



Χρήσιμες συμβουλές Ψυχολόγου για την πρόληψη της κακοποίησης ανηλίκων

το παρόν συνετάχθη με τη πολύτιμη βοήθεια της ψυχολόγου- ψυχοθεραπεύτριας, Κυρίας Μαρίας Σουρρή, στα πλαίσια δράσεων εταιρικής κοινωνικής ευθύνης της ARAG HELLAS



ΕΡΩΤΗΣΗ: Ποια παιδιά αφορά η κακοποίηση;



ARAG



ΑΠΑΝΤΗΣΗ: ΟΛΑ τα παιδιά είναι ευάλωτα λόγω της σωματικής και της πνευματικής υπεροχής του θύτη που μπορεί να τα χειραγωγήσει.

- Σύμφωνα με τον **Παγκόσμιο Οργανισμό Υγείας** (ΠΟΥ) περίπου 1 στα 5 παιδιά πέφτει θύμα κάποιας μορφής σεξουαλικής βίας ή κακοποίησης.
- Στην Ελλάδα 1 στα 6 παιδιά θα δεχθεί κάποια μορφή σεξουαλικής βίας στη ζωή του (ΕΛΕΣΤΕ).
- Η συντριπτική πλειοψηφία των δραστών προέρχονται από το στενό οικογενειακό, φιλικό και κοινωνικό περιβάλλον των γονέων.
- **2/3** των παιδιών κορίτσια



1/3 αγόρια



- 1 στα **30 παιδιά** (στατιστικά) θα έχει μια εμπειρία βιασμού ή απόπειρας βιασμού στη ζωή του.
- Παιδιά με κάποια μορφής πνευματική ή σωματική αναπηρία πέφτουν συχνότερα θύματα

Έχουν καλύτερες πιθανότητες να αντιδράσουν και να ζητήσουν βοήθεια, παιδιά, που από πολύ μικρά τα μαθαίνουμε να είναι αυτόνομα κι οποιαδήποτε εξωτερική παρέμβαση δεν τους φαίνεται φυσιολογική.

Μορφές σεξουαλικής παρενόχλησης – κακοποίησης



- **Ενήλικος φιλά στο στόμα ένα παιδί**
- **Ενήλικος χαϊδεύει ένα παιδί στο στήθος ή τα γεννητικά όργανα πάνω ή μέσα από τα ρούχα**
- **Η έκθεση του ανηλίκου σε πορνογραφικό, φωτογραφικό ή κινηματογραφικό υλικό**
- **Ο αυνανισμός του θύτη/ της θύτριας μπροστά στο ανήλικο**
- **Συνεύρεση ενηλίκων μπροστά σε ανήλικο**
- **Το ανήλικο ενθαρρύνεται μπροστά στην κάμερα να ποζάρει και να εκτίθεται σεξουαλικά π.χ. να γδύνεται, να χαϊδεύεται, να αυτοϊκανοποιείται κτλ.**
- **Επιβάλλεται στο ανήλικο να ικανοποιήσει σεξουαλικά το θύτη/ τη θύτρια χαϊδεύοντάς τον/ την ή μέσω σωματικής επαφής.**
- **Ο βιασμός (κολπικός, πρωκτικός ή στοματικός)**

Ποιος κακοποιεί σεξουαλικά παιδιά;



- Η κακοποίηση των παιδιών συμβαίνει συνήθως πίσω από κλειστές πόρτες και στο οικείο οικογενειακό περιβάλλον των παιδιών κατά 90%
- 80-90% είναι άντρες
- 10-20% είναι γυναίκες
- 14% οι θύτες/τριες είναι ανήλικοι
- Πρόκειται λοιπόν για γονείς, αδέρφια, παππούδες/γιαγιάδες, συγγενείς, οικογενειακούς φίλους/ες, δασκάλους/ες, κτλ.



- Από τη στιγμή που ένα παιδάκι βγάλει την πάνα γίνεται μέλημα μας να μαθει και να σκουπίζεται μόνο του. (επιβλέπουμε δίνοντας οδηγίες)
- Όσο πιο σύντομα γίνεται, το ωθούμε να πλένει μόνο του το σώμα του (επιβλέπουμε δίνοντας οδηγίες)
- Το ωθούμε να ντύνεται μόνο του
- Σημαντικό να κοιμάται μόνο του στο κρεβάτι του από βρέφος
- Δεν απειλούμε ένα παιδί ότι αν κάνει κάτι κακό» θα στενοχωρηθούμε τόσο πολύ έτσι ώστε θα αρρωστήσουμε ακόμα και θανάσιμα!
- Δεν απειλούμε ένα παιδί ότι αν κάνει κάτι κακό» θα στενοχωρηθούμε τόσο πολύ έτσι ώστε θα φύγουμε και θα το εγκαταλείψουμε!



Ο Κανόνας του Εσωψύχου

1. Το σώμα είναι δικό μου
2. καλό αγγίγμα - κακό αγγίγμα
3. καλὰ μυστικά - κακά μυστικά



1. "ΤΟ ΣΩΜΑ ΕΙΝΑΙ ΔΙΚΟ ΜΟΥ"

- με απλά λόγια και υπομονή εξηγούμε στα μικρά παιδιά από νωρίς το σώμα τους και ότι τα ίδια αποφασίζουν λ.χ. πότε θέλουν μία αγκαλιά και πότε όχι.
- δεν είναι σωστό να προτρέπουμε ή ακόμη και να πιέζουμε τα παιδιά να αγκαλιάζουν ή να φιλούν λ.χ. το παππού, τη γιαγιά, το θείο, τη θεία κτλ., διότι κατ' αυτόν τον τρόπο τα παιδιά λαμβάνουν εσφαλμένα μηνύματα ότι "πρέπει να αγκαλιάζουν κάποιον ενήλικο" ενώ τη χρονική εκείνη στιγμή, δεν το θέλουν τα ίδια.



