμία περίπτωση να αθροιστεί το πλήθος των πασχόντων ανά πρωτόκολλο για να παραχθεί ο συνολικός αριθμός των πασχόντων από σακχαρώδη διαβήτη στην Ελλάδα». Σημαντικό είναι να αναφερθεί ότι από 14-5-2018 όλα τα φάρμακα του σακχαρώδη διαβήτη έχουν κλειδωθεί και συνταγογραφούνται μόνο μέσω των θεραπευτικών πρωτοκόλλων του σακχαρώδη διαβήτη στο Σύστημα Ηλεκτρονικής Συνταγογράφησης.

Από τα ανωτέρω στοιχεία της ΗΔΙΚΑ γίνεται φανερό ότι οι άνθρωποι με σακχαρώδη διαβήτη αποτελούν το 9% του πληθυσμού της χώρας, βάσει της επίσημης καταγραφής της ΕΛΣΤΑΤ το 2011, ενώ σε αντίστοιχο ποσοστό, δηλαδή στο 9%, κινείται και ο επιπολασμός του σακχαρώδη διαβήτη, γεγονός που αποτυπώνει τη ραγδαία εξάπλωσή του και στη χώρα μας και καθιστά ακόμη πιο επιτακτική την ανάγκη λήψης άμεσων μέτρων από την Πολιτεία, σε συνεργασία με την Ελληνική Διαβητολογική Εταιρεία και την Πανελλήνια Ομοσπονδία Σωματείων – Συλλόγων Ατόμων με Σακχαρώδη Διαβήτη (ΠΟΣΣΑΣΔΙΑ), που θα στοχεύουν στην πρόληψη, αλλά και στην ανακοπή της κλιμακούμενης συχνότητας της εμφάνισης του σακχαρώδη διαβήτη.



Από αριστερά: Γεώργιος Δημητριάδης, πρόεδρος της ΕΔΕ, καθηγητής Παθολογίας ΕΚΠΑ, δρ Σταύρος Παππάς, αντιπρόεδρος της ΕΔΕ, παθολόγος- διαβητολόγος, Ανδρέας Μελιδώνης, γενικός παθολόγος, συντονιστής - διευθυντής Α' Παθολογικής Κλινικής-Διαβητολογικού Κέντρου, Γ.Ν. Πειραιά «TZANEIO», Μαγδαληνή Μπρισιάνου, ταμίας της ΕΔΕ, παθολόγος- διαβητολόγος, δ/ν

Σύμφωνα με τη Διεθνή Ομοσπονδία Διαβήτη (IDF):

- 1 στους 11 έντεκα ανθρώπους στον κόσμο ζουν με Σ.Δ.
- 425 εκατομμύρια ενήλικες ζουν με Σ.Δ. (2017) – 693 εκατομμύρια ενήλικες εκτιμάται ότι θα αυξηθεί ο αριθμός το 2045.
- 1 στους 2 ανθρώπους με Σ.Δ. παραμένουν αδιάγνωστοι (212 εκατ.).
- Περισσότερα από 1 εκατομμύριο παιδιά

και έφηβοι, πάσχουν από ΣΔτ1.

- Τα 2/3 των ανθρώπων με Σ.Δ. βρίσκονται σε παραγωγική ηλικία (327 εκατ.).
- 4 εκατομμύρια θανάτους παγκοσμίως προκάλεσε ο Σ.Δ. (2017).
- Κάθε 8 λεπτά ένας άνθρωπος πεθαίνει από Σ.Δ.
- Τα 727 δισεκατομμύρια δολάρια ξεπέρασαν οι δαπάνες για νοσηλεία/θεραπείες παγκοσμίως.

Στο μεταξύ και φέτος το μήνυμα της ενημερωτικής εκστρατείας κατά του Σ.Δ. της Ελληνικής Διαβητολογικής Εταιρείας (ΕΔΕ) ήταν: «Ανακάλυψε, πρόλαβε, διαχειρίσου το διαβήτη» - «Εμπόδισε την εμφάνισή του στη δική σου οικογένεια», με στόχο την ευαισθητοποίηση του κοινού για τις επιπτώσεις του σακχαρώδη διαβήτη (Σ.Δ.), καθώς και την ανάδειξη και ενίσχυση του ρόλου της οικογένειας στην πρόληψη, διαχείριση,

φροντίδα, και εκπαίδευση.

Ο Γεώργιος Δημητριάδης, πρόεδρος της ΕΔΕ, καθηγητής Παθολογίας ΕΚΠΑ, επισημαίνει ότι «ο διαβήτης είναι μια χρόνια νόσος που χαρακτηρίζεται από ανώμαλο μεταβολισμό των υδατανθράκων, λίπιδων και πρωτεϊνών. Η εμφάνισή του μπορεί να είναι κληρονομική ή να προκληθεί από περιβαλλοντικούς παράγοντες. Ο διαβήτης τύπου 1 (ΣΔτ1) είναι μια αυτοάνοση νόσος που εμφανίζεται συνήθως στην παιδική ηλικία, ενώ ο διαβήτης τύπου 2 (ΣΔτ2) είναι η πιο συχνή μορφή και εμφανίζεται συνήθως στην ενήλικη ηλικία. Ο διαβήτης τύπου 2 μπορεί να προληφθεί με την υγιεινή διατροφή και την τακτική άσκηση. Ο διαβήτης τύπου 1 απαιτείται η χρήση ινσουλίνης. Ο διαβήτης μπορεί να προκαλέσει σοβαρές επιπλοκές, όπως καρδιαγγειακές παθήσεις, νεφρική ανεπάρκεια, βλάβες στα μάτια και στα πόδια. Η πρόληψη και η έγκαιρη αντιμετώπιση του διαβήτη είναι ζωτικής σημασίας για την ποιότητα ζωής των ασθενών. Η ΕΔΕ διοργανώνει εκστρατείες ενημέρωσης και εκπαίδευσης των ασθενών και του κοινού. Η ΕΔΕ επισημαίνει ότι «ο διαβήτης αφορά κάθε οικογένεια».



Αξιοποιώντας την ψηφιακή τεχνολογία, η Εθνική Τράπεζα ανακοίνωσε μια σειρά από νέες ανταγωνιστικές υπηρεσίες, οι οποίες καλύπτουν σύγχρονες ανάγκες των πελατών. Ειδικότερα, μεταξύ άλλων, ανακοίνωσε την καινοτόμο υπηρεσία του Digital Customer Onboarding: τη δυνατότητα δηλαδή σε φυσικά πρόσωπα να γίνουν πελάτες της τράπεζας από το κινητό τους, χωρίς να απαιτείται επίσκεψη στο κατάστημα



BANCASSURANCE & Banking



ΤΟ ΝΟΜΟΣΧΕΔΙΟ ΕΓΚΡΙΘΗΚΕ ΚΑΤΑ ΠΛΕΙΟΨΗΦΙΑ ΑΠΟ ΤΗ ΒΟΥΛΗ



- Οι προϋποθέσεις για να λάβουν κρατική εγγύηση επί των senior note ομολογιών
- Μπροστά όλο το κόστος των προμηθειών. Τα «πέναλτι» σε περίπτωση αποκλίσεων για τους servicers

Χαμηλότερα, σε σχέση με το ιταλικό αρχέτυπο, θέτει τον πήχη για την παροχή κρατικής εγγύησης επί των ομολογιών υψηλής διαβάθμισης (senior notes) τιτλοποιήσεων, το νομοσχέδιο του υπουργείου Οικονομικών «Πρόγραμμα παροχής εγγύησης σε τιτλοποιήσεις πιστωτικών ιδρυμάτων», που εγκρίθηκε κατά πλειοψηφία από τη Βουλή. Το πρόγραμμα κρατικής εγγυοδοσίας με την επωνυμία «Ηρακλής» θέτει, μεταξύ άλλων, ως προϋποθέσεις για την έναρξη ισχύος της κρατικής εγγύησης τη μεταβίβαση, μέσω πώλησης, σε ιδιώτες επενδυτές, έναντι θετικής αξίας, τουλάχιστον του 50% πλέον μιας από τις ομολογίες χαμηλής διαβάθμισης (junior notes) καθώς και ικανού αριθμού ομολογιών ενδιάμεσης διαβάθμισης (mezzanine notes), ώστε να επιτυγχάνεται η λογιστική αποαναγνώριση από το μεταβιβάζοντα τραπεζικό όμιλο.

Πρόκειται για ευέλικτη διατύπωση, σε σχέση με το ιταλικό μοντέλο, το οποίο προβλέπει πώληση σε ιδιώτες επενδυτές τουλάχιστον του 50% πλέον μιας των ομολογιών χαμηλής και ενδιάμεσης διαβάθμισης, για να τεθεί σε ισχύ η κρατική εγγύηση. Κατεβάζοντας τον πήχη, στο συγκεκριμένο σημείο, η κυβέρνηση επιδιώκει να διευκολύνει μεγάλες σε περίμετρο τιτλοποιήσεις.

Επιπρόσθετα, η εγγύηση ενεργοποιείται εφόσον οι ομολογίες υψηλής διαβάθμισης (senior notes) έχουν λάβει την ελάχιστη απαιτούμενη βαθμίδα αξιολόγησης (BB-) και η διαχείριση των τιτλοποιημένων απαιτήσεων έχει ανατεθεί σε διαχειριστή, που δεν ελέγχεται από τη μεταβιβάζουσα τράπεζα. Οι παραπά-

Συνέχεια στη σελίδα 20



ΤΤΕ

Πάνω από 20 δισ. τα κόκκινα δάνεια στις εταιρείες διαχείρισης

Αύξηση παρουσίασε κατά το γ' τρίμηνο του 2019 η ονομαστική αξία των δανείων που διαχειρίζονται οι εγχώριες Εταιρείες Διαχείρισης Απαιτήσεων από Δάνεια και Πιστώσεις και τα οποία έχουν μεταβιβαστεί από εγχώρια πιστωτικά ιδρύματα σε εξειδικευμένα χρηματοπιστωτικά ιδρύματα του εξωτερικού. Συγκεκριμένα, σύμφωνα με την Τράπεζα της Ελλάδος, η συνολική αξία των δανείων υπό διαχείριση από τις ΕΔΑΔΠ αυξήθηκε κατά 1.967 εκατ. ευρώ και διαμορφώθηκε σε 20.105 εκατ. ευρώ, έναντι 18.138 εκατ. ευρώ το β' τρίμηνο του 2019. Κατά το γ' τρίμηνο του 2019, αύξηση παρουσίασε η ονομαστική αξία των δανείων που διαχειρίζονται οι εγχώριες ΕΔΑΔΠ και τα οποία έχουν μεταβιβαστεί από εγχώρια πιστωτικά ιδρύματα σε εξειδικευμένα χρηματοπιστωτικά ιδρύματα του εξωτερικού.

Πιο συγκεκριμένα η συνολική αξία των δανείων υπό διαχείριση από τις ΕΔΑΔΠ αυξήθηκε κατά 1.967 εκατ. ευρώ και διαμορφώθηκε σε 20.105 εκατ. ευρώ, έναντι 18.138 εκατ. ευρώ το β' τρίμηνο.

Δάνεια προς επιχειρήσεις

Η ονομαστική αξία των υπό διαχείριση επιχειρηματικών δανείων ανήλθε σε 5.408 εκατ. ευρώ στο τέλος του γ' τριμήνου του 2019, από 5.367 εκατ. ευρώ στο τέλος του προηγούμενου τριμήνου. Αναλυτικότερα, η ονομαστική αξία των δανείων προς τις μη χρηματοπιστωτικές επιχειρήσεις (ΜΧΕ) αυξήθηκε κατά 41 εκατ. ευρώ και διαμορφώθηκε σε 5.361 εκατ. ευρώ στο τέλος του γ' τριμήνου του 2019. Από τα δάνεια προς τις ΜΧΕ, ποσό 3.719 εκατ. ευρώ αφορά δάνεια προς μικρομεσαίες επιχειρήσεις (ΜΜΕ). Η ονομαστική αξία των δανείων προς ασφαλιστικές επιχειρήσεις και λοιπά χρηματοπιστωτικά ιδρύματα παρέμεινε αμετάβλητη στα 47 εκατ. ευρώ στο τέλος του γ' τριμήνου του 2019.

Δάνεια προς ελεύθερους επαγγελματίες, αγρότες και ατομικές επιχειρήσεις

Η ονομαστική αξία των υπό διαχείριση δανείων προς τους ελεύθερους επαγγελματίες, αγρότες και ατομικές επιχειρήσεις μειώθηκε κατά 9 εκατ. ευρώ έναντι του προηγούμενου τριμήνου και διαμορφώθηκε σε 2.256 εκατ. ευρώ στο τέλος του γ' τριμήνου του 2019.

Δάνεια προς ιδιώτες και ιδιωτικά μη κερδοσκοπικά ιδρύματα

Η ονομαστική αξία των υπό διαχείριση δανείων προς τους ιδιώτες και τα ιδιωτικά μη κερδοσκοπικά ιδρύματα παρουσίασε αύξηση κατά 1.936 εκατ. ευρώ κατά το γ' τρίμηνο του 2019 και διαμορφώθηκε σε 12.441 εκατ. ευρώ. Αναλυτικότερα, τα υπό διαχείριση καταναλωτικά δάνεια παρουσίασαν μείωση κατά 9 εκατ. ευρώ το γ' τρίμηνο του 2019 και διαμορφώθηκαν σε 10.105 εκατ. ευρώ. Τα υπό διαχείριση στεγαστικά δάνεια παρουσίασαν αύξηση κατά 1.956 εκατ. ευρώ το γ' τρίμηνο του 2019 και διαμορφώθηκαν σε 2.329 εκατ. ευρώ.

Τράπεζες: Τα βασικά ση

Συνέχεια από τη σελίδα 19

νω προϋποθέσεις θα πρέπει να ισχύουν σωρευτικά.

Οι ομολογίες μπορούν να φέρουν κυμαινόμενο ή σταθερό επιτόκιο, θα είναι ελεύθερα μεταβιβάσιμες καθώς και δεκτικές εισαγωγής προς διαπραγμάτευση σε οργανωμένες αγορές. Τα ποσά από τις εισπράξεις των τιτλοποιημένων απαιτήσεων εξοφλούν, κατά σειρά προτεραιότητας, φόρους, αμοιβές του διαχειριστή, τις προμήθειες προς το Δημόσιο για την παρασχεθείσα εγγύηση, απαιτήσεις αντισυμβαλλόμενων για τυχόν συμβάσεις αντιστάθμισης επιτοκιακού κινδύνου και εν συνεχεία το κουπόνι των ομολογιών υψηλής διαβάθμισης.

Εν συνεχεία εισπράττουν τόκους οι επενδυτές που αγόρασαν ομολογίες ενδιάμεσης διαβάθμισης, ενώ για να ξεκινήσει η εξόφληση κεφαλαίου θα πρέπει να έχουν αποπληρωθεί οι ομολογίες υψηλής διαβάθμισης.

Μπροστά όλο το κόστος των προμηθειών

Παραμένει η υποχρέωση οι προμήθειες, που θα καταβληθούν στο Δημόσιο από τις εταιρείες ειδικού σκοπού (SPVs) για τις κρατικές εγγυήσεις, να υπολογίζονται στο μοντέλο χρηματορροών της τιτλοποίησης πριν από την αξιολόγηση. Επομένως το συνολικό κόστος προϋπολογίζεται και η τράπεζα εγγράφει εφάπαξ τη -λογιστική- ζημιά, παρότι το SPV θα καταβάλει ετησίως την αναλογούσα προμήθεια.

Πρόκειται για υπολογίσιμο κόστος, καθώς α-

ντισταθμίζει ως και το σύνολο του οφέλους, που θα έρθει από το μηδενικό συντελεστή στάθμισης των ομολογιών υψηλής διαβάθμισης, οι οποίες φέρουν κρατική εγγύηση, στο ενεργητικό της τράπεζας. Η ΕΚΤ φέρεται να έχει ενημερώσει προφορικά το υπουργείο Οικονομικών ότι οι ομολογίες υψηλής διαβάθμισης θα γίνονται αποδεκτές ως μηδενικού ρίσκου.

Τα πέναλτι για τους servicers

Αμετάβλητο έμεινε το σχέδιο νόμου και ως προς την επίτευξη ελάχιστων στόχων ανάκτησης από τους ανεξάρτητους διαχειριστές, που θα αναλάβουν τη διαχείριση των τιτλοποιήσεων με κρατική εγγύηση για τους τίτλους πρώτης διαβάθμισης και τις ποινές στις περιπτώσεις αποκλίσεων.

Συγκεκριμένα, προβλέπεται η δυνατότητα αναβολής μέρους της αμοιβής του διαχειριστή, όταν υπάρχει απόκλιση των προβλεπόμενων εισπράξεων κατά τουλάχιστον 20%. Συμβατικά μπορεί να καθοριστεί και χαμηλότερο ποσοστό απόκλισης. Με τον τρόπο αυτό, ο διαχειριστής ενθαρρύνεται να ενεργεί με συνέπεια και να επιδιώκει ενεργά την επίτευξη συγκεκριμένων στόχων, καθώς η απόδοσή του επιδρά στην καταβλητέα αμοιβή του.

Στην περίπτωση που υπάρχει κατάπτωση της εγγύησης του Δημοσίου λόγω απόκλισης των προβλεπόμενων εισπράξεων κατά 30% σε δύο συνεχόμενες εκτοκιστικές περιόδους, αναστέλλεται η καταβολή της αμοιβής του διαχειριστή κατά 30%, εφόσον δεν ενεργοποιηθεί η διαδικασία



ΕΤΕ: Θετική έκπληξη από τη δυναμική του ΑΕΠ σ με πυλώνες τον τουρισμό και τις εξαγωγές αγαθών

Ισχυρή δυναμική έχει αναπτύξει η οικονομική δραστηριότητα, βασισμένη κυρίως στον τουρισμό και τις εξαγωγές αγαθών, σύμφωνα με την οικονομική ανάλυση της Εθνικής Τράπεζας. Κομβική ήταν η συνεισφορά του τουριστικού τομέα, που εκτιμάται ότι συνετέλεσε στην αύξηση των εξαγωγών υπηρεσιών κατά 14,5% ετησίως το τρίτο τρίμηνο (σταθερές τιμές, που αντιστοιχεί σε συνεισφορά 2,2 ποσοστιαίων μονάδων στην αύξηση του ΑΕΠ την ίδια περίοδο), υπερβαίνοντας κατά πολύ τις αρχικά συγκρατημένες προσδοκίες.

Συγκεκριμένα, σύμφωνα με τις εκτιμήσεις της διεύθυνσης Οικονομικής Ανάλυσης της ΕΤΕ, η ετήσια αύξηση της παραγόμενης προστιθέμενης αξίας του υπο-κλάδου «διαμονής και μεταφορών» -που έχει άμεση συσχέτιση με την τουριστική δραστηριότητα- επεξηγεί σχεδόν εξ ολοκλήρου την αύξηση της προστιθέμενης αξίας από τον ευρύτερο κλάδο «διαμονής, εμπορίου και μεταφορών» τόσο το 3ο τρίμηνο όσο και το 9μηνο του 2019.

Η συνεχιζόμενη ενίσχυση της παραγόμενης



μενς προστιθέμενης αξίας που σχετίζεται με την τουριστική δραστηριότητα αποτυπώνεται, επίσης, την αυξανόμενη

ποιότητα των ελληνικών τουριστικών υπηρεσιών.

Η ανωτέρω τάση θα μπορούσε να εί-

να ε
δεν
περί

Μεία του σχεδίου «Ηρακλής»



σία αντικατάστασης.

Επιπλέον, η απόκλιση των στόχων του διαχειριστή πρέπει να μπορεί να συνδέεται με την αναστολή καταβολής ποσοστού τουλάχιστον 20% του οφειλόμενου τοκομεριδίου στους κατόχους ομολογιών μεσαίας εξοφλητικής προτεραιότητας. Οι παραπάνω διατάξεις τίθενται σε εφαρμογή ένα χρόνο μετά τη θέση σε ισχύ της εγγύησης, προκειμένου να δοθεί η δυνατότητα στο διαχειριστή να θέσει σε εφαρμογή το επιχειρηματικό του σχέδιο (περίοδος χάριτος).

Ο κίνδυνος να απωλέσουν τη διαχείριση οι servicers αυξάνει το ρίσκο της συναλλαγής για τους επενδυτές.

Η αγορά, πάντως, κρίνει λογικές τις δικλίδες που θέτει το σχέδιο νόμου, καθώς πρόκειται για διαχείριση καλυμμάτων, μέρος των οποίων θα φέρει κρατικές εγγυήσεις.

Το ανώτατο όριο εγγυήσεων που δύναται να παράσχει το Ελληνικό Δημόσιο ανέρχεται στα 12 δισ. ευρώ και μπορεί να αυξηθεί περαιτέρω με υπουργική απόφαση. Το πρόγραμμα Ηρακλής ισχύει για 18 μήνες από την ημερομηνία δημοσίευσης της απόφασης της Επιτροπής (10.10.2019).

Τέλος, το Δημόσιο και τα ΝΠΔΔ καθώς και οι φορείς, που υπάγονται στη γενική κυβέρνηση, συμπεριλαμβανομένων των εταιρειών, που ελέγχονται άμεσα ή έμμεσα από το Δημόσιο, δεν επιτρέπεται να αποκτούν junior και mezzanine note ομολογίες, εφόσον έχει παρασχεθεί στους senior note τίτλους κρατική εγγύηση.

Πο 9μηνο, αθών



ακόμα εντονότερη εάν παράλληλα συνοδευόταν από μια παρατεταμένη οδο αδυναμίας της ζήτησης κατοί-

κων για τουριστικές υπηρεσίες, που αντισταθμίζει μερικώς τη δυναμική της προστιθέμενης αξίας που απορρέει από

► **Η ανοδική αναθεώρηση του ρυθμού αύξησης του ΑΕΠ στο 9μηνο του 2019 και οι προσδοκίες ενίσχυσης της εγχώριας ζήτησης το 4ο τρίμηνο προοιωνίζονται ετήσια ανάπτυξη άνω του 2% στο σύνολο του 2019, εκτιμούν οι αναλυτές της Εθνικής Τράπεζας**

τον εισερχόμενο από το εξωτερικό τουρισμό.

Ι ανωτέρω τάσεις υποδηλώνουν ότι η συνδρομή του εισερχόμενου τουρισμού στις μακροοικονομικές επιδόσεις έχει ενισχυθεί περαιτέρω, με έμμεσες θετικές επιδράσεις να διαχέονται σε ένα αυξανόμενο εύρος τομέων της οικονομικής δραστηριότητας.