2. «ΚΑΛΟ ΑΓΓΙΓΜΑ-ΚΑΚΟ ΑΓΓΙΓΜΑ»

- τα μικρά παιδιά δεν είναι εύκολο να ξεχωρίσουν το καλοπροαίρετο χάδι από το πονηρό άγγιγμα, ιδίως όταν προέρχεται από πρόσωπα εμπιστοσύνης (συγγενείς, γείτονες, προπονητές, εκπαιδευτικούς κτλ.).
- είναι σημαντικό να εξηγήσουν οι γονείς ξεκινώντας λ.χ. από τον κανόνα του εσωρούχου ότι τα σημεία που καλύπτει το εσώρουχο δεν τα ακουμπά κανείς, ούτε επιτρέπεται να αγγίζουν τα παιδιά τα σημεία αυτά όταν τους το ζητούν τρίτοι.



3. ΚΑΛΑ ΜΥΣΤΙΚΑ- ΚΑΚΑ ΜΥΣΤΙΚΑ

- μία προσφιλής και δυστυχώς αποτελεσματική μέθοδος των δραστών είναι να πείθουν τα παιδιά ότι πρέπει να κρατήσουν μυστικό απ' όλους και κυρίως από τους γονείς τους “ό, τι έγινε μεταξύ τους”.
- είναι εξαιρετικά σημαντικό να καταβάλουν τα παιδιά ότι υπάρχουν καλά μυστικά και κακά μυστικά. Δηλαδή καλό μυστικό είναι λ.χ. μία τούρτα έκπληξη για τα γενέθλια της μαμάς ενώ κακό μυστικό είναι οτιδήποτε προκαλεί άγχος, πόνο, ντροπή κτλ. στο παιδί και πρέπει να το πούμε αμέσως στη μαμά και το μπαμπά.
- εξηγούμε στα παιδιά ότι δεν πρόκειται να τα μαλώσουμε εάν μας “μαρτυρίσουν” κάτι άσχημο. Αντιθέτως θα τα προστατέψουμε!!

**Που απευθυνόμαστε όταν υποπέσει στην
αντίληψή μας παρενόχληση/ κακοποίηση
ανηλίκου;**



- την Υποδιεύθυνση Προστασίας Ανηλίκων της Διεύθυνσης Ασφαλείας Αττικής - Γενική Αστυνομική Διεύθυνση Αττικής (ΓΑΔΑ): Λεωφ. Αλεξάνδρας 173, 3^{ος} όροφος, τηλ. 210 6476370.
- στο Τμήμα Ανηλίκων της Διεύθυνσης Ασφάλειας Θεσσαλονίκης: Μοναστηρίου 326, τηλ. 2310 388456, 2310 388457, 2310 388458.
- στις κατά τόπους Υπηρεσίες Ασφαλείας των Νομών των υπόλοιπων Υπηρεσιών της Ελληνικής Αστυνομίας.
- Για αναφορές περιστατικών διαδικτυακής παρενόχλησης - παιδοφιλίας ή παιδικής πορνογραφίας, μπορείτε να επικοινωνείτε με τη Δίωξη Ηλεκτρονικού Εγκλήματος στα ακόλουθα στοιχεία επικοινωνίας:
- Τηλεφωνικά: 11188
- Με μήνυμα ηλεκτρονικού ταχυδρομείου (e-mail) στο: ccu@cybercrimeunit.gov.gr
- Μέσω της εφαρμογής (application) για έξυπνα τηλέφωνα (smart phones) με λειτουργικό σύστημα ios-android: CYBERKID



- <https://greekreporter.com/2018/06/04/one-in-five-greek-children-face-sex-abuse-expert-says/>
- <https://beauftragter-missbrauch.de/praevention/was-ist-sexueller-missbrauch/definition-von-sexuellem-missbrauch>
- <https://www.neurologen-und-psychiater-im-netz.org/kinder-jugend-psychiatrie/risikofaktoren/sexueller-missbrauch/psychische-folgen/>
- <https://beauftragter-missbrauch.de/praevention/was-ist-sexueller-missbrauch/definition-von-sexuellem-missbrauch>
- <https://eliza.org.gr/erevna-oi-ellines-enomenoi-brosta-stin-kakopoiisi-tou-paidiou/>
- <https://www.baby-und-familie.de/Gesundheit/Sexuellen-Missbrauch-von-Kindern-erkennen-226341.html>
- http://www.astynomia.gr/index.php?option=ozo_content&perform=view&id=14335&Itemid=0&lang
- <https://www.crimetimes.gr/%CF%83%CE%B5%CE%BE%CE%BF%CF%85%CE%B1%CE%BB%CE%B9%CE%BA%CE%AE-%CE%BA%CE%B1%CE%BA%CE%BF%CF%80%CE%BF%CE%AF%CE%B7%CF%83%CE%B7-%CF%80%CE%B1%CE%B9%CE%B4%CE%B9%CF%8E%CE%BD-%CE%AD%CE%BD%CE%B1-%CE%B2%CE%BF/>