Η ανοδική αναθεώρηση του ρυθμού αύξησης του ΑΕΠ στο 9μηνο του 2019 και οι προσδοκίες ενίσχυσης της εγχώριας ζήτησης το 4ο τρίμηνο προοιωνίζονται ετήσια ανάπτυξη άνω του 2% στο σύνολο του 2019. Όπως εκτιμούν οι αναλυτές της Εθνικής Τράπεζας, με το μέσο ρυθμό αύξησης του ΑΕΠ στο 9μηνο να διαμορφώνεται ήδη στο 2,2% ετησίως και τις τάσεις στους πρόδρομους δείκτες και τους δείκτες συγκυρίας να εμφανίζουν ενίσχυση το διάστημα Οκτωβρίου-Νοεμβρίου 2019, αυξάνεται σημαντικά το ενδεχόμενο ο μέσος ετήσιος ρυθμός ανάπτυξης να υπερβεί το 2% στο σύνολο του έτους. Σε αυτό συνηγείται και

το γεγονός ότι το μεγαλύτερο μέρος των μέτρων δημοσιονομικής στήριξης και η ροή των δαπανών του Προγράμματος Δημοσίων Επενδύσεων αναμένεται να στηρίξουν πολύ περισσότερο την οικονομική δραστηριότητα στο 4ο τρίμηνο του 2019 - με τις προγραμματιζόμενες εκταμιεύσεις να αντιστοιχούν στο 7,8% του τριμηνιαίου ΑΕΠ. Όσον αφορά το 2020, η εκκίνηση αναμένεται να γίνει από πολύ πιο ευνοϊκή αφετηρία, καθώς η «αυτόματη» μετακύλιση από την κεκτημένη αύξηση του ΑΕΠ μέχρι το τέλος του 2019 αναμένεται να προσθέσει τουλάχιστον 0,5 ποσοστιαίες μονάδες στην ετήσια αύξηση του ΑΕΠ το 2020. Σχεδόν μία ακόμη ποσοστιαία μονάδα θα μπορούσε να προστεθεί από τη δημοσιονομική ώθηση των νέων μέτρων στήριξης για το 2020, υποθέτοντας μικρή βελτίωση των συνθηκών στην ευρωπαϊκή οικονομία, διατήρηση του εγχώριου οικονομικού κλίματος στα επίπεδα του 2ου εξαμήνου του 2019 και διατήρηση της θετικής τάσης στις συνθήκες ρευστότητας.

Έκρηξη στις τιμές ακινήτων

ΑΥΞΗΣΗ 9,1% κατέγραψαν κατά μέσο όρο οι τιμές των διαμερισμάτων (σε ονομαστικούς όρους) της χώρας το τρίτο τρίμηνο του 2019 σε σχέση με το αντίστοιχο διάστημα του 2018, σύμφωνα με την Τράπεζα της Ελλάδος

Όπως προκύπτει από στοιχεία που έχει συγκεντρώσει η Τράπεζα της Ελλάδας από τα πιστωτικά ιδρύματα, εκτιμάται ότι το γ' τρίμηνο του 2019 οι τιμές των διαμερισμάτων (σε ονομαστικούς όρους) ήταν κατά μέσο όρο αυξημένες κατά 9,1% σε σύγκριση με το αντίστοιχο τρίμηνο του 2018.

Με βάση τα αναθεωρημένα στοιχεία, το α' και β' τρίμηνο του 2019 η αύξηση σε σχέση με τα αντίστοιχα τρίμηνα του 2018 διαμορφώθηκε σε 5,3% και 7,7% αντίστοιχα, ενώ για το σύνολο του 2018 οι τιμές των διαμερισμάτων αυξήθηκαν με μέσο ετήσιο ρυθμό 1,8%.

Πιο αναλυτικά, η αύξηση των τιμών το γ' τρίμηνο του 2019 σε σχέση με το αντίστοιχο τρίμηνο του 2018 ήταν 9,0% για τα «νέα» διαμερίσματα, δηλ. ηλικίας έως 5 ετών και 9,2% για τα «παλαιά», δηλ. ηλικίας άνω των 5 ετών. Με βάση τα αναθεωρημένα στοιχεία, για το 2018 ο μέσος ετήσιος ρυθμός αύξησης των τιμών για τα «νέα» και τα «παλαιά» διαμερίσματα ήταν 2,0% και 1,6% αντίστοιχα.

Από την ανάλυση των στοιχείων κατά γεωγραφική περιοχή προκύπτει ότι η αύξηση των τιμών των διαμερισμάτων το γ' τρίμηνο του 2019 σε σχέση με το αντίστοιχο τρίμηνο του 2018 ήταν 11,9% στην Αθήνα, 8,5% στη Θεσσαλονίκη, 6,9% στις άλλες μεγάλες πόλεις και 6,3% στις λοιπές περιοχές της χώρας.

Με βάση τα αναθεωρημένα στοιχεία, για το 2018 η αύξηση των τιμών των διαμερισμάτων στις ίδιες περιοχές σε σχέση με το 2017 ήταν 2,8%, 1,1%, 0,8% και 1,1% αντίστοιχα. Τέλος, για το σύνολο των αστικών περιοχών της χώρας, το γ' τρίμηνο του 2019 οι τιμές των διαμερισμάτων ήταν αυξημένες κατά 9,3% σε σύγκριση με το γ' τρίμηνο του 2018, ενώ, με βάση τα αναθεωρημένα στοιχεία, για το 2018 η μέση ετήσια αύξηση διαμορφώθηκε σε 1,8%.

ΕΛΣΤΑΤ

**Αύξηση 125,5%
των ηλεκτρονικών
αγορών
σε μια δεκαετία**

ΑΥΞΗΣΗ ΚΑΤΑ 3,2% παρουσίασε το ποσοστό των χρηστών του διαδικτύου που πραγματοποίησαν ηλεκτρονικές αγορές το πρώτο τρίμηνο του 2019 σε σχέση με το αντίστοιχο περσινό διάστημα, ενώ η αύξηση της τελευταίας δεκαετίας (2010- 2019) ανήλθε σε 125,5%. Σύμφωνα με τα στοιχεία, 4 στα 10 άτομα (41,5%) ηλικίας 16 – 74 ετών, που έχουν οποτεδήποτε χρησιμοποιήσει, έστω και μία φορά, το διαδίκτυο, πραγματοποίησαν το α' τρίμηνο εφέτος κάποια ηλεκτρονική αγορά ή παραγγελία αγαθών ή υπηρεσιών μέσω του διαδικτύου, για προσωπική χρήση. Από την έρευνα της ΕΛΣΤΑΤ για τη χρήση τεχνολογιών πληροφορικής και επικοινωνίας από νοικοκυριά και άτομα, προκύπτουν, μεταξύ άλλων, και τα εξής:

Το 86,7% των καταναλωτών που πραγματοποίησαν ηλεκτρονικές αγορές, επέλεξε να κάνει αγορές από εγχώριες επιχειρήσεις. Το 35,4% έκανε ηλεκτρονικές αγορές από άλλες χώρες της Ευρωπαϊκής Ένωσης και το 16,9% από χώρες εκτός Ευρωπαϊκής Ένωσης, ενώ το ποσοστό όσων δήλωσαν ότι δεν γνωρίζουν τη χώρα προέλευσης των πωλητών ανήλθε στο 3,4%.

**Οι πέντε πρώτες κατηγορίες
αγορών:**

Αγορά ειδών ένδυσης και υπόδησης- αθλητικών ειδών (61,7%), διαμονή σε καταλύματα (36,5%), αγορά ηλεκτρονικών συσκευών (26,8%), ταξιδιωτικές υπηρεσίες (25,8%) και αγορά ειδών διατροφής (24,3%).

Στο μεταξύ, περίπου 2 στα 10 άτομα (16,8%) ηλικίας 16 – 74 ετών, που χρησιμοποιούσαν το διαδίκτυο κατά το χρονικό διάστημα Απριλίου 2018-Μαρτίου 2019, αντιμετώπισαν προβλήματα ασφάλειας. Σε σχέση με το χρονικό διάστημα Απριλίου 2014-Μαρτίου 2015, οπότε και είχαν συλλεγεί πιο πρόσφατα οι σχετικές πληροφορίες, το ποσοστό όσων αντιμετώπισαν προβλήματα ασφάλειας παρουσίασε μείωση 35,1% (2015: 25,9%, 2019: 16,8%). Τα προβλήματα ασφάλειας που αναφέρθηκαν περισσότερο είναι η παραλαβή δόλιων μηνυμάτων (phishing, 10,4%) και η εκτροπή σε ψεύτικες ιστοσελίδες που ζητούν προσωπικά στοιχεία (pharming, 7,6%).

Ένα βήμα πριν από τη σύναψη συμφωνίας με την Τράπεζα Πειραιώς για αναδιάρθρωση του συνόλου των δανειακών της υποχρεώσεων, ύψους 548,8 εκατ. ευρώ, βρίσκεται η μητρική του ομίλου Marfin Investment Group (MIG).

Το Διοικητικό Συμβούλιο της MIG αποφάσισε στις 28 Νοεμβρίου, όπως προκύπτει από ανακοίνωσή του στο ΓΕΜΗ, να παράσχει την απαιτούμενη άδεια για την τροποποίηση της συμφωνίας αναδιάρθρωσης με την Πειραιώς, μετά και τη γνωμοδότηση της «PKF Ευρωπαϊκή ΑΕ» για το δίκαιο και εύλογο της συναλλαγής.

Ειδικότερα, η MIG προβλέπεται να συνάψει με την Τράπεζα Πειραιώς:

- Σύμβαση τροποποίησης των δύο κοινών ομολογιακών δανείων, ανεξόφλητου υπολοίπου 142,5 εκατ. ευρώ και 86,25 εκατ. ευρώ αντίστοιχα. Με τη σύμβαση θα παρατείνεται η περίοδος αποπληρωμής τους ως την 30η Ιουνίου 2020. Παράλληλα προβλέπεται η παράταση της περιόδου εκτοκισμού. Σημειώνεται ότι το ομολογιακό ανεξόφλητου υπολοίπου 142,5 εκατ. ευρώ ανήκε στη Fortress και αγοράστηκε από την Πειραιώς στις 23/10/2019 λίγο πριν από τη λήξη του.
- Σύμβαση τροποποίησης του προγράμματος Μετατρέψιμου Ομολο-

**MIG: Αναδιάρθρωση δανείων
ύψους 548,8 εκατ. ευρώ**

- Ένα βήμα πριν από τη συμφωνία με Πειραιώς η MIG, για συνολική αναδιάρθρωση του δανεισμού της
- Παρατείνονται ως την 30η Ιουνίου 2020 τα δύο ομολογιακά, που έληγαν στις 23/10/2019
- Οι όροι για να αποπληρωθούν τα δάνεια και η δυνατότητα διορισμού monitoring trustee από Πειραιώς

γιακού Δανείου, σημερινού υπολοίπου 295,1 εκατ. ευρώ, η οποία θα προβλέπει, μεταξύ άλλων, την παράταση της περιόδου εκτοκισμού ως την 31η Ιουλίου 2020.

• Προσαρμογή των παραπάνω δανειακών συμβάσεων, ώστε να διέπονται από το ν. 4548/2018.

Ταυτόχρονα, θα συναφθούν πρόσθετες πράξεις στις συμβάσεις ενεχυρίσας μετοχών και νέες συμβάσεις προς εξασφάλιση των απαιτήσεων, που απορρέουν από όλες τις παραπάνω δανειακές συμβάσεις καθώς και από τη σύμβαση πίστωσης σε ανοικτό αλληλόχρεο λογαριασμό, η οποία έχει συναφθεί από τις 23/4/2018.

Αυτό πρακτικά σημαίνει ότι η Τράπεζα Πειραιώς θα έχει ενέχυρα διαφορετικής τάξης επί του συνόλου των μετοχών Vivartia και Attica Group, που κατέχει άμεσα και έμμεσα η MIG, για την εξασφάλιση του συνόλου των απαιτήσεών της. Σημειώνεται ότι σήμερα το ΜΟΔ και καθώς και ο αλληλόχρεος λογαριασμός πίστωσης δεν έχουν εξασφαλίσεις, οιασδήποτε τάξης, επί μετοχών Attica και Vivartia.

**Αναχρηματοδότηση
ή πωλήσεις
περιουσιακών
στοιχείων ως 31/7/2021**

Ο ΣΗΜΑΝΤΙΚΟΤΕΡΟΣ, όμως, όρος της επίκειμενης συμφωνίας αναδιάρθρωσης με την Τράπεζα Πειραιώς, προβλέπει τη δέσμευση της MIG να εξασφαλίσει ως την 31η Ιουλίου 2021, σε ενάμιση χρόνο δηλαδή, είτε μια συμφωνία αναχρηματοδότησης του συνόλου του δανεισμού της, είτε να προχωρήσει στη διάθεση ενός ή περισσότερων περιουσιακών στοιχείων για να αποπληρώσει μέρος ή το σύνολο των υποχρεώσεών της προς την Πειραιώς.

Επιπρόσθετα, η Τράπεζα Πειραιώς θα παρακολουθεί την πορεία υλοποίησης της συμφωνίας αναδιάρθρωσης, το πλάνο περιορισμού δαπανών του ομίλου MIG καθώς και τις ενέργειες για την πώληση περιουσιακών στοιχείων, μέσω συμβούλων, που δύναται να ορίσει (monitoring trustee). Τέλος, θα μπορεί να δεσμεύει όλα τα τυχόν μερίσματα, που αναλογούν στις ενεχυριασμένες μετοχές κυριότητας MIG, και θα απαιτείται συναίνεσή της για την αποδέσμευσή τους.

ΕΘΝΙΚΗ ΤΡΑΠΕΖΑ**Ανταγωνιστικές υπηρεσίες στην ψηφιακή εποχή**

Αξιοποιώντας την ψηφιακή τεχνολογία, η Εθνική Τράπεζα ανακοίνωσε μια σειρά από νέες ανταγωνιστικές υπηρεσίες, οι οποίες καλύπτουν σύγχρονες ανάγκες των πελατών. Ειδικότερα, μεταξύ άλλων, ανακοίνωσε την καινοτόμο υπηρεσία του Digital Customer Onboarding: τη δυνατότητα δηλαδή σε φυσικά πρόσωπα να γίνουν πελάτες της τράπεζας από το κινητό τους, χωρίς να απαιτείται επίσκεψη στο κατάστημα. Η Εθνική είναι η πρώτη τράπεζα που εισάγει την υπηρεσία αυτή στην εγχώρια αγορά.

Οι νέες υπηρεσίες, που επιταχύνουν το πέρασμα της Εθνικής Τράπεζας στη νέα ψηφιακή εποχή, διευκολύνουν τον πελάτη σε οποιοδήποτε σημείο και εάν βρίσκεται, εξοικονομούν χρόνο, παρέχουν ασφάλεια και αναβαθμίζουν όλο το φάσμα των τραπεζικών συναλλαγών.

Συγκεκριμένα:

1. Digital customer onboarding. Εγγραφή νέων πελατών στην Εθνική Τράπεζα μέσω κινητού.
2. Online αγορά τραπεζικών προϊόντων
3. Ανανεωμένο Mobile Banking που λειτουργεί ως financial coach
4. Νέα έκδοση του Internet Banking της Τράπεζας για ιδιώτες και επιχειρήσεις
5. Πλατφόρμα Trade Finance

«Αξιοποιώντας, όλο και περισσότερο, τα εργαλεία που μας προσφέρει η τεχνολογία, θέλουμε η Τράπεζα να περάσει γρήγορα στην εποχή της ψη-



Ο κ. Παύλος Μυλωνάς κατά την παρουσίαση των νέων υπηρεσιών

φιακής οικονομίας. Να εξελιχθεί σε μια Τράπεζα που βελτιώνει την καθημερινότητα του πολίτη, προσφέροντάς του ταυτόχρονα την ασφάλεια και σταθερότητα που απαιτείται σε όλο το φάσμα των τραπεζικών προϊόντων», τόνισε μεταξύ άλλων ο διευθύνων σύμβουλος της Εθνικής Τράπεζας Παύλος Μυλωνάς στην παρουσίαση της νέας καινοτόμου υπηρεσίας Digital Customer Onboarding και των νέων γενικότερα υπηρεσιών που προσφέρει η Εθνική στους πελάτες της. «Ο ψηφιακός μετασχηματισμός και η παροχή υπηρεσιών μέσα από ψηφιακές τεχνολογίες αποτελούν μονόδρομο αν θέλουμε να είμαστε ανταγωνιστικοί, ανταποδοτικοί και να απαντάμε άμεσα και με σύγχρονο τρόπο στις ανάγκες των πελατών μας», ανέφερε από την πλευρά της η γενική διευθύντρια Λιανικής Τραπεζικής της Εθνικής Χριστίνα Θεοφιλιδου.

Τέλος ο κ. Στράτος Μοθυδιάτης, NBG Group CIO, ανακοίνωσε μια νέα σημαντική πρωτοβουλία

της Τράπεζας, το πρόγραμμα Internship «i-work@nbg», που απευθύνεται σε ταλαντούχους προπτυχιακούς και μεταπτυχιακούς φοιτητές της Πληροφορικής. Η Εθνική προσκαλεί νέους και νέες, με ειδικέυση στον τομέα της Πληροφορικής, να συμμετάσχουν και έτσι να γίνουν μέρος στον ψηφιακό μετασχηματισμό του Ομίλου της Τράπεζας. Το Πρόγραμμα θα προσφέρει στους συμμετέχοντες τη δυνατότητα να αποκτήσουν, μέσω έμμεσθης πρακτικής άσκησης, τεχνογνωσία και επαγγελματική εμπειρία σε νέες τεχνολογίες, υποστηρίζοντας την ένταξή τους στην αγορά εργασίας.

γένεια



Γραμματέας της ΕΔΕ, Γ.Ν. Λαμίας

ουση, αναφορικά με το
ποι της ΕΔΕ επισημαί-
τα εξής:

ιάδης, πρόεδρος της
ολογίας ΕΚΠΑ, ανα-
υπάνια ενημέρωσης
ο Σ.Δ. αφορά όλες τις
ένως η καλή γνώση
και των παραγόντων
ύπων Σ.Δ. είναι ζωτι-
ν έγκαιρη διάγνωση
Το 80% των περιπτώ-
ατ2) μπορεί να προλη-
η ενός υγιεινού τρό-
των πρώιμων θανά-
ροκαλούνται από συ-
νται κατά την περίοδο
υαία χρόνια παρατη-
ύξηση της εμφάνισης
ατ2 στα παιδιά και η
κλειστικά τις οικογε-
αν η οικογένεια τρώ-
ασκείται, όλα τα μέλη
ισχύουν συμπεριφο-
ουν την πρόληψη του
η διαχείριση του Σ.Δ.
μφανισθεί. Η μείωση
Δ. ξεκινά επομένως
γενεακή υποστήριξη
υπόθεση για την πρό-
ση, εκπαίδευση, ψυ-
στήριξη, φροντίδα
Δ.».

να νεότερα δεδομένα
σου, ο πρόεδρος της
ει εξελίξεις στη θερα-

Το κόστος επιβάρυνσης

Αναφερόμενος στο κόστος επιβάρυνσης του Εθνικού Συστήματος Υγείας από δαπάνες νοσηλείας/θεραπείας, ο κ. Μελιδώνης τόνισε: «στοιχεία από τη Διεθνή Ομοσπονδία Διαβήτη (IDF) αναφέρουν ότι, για τις ηλικίες 20-79 χρόνων, οι συνολικές δαπάνες αυξήθηκαν από 232 δις. δολάρια το 2007, στα 727 δις. δολάρια το 2017. Στην Ελλάδα υπολογίστηκε ότι ο καλά ρυθμισμένος ασθενής με Σ.Δ. χωρίς επιπλοκές και συνοσηρότητες στοιχίζει ~1.000 ευρώ/έτος, ο αρρυθμιστος τουλάχιστον 50% επιπλέον, ενώ ο αρρυθμιστος ασθενής με Σ.Δ., επιπλοκές και συνοσηρότητες στοιχίζει πάνω από 7.500 ευρώ/έτος, σύμφωνα με τη μελέτη Hercules. Το κόστος εκτιμάται ότι είναι υψηλότερο, καθώς δεν έχουν συνυπολογισθεί οι δαπάνες που αφορούν τον ΣΔτ2 στα παιδιά και τους εφήβους, γιατί αφορούν τα τελευταία χρόνια, αλλά είναι πλέον γεγονός».

Στους τρόπους αντιμετώπισης του Σ.Δ. αναφέρθηκε η ταμίας της ΕΔΕ, Μαγδαληνή Μπριστιάνου, παθολόγος-διαβητολόγος, δ/ντρια ΕΣΥ Γ.Ν. Λαμίας: «Προέχει η αντιμετώπιση του αυξημένου σωματικού βάρους και της παχυσαρκίας. Γι' αυτό, χρειάζεται διαφοροποίηση και τροποποίηση του τρόπου ζωής, με εξατομικευμένες παρεμβάσεις στη διατροφή και αύξηση της σωματικής δραστηριότητας. Επίσης προτείνεται μια πιο επιθετική παρέμβαση, που να απευθύνεται σε παχύσαρκα παιδιά και εφήβους, παράλληλα με συμβουλευτική παρέμβαση και θεραπεία συμπεριφοράς των παιδιών και της οικογένειας. Μεταξύ άλλων, προτείνεται η μείωση των θερμίδων, η κατανάλωση τροφών με υψηλή θερμιδική αξία και χαμηλό γλυκαιμικό δείκτη, και η αποφυγή ζάχαρης και ζαχαρούχων ποτών. Επιθυμητή είναι η δίαιτα πλούσια σε λαχανικά, φυτικές ίνες, άπαχο κρέας, ψάρι και γαλακτοκομικά προϊόντα με χαμηλή συγκέντρωση λιπαρών. Επίσης θα πρέπει να υπάρξει αύξηση της σωματικής δραστηριότητας. Τριάντα λεπτά μέτριας φυσικής δραστηριότητας κάθε μέρα (περπάτημα, ήπιο τρέξιμο ή άλλης μορφής αερόβια αύξηση) και 5-10% απώλεια βάρους μπορεί να μειώσει τον κίνδυνο εμφάνισης ΣΔτ2 κατά 58%».

Ειδικά όσον αφορά τα παιδιά, ακόμη δυο παράγοντες έχουν ιδιαίτερη σημασία, τόνισε η κα Μπριστιάνου: «η μείωση της κατανάλωσης κακής ποιότητας φθινών επεξεργασμένων τροφίμων, τα οποία είναι πυκνά σε θερμίδες και φτωχά σε θρεπτικά συστατικά (με δράσεις στα κυλικά των σχολείων), καθώς και ελάττωση του χρόνου που τα παιδιά δαπανούν σε καθιστικές δραστηριότητες, ώστε να αυξηθεί η σωματική τους κινητοποίηση με ενεργή συμμετοχή σε κάθε είδους άθληση».

γιατί...

1 στους 11 ανθρώπους στον κόσμο ζουν με διαβήτη

1 στους 2 ανθρώπους παραμένουν αδιάγνωστοι
Μήπως είσαι ένας από αυτούς;

Περισσότερα από 1 εκατ. παιδιά & έφηβοι πάσχουν από διαβήτη τύπου 1

Κάθε 8 λεπτά ένας άνθρωπος πεθαίνει από διαβήτη

Τα 2/3 των ανθρώπων με διαβήτη βρίσκονται σε παραγωγική ηλικία

80% των περιπτώσεων διαβήτη τύπου 2 μπορούν να προληφθούν με έναν υγιεινό τρόπο ζωής

14 Νοεμβρίου
Παγκόσμια Ημέρα Διαβήτη

αφιερωμένη στην Οικογένεια

1/6 γεννήσεις επηρεάζονται από διαβήτη κύησης

Εμπόδισέ την εμφάνισή του στη δική σου οικογένεια!



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΙΑΒΗΤΟΛΟΓΙΚΗ ΕΤΑΙΡΕΙΑ
HELLENIC DIABETES ASSOCIATION

www.ede.gr



πεία του Σ.Δ. είναι ραγδαίες και εντυπωσιακές. Από την κλασική προσέγγιση, με στόχο μόνο τη μείωση της γλυκοζυλιωμένης αιμοσφαιρίνης, έχουμε φθάσει στην ολιστική, εξατομικευμένη θεραπευτική προσέγγιση σε όλα τα επίπεδα (φάρμακα, διατροφή, θεραπευτική άσκηση, διαχείριση του stress) με κύριο στόχο την προφύλαξη καρδιάς-αγγείων-νεφρών, αλλά και την απώλεια βάρους-αποφυγή υπογλυκαιμιών. Στη χώρα μας κυκλοφορούν και είναι διαθέσιμα όλα τα καινούργια φάρμακα. Οι γιατροί έχουν την ελευθερία επιλογής όποιου συνδυασμού κρίνουν κατάλληλο για τον ασθενή τους, τον οποίο το κράτος αποζημιώνει. Προτεραιότητά μας αποτελεί η εκπαίδευση των γιατρών στη λογική της σωστής επιλογής θεραπείας, ώστε να πετυχαίνουν ολιστική ρύθμιση του Σ.Δ. βασισμένη στην εξατομίκευση».

Στον επιπολασμό του Σ.Δ. αναφέρθηκε ο αντιπρόεδρος της ΕΔΕ, δρ Σταύρος Παππάς, παθολόγος διαβητολόγος: «Στην Ελλάδα, ο Σ.Δ. παρουσιάζει ανοδική τάση τις τελευταίες δεκαετίες. Σύμφωνα με τη μελέτη EMEANO (Εθνική Μελέτη Νοσηρότητας και Παραγόντων Κινδύνου) που έγινε με τη συνεργασία των ιατρικών σχολών της χώρας και ολοκληρώθηκε το 2016, η συχνότητα του ΣΔτ2 έχει τετραπλασιασθεί τα τελευταία 30 χρόνια και υπολογίστηκε στο 11-12% του



Ο ιατρικός μας συντάκτης Άρης Μπερζοβίτης με τον πρόεδρο της Ελληνικής Διαβητολογικής Εταιρείας Γεώργιο Δημητριάδη

έτη και κατά 5 έτη όταν ηλικία διάγνωσης τα 60 έτη). Η καταιγίδα των επιπλοκών αποτρέπεται με την άριστη ρύθμιση του σακχάρου, όπως έδειξαν πολλές μεγάλες μελέτες όπως και με την ρύθμιση των άλλων παραγόντων κινδύνου-συνοδών καταστάσεων (υπέρταση, δυσλιπιδαιμία, παχυσαρκία), καθώς οι διαβητικοί -πολύ συχνά έως και 40% εξ αυτών- έχουν και τις τρεις αυτές συνοδές καταστάσεις.

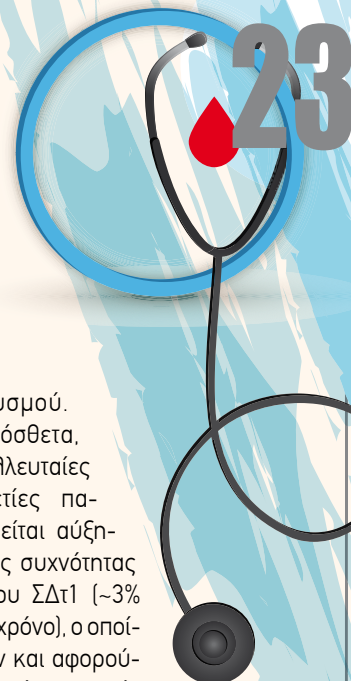
Η οικογενειακή υποστήριξη, ιδίως στα άτομα με Σ.Δ. με χρόνιες επιπλοκές, είναι σημαντική και περιλαμβάνει: (α) Δημιουργία υγιεινών συνθηκών ζωής και διαβίωσης, (β) υποστήριξη στην καθημερινή αγωγή και παρακολούθηση: υπενθύμιση, έλεγχος και συμμόρφωση στις οδηγίες, (γ) εκπαίδευση και γνώση όλων των μελών της οικογένειας στις πτυχές του Σ.Δ. και των επιπλοκών του, (δ) πρόσβαση σε προγράμματα και φορείς εκπαίδευσης, (ε) δομημένη συναισθηματική υποστήριξη της οικογένειας στο άτομο με Σ.Δ.».

πληθυσμού. Επιπρόσθετα, τις τελευταίες δεκαετίες παρατηρείται αύξηση της συχνότητας και του ΣΔτ1 (~3% κάθε χρόνο), ο οποίος, αν και αφορούσε κυρίως μικρές ηλικίες, τα τελευταία χρόνια εμφανίζεται και σε μεγαλύτερες (μετά τα 40) σε ποσοστό άνω του 40%. Η Διεθνής Ομοσπονδία Διαβήτη (IDF, 2017), υπολόγισε το ποσοστό του Σ.Δ. στην Ελλάδα στο 8%. Τα ποσοστά αυτά (κατά μέσον όρο ~10%) συμφωνούν με τα διεθνή».

Στη σημασία της οικογενειακής υποστήριξης στην ορθή διαχείριση του ατόμου με Σ.Δ. και κυρίως αυτού με χρόνιες επιπλοκές, αναφέρθηκε ο γενικός γραμματέας της ΕΔΕ Ανδρέας Μελιδώνης, παθολόγος, συντονιστής-διευθυντής Διαβητολογικού Κέντρου Metropolitan Hospital: «Οι χρόνιες επιπλοκές του Σ.Δ. αποτελούν πραγματικά τη

μεγάλη μάστιγα της νόσου, καθώς ο Σ.Δ. διπλασιάζει έως τετραπλασιάζει τον κίνδυνο καρδιαγγειακών επεισοδίων, είναι η 1η αιτία αιμοκάθαρσης, η 1η αιτία αμφιβληστροειδοπάθειας που οδηγεί σε τύφλωση, η 1η αιτία μη τραυματικού ακρωτηριασμού των κάτω άκρων.

Όλα αυτά οδηγούν σε μείωση του προσδόκιμου επιβίωσης κατά 8 έτη (όταν ηλικία διάγνωσης είναι τα 40





ΙΑΣΩ

Πώς επηρεάζει ο σακχαρώδης διαβήτης τα παιδιά

Στις περισσότερες περιπτώσεις ο παιδικός και εφηβικός διαβήτης χαρακτηρίζεται ως διαβήτης τύπου 1. Οφείλεται σε έλλειψη ινσουλίνης, καθώς τα κύτταρα που συνθέτουν την ορμόνη αυτή καταστρέφονται από το ανοσοποιητικό σύστημα. Η αντιμετώπισή του γίνεται με χορήγηση ενέσεων ινσουλίνης καθημερινά εφ' όρου ζωής. Μόλις περίπου το 5% των παιδιών με σακχαρώδη διαβήτη εμφανίζουν διαβήτη τύπου 2, ο οποίος συνήθως εμφανίζεται σε ενήλικες. Άλλες μορφές διαβήτη (π.χ. τύπου MODY) είναι πολύ σπανιότερες. Ο διαβήτης τύπου 1 είναι η δεύτερη συχνότερη χρόνια παιδική νόσος. Κάθε χρόνο περισσότερα από 96.000 παιδιά στον κόσμο κάτω των 15 ετών εμφανίζουν σακχαρώδη διαβήτη. Στην Ελλάδα αναφέρονται 7-10 νέες περιπτώσεις διαβήτη τύπου 1 ανά 10.000 παιδιά κάτω των 15 ετών ετησίως. Σύμφωνα με τις προβλέψεις, οι αριθμοί αυτοί θα αυξηθούν τα επόμενα χρόνια.

Παράγοντες κινδύνου

Ο διαβήτης τύπου 1 είναι μια αυτοάνοση ασθένεια. Αντισώματα επιτίθενται σε κύτταρα του παγκρέατος που παράγουν ινσουλίνη καταστρέφοντάς τα και ο οργανισμός δεν μπορεί να παράγει πλέον αρκετή ινσουλίνη. Λόγω της ανεπάρκειας ινσουλίνης, ο ασθενής εμφανίζει πολύ υψηλές τιμές γλυκόζης στο αίμα του. Γιατί το ανοσοποιητικό σύστημα λειτουργεί ενάντια στα κύτταρα του ίδιου του οργανισμού είναι, όπως και στα περισσότερα αυτοάνοσα νοσήματα, ασαφές. Γενετικοί παράγοντες φαίνεται ότι παίζουν ρόλο, όπως επίσης η εμφάνιση ιογενών λοιμώξεων και η ταυτόχρονη παρουσία άλλων αυτοάνοσων ασθενειών, όπως η κοιλιοκάκη.

Εξετάσεις και διάγνωση

Σε περίπτωση υποψίας παιδικού διαβήτη θα πρέπει οι γονείς να απευθυνθούν στον παιδίατρό τους ή σε εξειδικευμένο παιδοενδοκρινολόγο. Ο γιατρός θα θέσει τα ακόλουθα ερωτήματα:

- Το παιδί σας είναι πολύ κουρασμένο πρόσφατα;
- Χρειάζεται συχνά νερό ή διαμαρτύρεται συχνά για δίψα;
- Βρέχεται το βράδυ, ενώ ήταν ως τώρα στεγνό;
- Έχει χάσει βάρος, παρ' όλο που η όρεξή του είναι καλή ή και αυξημένη τον τελευταίο καιρό;
- Διαμαρτύρεται για κοιλιακά άλγη;
- Πάσχει άλλο μέλος της οικογένειας από σακχαρώδη διαβήτη;

Στη συνέχεια, ο γιατρός θα εξετάσει το παιδί και θα συστήσει ειδικές εξετάσεις για να διερευνηθούν τα επίπεδα γλυκόζης στο αίμα



ΤΗΣ ΕΒΕΛΙΝΑΣ ΠΑΝΟΥ
παιδίατρο—
παιδοενδοκρινολόγου,
επιστημονικής
συνεργάδας
Ενδοκρινολογικού—
Παιδικού Διαβήτη Τμήματος
ΙΑΣΩ Παιδών, τ.
επιμελήτριας Παιδιατρικής
Κλινικής Πανεπιστημίου
Βόννης

και τα ούρα του. Ενδεχομένως να ζητηθούν στη συνέχεια δοκιμασία ανοχής γλυκόζης (oGTT), καθώς και ανίχνευση ειδικών για το διαβήτη αντισωμάτων.

Σε κάποιες περιπτώσεις η διάγνωση τίθεται με την εισαγωγή του παιδιού στο νοσοκομείο σε μια κατάσταση που ονομάζεται διαβητική κετοξέωση και χαρακτηρίζεται από πολύ υψηλά επίπεδα σακχάρου στο αίμα, παρουσία κετονών στο αίμα και τα ούρα, ταχύπνοια, ναυτία, εμέτους, αφυδάτωση, όξινη μυρωδιά της αναπνοής, έντονη κόπωση και αδυναμία. Είναι μια κατάσταση δυνητικά απειλητική για τη ζωή και αντιμετωπίζεται με χορήγηση υγρών και ινσουλίνης, αφού γίνει εισαγωγή σε παιδιατρική κλινική.

Θεραπεία

Αμέσως μετά τη διάγνωση του διαβήτη, τα παιδιά και οι γονείς τους θα πρέπει να κάνουν ειδική εκπαίδευση για το σακχαρώδη διαβήτη. Μεταξύ άλλων, η εκπαίδευση περιλαμβάνει την τακτική μέτρηση των τιμών σακχάρου του αίματος, πληροφορίες για τους υδατάνθρακες των τροφίμων που καταναλώνει το παιδί και τον υπολογισμό τους, τον υπολογισμό της ποσότητας ινσουλίνης που το παιδί χρειάζεται ανάλογα με το

φαγητό του και τις τιμές γλυκόζης του, καθώς και τη σωστή αντιμετώπιση πιθανών επειγουσών καταστάσεων που σχετίζονται με το διαβήτη, όπως η αντιμετώπιση των υπογλυκαιμιών.

Ο διαβήτης τύπου 1 απαιτεί διά βίου ενέσεις ινσουλίνης (με στυλό ινσουλίνης ή με αντλία συνεχούς χορήγησης), επειδή το ίδιο το πάγκρεας δεν μπορεί πλέον να παράγει την απαραίτητη ποσότητα ινσουλίνης. Η χορήγηση γίνεται κατά κύριο λόγο με τα γεύματα του παιδιού, αλλά όχι μόνο και η επιλογή της σωστής ποσότητας αποτελεί βασικό αντικείμενο της εκπαίδευσης σε συνεργασία με τον παιδοενδοκρινολόγο του παιδιού.

Πορεία της νόσου και πρόγνωση

Ο κύριος στόχος της ινσουλινοθεραπείας είναι η επίτευξη ιδανικά φυσιολογικών επιπέδων γλυκόζης στο αίμα για όσο το δυνατόν μεγαλύτερα χρονικά διαστήματα, ώστε να αποφευχθούν δευτερογενείς επιπλοκές που σχετίζονται με το σακχαρώδη διαβήτη, όπως η διαβητική νεφροπάθεια και η αμφιβληστροειδοπάθεια, που όμως εξαιρετικά σπάνια συναντούμε στα παιδιά και τους εφήβους.

Μέχρι σήμερα δεν υπάρχει οριστική θεραπεία για το σακχαρώδη διαβήτη τύπου 1. Ως εκ τούτου, είναι απαραίτητη η τακτική ιατρική παρακολούθηση των ασθενών, καθώς και η επανεκπαίδευσή τους όταν αυτό κρίνεται σκόπιμο.

Το Ενδοκρινολογικό Τμήμα του ΙΑΣΩ Παιδών

ΤΟ ΕΝΔΟΚΡΙΝΟΛΟΓΙΚΟ Τμήμα του ΙΑΣΩ Παιδών παρέχει ολοκληρωμένες υπηρεσίες πρόληψης, διάγνωσης, αντιμετώπισης και παρακολούθησης παιδιών με ενδοκρινολογικά προβλήματα.

Συνήθεις αιτίες προσέλευσης ή παραπομπής από τον παιδίατρο περιλαμβάνουν διαταραχές της σωματικής ανάπτυξης (χαμηλού αναστήματος) και του βάρους, παθήσεις του

θυρεοειδούς, διαταραχές της ενήβωσης, πρόωπη ήβη, παιδική παχυσαρκία και σακχαρώδη διαβήτη.

Η Παιδιατρική Κλινική και η Μονάδα Εντατικής Θεραπείας Παιδών, σε συνεργασία με το Παιδοενδοκρινολογικό Τμήμα, παρέχουν υπηρεσίες τριτοβάθμιας φροντίδας σε παιδιά με σοβαρές ή ακόμα και απειλητικές για τη ζωή ενδοκρινολογικές νόσους, όπως διαβητική κετοξέωση και πρωτοεμφανιζόμενος σακχαρώδης διαβήτης.

Παρέχεται επίσης παιδοενδοκρινολογική κάλυψη σε νεογνά και πρόωρα που νοσηλεύονται στη Μονάδα Εντατικής Νοσηλείας Νεογνών.

Επιπλέον, εκτελούνται όλες οι απαραίτητες εργαστηριακές εξετάσεις και προκλητές δοκιμασίες για τη διάγνωση νόσων, όπως η ανεπάρκεια αυξητικής ορμόνης, καθώς και όλες οι απαραίτητες απεικονιστικές εξετάσεις σε συνεργασία με το Παιδο-ακτινολογικό τμήμα.

Μέσω των προγραμμάτων και σεμιναρίων συνεχιζόμενης εκπαίδευσης που διοργανώνει το

ΙΑΣΩ Παιδών, το προσωπικό που στελεχώνει το παιδοενδοκρινολογικό ιατρείο συνεισφέρει στην ενημέρωση και εκπαίδευση των μικρών ασθενών και των οικογενειών τους.

Για πληροφορίες: Τηλ. 210 6383000, 210 6383070-2

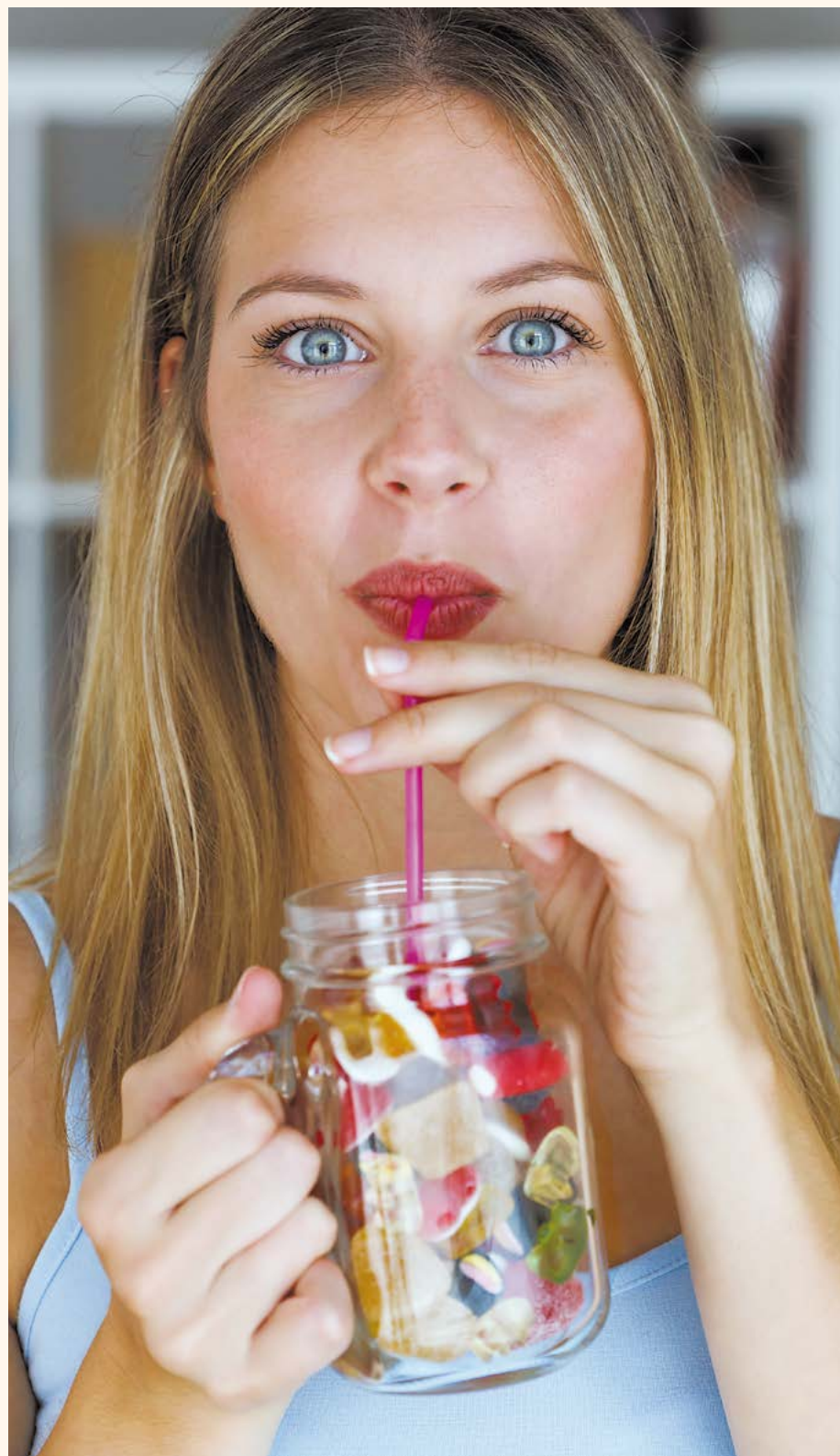
Παράλληλα οι εξελίξεις της τεχνολογίας στην υπηρεσία των ασθενών με διαβήτη είναι ταχύτερες και έχουν διευκολύνει πολύ την καθημερινότητα και την ποιότητα ζωής τους. Σήμερα είναι διαθέσιμα συστήματα παρακολούθησης και συνεχούς καταγραφής των τιμών της γλυκόζης, μειώνοντας τον αριθμό των απαιτούμενων τρυπημάτων για τη μέτρησή της στο δάχτυλο. Όσον αφορά τη θεραπεία, νέα είδη ινσουλινών με διαφορετικό χρόνο δράσης επιτρέπουν μεγαλύτερη ευελιξία στη θεραπευτική αντιμετώπιση και βέβαια η χορήγηση ινσουλίνης μέσω αντλίας προσφέρει πολλαπλά οφέλη στους μικρούς ασθενείς. Ο συνδυασμός των μέσων αυτών με εξελιγμένα λογισμικά επιτρέπουν μικρότερη συμμετοχή και λιγότερους υπολογισμούς του ασθενούς, γονεϊκή παρακολούθηση ακόμα κι από απόσταση, αλλά και αποφυγή επικίνδυνων υπογλυκαιμιών για το παιδί.

Ο ρόλος των γονιών στη διαχείριση του διαβήτη κάθε μέρα μαζί με το παιδί ήδη από τη στιγμή της διάγνωσης είναι καθοριστικής σημασίας. Θα χρειαστεί να αποκτήσουν καινούργιες συνήθειες στην καθημερινότητά τους, να συμβουλευθούν και να εμπνευσθούν το παιδί, αλλά και να του εμφυσήσουν την υπευθυνότητα στην αντιμετώπιση του διαβήτη, ελέγχοντας παράλληλα τη σωστή αντιμετώπισή του.



ΕΥΡΩΚΛΙΝΙΚΗ ΑΘΗΝΩΝ

Τι είναι η διαβητική ωχροπάθεια



Ο όρος ωχρά κηλίδα είναι κάτι που πολλοί άνθρωποι έχουν ακούσει τη σημερινή εποχή. Και αυτό λόγω των αλλοιώσεων που εμφανίζονται στη συγκεκριμένη περιοχή. Τι είναι όμως η ωχρά κηλίδα; Είναι ένα ανατομικό κομμάτι του ματιού μας από το οποίο παίρνουμε την πιο ευκρινή μας όραση. Βρίσκεται στο κέντρο του αμφιβληστροειδούς και παίρνει την ονομασία του από την ωχρή όψη που παρουσιάζει κατά την επισκόπησης της στο πλαίσιο της βυθοσκόπησης, ενώ αμφιβληστροειδής ονομάζεται ο ιστός του ματιού, ο οποίος προσλαμβάνει το φως και το μετατρέπει σε εικόνα. Αντιλαμβάνεται συνεπώς κανείς ότι η σωστή λειτουργία του αμφιβληστροειδούς και κυρίως του κεντρικού του τμήματος, δηλαδή της ωχράς κηλίδας, είναι απαραίτητη για να έχει κανείς καλή όραση. Και δυστυχώς υπάρχουν αρκετές παθήσεις, οι οποίες επηρεάζουν την ωχρά κηλίδα. Οι πιο γνωστές από αυτές είναι η ηλικιακή εκφύλιση ωχράς, η διαβητική ωχροπάθεια και η μυωπική ωχροπάθεια.

Διαβητική ωχροπάθεια ονομάζεται η αλλοίωση της ωχράς κηλίδας η οποία οφείλεται στη μικροαγγειοπάθεια του διαβήτη. Ο σακχαρώδης διαβήτης όπως γνωρίζουμε είναι μία μικροαγγειοπάθεια η οποία επηρεάζει κυρίως τμήματα του σώματος, τα οποία έχουν μεγάλο αριθμό μικρών αγγείων τα οποία ονομάζονται τριχοειδή. Τα μάτια μας λοιπόν είναι ένα από τα σημεία αυτά του σώματος -μαζί με τα νεφρά και τα νεύρα- που αποτελούνται από μεγάλο αριθμό τριχοειδών αγγείων και η σωστή λειτουργία τους εξαρτάται από αυτά. Τα αυξημένα επίπεδα σακχάρου προκαλούν μικροτραυματισμούς στα τριχοειδή αγγεία, με αποτέλεσμα να εμφανίζονται αλλοιώσεις, όπως μικροαιμορραγίες, αλλά και μικροδιαρροές. Οι διαρροές αυτές οδηγούν σε συσσώρευση υγρού στην ωχρά κηλίδα, κάτι που ονομάζουμε διαβητικό οίδημα ωχράς κηλίδας.

Ποιες είναι όμως οι επιπτώσεις αυτού του οιδήματος;

Αρχικά ως προς την όραση του ανθρώπου παρουσιάζεται μία προοδευτική θόλωση, κυρίως του κεντρικού οπτικού πεδίου. Όσο μεγαλώνει το οίδημα τόσο μεγαλώνει και η διαταραχή της όρασης. Επιπλέον συχνά εμφανίζεται μια κατάσταση που

ονομάζεται μεταμορφοψία. Στη μεταμορφοψία η εικόνα των πραγμάτων εμφανίζεται παραμορφωμένη. Αυτό είναι ιδιαίτερα εμφανές σε αντικείμενα με ευθείες γραμμές, όπως για παράδειγμα οι πόρτες και τα παράθυρα, οι οποίες φαίνονται κυματοειδείς. Συνήθως η εξέλιξη των συμπτωμάτων είναι αργή, αλλά υπάρχουν και περιπτώσεις με ταχεία επιδείνωση.

Η διάγνωση τα τελευταία χρόνια έχει απλοποιηθεί σημαντικά με τη χρήση ενός μηχανήματος που λέγεται οπτική τομογραφία συνοχής (OCT). Με την οπτική τομογραφία συνοχής (OCT) έ-

χουμε σε ελάχιστο χρόνο, χωρίς ακτινοβολία ή πόνο, τομές στο επίπεδο της ωχράς κηλίδας, οι οποίες μαζί με τη βυθοσκόπηση μάς παρέχουν όλες τις απαραίτητες πληροφορίες για να βγάλουμε ασφαλή διάγνωση και να προχωρήσουμε σε μία αποτελεσματική θεραπεία.

Καταλήγοντας είναι χρήσιμο να τονίσουμε πόσο έχουν βελτιωθεί και τα αποτελέσματα της θεραπείας, φυσικά εφόσον υπάρχει η απαραίτητη εξειδίκευση από το θεράποντα ιατρό, αλλά και η καλή συνεργασία του ασθενούς. Έχοντας να επιλέξουμε ανάμεσα σε θεραπεία με ενδοϋαλοειδικές ενέσεις, αλλά και δύο διαφορετικών τύπων laser, είμαστε στην ευχάριστη θέση να πετύχουμε πολύ καλά αποτελέσματα. Οι ενδοϋαλοειδικές ενέσεις (ενέσεις στο μάτι) δεν είναι ούτε επίπονες, αλλά ούτε βλέπει κανείς κάτι κατά τη διάρκεια της έγχυσης. Το μόνο που αισθάνεται είναι μία μικρή πίεση στην περιφέρεια του ματιού και γι' αυτό η μεγαλύτερη πλειονότητα των ασθενών είναι συνεπείς με τη θεραπεία και έχουν καλά αποτελέσματα. Σε ορισμένες άλλες περιπτώσεις επιλέγουμε τη θεραπεία με laser, η οποία είναι δοκιμασμένη πολλά χρόνια και προσφέρει σημαντικές λύσεις.

Συμπερασματικά, η σωστή και γρήγορη θεραπεία είναι ήσσονος σημασίας στην αντιμετώπιση αυτής της όλο και συχνότερα διαγνωσμένης πάθησης.



ΤΟΥ ΒΑΣΙΛΕΙΟΥ ΣΚΟΥΤΕΡΗ
MD, FEBO
χειρουργού
οφθαλμιάτρου
διευθυντή
Οφθαλμολογικού
Τμήματος, Ευρωκλινική
Αθηνών

Εξειδικευμένη μονάδα για το σακχαρώδη διαβήτη

Η ΜΟΝΑΔΑ ΣΑΚΧΑΡΩΔΗ ΔΙΑΒΗΤΗ της Ευρωκλινικής Αθηνών αποτελεί ένα εξειδικευμένο τμήμα, το οποίο παρέχει σε όλους τους ασθενείς ολοκληρωμένες και ποιοτικές υπηρεσίες υγείας, με επίκεντρο τον άνθρωπο.

Στο τμήμα παρέχονται διαγνωστικές και θεραπευτικές μέθοδοι για την αντιμετώπιση όλων των τύπων του σακχαρώδη διαβήτη, καθώς και των υπόλοιπων ενδοκρινολογικών και μεταβολικών διαταραχών. Η μονάδα στελεκώνεται από μία ιατρική ομάδα με πολυετή εμπειρία στην αντιμετώπιση ακόμα και των πιο απαιτητικών περιπτώσεων διαβήτη και ενδοκρινολογικών διαταραχών, η οποία αποτελείται από ενδοκρινολόγους, παθολόγο, οφθαλμίατρο, διαιτολόγο, αγγειοχειρουργό και ειδικούς συνεργάτες, με σημαντικό κλινικό και επιστημονικό έργο τόσο στην Ελλάδα όσο και στο εξωτερικό.

Για πληροφορίες: τηλ. 210 6416600





AFFIDEA

Πώς να προλάβετε το σακχαρώδη διαβήτη

Ο σακχαρώδης διαβήτης είναι ένα σύνδρομο με πολυπαραγοντικό υπόστρωμα και χαρακτηρίζεται από διαταραχή του μεταβολισμού των υδατανθράκων, λιπών και πρωτεϊνών. Αυτή η διαταραχή οφείλεται σε έλλειψη ινσουλίνης η οποία μπορεί να είναι πλήρης, μερική ή σχετική (όταν υπάρχουν αυξημένα επίπεδα ινσουλίνης στο αίμα, αλλά παρεμποδίζεται η δράση της στους ιστούς, λόγω αυξημένης αντίστασης στην ινσουλίνη). Η έκφραση αυτής της διαταραχής είναι η αυξημένη γλυκόζη στο αίμα.



**ΤΗΣ ΣΤΑΥΡΟΥΛΑΣ
ΜΑΓΤΑΝΑ**
ιατρού - ειδικής παθολόγου
Affidea Αθηνών και
Περιστερίου

του σακχάρου νηστείας ξεπερνά τα 126mg/dl, ή σε μια τυχαία μέτρηση ξεπερνά τα 200mg/dl και συνυπάρχουν συμπτώματα, τότε λέμε ότι κάποιος πάσχει από σακχαρώδη διαβήτη. Τα τελευταία χρόνια η Αμερικανική Διαβητολογική Εταιρεία προτείνει ως μέθοδο διάγνωσης τη μέτρηση της γλυκοζυλιωμένης αιμοσφαιρίνης (HbA1c). Τιμή HbA1c > 6,5 υποδηλώνει τη διάγνωση του διαβήτη. Τιμές HbA1c < 6,5 όμως, ΔΕΝ αποκλείουν την διάγνωση. Τέλος, η διάγνωση του διαβήτη ή η επιβεβαίωσή της μπορεί να γίνει με μια δοκιμασία που ονομάζεται δοκιμασία ανοχής στη γλυκόζη (ή φόρτιση με γλυκόζη). Σε αυτήν την περίπτωση, διαβήτη έχουμε όταν το σάκχαρο, δύο ώρες μετά τη φόρτιση, είναι μεγαλύτερο από 200mg/dl.

Ποιοι είναι οι προδιαθεσικοί παράγοντες για την εμφάνιση του διαβήτη;

Στην εμφάνιση του ΣΔτ2 σημαντικό ρόλο διαδραματίζουν γενετικοί και περιβαλλοντικοί παράγοντες. Οι περιβαλλοντικοί παράγοντες περιλαμβάνουν την παχυσαρκία, την καθιστική ζωή και την κατανάλωση τροφίμων με μεγάλη περιεκτικότητα σε λίπος και θερμίδες, είναι δε εκείνοι που μπορούν να τροποποιηθούν. Είναι σημαντικό να εντοπίζονται άτομα υψηλού κινδύνου κατά τη διάρκεια της ετήσιας προληπτικής εξέτασης και να γίνονται οι απαραίτητες παρεμβάσεις.

Ποιοι κινδυνεύουν να νοσήσουν;

Τα άτομα που ανήκουν στις παρακάτω κατηγορίες κινδυνεύουν περισσότερο να εκδηλώσουν διαβήτη και χρήζουν ελέγχου με προληπτικές εξετάσεις:

- Ηλικία > 45 ετών
- Περιφέρεια μέσης > 102 cm (άνδρες) και > 88 cm (γυναίκες)
- Δείκτης μάζας σώματος > 30 Kg/m²
- Οικογενειακό ιστορικό Σ.Δ. σε γονείς, αδελφία και παιδιά
- Ιστορικό υπέρτασης ή καρδιαγγειακής νόσου
- Ιστορικό δυσλιπιδαιμίας
- Ιστορικό Σ.Δ. κύησης

Υπάρχουν δύο κύριοι τύποι διαβήτη:

1 Ο σακχαρώδης διαβήτης τύπου 1 (ΣΔτ1) οφείλεται στην καταστροφή των β-κυττάρων του παγκρέατος, η οποία έχει ως αποτέλεσμα τη σοβαρή έλλειψη ινσουλίνης. Αφορά το 5-10% των περιπτώσεων του διαβήτη. Ο ΣΔτ1 εκδηλώνεται συνήθως με έντονα συμπτώματα, όπως πολυουρία, πολυδιψία, πολυφαγία, απώλεια βάρους και σε μερικές περιπτώσεις με διαβητική κετοξέωση (επείγουσα κατάσταση που μπορεί να οδηγήσει σε κώμα και θάνατο.)

2 Ο σακχαρώδης διαβήτης τύπου 2 (ΣΔτ2) χαρακτηρίζεται από προοδευτική μείωση της έκκρισης της ινσουλίνης για την αντιμετώπιση των μεταβολικών αναγκών, αλλά και της δραστηριότητάς της και αφορά περίπου το 90% των περιπτώσεων του διαβήτη. Στο ΣΔτ2 μπορεί να υπάρχουν συμπτώματα όπως πολυουρία, πολυδιψία, μυκητιασικές λοιμώξεις και άλλες δερματοπάθειες. Συνήθως δεν υπάρχουν συμπτώματα για μεγάλο χρονικό διάστημα (μία δεκαετία περίπου), αλλά στο διάστημα αυτό το οποίο ονομάζεται προδιαβήτης, (σάκχαρο νηστείας 100-125mg/dl ή 2 ώρες μετά από φόρτιση με γλυκόζη 140-199mg/dl) έχουν ήδη ξεκινήσει οι επιπλοκές της νόσου και διαγιγνώσκεται ο ΣΔτ2 συγχρόνως με μια από τις επιπλοκές του (καρδιαγγειακό επεισόδιο, αμφιβληστροειδοπάθεια κ.λπ.).

Η διάγνωση του διαβήτη γίνεται με τη μέτρηση (της γλυκόζης) σακχάρου στο αίμα. Όταν η τιμή



- Γέννηση παιδιών με σωματικό βάρος > 4 Kg
- Γυναίκες με σύνδρομο πολυκυστικών ωοθηκών
- Λήψη φαρμάκων από εκείνα που προδιαθέτουν σε αύξηση της γλυκόζης αίματος.

Πώς μπορούμε να προλάβουμε το ΣΔτ2

Η τροποποίηση των περιβαλλοντικών παραγόντων (υγιεινοδιαιτητική αγωγή) είναι εκείνη η προσέγγιση που στοχεύει σε δύο κατευθύνσεις: η πληθυσμιακή (εφαρμογή πρόληψης σε όλο τον πληθυσμό) και η στοχευμένη, με βάση τον κίνδυνο εμφάνισης ΣΔτ2. Στην πρώτη περίπτωση γίνεται στόχευση στην αλλαγή του τρόπου ζωής όλου του πληθυσμού, ενώ στη δεύτερη στοχεύει στα άτομα με υψηλό κίνδυνο εμφάνισης ΣΔτ2 (άτομα με προδιαβήτη, παχυσαρκία, θετικό οικογενειακό ιστορικό).

Η εφαρμογή πρόληψης σε ολόκληρο τον πληθυσμό απαιτεί κρατική παρέμβαση (δεν εξαρτάται αποκλειστικά από τον ιατρικό τομέα) και δεν είναι τεκμηριωμένη η αποτελεσματικότητά της. Αντίθετα, η αποτελεσματικότητα της παρέμβασης στα άτομα υψηλού κινδύνου είναι καλά τεκμηριωμένη.

Τρόποι παρέμβασης στο ΣΔτ2

- 1** Η ΔΙΑΤΡΟΦΗ παραμένει ο ακρογωνιαίος λίθος στην πρόληψη του ΣΔτ2.
- Μείωση του σωματικού βάρους κατά τουλάχιστον 5%, εφόσον είναι αυξημένο.

- Μείωση του ολικού λίπους σε < 30% της ημερήσιας θερμιδικής πρόσληψης.
- Μείωση του κορεσμένου λίπους < 10% της ενεργειακής πρόσληψης.
- Αύξηση της πρόσληψης φυτικών ινών (τουλάχιστον 25-30 g την ημερησίως).

Γενικότερα μείωση των θερμίδων, με μικρότερες ποσότητες φαγητού, αποφυγή ζάχαρης, λευκού ψωμιού, μεγάλων ποσοτήτων κόκκινου κρέατος και γαλακτοκομικών προϊόντων υψηλής περιεκτικότητας σε λιπαρά. Προτείνεται η μεσογειακή διατροφή που είναι πλούσια σε λαχανικά, φρούτα και δημητριακά ολικής άλεσης, όσπρια, ψάρι και φυσιικά ελαιόλαδο και ξηρούς καρπούς.

2 Η ΑΣΚΗΣΗ είναι η δεύτερη συνιστώσα για την πρόληψη του ΣΔτ2.

Συνιστάται αερόβια άσκηση μέτριας ή έντονης έντασης διάρκειας τουλάχιστον 30 λεπτών ημερησίως, το λιγότερο 5 φορές την εβδομάδα. Το περπάτημα, το κούμπι, το ποδήλατο, ο χορός και άλλες αθλητικές δραστηριότητες μας βοηθούν να ζήσουμε περισσότερο και καλύτερα.

Έχει αποδειχθεί με επιστημονικές μελέτες ότι η απώλεια βάρους (σε υπέρβαρους και παχύσαρκους) 5-10% μπορεί να ελαττώσει την πιθανότητα εμφάνισης διαβήτη ή και να τον αναστρέψει. Παράλληλη ένταση της άσκησης (30 λεπτά την ημέρα) στην καθημερινότητα μπορεί να συμβάλει στη μείωση κατά 58% του κινδύνου εμφάνισης του διαβήτη.

Μεγαλώνουμε μαζί, καλύπτοντας τις δικές σου ανάγκες



Με καθαρά κέρδη 176 εκατ. ευρώ οι ασφ

Στα 176 εκατ. € ανήλθαν τα καθαρά κέρδη που «έγραψαν» οι ασφαλιστικές εταιρείες το 2018, όπως προκύπτει από τα συγκεντρωτικά οικονομικά στοιχεία 42 ασφαλιστικών επιχειρήσεων που δραστηριοποιήθηκαν στην Ελλάδα κατά τη διάρκεια του 2018 με καθεστώς εγκατάστασης (33 ανώνυμες ασφαλιστικές εταιρείες, 3 αλληλσφαλιστικοί συνεταιρισμοί και 6 υποκαταστήματα αλλοδαπών ασφαλιστικών επιχειρήσεων).

Σύμφωνα με τις δημοσιευμένες οικονομικές καταστάσεις, το σύνολο του Ενεργητικού των παραπάνω ασφαλιστικών επιχειρήσεων έφτασε το 2018 τα 17,5 δισ. €, αυξημένο κατά 0,5% σε σχέση με το Ενεργητικό των ιδίων επιχειρήσεων για το 2017. Οι επενδύσεις (13,9 δισ. € το 2018) αποτελούν το μεγαλύτερο μέρος (79,1%) του Ενεργητικού. Το σύνολο των μετοχικών κεφαλαίων ανήλθε στο 1,3 δισ. € (2017: 1,2 δισ. €) και το σύνολο των Ιδίων Κεφαλαίων ήταν 3,4 δισ. € (2017: 3,7 δισ. €).

Το 2018, οι ασφαλιστικές επιχειρήσεις που δραστηριοποιήθηκαν στην Ελλάδα κατέγραψαν συνολικό αποτέλεσμα χρήσης προ φόρων (κέρδη) ύψους 404 (2017: 364) εκατ. €, το οποίο επιβαρύνθηκε με φόρους ύψους 228 (2017: 49) εκατ. €, φθάνοντας τελικά σε κέρδη μετά από φόρους 176 εκατ. € (2017: 314), σύμφωνα με τη μελέτη της ΕΑΕΕ.

Από την ανάλυση των λογαριασμών του Παθητικού, τα ίδια κεφάλαια έφθασαν τα 3,4 δισ. € και οι ασφαλιστικές προβλέψεις τα 12,9 δισ. €. Η ανάλυση αυτών των δύο ομάδων παρουσιάζεται στους παρακάτω πίνακες.

Αυξημένες οι αποζημιώσεις το πρώτο εξάμηνο για τον κλάδο ζωής

Την ίδια ώρα, στα 786 εκατ. ευρώ ανήλθαν οι αποζημιώσεις του κλάδου ζωής το πρώτο εξάμηνο του 2019, σύμφωνα με την έρευνα που πραγματοποίησε η Επιτροπή Ζωής και Συντάξεων της ΕΑΕΕ για το α' εξάμηνο του 2019. Ειδικότερα, σύμφωνα με την έρευνα της Ένωσης, από το σύνολο της παραγωγής ασφαλιστρών του Α' εξαμήνου του 2019, τα 365,6 εκατ. € αντιστοιχούν στις νέες εργασίες του κλάδου (320,3 εκατ. € στις ατομικές ασφαλίσεις και 45,3 εκατ. € στις ομαδικές ασφαλίσεις). Τα αντίστοιχα ποσά του Α' εξαμήνου του 2018 ήταν 322,3 εκατ. € (291,8 εκατ. € στις ατομικές και 30,5 εκατ. € στις ομαδικές). Η παραγωγή από αντασφαλίσεις άγγιξε τα 887 χιλ. € (ατομικές ασφαλίσεις 12,1%, ομαδικές ασφαλίσεις 87,9%). Επιπλέον, καταγράφηκαν 1.711.551 συμβόλαια (1.665.988 το αντίστοιχο διάστημα του

Ασφαλιστικές Προβλέψεις	εκατ. €	%	Μεταβολή από το 2017
Ασφαλίσεις Ζωής	7.423	57,5%	+20,7%
Ασφαλίσεις Ζωής συνδεδεμένες με επενδύσεις	2.105	16,3%	+19,3%
Σύνολο ασφαλίσεων Ζωής	9.528	73,8%	+20,4%
Ασφαλίσεις Αστικής ευθύνης οχημάτων	2.041	15,8%	-
Λοιπές ασφαλίσεις κατά Ζημιών	1.334	10,4%	-
Ασφαλίσεις κατά Ζημιών	3.375	26,2%	-0,5%
Σύνολο ασφαλιστικών προβλέψεων	12.903	100%	+14,1%

Ανάλυση επενδύσεων

	€	%	Μεταβολή σε σχέση με 2017
Επενδύσεις σε ακίνητα	249.362.855	1,8%	-9,0%
Αξιόγραφα σε εύλογη αξία μέσω αποτελεσμάτων	4.093.634.836	29,5%	+15,7%
Αξιόγραφα διαθέσιμα προς πώληση	8.981.022.816	64,8%	-5,0%
Αξιόγραφα διακρατούμενα ως την λήξη	329.416.143	2,4%	-15,2%
Επενδύσεις σε συγγενείς επιχειρήσεις	201.342.730	1,5%	+3,6%
Σύνολο επενδύσεων	13.854.779.380	100%	+0,1%

2018) εκ των οποίων τα 1.705.280 αντιστοιχούν σε ατομικές ασφαλίσεις και τα 6.271 σε ομαδικές ασφαλίσεις.

Οι πληρωθείσες αποζημιώσεις έφτασαν τα 785,79 εκατ. € (697,29 εκατ. € το αντίστοιχο διάστημα του 2018), εκ των οποίων τα 511,97 εκατ. € αντιστοιχούν σε ατομικές ασφαλίσεις και τα 273,82 εκατ. € σε ομαδικές ασφαλίσεις.

Όσο αφορά την κατανομή παραγωγής ασφαλιστρών ατομικών ασφαλίσεων, το μερίδιο των ασφαλιστικών διαμεσολαβητών αποκλειστικής συνεργασίας μειώθηκε σε σχέση με το πρώτο εξάμηνο του 2018 (39,8% το πρώτο εξάμηνο του 2019 έναντι 42,2% το πρώτο εξάμηνο του 2018) ενώ αυξήθηκε το μερίδιο των τραπεζών (45,9% το πρώτο εξάμηνο του 2019 έναντι 43,9% το πρώτο εξάμηνο του 2018). Το μερίδιο των άμεσων πωλήσεων αυξήθηκε στο 1,8% από το 1,1% το πρώτο εξάμηνο του 2018 και το μερίδιο των ασφαλιστικών διαμεσολαβητών μη αποκλειστικής συνεργασίας μειώθηκε ελαφρά (12,5% το πρώτο εξάμηνο του 2019 έναντι 12,8% το πρώτο εξάμηνο του 2018).

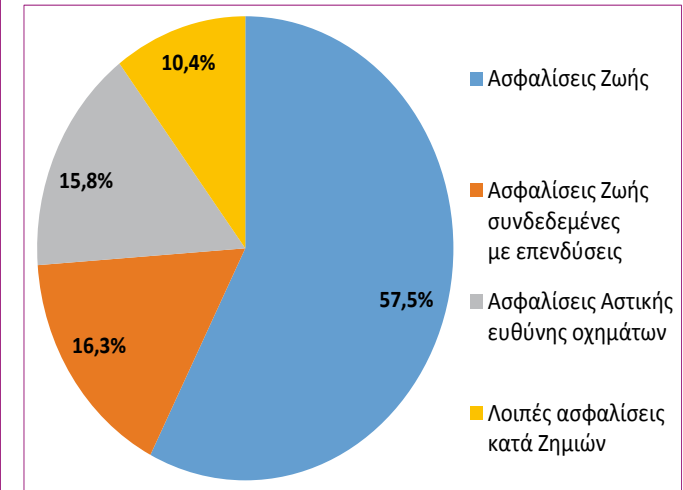
Στις ομαδικές ασφαλίσεις αυξήθηκε το μερίδιο των ασφαλιστικών διαμεσολαβητών αποκλειστικής συνεργασίας (29,7% το πρώτο εξα-

μήνου του 2019 έναντι 18,4% το πρώτο εξάμηνο του 2018), ενώ μειώθηκε το μερίδιο των τραπεζών (11,0% το πρώτο εξάμηνο του 2019 έναντι 15,2% το πρώτο εξάμηνο του 2018). Το μερίδιο των άμεσων πωλήσεων μειώθηκε από 40,4% το πρώτο εξάμηνο του 2018 σε 34,3% το πρώτο εξάμηνο του 2019 και το μερίδιο των ασφαλιστικών διαμε-

σολαβητών μη αποκλειστικής συνεργασίας μειώθηκε στο 25,0%, από 26,0% το αντίστοιχο διάστημα του 2018. Στην έρευνα του α' εξαμήνου του 2019 περιλαμβάνονται τα στοιχεία 17 ασφαλιστικών επιχειρήσεων με καθεστώς εγκατάστασης, οι οποίες συγκέντρωσαν το 98,4% της παραγωγής ασφαλιστρών (συμπεριλαμβανομένων των δικαιω-

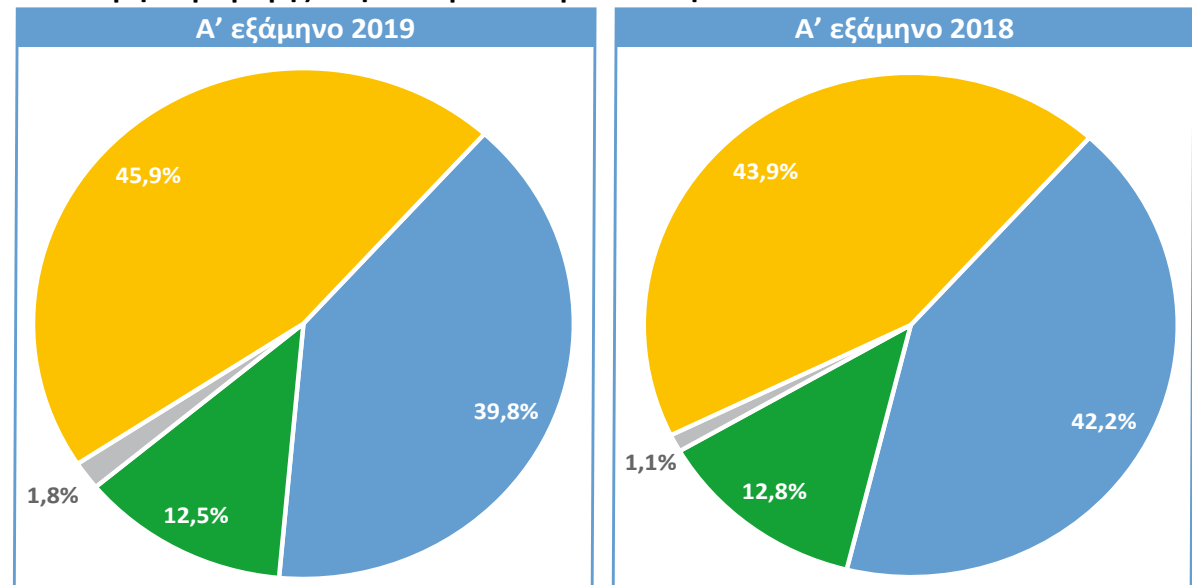
μάτων συμβολαίων) στις ασφαλίσεις Ζωής και Υγείας, σύμφωνα με τα πλήρη στοιχεία της ασφαλιστικής αγοράς που αφορούσαν το 2018. Από τις ανωτέρω επιχειρήσεις, οι 5 δραστηριοποιούνται μόνο στις ασφαλίσεις Ζωής ενώ 12 δραστηριοποιούνται σε ασφαλίσεις Ζωής, Ατυχημάτων, Ασθενειών και άλλων ασφαλίσεων

Ανάλυση ασφαλιστικών Προβλέψεων



Γ. Κανάλια διανομής

Κατανομή παραγωγής ασφαλιστρών ατομικών ασφαλίσεων



Ασφαλιστικοί διαμεσολαβητές αποκλειστικής συνεργασίας, Ασφαλιστικοί διαμεσολαβητές μη αποκλειστικής συνεργασίας, Άμεσες πωλήσεις, Συνεργασία με τράπεζες

αλυστικές εταιρείες το 2018

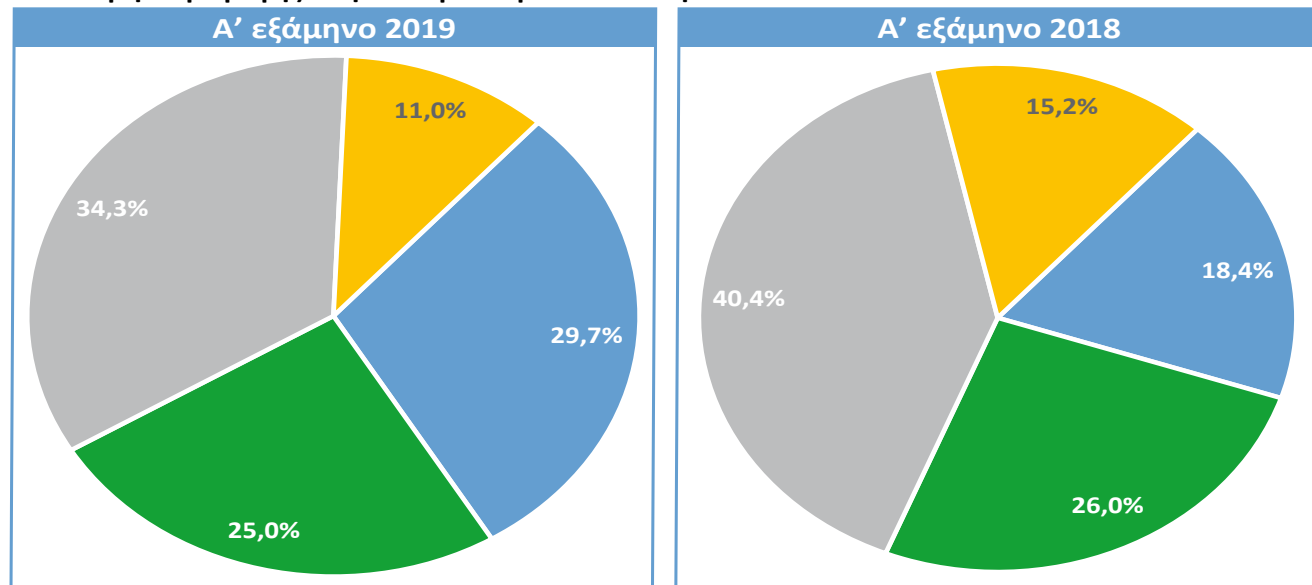
Σύνοψη των αποτελεσμάτων της έρευνας

Α. Παραγωγή ασφαλιστρών (€)		Α' εξάμηνο 2019		Α' εξάμηνο 2018	
Ατομικές ασφαλίσεις	Ζωής	344.296.483	40,3%	346.413.084	43,5%
	Υγείας – Ατυχημάτων – Ασθενειών	316.227.965	37,0%	299.859.385	37,7%
	Ζωής συνδεδεμένες με επενδύσεις	194.266.934	22,7%	149.416.767	18,8%
	Σύνολο	854.791.382	100%	795.689.236	100%
Ομαδικές ασφαλίσεις	Δανειοληπτών	31.834.491	8,8%	33.234.596	12,6%
	Εργαζομένων	113.112.319	31,2%	102.771.627	39,1%
	Συνταξιοδοτικά προγράμματα	217.647.460	60,0%	127.126.581	48,3%
	Σύνολο	362.594.270	100%	263.132.804	100%
Γενικό σύνολο		1.217.385.652		1.058.822.040	

Δ. Αποζημιώσεις (€)		Α' εξάμηνο 2019		Α' εξάμηνο 2018	
Ατομικές ασφαλίσεις	Ζωής	219.151.358	42,8%	178.727.771	34,8%
	Υγείας - Συμπληρωματικές	188.333.648	36,8%	187.155.697	36,4%
	Ζωής συνδεδεμένες με επενδύσεις	101.498.925	19,8%	145.427.232	28,3%
	Συντάξεις	2.984.005	0,6%	2.648.922	0,5%
	Σύνολο	511.967.937	100%	513.959.622	100%
Ομαδικές ασφαλίσεις	Δανειοληπτών	25.544.857	9,3%	30.309.478	16,5%
	Εργαζομένων	89.654.991	32,7%	82.780.090	45,2%
	Συνταξιοδοτικά προγράμματα	147.444.330	53,9%	59.278.717	32,3%
	Συντάξεις	11.173.993	4,1%	10.959.569	6,0%
	Σύνολο	273.818.170	100%	183.327.854	100%
Γενικό σύνολο		785.786.108		697.287.476	

Γ. Κανάλια διανομής

Κατανομή παραγωγής ασφαλιστρών ομαδικών ασφαλίσεων



Ασφαλιστικοί διαμεσολαβητές αποκλειστικής συνεργασίας, Ασφαλιστικοί διαμεσολαβητές μη αποκλειστικής συνεργασίας, Άμεσες πωλήσεις, Συνεργασία με τράπεζες

ΤτΕ

Αυξημένο το ενεργητικό των ασφαλιστικών επιχειρήσεων

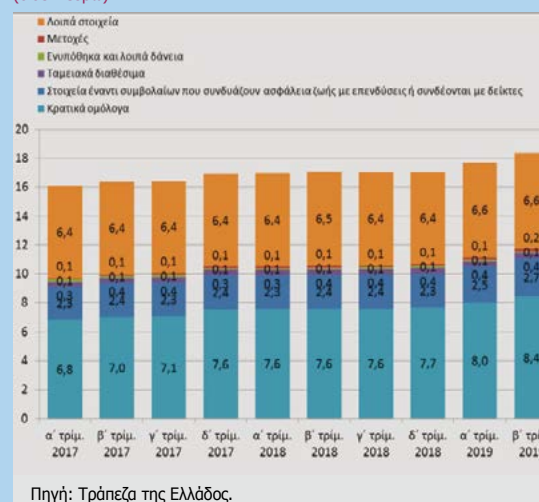
ΑΥΞΗΣΗ ΕΜΦΑΝΙΖΕΙ το ενεργητικό των ασφαλιστικών επιχειρήσεων. Σύμφωνα με την Έκθεση Χρηματοπιστωτικής Σταθερότητας της Τράπεζας της Ελλάδος και ειδικότερα στο πεδίο για τις ασφαλιστικές επιχειρήσεις τον Ιούνιο το ενεργητικό των ασφαλιστικών επιχειρήσεων παρουσίασε αύξηση και διαμορφώθηκε στα 18,4 δισ. ευρώ, έναντι 17,1 δισ. ευρώ τον Ιούνιο του 2018, συνεχίζοντας την ανοδική τάση που έχει καταγραφεί τα τελευταία χρόνια.

Όσον αφορά τη διάρθρωση του ενεργητικού, οι τοποθετήσεις σε κρατικά ομόλογα αποτελούν διαχρονικά την κύρια κατηγορία επενδύσεων των ασφαλιστικών επιχειρήσεων.

Έτσι, το α' εξάμηνο του 2019 οι επενδύσεις σε κρατικά ομόλογα αποτέλεσαν το 45,9% του συνόλου του ενεργητικού, φθάνοντας τα 8,4 δισ. ευρώ, έναντι 44,5% και 7,6 δισ. ευρώ την αντίστοιχη περίοδο του 2018 (βλ. Διάγραμμα IV.1).

Διάρθρωση του ενεργητικού των ασφαλιστικών επιχειρήσεων

(δισεκ. ευρώ)



Πηγή: Τράπεζα της Ελλάδος.

Δεύτερη σημαντικότερη κατηγορία του ενεργητικού αποτελούν τα στοιχεία έναντι συμβολαίων των επενδυτικών κινδύνων των οποίων φέρουν οι ασφαλισμένοι (δηλαδή ασφαλιστικά συμβόλαια οι αποδόσεις των οποίων συνδέονται με επενδύσεις ή συνδυάζονται με δείκτες).

Τον Ιούνιο του 2019 η κατηγορία αυτή του ενεργητικού ανήλθε σε 2,7 δισ. ευρώ, έναντι 2,4 δισ. ευρώ τον Ιούνιο του 2018, και αποτέλεσε το 14,4% του συνόλου του ενεργητικού (Ιούνιος 2018: 13,8%).

Η παραγωγή ακαθάριστων εγγεγραμμένων ασφαλιστρών στο σύνολο του κλάδου ανήλθε στα 2,1 δισ. ευρώ το α' εξάμηνο του 2019, αυξημένη κατά 8% έναντι της ίδιας περιόδου του προηγούμενου έτους.

Αντίστοιχα, αύξηση κατά 7% παρουσίασαν και οι ακαθάριστες αποζημιώσεις κατά το α' εξάμηνο του 2019, που έφθασαν το 1,1 δισ. ευρώ, έναντι 1,0 δισ. ευρώ το α' εξάμηνο του 2018. Στο τέλος Ιουνίου του 2019 η συνολική Κεφαλαιακή Απαίτηση Φερεγγυότητας (SCR) του κλάδου των ασφαλιστικών επιχειρήσεων διαμορφώθηκε σε 1,9 δισ. ευρώ, ενώ τα συνολικά επιλέξιμα ίδια κεφάλαια ανήλθαν σε 3,2 δισ. ευρώ.

Την ίδια χρονική στιγμή, η Ελάχιστη Κεφαλαιακή Απαίτηση (MCR) για τον κλάδο υπολογίστηκε σε 0,7 δισ. ευρώ, ενώ τα αντίστοιχα συνολικά επιλέξιμα ίδια κεφάλαια ανήλθαν σε 3,1 δισ. ευρώ.



Generali

Δίπλα στον πρωταθλητή κολύμβησης Ανδρέα Βαζαίο

ΙΣΤΟΡΙΑ έγραψε ο Έλληνας πρωταθλητής κολύμβησης Ανδρέας Βαζαίος στο Ευρωπαϊκό Πρωτάθλημα 25αρας πισίνας, που πραγματοποιήθηκε στη Γλασκώβη, στις 4-8 Δεκεμβρίου 2019, κάνοντας υπερήφανη όλη τη φίλαθλη Ελλάδα αλλά και την οικογένεια της Generali που βρίσκεται δίπλα του στο δρόμο για τους Ολυμπιακούς του Τόκιο. Ο 25χρονος κολυμβητής του Αλέξανδρου Νικολόπουλου κατέκτησε τρία μετάλλια, δύο χρυσά και ένα χάλκινο, επιτυγχάνοντας παράλληλα δύο πανελλήνια και ένα πανευρωπαϊκό ρεκόρ.

Τα επιτεύγματα του Ανδρέα Βαζαίου, σύμφωνα με τους ειδικούς του αθλήματος, συνιστούν την πιο επιτυχημένη παρουσία Έλληνα αθλητή σε μεγάλη διοργάνωση. Οι επιτυχίες του ξεκίνησαν με το χρυσό μετάλλιο στα 200 μέτρα μικτή ατομική όπου με χρόνο 1:50.85, κατέρριψε το προηγούμενο ρεκόρ Ευρώπης (1:51.36) που κατείχε ο Θρύλος Λάζλο Τσεχ. Στη συνέχεια της διοργάνωσης, έκανε το μοναδικό για τη χώρα μας νταμπλ εντός μισής ώρας κατακτώντας πρώτα το χάλκινο μετάλλιο στον τελικό των 100 μέτρων μικτή ατομική και αμέσως μετά το χρυσό μετάλλιο στα 200 μέτρα πεταλούδας. Με δύο χρυσά και ένα χάλκινο μετάλλιο σε μία πανευρωπαϊκή διοργάνωση, ο Ανδρέας Βαζαίος πέτυχε ένα μοναδικό κατόρθωμα, θέτοντας ψηλά τον πήχη για τις επόμενες γενιές των Ελλήνων κολυμβητών.

Η Generali Hellas ενισχύει ως χορηγός την προσπάθειά του Ανδρέα, δείχνοντας έμπρακτα τη σύμπραξή της για την κατάκτηση της κορυφής. Οι επιτυχίες του Ανδρέα Βαζαίου, αποτέλεσμα επίμονης και σκληρής προσπάθειας, μεθοδικής καλλιέργειας του ταλέντου του και αγωνιστικής βούλησης, αποτελούν πρότυπο παράδειγμα, ιδιαίτερα για τους νέους ανθρώπους. Η οικογένεια της Generali δηλώνει υπερήφανη που βρίσκεται στο πλευρό του, του εύχεται νέες επιτυχίες και δίνει μαζί του ραντεβού στη συνάντηση των κορυφαίων αθλητών στους Ολυμπιακούς Αγώνες του Τόκιο το 2020.

IONIOS New Agency Στο δυναμικό της ο Κώστας Αξιώτης

ΜΕΤΑ ΑΠΟ ΜΙΑ ΕΠΙΤΥΧΗΜΕΝΗ ΚΑΡΙΕΡΑ 31 ετών στην Interamerican, ο Κώστας Αξιώτης αποτελεί πλέον μέλος της οικογένειας της IONIOS New Agency, με αρμοδιότητες την εκπαίδευση και ανάπτυξη Δικτύων Πωλήσεων.

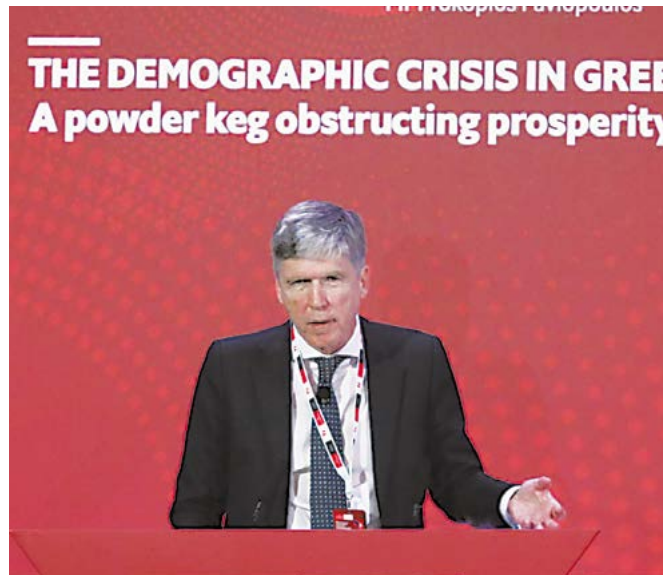
Μειώνεται ο ενεργός πληθυσμός, με αρνητικές επιπτώσεις στο ασφαλιστικό

Της ΜΑΙΡΗΣ ΛΑΜΠΑΔΙΤΗ

Μέτρα για την αντιστροφή της υπογεννητικότητας στη χώρα σχεδιάζει να λάβει η κυβέρνηση, αρχής γενομένης από τη χορήγηση του επιδόματος των 2.000 ευρώ για κάθε παιδί, που θα θεσπιστεί με το πρώτο νομοσχέδιο του 2020. Το δημογραφικό πρόβλημα αποτελεί μια βραδυφλεγής βόμβα στα θεμέλια της οικονομίας και του ασφαλιστικού συστήματος, παρότι με τα μνημόνια μειώθηκε η συνταξιοδοτική δαπάνη και αυξήθηκαν κατά πολύ τα όρια ηλικίας. Για πρώτη φορά το 2030 ο μέσος όρος συνταξιοδότησης των Ελλήνων θα είναι μεγαλύτερος από το μέσο ευρωπαϊκό όρο. Στην Ελλάδα ο μέσος όρος θα ανέλθει στα 65, ενώ στην Ε.Ε. στα 64,7.

Σύμφωνα με τα στοιχεία του ΟΟΣΑ, μέχρι το 2060 ο προβλεπόμενος πληθυσμός σε ηλικία 20-64 ετών θα έχει συρρικνωθεί στην Ελλάδα κατά 35%.

Ο υπουργός εργασίας Γιάννης Βρούτσης και ο υφυπουργός Νότης Μητράκης μιλώντας στο



Στο θήμα του συνεδρίου ο κ. Αλέξανδρος Σαρρηγεωργίου

συνέδριο του the Economist για τη δημογραφική κρίση στην Ελλάδα αναφέρθηκαν στις δυσμενείς επιπτώσεις της υπογεννητικότητας στο συνταξιοδοτικό.

«Το 2007 είχαμε 112.000 γεννήσεις και το 2018 μόλις 86.500. Αντιστοιχούν μόλις 1,38 παιδιά ανά γυναίκα, όταν ο δείκτης διατήρησης του πληθυσμού είναι στα 2,1. Ένα σύστημα διανεμητικό όπως έχουμε σήμερα χρειάζε-

ται περίπου 4 εργαζόμενους για 1 συνταξιούχο για να είναι βιώσιμο. Εμείς σήμερα έχουμε περίπου 1,64 εργαζόμενο ανά συνταξιούχο και το 2070 θα έχουμε 1,25. Εξαιτίας του δημογραφικού, με το σημερινό συνταξιοδοτικό, ο συντελεστής αναπλήρωσης εισοδήματος από 70% το 2019 θα πέσει στο 56% το 2070 σύμφωνα με τις ισχύουσες μελέτες», επισήμανε ο κ. Μητράκης,

συμπληρώνοντας ότι η λύση του προβλήματος δεν βρίσκεται στην περαιτέρω αύξηση των ορίων ηλικίας αλλά στη μετατροπή των διανεμητικών συστημάτων κοινωνικής ασφάλισης σε μεικτά συστήματα κοινωνικής ασφάλισης με την εισαγωγή στοιχείων κεφαλαιοποίησης.

Μιλώντας στο συνέδριο του The Economist, ο κ. Αλέξανδρος Σαρρηγεωργίου, πρόεδρος και διευθύνων σύμβουλος της Eurolife ERB, επισήμανε ότι η πολιτεία οφείλει να φέρει μεταρρυθμίσεις που στοχεύουν σε ένα βιώσιμο ασφαλιστικό σύστημα. «Το σύστημα χρειάζεται άμεσα αλλαγές και τη συνεργασία κράτους και ιδιωτικής ασφάλισης, ακολουθώντας το παράδειγμα των περισσότερο αναπτυγμένων χωρών». Κλείνοντας την ομιλία του στο συνέδριο ανέφερε ότι «έχει έρθει η στιγμή να δούμε την αλήθεια κατάματα και να προχωρήσουμε σε πραγματικές μεταρρυθμίσεις. Έχουμε πολλή δουλειά να κάνουμε, γι' αυτό και πρέπει να ξεκινήσουμε από σήμερα κιόλας» ανέφερε ο κ. Σαρρηγεωργίου.

INTERAMERICAN

Το Orange Grove με «Ημέρα Επιχειρηματικότητας»

Την ολλανδική πρεσβεία και το «Orange Grove», που οργάνωσαν την εκδήλωση «Entrepreneurs' Day - Sharing Business Stories», φιλοξένησε πρόσφατα η Interamerican στο πλαίσιο της Παγκόσμιας Εβδομάδας Επιχειρηματικότητας. Ειδικότερα, η εκδήλωση έφερε στο προσκήνιο τους επιχειρηματίες και την επιχειρηματικότητα, ζητώντας από τους προσκεκλημένους ομιλητές-entrepreneurs να μοιραστούν με το κοινό τόσο στιγμές επιτυχίας όσο και πιθανά λάθη και αποτυχίες, που αντιμετώπισαν στην πορεία τους. Επιχειρηματίες, start-ups και πρωτοβουλίες, μέσα από τη σημαντική εμπειρία που διαθέτουν, ανέδειξαν τις προκλήσεις, αλλά και τις βέλτιστες πρακτικές από την Ελλάδα και το εξωτερικό.

Την εκδήλωση άνοιξε ο COO της Interamerican, Vincent Teekens και ακολούθησε η πρέσβης της Ολλανδίας, Stella Ronner-Grubačić, η οποία τόνισε ότι η επιτυχία δεν είναι δεδομένη και προϋποθέτει εντατική δουλειά. Στις ξεχωριστές στιγμές της «Ημέρας Επιχειρηματικότητας» συγκαταλέγεται η συζήτηση μεταξύ του Πίτερ Οικονομίδη, διεθνούς εμβέλειας brand strategist και του προέδρου του «Orange Grove», Γιάννη Κανελλόπουλου, με θέμα το branding και την επιχειρηματικότητα. Σε πάνελ συζήτησης μεταξύ τεσσάρων start-ups του



Στιγμιότυπο από την εκδήλωση «Entrepreneurs' Day - Sharing Business Stories» του «Orange Grove» στα κεντρικά γραφεία της Interamerican

«Orange Grove»: της Big Olive, της Clio Muse, της Lia Premium Olive Oil και της Kids in the Kitchen, παρουσιάστηκαν τα επιτεύγματά τους αλλά και τα εμπόδια που συνάντησαν, ξεκινώντας την επιχείρησή τους.

Όπως επισημαίνεται, η καινοτομία αποτελεί για την Interamerican στρατηγικής σημασίας προτεραιότητα στο δρόμο της προς το μετασχηματισμό και τη βιώσιμη ανάπτυξη και υποστηρίζεται με το πρόγραμμα «Imagine», που αναδεικνύει στο εσωτερικό της αξιόλογες ιδέες και εντάσσει τις καλύτερες, μέσα από στάδια επεξεργασίας, στις λειτουργίες της και στα προϊόντα της. Το πρόγραμμα από

πέρυσι έχει, πλέον, ανοίξει και εκτός της εταιρείας, με τη συνεργασία του Οικονομικού Πανεπιστημίου Αθηνών. Τονίζεται ακόμη ότι η Interamerican υποστηρίζει από το ξεκίνημα το «Orange Grove», που αποτελεί μια πλατφόρμα καινοτομίας και βέλτιστων πρακτικών προσφέροντας, από το 2013, εκπαιδευτικά προγράμματα, mentoring, συμβουλευτική και πρόσβαση στο διεθνές δίκτυό του όπως και σε αυτό της ολλανδικής πρεσβείας. Πρόσφατα, το βάρος της δραστηριότητας του «Orange Grove» μεταφέρθηκε στην περιφέρεια για την ενίσχυση νεοφυών και μικρομεσαίων καινοτόμων επιχειρήσεων, με ιδιαίτερη έμφαση στον τομέα της Αγροτεχνολογίας και της Διατροφής, καθώς και του Τουρισμού, της Υγείας και της Πληροφορικής.



ΓΕΝΙΚΗ
ΠΑΝΕΛΛΑΔΙΚΗ

Πάντα εκεί που
είσαι κι εσύ

Όλες οι διαδρομές
είναι όμορφες, αρκεί να
γίνονται με ασφάλεια

Οι πελάτες μας, θέλουν και πρέπει να αισθάνονται ασφαλείς. Εμείς, στη ΓΕΝΙΚΗ ΠΑΝΕΛΛΑΔΙΚΗ, την κορυφαία εταιρία στον κλάδο των ασφαλίσεων λεωφορείων, είμαστε πάντα δίπλα τους, καθημερινά. Με 24ωρη υποστήριξη. Με προϊόντα και υπηρεσίες που εξασφαλίζουν ηρεμία και σιγουριά στους επαγγελματίες και τους πελάτες τους. Για να απολαμβάνουν όλοι την ομορφιά κάθε διαδρομής, κάθε φορά.



ΑΘΗΝΑ

Βουλής 7, Σύνταγμα, 10562
Τ 210 3217801 | F 210 3217109
athens@genpan.gr

ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ

Μ. Αντύπα 42, Πυλαία, 57001
Τ 2310 474422 | F 2310 473683
thessaloniki@genpan.gr

www.genikipanelladiki.gr



Ο Λουκάς Καρυτινός στη σκηνή

ΣΕΣΑΕ

«Μουσική = Μαγεία + Μαθηματικά» με τον Λουκά Καρυτινό

ΜΕ ΜΕΓΑΛΗ ΕΠΙΤΥΧΙΑ πραγματοποιήθηκε εκδήλωση του Συνδέσμου Εκπροσώπων και Στελεχών Ασφαλιστικών Εταιρειών με ομιλήτη το διεθνούς φήμης και κύρους αρχιμουσικό, κ. Λουκά Καρυτινό, στο αμφιθέατρο του Ιδρύματος Βασίλη & Ελίζας Γουλανδρή. Στην ιδιαίτερα ενδιαφέρουσα ομιλία του ο κ. Καρυτινός ανέλυσε το έργο του διευθυντή ορχήστρας με μεγάλη παραστατικότητα. Ο συσχετισμός με το έργο και τις προτεραιότητες ενός ανώτατου στελέχους, αν και έμμεσος, ήταν απόλυτα σαφής και εύστοχος. Αναπτύσσοντας το θέμα «Μουσική = Μαγεία + Μαθηματικά», περιέγραψε με εξαιρετικό τρόπο πώς η μουσική συνιστάται από την πιο δυνατή μορφή μαγείας (Marilyn Manson) και τη με μαθηματικό τρόπο δομημένη εκτέλεση μιας σύνθεσης, η οποία αναπτύσσεται από το τρίπτυχο συνθέτη, μαέστρου και οργάνων σε μια ταυτόχρονη και συγχρονισμένη απόδοση του μουσικού έργου.

Ο κ. Καρυτινός έδωσε έμφαση στα λίγα και πολύ συγκεκριμένα μέσα που διαθέτει ο αρχιμουσικός για να εξασφαλίσει την άριστη εμπειρία στους θεατές. Το μαγικό αποτέλεσμα μιας παράστασης εξασφαλίζεται, αντίθετα από ό,τι πιθανόν νομίζουμε, με λίγες πρόβες, αυστηρό χρονοδιάγραμμα αλλά και απόλυτη ταύτιση στόχων όλων των συντελεστών. «Δεν έχουμε τη δυνατότητα να κάνουμε άλλο ένα meeting/πρόβα σε περίπτωση που δεν είμαστε έτοιμοι έγκαιρα», τόνισε και πολλοί από τους παριστάμενους ένιωσαν πόσο δύσκολη συνθήκη είναι αυτή. Άριστη κατάρτιση, πολλή μελέτη, δικαιοσύνη και αποφασιστικότητα να ηγηθεί είναι απαραίτητα για να εμπνεύσει ένα σύνολο πολύ καλών επαγγελματιών «να παίξουν γι' αυτόν». Η σχέση του διευθυντή με τα μέλη της ορχήστρας έχει πολλά κοινά με αυτή που πρέπει να έχει κάθε γένης με την ομάδα του. Καλλιτεχνική επάρκεια, πειθώ, αναγνώριση της καλής και αντιμετώπιση της κακής απόδοσης, ταχύτητα και σαφήνεια επικοινωνίας είναι βασικά στοιχεία που οδηγούν με μαθηματική ακρίβεια στη μαγεία της μουσικής απόδοσης. Οι παριστάμενοι θαύμασαν τον τρόπο με τον οποίο ο κ. Καρυτινός περιέγραψε όλα συμβαίνουν την ώρα της παράστασης. Συγκεκριμένα, πώς η γλώσσα επικοινωνίας, οι κανόνες λειτουργίας και επικοινωνίας βασίζονται στην άριστη ατομική προετοιμασία των μουσικών και τις ηγετικές ικανότητες του αρχιμουσικού. Επισήμανε ότι ένας κορυφαίος διευθυντής ορχήστρας προηγείται πάντα του έργου που εκτελείται τη συγκεκριμένη στιγμή, δίνει οδηγίες για τα επόμενα βήματα, ενώ εισπράττει και αξιολογεί το αποτέλεσμα των οδηγιών που έχει ήδη δώσει. «Ακούει το παρελθόν, ζει το παρόν, οδηγεί στο μέλλον». Έτσι, με τη συγκεκριμένη δεξιότητα αντιλαμβάνεται τότε, πού και πώς τείνει να γίνει μια λανθασμένη κίνηση και επεμβαίνει άμεσα.



Οι κ.κ. Λυκούργος Πέτροβας, Λουκάς Καρυτινός, Μιχάλης Τάσης και Γιάννης Βασιλάτος

ΟΠΑ: Ο Κάρολος Σαΐας, μέλος του Business Advisory Council του MBA International program

Μέλος του Business Advisory Council του MBA International program του Οικονομικού Πανεπιστημίου Αθηνών έγινε ο διευθύνων σύμβουλος της Interasco ΑΕΓΑ., κ. Κάρολος Σαΐας. Στο Συμβούλιο συμμετέχουν επιχειρηματικές προσωπικότητες που ηγούνται βιομηχανιών, επιχειρήσεων και οργανισμών και, όπως επισημαίνεται, σκοπός της συμμετοχής του κ. Σαΐα είναι να συμβάλει στις συζητήσεις που αφορούν τις γενικές κατευθύνσεις του προγράμματος i-MBA, να μοιραστεί τις γνώσεις, τις ιδέες και την εμπειρία του και να συνεισφέρει στη διαμόρφωση της εμπιστοσύνης στο χώρο της ασφαλιστικής βιομηχανίας. Η εμπιστοσύνη και η



Ο κ. Κάρολος Σαΐας

αξιολόγηση του έργου της ασφαλιστικής αγοράς είναι θεμέλιος λίθος επί του οποίου μπορούν να οικοδομηθούν οι νέοι επιστήμονες, αλλά και να προσπορίσουν επαγγελματικά οφέλη ως στελέχη.

Στο πλαίσιο αυτό, δημοσιεύθηκε άρθρο του στο μηνιαίο ενημερωτικό δελτίο του Πανεπιστημίου, με θέμα «Insurance and mitigation of business risk». Το άρθρο απευθύνεται στους μεταπτυχιακούς φοιτητές του Οικονομικού Πανεπιστημίου Αθηνών και είναι επίσης διαθέσιμο στο ευρύ κοινό στη διεύθυνση: <https://imba.aueb.gr/newsletterpost/insurance-and-mitigation-of-business-risk-by-mr-karolos-saias-ceo-at-interasco/>

NP Ασφαλιστική

Αύξηση παραγωγής 10% στο εννεάμηνο

Με έντονα ανοδικούς ρυθμούς συνεχίστηκε η αύξηση μεγεθών της "NP Ασφαλιστική" και στο Γ' τρίμηνο 2019, με αποτέλεσμα η παραγωγή 9μηνου να καταγράφει άνοδο 10% σε σχέση με το αντίστοιχο περυσινό 9μηνο και να είναι, όπως τονίζεται, σημαντικά μεγαλύτερη από το μέσο όρο αύξησης της αγοράς. Οι αποζημιώσεις που κατέβαλλε στο 9μηνο η εταιρεία ανήλθαν στα 9,5 εκατ. ευρώ, το ενεργητικό ξεπέρασε τα 105,7 εκατ. ευρώ και τα αποθέματα διαμορφώθηκαν στα 35,5 εκατ. ευρώ.

Τα κέρδη προ φόρων στο 9μηνο, με βάση τα ΔΠΧΑ (IFRS) διαμορφώθηκαν στα 15 εκατ. ευρώ, καταγράφοντας θεαματική αύξηση κατά 361% σε σχέση με το αντίστοιχο περυσινό διάστημα, με το Δείκτη Φερεγγυότητας (SCR) να σκαρφαλώνει στο 213% και το MCR στο 849%.

Επισημαίνεται ακόμη ότι η πορεία της εταιρείας σε ό,τι αφορά τα τεχνικά αποτελέσματα είναι καλύτερη από τους στόχους που είχαν τεθεί και δείχνει ότι πραγματοποιεί σημαντικά κέρδη από τις ασφαλιστικές εργασίες. Τα καλά τεχνικά αποτελέσματα της εταιρείας αποδίδονται στο εξαιρετικό underwriting και στην ορθολογική τιμολόγηση όλων των προϊόντων της εταιρείας. Ταυτόχρονα, η εξαιρετική πορεία των

ελληνικών ομολόγων και μετοχών στο 9μηνο 2019 απέφερε σημαντικά κέρδη επενδύσεων στην NP Ασφαλιστική, η οποία καθόλη τη διάρκεια της λειτουργίας της αποδεικνύει σταθερά και έμπρακτα την εμπιστοσύνη της στην ελληνική οικονομία.

Από το πρώτο εξάμηνο, στο μεταξύ, η NP Ασφαλιστική ξεκίνησε μία μεγάλη προϊοντική αναβάθμιση, παρουσιάζοντας νέα προϊόντα γενικών ασφαλίσεων που καλύπτουν κάθε ανάγκη των ασφαλισμένων, ενώ παράλληλα εμπελούσε τα παλαιά προϊόντα με νέες καλύψεις, προκειμένου να ανταποκρίνονται στη ζήτηση και στις προσδοκίες των πελατών της. Οι πωλήσεις που πραγματοποιήθηκαν στα νέα ασφαλιστικά προϊόντα κατά το γ' τρίμηνο ανταποκρίνονται πλήρως στους στόχους της εταιρείας και έχουν τονώσει το ασφαλιστικό ενδιαφέρον των συνεργατών της, καθώς η αύξηση της παραγωγής του δικτύου της NP στους Κλάδους Γενικών Ασφαλείων συμπεριλαμβανομένου του αυτοκινήτου, της περιουσίας, των αστικών και επαγγελματικών ευθυνών, του ατυχήματος, των μεταφορών και των σκαφών, είναι τουλάχιστον υπερδιπλάσια σε ποσοστό αύξησης από την αύξηση του συνόλου της αγοράς, προστίθεται στην ανακοίνωση



Στιγμιότυπο από τα εγκαίνια

Pf mylifepartners Νέο γραφείο στην Κόρινθο

ΣΤΗΝ ΚΟΡΙΝΘΟ πραγματοποιήθηκαν τα εγκαίνια του νέου ασφαλιστικού γραφείου Pf mylifepartners - Ασφάλειες Γεώργιος Τσεκούρας. Όπως τονίζεται, την ξεχωριστή αυτή βραδιά παρευρέθηκαν στο νέο γραφείο πολλοί φίλοι, συγγενείς, συνεργάτες καθώς και στελέχη ασφαλιστικών εταιρειών, οι οποίοι γέμισαν την ατμόσφαιρα με εγκάρδιες ευχές. Από το πλευρό του κ. Τσεκούρα δεν μπορούσε να λείπει φυσικά ο διευθύνων σύμβουλος της Mylifepartners κ. Περικλής Φαραός, ο οποίος, μέσα από την ομιλία του, ευχαρίστησε τον κ. Τσεκούρα καθώς και τους κ.κ. Πέτρο Δουβίκα και Δημήτριο Δεδεμπίλη για την άψογη συνεργασία, τόνισε τη σπουδαιότητα της εμπιστοσύνης και της ειλικρίνειας που διέπει όλη την οικογένεια της MLP και δεν παρέλειψε να τονίσει πως όλη η MLP στηρίζει έμπρακτα το έργο όλης της ομάδας του κ. Τσεκούρα. Ενδιαφέρον φυσικά προκάλεσε η ομιλία του ίδιου του κ. Τσεκούρα ο οποίος ευχαρίστησε τους παρευρισκόμενους, μίλησε για τους στόχους της ομάδας του και υποσχέθηκε, πιο έτοιμος από ποτέ, να συνδράμει ενεργά στα ασφαλιστικά δρώμενα σε όλη την Κορινθία μέσα από τον επαγγελματισμό που τον διέπει.

ΣΕ ΤΡΟΧΙΑ ΑΝΑΠΤΥΞΗΣ Η ΚΥΠΡΙΑΚΗ ΟΙΚΟΝΟΜΙΑ

Στο 3,4% εκτιμάται ο ετήσιος ρυθμός ανάπτυξης της κυπριακής οικονομίας το τρίτο τρίμηνο. Ειδικότερα, όπως ανακοίνωσε η Στατιστική Υπηρεσία, ο ρυθμός ανάπτυξης της οικονομίας κατά το τρίτο τρίμηνο του 2019 υπολογίζεται σε 3,4% σε σύγκριση με το αντίστοιχο τρίμηνο του 2018. Μετά τη διόρθωση του ΑΕΠ ως προς τις εποχικές διακυμάνσεις και τις εργάσιμες μέρες, ο ρυθμός ανάπτυξης υπολογίζεται επίσης στο 3,4%, ενώ ο αντίστοιχος ρυθμός ανάπτυξης κατά το δεύτερο τρίμηνο του 2019 ήταν 3,2%.

Σελ. 36-37

Nextdeal cyprus

ΚΑΜΠΑΝΑΚΙΑ ΓΙΑ ΔΗΜΟΣΙΟΝΟΜΙΚΟ ΕΚΤΡΟΧΙΑΣΜΟ ΛΟΓΩ ΤΩΝ ΔΑΠΑΝΩΝ ΣΤΗΝ ΥΓΕΙΑ

Ανηouxία των κυπριακών κομμάτων για το ΓεΣΥ

Του ανταποκριτή μας στην Κύπρο **ΓΙΑΝΝΗ ΣΕΪΤΑΝΙΔΗ**

Στη συζήτηση για την κύρωση του προϋπολογισμού του 2020, το θέμα της χρηματοδότησης και της βιωσιμότητας του Γενικού Σχεδίου Υγείας απασχόλησε τις τοποθετήσεις των κομμάτων, καθώς το σύστημα εισέρχεται στην τελική ευθεία για τη ενεργοποίηση της δεύτερης φάσης του, με την παροχή και υπηρεσιών νοσοκομειακής περίθαλψης. Στο τραπέζι και η δημοσιο-

νομική διάσταση του εγχειρήματος, καθώς ο προϋπολογισμός του υπουργείου Υγείας έχει σχεδόν υπερδιπλασιαστεί. Το ΓεΣΥ σε πρώτη φάση, από τον Ιούνιο του 2019, παρέχει πρωτοβάθμιες υπηρεσίες υγείας μέσω ενός ευρύτατου δικτύου προσωπικών και ειδικών ιατρών και σε δεύτερη φάση, από τον Ιούνιο του 2020, νοσοκομειακή φροντίδα. Στην παρούσα φάση το υπουργείο Υγείας είναι σε διαπραγματεύσεις με τις ιδιωτικές κλινικές, για ένταξή τους στο ΓεΣΥ, ενώ το κράτος θα καλύπτει τα ελλείμματα των δη-

μόσιων νοσοκομείων για μια περίοδο πέντε ετών. Τα ελλείμματα των δημόσιων νοσοκομείων είχαν υπολογιστεί σε περίπου 100 εκατ. ευρώ το χρόνο, αλλά σήμερα το έλλειμμα εκτιμάται σε 340 εκατ. ευρώ.

Ο δημοσιονομικός κίνδυνος που καταγράφεται είναι η περίοδος της χρηματοδότησης των ελλειμμάτων να γίνει αόριστη. Σημειώνεται ότι όποιος πάροχος υπηρεσιών υγείας συμβάλλεται με

Συνέχεια στη σελίδα 34

Ανησυχία των κομμάτων για το ΓΕΣΥ

Συνέχεια από τη σελίδα 33

το ΓΕΣΥ δεν μπορεί να προσφέρει υπηρεσίες εκτός συστήματος.

Ο πρόεδρος του κυβερνώντος κόμματος του Δημοκρατικού Συναγερμού, **Αβέρωφ Νεοφύτου**, ανέφερε ότι το ΓΕΣΥ αποτελεί μεταρρύθμιση κοινωνικού φιλελευθερισμού, στο πλαίσιο του οποίου, για πρώτη φορά ο ασθενής έχει το δικαίωμα να πηγαίνει στον οποιοδήποτε γιατρό ή κλινική. Ωστόσο βλέπει στρεβλώσεις που χρήζουν διόρθωσης όπως ο μέγιστος αριθμός που μπορούν να γράψουν οι προσωπικοί ιατροί. «Οποιοις κατάφερε και έγραψε περισσότερους πολίτες, πληρώνεται χωρίς να προσφέρει υπηρεσίες. Κάποιοι παίρνουν μηνιαίο μισθό μεγαλύτερο από το εισόδημα που έπαιρναν μέσα ένα χρόνο», είπε.

Ο γενικός γραμματέας του ΑΚΕΛ **Άντρος Κυπριανού** επέκρινε την κυβέρνηση για τη μη στήριξη των δημόσιων νοσοκομείων. «Δυστυχώς η κυβέρνηση δεν υλοποίησε το δικό της μερίδιο ευθύνης που ήταν στήριξη των δημοσίων νοσηλευτηρίων. Αποτέλεσμα είναι να παραπαίουν θέτοντας σε κίνδυνο το ΓΕΣΥ», ανέφερε ο κ. Κυπριανού και σημείωσε ότι η Κύπρος είναι η χώρα με τις χαμηλότερες



Ο κ. Αβέρωφ Νεοφύτου



Ο κ. Άντρος Κυπριανού



Ο κ. Νικόλας Παπαδόπουλος



Ο κ. Μαρίνος Σιζόπουλος

δημόσιες δαπάνες ως ποσοστό του ΑΕΠ στον τομέα της υγείας στην Ε.Ε.

Εκτενή αναφορά στο ΓΕΣΥ έκανε ο πρόεδρος του Δημοκρατικού Κόμματος, **Νικόλας Παπαδόπουλος** λέγοντας ότι μια από τις μεγαλύτερες προκλήσεις που θα αντιμετωπίσει η χώρα το 2020 είναι η ολοκληρωμένη εφαρμογή του Γενικού Σχεδίου Υγείας.

«Δυστυχώς», είπε, «αυτό που διαπιστώνουμε μέχρι στιγμής είναι πως το ΓΕΣΥ το οποίο εφαρμόζεται, δεν είναι το ΓΕΣΥ που ψηφίσαμε». Υπενθύμισε πως μια από τις βασικές προϋποθέσεις εφαρμογής του ΓΕΣΥ ήταν ο σφαιρικός του προϋπολογισμός

(θέτει μια γενική οροφή στις δαπάνες) ώστε οι δαπάνες να μη φύγουν εκτός ελέγχου.

«Από τη μια εγγυούνται οι Κύπριοι φορολογούμενοι τα ελλείμματα των δημοσίων νοσηλευτηρίων και από την άλλη ακούγεται η εισήγηση να εγγυηθούμε και τις αμοιβές (και τα ελλείμματα) των ιδιωτικών νοσηλευτηρίων που θα μπουν στο ΓΕΣΥ σε 6 μήνες.

Άρα πού πάει ο σφαιρικός προϋπολογισμός;» αναρωτήθηκε.

«Ως αποτέλεσμα», προσέθεσε, «της κακοδιαχείρισης που παρατηρείται, ο προϋπολογισμός του Υπ. Υγείας έχει εκτοξευθεί από τα 580 εκατ. ευρώ το

2018, σε σχεδόν 1 δισ. ευρώ για το 2020. Και αυτό το ένα δισ. ευρώ είναι χωρίς το ΓΕΣΥ. Οι δαπάνες του ΟΑΥ (σ.σ. στον Οργανισμό Ασφάλισης Υγείας καταλήγουν οι εισφορές) είναι επιπρόσθετες, πάνω από το 1 δισ. ευρώ. Εάν δεν γίνει κάτι δραματικό σύντομα, το ΓΕΣΥ κινδυνεύει να τιναχτεί στον αέρα πριν καν ξεκινήσει», προειδοποίησε ο κ. Παπαδόπουλος.

Στο ίδιο πνεύμα κινείται και η ΕΔΕΚ

«Εξι μήνες μετά την έναρξη εφαρμογής του ΓΕΣΥ, αν και βρισκόμαστε στο στάδιο της εξωνοσοκομειακής περίθαλψης, ο δημόσιος τομέας αντι-

μετωπίζει σοβαρά προβλήματα με τάση επιδείνωσης», σημείωσε ο πρόεδρος του κόμματος των σοσιαλιστών, **Μαρίνος Σιζόπουλος**. «Ο κίνδυνος που παραμονεύει είναι προφανής. Εάν με την εξάντληση της 5ετίας κατά την οποία το κράτος θα μπορεί να καλύψει τυχόν ελλείμματα των αυτονομημένων νοσηλευτηρίων, αυτά δεν θα έχουν πετύχει την οικονομική τους βιωσιμότητα, τότε αναπόφευκτα θα οδηγηθούν είτε σε συρρίκνωση των παρεχομένων υπηρεσιών τους ή στην εισαγωγή του πολυασφαλιστικού ή ακόμα χειρότερα στην πώλησή τους σε ιδιωτικά συμφέροντα».

Η Κύπρος στο μεγαλύτερο ευρωπαϊκό πρόγραμμα Horizon Europe

Το οικοσύστημα έρευνας και καινοτομίας διαμορφώνει συλλογικά την εισήγησή του για τη συμμετοχή της Κύπρου στο μεγαλύτερο ευρωπαϊκό χρηματοδοτικό πρόγραμμα, σύμφωνα με σχετική ανακοίνωση του Ιδρύματος Έρευνας και Καινοτομίας. Ειδικότερα, όπως τονίζεται, ολοκληρώθηκε η δημόσια διαβούλευση που διοργάνωσε το Ίδρυμα Έρευνας και Καινοτομίας (ΙΔΕΚ) και στην οποία κλήθηκε να συμμετάσχει το εγχώριο οικοσύστημα έρευνας και καινοτομίας. Η εκδήλωση πραγματοποιήθηκε στο πλαίσιο της ευκαιρίας που προσφέρεται για πρώτη φορά από την Ευρωπαϊκή Ένωση προς τα κράτη-μέλη για να λάβουν μέρος στη διαμόρφωση του «Horizon Europe», του χρηματοδοτικού προγράμματος της περιόδου 2021-2027, συνολικού προϋπολογισμού 100 δισ. €. Πρόκειται για το πρόγραμμα που θα διαδεχθεί το τρέχον ευρωπαϊκό πρόγραμμα χρηματοδότησης δραστηριοτήτων έρευνας και καινοτομίας, «Ορίζοντας 2020», το οποίο εισέρχεται στην τελική ευθεία ολοκλή-



Ο κ. Κυριάκος Κόρκινος

ρωσής του.

Στην εκδήλωση, που πραγματοποιήθηκε στη Λευκωσία, συμμετείχαν αρμόδια στελέχη της Ευρωπαϊκής Επιτροπής, εκπρόσωποι της Κύπρου στις Επιτροπές του «Ορίζοντα 2020» καθώς και διακεκριμένα μέλη της ερευνητικής και επιχειρηματικής κοινότητας της χώρας. Η μαζική συμμετοχή φορέων οδήγησε σε ένα ζωντανό διάλογο ο οποίος κατόρθωσε, με την ολοκλήρωσή του, να εντοπίσει καλές πρακτικές και προοπτικές βελτίωσης με βάση τις μέχρι τώρα εμπειρίες.

Σε χαιρετισμό που απηύθυνε στη διάρκεια της εκδήλωσης, ο επικεφαλής επιστήμονας για την Έρευνα και την Καινοτομία της Κυπριακής Δημοκρατίας, Κυριάκος Κόρκινος, ανέφερε ότι «στο πλαίσιο του νέου χρηματοδοτικού προγράμματος φαίνεται να είναι αυξημένος ο ρόλος των μικρομεσαίων επιχειρήσεων αλλά και των νέων ερευνητών, οι οποίοι ενισχύονται μέσω διάφορων προγραμμάτων στήριξης». Σημείωσε επίσης ότι ιδιαίτερα σημαντικό για όλους τους εμπλεκόμενους αποτελεί το γεγονός πως «οι αρμόδιοι φορείς στην



Στιγμιότυπο από την εκδήλωση

Κύπρο επικεντρώνονται στη δημιουργία σημαντικών ευκαιριών που ενδυναμώνουν την ανάπτυξη του εγχώριου οικοσυστήματος έρευνας και καινοτομίας».

Από την πλευρά του, ο πρόεδρος του Εθνικού Συμβουλίου Έρευνας και Καινοτομίας (ΕΣΕΚ), δρ Φίλιππος Πατσάλης, τόνισε ότι «όραμά μας είναι να καταστεί η κυπριακή οικονομία δυναμική και ανταγωνιστική, καθοδηγούμενη από την έρευνα και την επιστημονική αριστεία, την καινοτομία, την τεχνολογική εξέλιξη και την επιχειρηματικότητα. Απώτερος σκοπός μας είναι να καθιερώσουμε τη χώρα ως περιφερειακό κέντρο στους βασικούς αυτούς τομείς».

Η εθνική διαδικασία διαβούλευσης επικε-

ντρώθηκε στη συμμετοχή της Κύπρου στις Ευρωπαϊκές Συμπράξεις (European Partnerships). Μέσα από συζήτηση στρογγυλής τραπέζης διαμορφώθηκε ένα σχέδιο δράσης, καθορίζοντας τα επόμενα βήματα της διαδικασίας επιλογής των συμπράξεων στις οποίες θα συμμετάσχει η Κύπρος. Μεταξύ άλλων, η διαδικασία περιλαμβάνει τη συλλογή γραπτών απόψεων από οργανωμένους φορείς (πανεπιστήμια, επιχειρηματική κοινότητα κ.ά.), κατ' ιδίαν συναντήσεις με φορείς και ομάδες ενδιαφερομένων, ανάλυση και επεξεργασία των απόψεων που θα συλλεχθούν κατά τα πιο πάνω στάδια και, ακολούθως, υποβολή εισήγησης στο ΕΣΕΚ.



Αριστερά, στιγμιότυπο από τις βραβεύσεις, δεξιά ο Νικόλας Σμυρνάκης



Prime Insurance Εκπαιδευτική ημερίδα και βραδιά βραβεύσεων

Με μεγάλη επιτυχία και με καθολική συμμετοχή πραγματοποιήθηκε η εκπαιδευτική ημερίδα της Prime Insurance, στο Δημοτικό Θέατρο Στροβόλου στην Κύπρο.

Στην ημερίδα συμμετείχαν περίπου διακόσιοι ασφαλιστικοί διαμεσολαβητές και διοικητικό προσωπικό της Prime Insurance και -όπως τονίζεται- την εκδήλωση απογείωσε με την παρουσία του ο Νικόλας Σμυρνάκης, βραβευμένος συγγραφέας, success coach, δημιουργός της φιλοσοφίας του Ανθρώπου στο Νησί.

Ο κ. Σμυρνάκης έδωσε μια πραγματική παράσταση στρατηγι-

κής, εξηγώντας πώς μπορούμε να οδηγηθούμε στην καθολική αλλαγή και στην ανάπτυξη σε όλες τις πτυχές της ζωής των σύγχρονων επαγγελματιών.

Τέσσερα από τα παλαιότερα στελέχη της Prime Insurance ετοίμασαν και παρουσίασαν μια συγκινητική ιστορική αναδρομή στα 20 χρόνια δημιουργικής παρουσίας της Prime Insurance στην ασφαλιστική αγορά της Κύπρου.

Στην ημερίδα, παρουσιάστηκε επίσης ο καινοτόμος συνδυασμός ταμείων Prime Lifecycle.

Επισημαίνεται ακόμη ότι ο διευθύνων σύμβουλος δρ Πανα-

γιώτης Παναγιώτου καθήλωσε τους παρευρισκόμενους με την ομιλία του, συγκινώντας και παράλληλα ενθαρρύνοντάς τους να συνεχίσουν ακριβώς με τον ίδιο ζήλο και αφοσίωση.

Δεν παρέλειψε να τους ευχαριστήσει και να τους υποσχεθεί ότι ο ίδιος θα είναι δίπλα τους στο δρόμο προς την κορυφή.

Στο πλαίσιο της εκδήλωσης, πραγματοποιήθηκαν οι ετήσιες βραβεύσεις της Prime Insurance, για τους διαμεσολαβητές που έφεραν εξαιρετικά αποτελέσματα στη χρονιά που προηγήθηκε, ενώ τιμήθηκαν όλοι οι εργαζόμενοι και διαμεσολαβητές, που συμπλήρωσαν 20 χρόνια στην εταιρεία.

UNIVERSAL LIFE

Διακρίθηκε για τις πρωτοποριακές εκστρατείες

Ακόμα μια μεγάλη διάκριση για την Universal Life, αφού ήταν μια από τις τρεις εταιρείες που βραβεύτηκαν ισότιμα στο πλαίσιο του 5ου Διαγωνισμού Εταιρικής Κοινωνικής Ευθύνης που προκήρυξε το Παγκύπριο Συντονιστικό Συμβούλιο Εθελοντισμού (ΠΣΣΕ).

Η τελετή βράβευσης πραγματοποιήθηκε στο πλαίσιο εκδήλωσης στο Προεδρικό Μέγαρο με την ευκαιρία της Διεθνούς Ημέρας Εθελοντών και στις εταιρείες που βραβεύθηκαν απονεμήθηκε τιμητική διάκριση από τον Πρόεδρο της Δημοκρατίας κ. Νίκο Αναστασιάδη και τον πρόεδρο του ΠΣΣΕ κ. Ηλία Δημητρίου.

Η Universal Life διακρίθηκε για τη διοργάνωση των πρωτοποριακών εκστρατειών «Χάρισε ένα αστέρι αυτά τα Χριστούγεννα» και «Μαγείρεψε υγιεινά, ζήσε καλύτερα» που είχαν απώτερο στόχο την ενίσχυση του έργου του ΠΑΣΥΚΑΦ, του οποίου η εταιρεία είναι διαχρονικός χορηγός τα τελευταία 30 χρόνια.

Ο πρόεδρος του διοικητικού συμβουλίου της Universal Life, κ. Σωκράτης Σολομίδης, αποδεχόμενος τη διάκριση εκ μέρους της εταιρείας, δήλωσε ότι αυτή αποτελεί μεγάλη τιμή για την εταιρεία και είναι το επιστέγασμα της διαχρονικής προσήλωσης της προς την κοινωνική προσφορά και τον εθελοντισμό. Πρόσθεσε ότι η εταιρική κοινωνική ευθύνη είναι αναπόσπαστο μέρος της κουλτούρας της εταιρείας και του ανθρώπινου δυναμικού της. «Αποτελεί δέσμευσή μας», τόνισε, «να διατηρούμε μια αμφίδρομη σχέση με την κοινωνία στην οποία δραστηριοποιούμαστε και να συμβάλλουμε θετικά στη βελτίωση της ποιότητας ζωής



Στιγμιότυπο από την εκδήλωση στο προεδρικό μέγαρο

των συνανθρώπων μας».

Σημειώνεται ότι ο διαγωνισμός Εταιρικής Κοινωνικής Ευθύνης έχει ως σκοπό την ανάδειξη των καλών πρακτικών/δράσεων που έχουν αναπτύξει εταιρείες με τη συνεργασία εθελοντικών Μη Κυβερνητικών Οργανώσεων. Τα αποτελέσματα του διαγωνι-

σμού αποφάσισε ειδικά επιλεγμένη επιτροπή αξιολόγησης, η οποία αποτελείτο από εκπροσώπους της Γενικής Διεύθυνσης Ευρωπαϊκών Προγραμμάτων, του υπουργείου Εργασίας, του ΚΕΒΕ, της ΟΕΒ, του Κυπριακού Δικτύου για την Εταιρική Κοινωνική Ευθύνη και του ΠΣΣΕ.

«Βάφτηκε» μωβ για την Παγκόσμια μέρα του παγκρεατικού καρκίνου

ΑΝΤΑΠΟΚΡΙΝΟΜΕΝΗ, στο μεταξύ, στο κάλεσμα του ΠΑΣΥΚΑΦ και της Ομάδας Αντιμετώπισης Γαστρεντερικών Καρκίνων «αλθέα», η Universal Life προέβη στη φωταγώγηση των κεντρικών της γραφείων στα μωβ σε μια συμβολική κίνηση για ευαισθητοποίηση του κοινού για ενημέρωση, πρόληψη και έγκαιρη αντιμετώπιση του παγκρεατικού καρκίνου. Η ενέργεια αυτή εντάσσεται στο πλαίσιο της Παγκόσμιας Ημέρας Ενημέρωσης για τον παγκρεατικό καρκίνο που γίνεται κάθε χρόνο στις 21 Νοεμβρίου.

Εκ μέρους του ΠΑΣΥΚΑΦ και της Ομάδας Αντιμετώπισης Γαστρεντερικών Καρκίνων Αλθέα, η λειτουργός κα Μιράντα Χρυσοστόμου ευχαρίστησε την Universal Life που ανταποκρίθηκε στην όμορφη αυτή πρωτοβουλία η οποία διοργανώνεται για πρώτη φορά στην Κύπρο, καθώς επίσης και για τη διαχρονική στήριξη που παρέχει στο έργο του ΠΑΣΥΚΑΦ και της «αλθέα».

CNP Cyprialife

Εθελοντική αιμοδοσία στα γραφεία της

«ΔΙΝΩ ΑΙΜΑ, ΜΟΙΡΆΖΟΜΑΙ ΤΗ ΖΩΗ» ήταν το μήνυμα που έστειλε η CNP Cyprialife η οποία, στο στο πλαίσιο της ευρύτερης κοινωνικής της προσφοράς, διοργάνωσε τη δεύτερη για φέτος παγκύπρια μέρα αιμοδοσίας, στα κεντρικά της γραφεία. Έτσι με κεντρικό μήνυμα: «Δίνω αίμα, μοιράζομαι τη ζωή», μέλη του προσωπικού του ασφαλιστικού ομίλου CNP Cyprus και των εταιρειών του, CNP Cyprialife και CNP Ασφαλιστική, ασφαλιστικοί σύμβουλοι και συνεργάτες, αφιέρωσαν μόλις δέκα λεπτά από το χρόνο τους για μια πράξη μεγάλης ηθικής και ουσιαστικής αξίας. Και, όπως τονίζεται, κάθε χώρα, για να καλύψει τις ανάγκες της σε αίμα, χρειάζεται 60.000 φιάλες ανά 1.000.000 κατοίκους. Αυτό αναδεικνύει και τη σημασία της εθελοντικής αιμοδοσίας.

EuroLife

Τρόπος ζωής η πρόληψη

ΜΕ ΕΠΙΤΥΧΙΑ πραγματοποιήθηκαν οι πρώτες προπονήσεις του "Challenge Me Fit powered by EuroLife" σε Λεμεσό και Λευκωσία, τονίζοντας ότι οι υπαίθριες δωρεάν προπονήσεις "Challenge Me Fit", έχουν στόχο τη διατήρηση και βελτίωση της φυσικής κατάστασης, αλλά και την προετοιμασία για το επικείμενο Dorians Coastal Challenge 2020 presented by EuroLife. Η εταιρεία ήδη ανακοίνωσε τις επόμενες προγραμματισμένες προπονήσεις που θα πραγματοποιηθούν τη νέα χρονιά στη Λεμεσό στο Miami Beach και στη Λευκωσία στο Park of Nations Gate. Το σχετικό πρόγραμμα οι ενδιαφερόμενοι μπορούν να το πληροφορηθούν στο <https://www.eurolife.com.cy/>. Οι δράσεις εμπίπτουν στο Πρόγραμμα Εταιρικής Κοινωνικής Ευθύνης «Πρόληψη» της EuroLife, που στηρίζει ενέργειες και προγράμματα γύρω από την υγιεινή διατροφή, την άσκηση, την υγεία και το περιβάλλον.

Στα 7,7 δισ. € το υπό διαχείριση ενεργητικό των Συλλογικών Επενδύσεων

ΝΕΑ ΑΥΞΗΣΗ κατέγραψαν το 3ο τρίμηνο του 2019 τα υπό διαχείριση κεφάλαια των Εταιρειών Διαχείρισης Συλλογικών Επενδύσεων και των Οργανισμών Συλλογικών Επενδύσεων (Ο-ΣΕ), σύμφωνα με το τριμηνιαίο στατιστικό δελτίο που εξέδωσε η Επιτροπή Κεφαλαιαγοράς Κύπρου (ΕΚΚ). Το δελτίο, το οποίο έχει ήδη αναρτηθεί στην ιστοσελίδα της ΕΚΚ, παρουσιάζει τα σημαντικότερα δεδομένα σχετικά με τον τομέα των Συλλογικών Επενδύσεων στην Κύπρο. Με βάση τα στατιστικά στοιχεία για το 3ο τρίμηνο του 2019, η ΕΚΚ έχει υπό την εποπτεία της συνολικά 203 Εταιρείες Διαχείρισης Συλλογικών Επενδύσεων και Οργανισμούς Συλλογικών Επενδύσεων. Από αυτές, οι 130 έχουν δραστηριότητες. Από το σύνολο των εταιρειών, οι 104 είναι Εξωτερικά Διαχειριζόμενοι ΟΣΕ, οι 58 Εσωτερικά Διαχειριζόμενοι ΟΣΕ, και οι 41 Εξωτερικοί Διαχειριστές. Ο συνολικός αριθμός Εταιρειών Διαχείρισης περιλαμβάνει, 28 ΔΟΕΕ, 67 ΔΟΕΕ κάτω των Ορίων και 4 Εταιρείες Διαχείρισης ΟΣΕΚΑ.

Το συνολικό Ενεργητικό υπό Διαχείριση, το 3ο τρίμηνο του 2019, ανερχόταν στα 7,7 δισ. €, καταγράφοντας αύξηση της τάξης του 12% σε σχέση με το 2ο τρίμηνο του 2019, ενώ η συνολική Καθαρή Αξία ενεργητικού ήταν 5,6 δισ. €. Το 64,6% του Ενεργητικού υπό Διαχείριση προερχόταν από ΔΟΕΕ, το 28,2% από ΔΟΕΕ κάτω των ορίων, το 3,2% από Εταιρείες Διαχείρισης ΟΣΕΚΑ, το 2,7% από ΚΕΠΕΥ και μόλις το 1,3% από εποπτευόμενους ΟΣΕ, οι οποίοι είναι υπό τη διαχείριση μη Κυπριακών Εταιρειών Διαχείρισης.

Σε ό,τι αφορά την επενδυτική πολιτική των Ο-ΣΕΚΑ, αυτοί επενδύουν περίπου το 80% του Ενεργητικού υπό Διαχείριση σε Κινητές Αξίες, ενώ ακολουθούν με ποσοστό 10% οι επενδύσεις σε Καταθέσεις. Όσον αφορά τους ΟΕΕ, ΟΕ-ΕΠΑΠ και ΚΟΕΕ, το 40% του Ενεργητικού υπό Διαχείριση αφορά επενδύσεις σε Ιδιωτικό Μετοχικό Κεφάλαιο και το 15% σε ακίνητα.

Συνολικά υπάρχουν 117 ΟΣΕ με δραστηριότητες. Το 71% του Ενεργητικού υπό Διαχείριση κατέχεται από 105 κυπριακούς ΟΣΕ (10 ΟΣΕΚΑ, 32 ΟΕΕ, 62 ΟΕΕΠΑΠ και 1 ΚΟΕΕ). Από το σύνολο των 117 ΟΣΕ με δραστηριότητες, οι 78 επενδύουν στην Κύπρο μερικώς ή ολικώς, ενώ οι επενδύσεις στην Κύπρο αντιστοιχούν σε 1,9 δισ. € (26% του συνολικού Ενεργητικού υπό Διαχείριση). Το 48% των επενδύσεων στην Κύπρο αφορά επενδύσεις σε Ιδιωτικό Μετοχικό Κεφάλαιο, ενώ οι επενδύσεις σε ακίνητα αποτελούν το 15%.

Τέλος, όσον αφορά την κατηγοριοποίηση των επενδυτών που επενδύουν σε ΟΣΕΚΑ, παρατηρείται ότι στη συντριπτική τους πλειοψηφία οι επενδυτές (99,3%) είναι ιδιώτες επενδυτές. Όσον αφορά τους ΟΕΕ, ΟΕΕΠΑΠ και ΚΟΕΕ, 51,5% του συνόλου των επενδυτών είναι επαγγελματίες επενδυτές, 45,3% καλώς ενημερωμένοι επενδυτές και μόλις 3,2% ιδιώτες επενδυτές.

Στο 3,4% εκτιμάται ο ετήσιος ρυθμός ανάπτυξης της κυπριακής οικονομίας το τρίτο τρίμηνο φέτος, σύμφωνα τη Στατιστική Υπηρεσία.

Ειδικότερα, όπως ανακοίνωσε η Στατιστική Υπηρεσία, ο ρυθμός ανάπτυξης της οικονομίας κατά το τρίτο τρίμηνο του 2019 υπολογίζεται σε 3,4% σε σύγκριση με το αντίστοιχο τρίμηνο του 2018. Μετά τη διόρθωση του Α-ΕΠ ως προς τις εποχικές διακυμάνσεις και τις εργάσιμες μέρες, ο ρυθμός ανάπτυξης υπολογίζεται επίσης στο 3,4%, ενώ ο αντίστοιχος ρυθμός ανάπτυξης κατά το δεύτερο τρίμηνο του 2019 ήταν 3,2%. Η αύξηση του ρυθμού ανάπτυξης οφείλεται κατά κύριο λόγο στους τομείς: «Κατασκευές», «Ενημέρωση και επικοινωνία», «Επαγγελματικές, επιστημονικές και τεχνικές δραστηριότητες», «Διοικητικές και υποστηρικτικές δραστηριότητες» και «Τέχνες, διασκέδαση και ψυχαγωγία». Αντίθετα, αρνητικό ρυθμό ανάπτυξης κατέγραψε ο τομέας «Χρηματοπιστωτικές και ασφαλιστικές δραστηριότητες».

«Οι εκτιμήσεις της Στατιστικής Υπηρεσίας για το ρυθμό ανάπτυξης για το τρίτο τρίμηνο του 2019 στο 3,4% καταδεικνύουν ότι η οικονομία συνεχίζει να αναπτύσσεται ευρέως με ικανοποιητικούς ρυθμούς», δηλώνει με γραπτή του ανακοίνωση ο νέος υπουργός Οικονομικών Κωνσταντίνος Πετρίδης. Όπως αναφέρει χαρακτηριστικά ο κ. Πετρίδης, ο 5ος ετήσιος κατά σειρά θετικός ρυθμός ανάπτυ-

Σε τροχιά ανάπτυ

ξης της κυπριακής οικονομίας, ο οποίος μάλιστα συγκαταλέγεται ανάμεσα στους ψηλούς ρυθμούς ανάπτυξης μεταξύ των χωρών της Ευρωπαϊκής Ένωσης, καταδεικνύει ότι η οικονομία στηρίζεται σε γερή βάση.

Στο 4,9% του ΑΕΠ το πλεόνασμα το δεκάμηνο

Την ίδια ώρα, πλεόνασμα της Γενικής Κυβέρνησης της τάξης των 1.066,0 εκατ. € (4,9% στο ΑΕΠ) καταδεικνύουν τα προκαταρκτικά δημοσιονομικά αποτελέσματα της Στατιστικής Υπηρεσίας για την περίοδο Ιανουαρίου-Οκτωβρίου 2019 σε σύγκριση με έλλειμμα 626,4 εκατ. € την περίοδο Ιανουαρίου-Οκτωβρίου 2018 (-3,0% στο ΑΕΠ).

Συγκεκριμένα, σύμφωνα με την ανακοίνωση της Στατιστικής Υπηρεσίας, οι συνολικές δαπάνες για τους πρώτους δέκα μήνες του 2019 ανήλθαν στα 6.349,8 εκατ. €, που αντιστοιχεί σε μείωση ύψους 905,4 εκατ. € (-12,5%) από την αντίστοιχη περσινή περίοδο (7.255,2 εκατ. € τον Ιανουάριο-Οκτώβριο 2018). Οι κοινωνικές παροχές σημείωσαν αύξηση ύψους 312,5 εκατ. € (+14,7%) και ανήλθαν στα 2.440,5 εκατ. € τον Ιανουάριο-Οκτώβριο 2019 σε σύγκριση με 2.128 εκατ. € την αντίστοιχη περσινή περίοδο.



Οι απολαβές προσωπικού -συμπεριλαμβανομένων των τεκμαρτών κοινωνικών εισφορών και συντάξεων των δημοσίων υπαλλήλων- αυξήθηκαν κατά 201,8 εκατ. € (+10,7%), και ανήλθαν στα 2.079,7 εκατ. € τον Ιανουάριο-Οκτώβριο του 2019, σε σύγκριση με 1.877,9 εκατ. € τον Ιανουάριο-Οκτώβριο

Κεντρική Τράπεζα Κύπρου

Μειωμένα τα νέα δάνεια τον Οκτώβριο

Στα 262,6 εκατ. € έφθασαν τα συνολικά νέα δάνεια τον Οκτώβριο του 2019, εμφανίζοντας μείωση σε σχέση το ποσό των 404,2 εκατ. € τον προηγούμενο μήνα. Ειδικότερα, σύμφωνα με τα στοιχεία που περιλαμβάνονται στην έκδοση «Νομισματικές και Χρηματοοικονομικές Στατιστικές, Νοεμβρίου 2019» της Κεντρικής Τράπεζας της Κύπρου, οι κυριότερες εξελίξεις επιτοκίων που αφορούν νέες συμβάσεις καταθέσεων και δανείων, περιλαμβανομένων των συμβάσεων οι οποίες έτυχαν επαναδιαπραγμάτευσης, συνοψίζονται ως εξής:

Επιτόκια καταθέσεων

Το επιτόκιο για καταθέσεις προθεσμίας έως ενός έτους από νοικοκυριά παρουσίασε μείωση στο 0,12%, σε σύγκριση με 0,16% τον προηγούμενο μήνα. Το αντίστοιχο επιτόκιο για καταθέσεις από μη χρηματοδοτικές εταιρείες σημείωσε άνοδο στο 0,31%, σε σύγκριση με 0,13% τον προηγούμενο μήνα.

Επιτόκια δανείων

Το επιτόκιο που αφορά καταναλωτικά δάνεια αυξήθηκε στο 3,03%, σε σύγκριση με 2,80% τον προηγούμενο μήνα, ενώ το επιτόκιο που αφορά δάνεια για αγορά κατοικίας υποχώρησε στο 2,08%, σε σύγκριση με 2,13% τον προηγούμενο μήνα.

Το επιτόκιο που αφορά δάνεια προς μη χρηματοδοτικές εταιρείες για ποσά μέχρι 1 εκατ. € κατέγραψε μείωση στο 3,08%, σε σύγκριση με 3,37% τον προηγούμενο μήνα. Το επιτόκιο που αφορά δάνεια προς μη χρηματοδοτικές εταιρείες για ποσά άνω του 1 εκατ. € παρουσίασε πτώση στο 3,01%, σε σύγκριση με 3,37% τον προηγούμενο μήνα.

Ποσά νέων δανείων

Τον Οκτώβριο τα συνολικά νέα δάνεια παρουσίασαν μείωση και έφθασαν στα 262,6 εκατ. €, σε σύγκριση με 404,2 εκατ. € τον προηγούμενο μήνα. Συγκεκριμένα, τα νέα καταναλωτικά δάνεια μειώθηκαν στα 15,7 εκατ. €, σε σύγκριση με 16,7 εκατ. € τον προηγούμενο μήνα.

Τα νέα δάνεια για αγορά κατοικίας παρουσίασαν οριακή άνοδο στα



77,9 εκατ. €, σε σύγκριση με 77,8 εκατ. € τον προηγούμενο μήνα, ενώ τα νέα δάνεια προς μη χρηματοδοτικές εταιρείες για ποσά μέχρι 1 εκατ. € αυξήθηκαν στα 35,1 εκατ. €, σε σύγκριση με 34,9 εκατ. € τον προηγούμενο μήνα. Τα νέα δάνεια προς μη χρηματοδοτικές εταιρείες για ποσά άνω του 1 εκατ. € κατέγραψαν μείωση στα 117,8 εκατ. €, σε σύγκριση με 260,4 εκατ. € τον προηγούμενο μήνα.

Παράλληλα οι συνολικές καταθέσεις τον Οκτώβριο 2019 παρουσίασαν καθαρή μείωση 158,3 εκατ. €, σε σύγκριση με καθαρή αύξηση 304,1 εκατ. € το Σεπτέμβριο 2019. Ο ετήσιος ρυθμός μεταβολής έφθασε στο 1,8%, σε σύγκριση με 2,7% το Σεπτέμβριο 2019. Το υπόλοιπο των καταθέσεων τον Οκτώβριο 2019 έφθασε στα 48,6 δισ. €.

Ξης η κυπριακή οικονομία



Ο ρυθμός ανάπτυξης της οικονομίας κατά το τρίτο τρίμηνο του 2019 ανέρχεται σε 3,4% σε σύγκριση με το αντίστοιχο τρίμηνο του 2018

του 2018. Η ενδιάμεση ανάλωση αυξήθηκε κατά 117,6 εκατ. € (+20,9%) και ανήλθε, για τη συγκεκριμένη περίοδο του 2019, στα 680 εκατ. €, ενώ την αντίστοιχη περίοδο του 2018 το ποσό αυτό είχε ανέλθει στα 562,4 εκατ. €.

Οι τρέχουσες μεταβιβάσεις αυξήθηκαν κατά 60,7 εκατ. € (+16,8%) και ανήλθαν στα 421,7 εκατ. € από 361 εκατ. € την αντίστοιχη περσινή περίοδο, ενώ οι πληρωθέντες τόκοι αυξήθηκαν κατά 53,6 εκατ. € (+14,1%) και ανήλθαν στα 432,8 εκατ. € από 379,2 εκατ. € την αντίστοιχη περίοδο του 2018. Οι επιχορηγήσεις αυξήθηκαν κατά 2,6 εκατ. € (+7,7%) και ανήλθαν για την περίοδο Ιανουαρίου-Οκτωβρίου 2019 στα 36,3 εκατ. € (από 33,7 εκατ. € το 2018). Οι κεφαλαιου-

χικές δαπάνες περιορίστηκαν στα 205,2 εκατ. € (μείωση 800,3 εκατ. € ή -79,6%) τους πρώτους δέκα μήνες του 2019 και οι κεφαλαιουχικές μεταβιβάσεις περιορίστηκαν στα 53,6 εκατ. € (μείωση 853,9 εκατ. € ή -94,1%) κατά τη συγκεκριμένη περίοδο. Οι αντίστοιχες περσινές δαπάνες ήταν 1.005,5 εκατ. € και 907,5 εκατ. €.

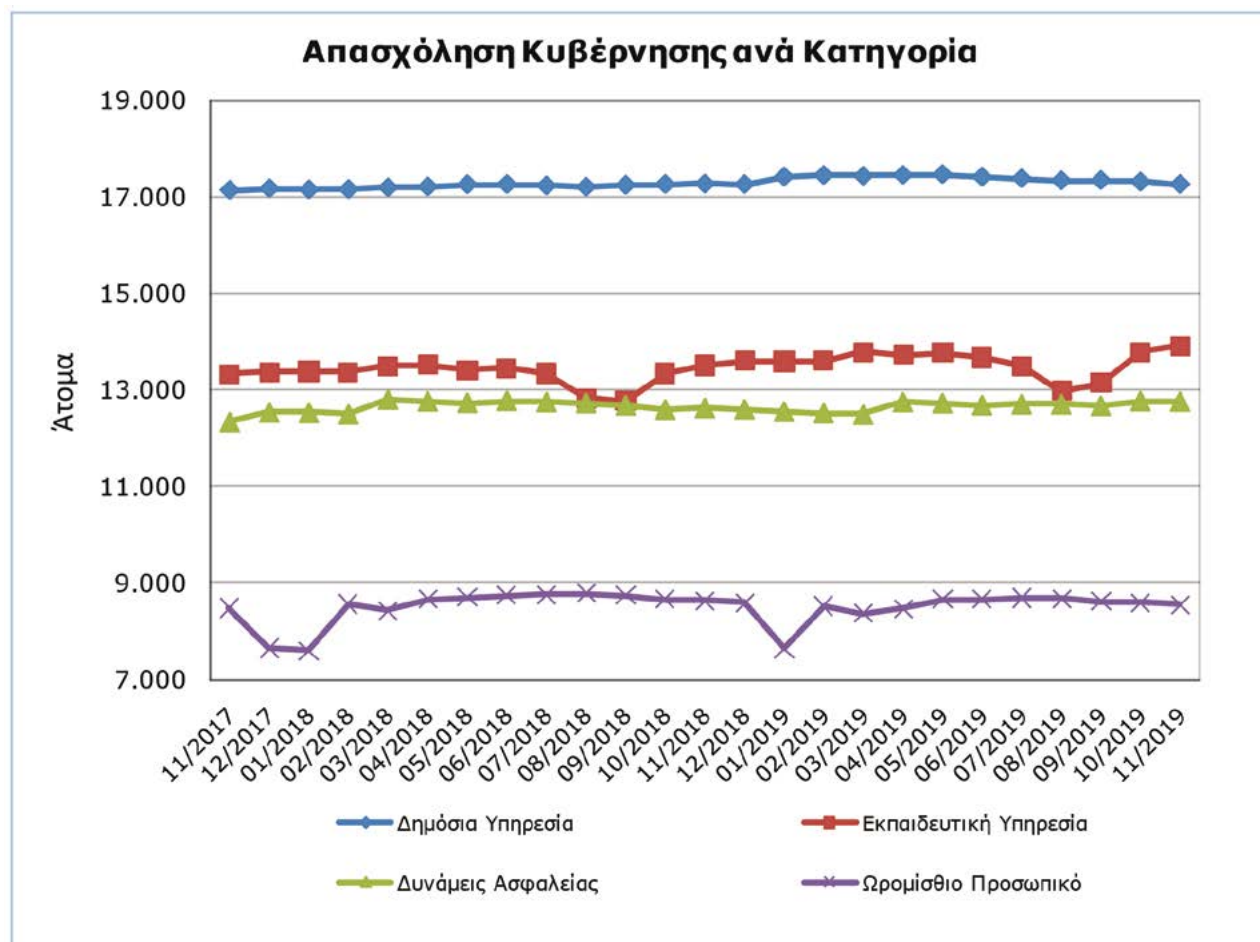
Στην ανακοίνωση προστίθεται ότι τα συνολικά έσοδα αυξήθηκαν κατά 787 εκατ. € (+11,9%) και ανήλθαν στα 7.415,8 εκατ. € την περίοδο Ιανουαρίου-Οκτωβρίου 2019 (από 6.628,8 εκατ. € την αντίστοιχη περίοδο του 2018). Σημαντική αύξηση σημείωσαν οι κοινωνικές εισφορές, οι οποίες αυξήθηκαν κατά 492,6 εκατ. € (+32,8%) τους πρώτους δέκα μήνες του 2019 και ανήλθαν στα

σαν αύξηση 73,2 εκατ. € (+4,1%) και ανήλθαν στα 1.859,3 εκατ. € τη φετινή περίοδο σε σύγκριση με 1.786,1 εκατ. € την περσινή περίοδο.

Οι εισπραχθέντες τόκοι και μερίσματα αυξήθηκαν κατά 43,9 εκατ. € (+57,1%) και ανήλθαν κατά την περίοδο Ιανουαρίου-Οκτωβρίου 2019 στα 120,8 εκατ. € από 76,9 εκατ. € την αντίστοιχη περίοδο του 2018. Τα έσοδα από την παροχή υπηρεσιών σημείωσαν αύξηση της τάξης των 14,9 εκατ. € (+2,9%) και ανήλθαν στα 533,1 εκατ. € σε σύγκριση με 518,2 εκατ. € το 2018. Η μόνη κατηγορία που σημείωσε μείωση κατά τη συγκεκριμένη περίοδο είναι αυτή των τρεχουσών μεταβιβάσεων, οι οποίες μειώθηκαν κατά 2 εκατ. € (-1,2%) και περιορίστηκαν στα 162,4 εκατ. € το 2019, σε αντίθεση με 164,4 εκατ. € το 2018, καταλήγει η ανακοίνωση.

Αποπληθωρισμός για έκτο συνεχόμενο μήνα

Στο μεταξύ, αποπληθωρισμό παρουσίασε η κυπριακή οικονομία το Νοέμβριο για έκτο συνεχόμενο μήνα, όπως προκύπτει από τα σχετικά στοιχεία της Στατιστικής Υπηρεσίας. Οι τιμές των προϊόντων και υπηρεσιών μειώθηκαν κατά 0,48% το Νοέμβριο του 2019 σε σχέση με το Νοέμβριο του 2018. Τον Οκτώβριο η μείωση στις τιμές ήταν 0,98%. Οι τιμές στον τομέα στέγασης, ύδρευσης, ηλεκτρισμού και υγραερίου αυξήθηκαν κατά 0,12% έναντι αύξησης 0,62% τον Οκτώβριο. Οι τιμές των τροφίμων και μη αλκοολούχων ποτών μειώθηκαν κατά 1,38% έναντι μείωσης 3,12% τον προηγούμενο μήνα. Στις μεταφορές σημειώθηκε μείωση 3,07% από μείωση 5,04% τον προηγούμενο μήνα. Οι τιμές ένδυσης και υπόδησης μειώθηκαν κατά 0,91% σε σχέση με αύξηση 0,12% τον Οκτώβριο. Να σημειωθεί ότι το ενδεκάμηνο του 2019 ο πληθωρισμός διαμορφώνεται στο 0,21%, από 0,28% το δεκάμηνο του 2019.



Περισσότεροι έκτακτοι στην κυβέρνηση

Σημαντική αύξηση παρουσιάζει ο αριθμός του έκτακτου προσωπικού στην κυβέρνηση, όπως διαφαίνεται από στοιχεία που ανακοίνωσε η Στατιστική Υπηρεσία.

Η απασχόληση στην κυβέρνηση το Νοέμβριο του 2019 αυξήθηκε κατά 445 άτομα (0,9%) σε σχέση με τον αντίστοιχο μήνα του 2018 και έφτασε τα 52.504 άτομα. Στο έκτακτο προσωπικό παρατηρείται αύξηση (7,2%) φθάνοντας τις 16.079 σε σχέση με 15.003 άτομα το Νοέμβριο του 2018, ενώ στο μόνιμο προσωπικό παρατηρείται μείωση κατά 548 άτομα (-1,9%), από 28.419 σε 27.871 άτομα.

Σε σχέση με το Νοέμβριο του 2018 υπάρχει αύξηση σε όλες τις κατηγορίες προσωπικού εκτός της Δημόσιας Υπηρεσίας, με τη μεγαλύτερη ποσοστιαία αύξηση να παρατηρείται στο προσωπικό της Εκπαιδευτικής Υπηρεσίας (3,0%) και πιο συγκεκριμένα στο έκτακτο προσωπικό με ποσοστό 17,9% (649 άτομα).

Σε σχέση με τον Οκτώβριο του 2019, τόσο στο προσωπικό της Δημόσιας Υπηρεσίας όσο και των Δυνάμεων Ασφαλείας παρατηρείται μείωση, με τη μεγαλύτερη στο μόνιμο προσωπικό της Δημόσιας Υπηρεσίας (-0,4%). Το προσωπικό της Εκπαιδευτικής Υπηρεσίας αυξήθηκε κατά 125 άτομα (0,9%). Να σημειωθεί ότι η απασχόληση στην κυβέρνηση κατά την περίοδο Ιανουαρίου - Νοεμβρίου 2019 σε σύγκριση με την αντίστοιχη περσινή περίοδο αυξήθηκε κατά 358 άτομα (0,7%). Στα στοιχεία δεν περιλαμβάνονται τα μέλη της Βουλής των Αντιπροσώπων (Βουλευτές και εκπρόσωποι θρησκευτικών ομάδων).

TEST MERCEDES B-CLASS

Η επιτομή της ασφάλειας, της πολυτέλειας και της άνεσης!

Η Mercedes B-Class συνδυάζει την άνεση που θέλει ο σύγχρονος ασφαλιστής από το όχημα που τον συνοδεύει στα ραντεβού του, συνδυαστικά με την τεχνολογία και την ασφάλεια που τα μοντέλα της Mercedes παρέχουν!

Στην παρούσα δοκιμή μας διαπιστώνουμε ιδίως όμμασιν την πληρότητα, αλλά και τη μεγάλη πρακτικότητα που προσφέρει η νέα Mercedes B-Class, όπου στην έκδοση B200 κινείται από το δυνατό, αλλά compact 1,33 λίτρων κινητήρα των 163 ίππων.

Όμορφο παρουσιαστικό!

Αισίως είμαστε στην 3η γενιά του μοντέλου, του οποίου η εμφάνιση έχει πολλές επιρροές από την εξίσου νέα και δυναμική A-Class. Έτσι λοιπόν τα αιχμηρά φωτιστικά, η νέα εμφατική μάσκα που συναντάμε στην A-Class έχουν περάσει με επιτυχία και στο πολυμορφικό μοντέλο.

Το πίσω μέρος τώρα είναι κι αυτό όμορφο, με τα φωτιστικά σώματα να εκτείνονται μέχρι τη μέση σχεδόν της πόρτας του χώρου αποσκευών, τα οποία θυμίζουν ελαφρώς εκείνα της GLC.

Στο τομέα των διαστάσεων τώρα, η νέα Mercedes B-Class σε σχέση με την προκάτοχό της είναι μακρύτερη κατά 26 χλστ. (4.419 χλστ. μήκος), ενώ το πλάτος έχει κι αυτό αυξηθεί κατά 10 χλστ., με το πλάτος να αγγίζει τα 1.796 χλστ., με το μεγαλύτερο μεταξόνιο των 2.729 χλστ. (+30 χλστ.) να προσφέρει αυξημένους χώρους επιβατών!

Καμπίνα επιβατών σαν το γραφείο σας!

Το τεχνολογικά προηγμένο εσωτερικό της B 200 προέρχεται σχεδόν αυτούσιο από τη νέα A-Class, στο οποίο ξεχωρίζουν οι δύο οθόνες του συστήματος MBUX, για την πληθώρα συστημάτων υποβοήθησης και φυσικά το υψηλό ποιοτικό επίπεδο της κατασκευής. Στον τομέα των χώρων, όπως κάθε σωστό MPV που σέβεται τον εαυτό του, προσφέρει καλούς χώρους για έως και 5 επιβάτες, ενώ ο χώρος αποσκευών ανέρχεται στα 455 λίτρα. Οι επιβάτες θα κάθονται άνετα χάρη στα καθίσματα Energizing (είναι στον προαιρετικό εξοπλισμό βέβαια) που είναι κλιματιζόμενα και διαθέτουν πολλές ρυθμίσεις και μνήμες. Η θέση οδήγησης είναι ελαφρώς πιο ψηλή και πιο εποπτική από αυτή της A-Class, προσφέροντας καλύτερη ορατότητα.

Κινητήρας-κυροβόλο!

Κάτω από το καπό της B 200 θα βρείτε τον αλουμινένιο M282 κινητήρα της Mercedes ο οποίος έχει χωρητικότητα 1.332 κ.εκ. και αποδίδει 163 ίππους και 250 Nm ροπής. Επιπρόσθετα ο συγκεκριμένος κινητήρας διαθέτει σύστημα απενεργοποίησης κυλίνδρων (Cylinder Cutoff) που ενεργοποιείται μεταξύ 1.250 -3.800 σ.α.λ.



Πίνακας κόστους ασφάλισης

Ενδεικτικά, σας παραθέτουμε μερικές ενδεικτικές τιμές για το κόστος ασφάλισης για το Mercedes B-Class, ανάλογα με το πακέτο καλύψεων που θα επιλέξει ο οδηγός.

Πακέτο	Ποσό
Βασικό	Από 165,14 ευρώ
Πυρός/κλήσης	Από 255,39 ευρώ
Μικτή	Από 461,21 ευρώ

* Οδηγός ηλικίας 30 ετών χωρίς ζημιές στο ιστορικό του



ανάλογα με τις απαιτήσεις ισχύος. Πέρα όμως από τα «ξερά» τεχνικά χαρακτηριστικά, αυτός ο κινητήρας ξεχωρίζει και με τον τρόπο λειτουργίας του. Γεμάτος σε όλο το φάσμα στροφών, κατορθώνει να συνδυάσει επιδόσεις με λογική κατανάλωση καυσίμου. Αντίστοιχα ικανό και πολιτισμένο στη λειτουργία του είναι και το 7τάχυτο κιβώτιο διπλού συμπλέκτη (7G-DCT) με το οποίο εξοπλιζόταν το αυτοκίνητο της δοκιμής μας.

Αρχόντισσα στο δρόμο!

Από τα πρώτα χιλιόμετρα που θα διανύσει κανείς με την Mercedes B 200 αντιλαμβάνεται ότι το αυτοκίνητο είναι σωστά στημένο και με άνεση θα μπορέσει να προσφέρει ό,τι της ζητήσει ένας σύγχρονος οδηγός.

Σαφώς και προτεραιότητα είναι η άνεση των επιβατών, η οποία προσφέρεται απλόχερα, χωρίς όμως αυτό να σημαίνει ότι έχουμε να κάνουμε με ένα πηλαδαρό set up ανάρτησης. Είναι μαλακή μεν, αλλά εν τούτοις κατορθώνει να ελέγχει αποτελεσματικά το αμάξωμα της B-Class. Περιορίζει σημαντικά τις κλίσεις και χαρίζει σαφήνεια στο τιμόνι, το οποίο με τη σειρά του παρέχει με το παραπάνω τις απαραίτητες πληροφορίες στα χέρια του οδηγού. Γενικότερα η Mercedes B-Class διαθέτει έναν ευχάριστο οδηγικό χαρακτήρα που εκτιμάται τόσο στον ανοιχτό δρόμο όσο και σε δρόμο με στροφές, χαρακτηριστικό ξεχωριστό για τα δεδομένα της κατηγορίας. Αν λοιπόν επιθυμείτε να βρίσκεστε πίσω από το τιμόνι ενός άνετου μοντέλου, το οποίο θα ξεχωρίζει με τις ικανότητές του στο δρόμο, αλλά και από το επίπεδο εξοπλισμού άνεσης κι ασφάλειας που παρέχει, τότε η Mercedes B-Class είναι το μοντέλο που αναζητάτε!





*Χαρούμενες
Γιορτές!*

ΕΟΝΙΚΗ
Η ΠΡΩΤΗ ΑΣΦΑΛΙΣΤΙΚΗ