



Παγκόσμια
Ημέρα
Νεφρού

9
ΜΑΡΤΙΟΥ
2017

ΝΕΦΡΙΚΗ ΝΟΣΟΣ ΚΑΙ ΠΑΧΥΣΑΡΚΙΑ.

ΥΓΙΗΣ ΤΡΟΠΟΣ ΖΩΗΣ ΓΙΑ ΥΓΙΕΙΣ ΝΕΦΡΟΥΣ



World Kidney Day is a joint initiative of



International Federation
of Kidney Foundations
Improving kidney health worldwide

In collaboration with



Με την ευγενική υποστήριξη της **Baxter**

Παγκόσμια Ημέρα Νεφρού

- Η Παγκόσμια Ημέρα Νεφρού εορτάζεται από το **2006** κάθε χρόνο τη **δεύτερη Πέμπτη του Μαρτίου** στοχεύοντας στην κινητοποίηση της ιατρικής κοινότητας, των αρμόδιων αρχών και του κοινού για την πρόληψη και προαγωγή της υγείας των νεφρών.
- Είναι κοινή πρωτοβουλία της Διεθνούς Νεφρολογικής Εταιρείας (ISN) και της Διεθνούς Ομοσπονδίας Ιδρυμάτων Νεφρού (IFKF).
- Στην Ελλάδα και σε συνεργασία με τις παραπάνω Εταιρείες, η εκστρατεία υποστηρίζεται από την Ελληνική Νεφρολογική Εταιρεία (Ε.Ν.Ε.) με δράσεις ενημέρωσης σχετικά με την Χρόνια Νεφρική Νόσο.

From: **World Kidney Day** info@worldkidneyday.org
Subject: Submission of your event "Press Conference" has been approved
Date: 5 March 2017 at 13:21
To: aikpapag@otenet.gr

WK



Congratulations,

Your submitted event has been approved at World Kidney Day!

If you wish to edit any detail of your event, please send the information you wish to edit, stating the exact title and location of your event, to info@worldkidneyday.org

Thank you for supporting World Kidney Day!

Χρόνια Νεφρική Νόσος (ΧΝΝ)

- Ως ΧΝΝ ορίζεται η βαθμιαία απώλεια της νεφρικής λειτουργίας η οποία όταν φθάσει ένα «οριακό» επίπεδο μπορεί να είναι απειλητική για τη ζωή και απαιτεί άμεση αντιμετώπιση.
- Οι νεφροί έχουν πολλές σημαντικές λειτουργίες. Αποβάλλουν τα τοξικά προϊόντα του μεταβολισμού, ρυθμίζουν την ισορροπία του ύδατος και των χημικών στοιχείων του σώματος, συμμετέχουν στη ρύθμιση της αρτηριακής πίεσης, διατηρούν υγιή τα οστά και την καρδιά και βοηθούν στην παραγωγή ερυθρών αιμοσφαιρίων.
- Σε αρχικό στάδιο, τα συμπτώματα της ΧΝΝ είναι πολύ ήπια και δεν είναι γίνονται αντιληπτά. Είναι δυνατόν, κάποιος να χάσει μέχρι και το 90% της νεφρικής του λειτουργίας και να μην εμφανίζει συμπτώματα!

Χρόνια Νεφρική Νόσος (ΧΝΝ)

- Η ΧΝΝ είναι παγκόσμια επιδημία.
- Μελέτες που προέρχονται από τις ΗΠΑ αλλά και την Ευρώπη παρέχουν ενδείξεις ότι περίπου το **10% του πληθυσμού πάσχει από κάποιο βαθμό ΧΝΝ.**
- Αυτό σημαίνει ότι περίπου **1.000.000 Έλληνες** εμφανίζουν προβλήματα με τους νεφρούς ενώ σε ποσοστό **10% (100.000 άτομα)** τα προβλήματα αυτά είναι αρκετά σοβαρά.
- Το **10%** των ατόμων με αρκετά σοβαρά προβλήματα από τους νεφρούς, δηλαδή περίπου **10.000 άτομα στην Ελλάδα,** πάσχουν από τελικό στάδιο ΧΝΝ και για να επιβιώσουν υποβάλλονται σε αιμοκάθαρση, περιτοναϊκή κάθαρση ή μεταμόσχευση νεφρού.

Χρόνια νεφρική νόσος τελικού σταδίου στην Ελλάδα

- **164 κέντρα αιμοκάθαρσης (10.453 ασθενείς)**
- **80 ιδιωτικά (54% των ασθενών)**
- **92 δημόσια (46% των ασθενών)**
- **33 μονάδες περιτοναϊκής κάθαρσης με 713 ασθενείς**
- **5 μεταμοσχευτικά κέντρα και 2.651 μεταμοσχευμένοι**

Εθνικό Αρχείο Καταγραφής Νεφροπαθών 2016

Αίτια Χρόνιας Νεφρικής Νόσου (ΧΝΝ)

- Σακχαρώδης διαβήτης
- Αρτηριακή υπέρταση
- Παχυσαρκία
- Ιδιοπαθείς σπειραματονεφρίτιδες (IgA νεφροπάθεια, μεμβρανώδης σπειραματονεφρίτιδα κλπ)
- Συστηματικά νοσήματα (ερυθηματώδης λύκος, αγγειίτιδες)
- Αιματολογικά νοσήματα (πολλαπλούν μυέλωμα, ουραιμικό αιμολυτικό σύνδρομο κ. ά.)
- Κληρονομικές παθήσεις (πολυκυστικοί νεφροί κ. ά.)

Ταξινόμηση Χρόνιας Νεφρικής Νόσου

Στάδιο	Περιγραφή	GFR
1	Νεφρική βλάβη/Φυσιολογική GFR	≥90ml/min
2	Ήπια νεφρική δυσλειτουργία	89-60
3	Μέτρια νεφρική δυσλειτουργία	59-30
4	Σοβαρή νεφρική δυσλειτουργία	29-15
5	Νεφρική ανεπάρκεια τελικού σταδίου	<15

Νεφρική νόσος είναι και η λευκωματουρία

Λευκωματουρία, eGFR, ΧΝΝ τελικού σταδίου και θνητότητα

Kidney failure (ESRD)

	ACR <10	ACR 10-29	ACR 30-299	ACR ≥300
eGFR > 105	Ref	Ref	7.8	18
eGFR 90-105	Ref	Ref	11	20
eGFR 75-90	Ref	Ref	3.8	48
eGFR 60-75	Ref	Ref	7.4	67
eGFR 45-60	5.2	22	40	147
eGFR 30-45	56	74	294	763
eGFR 15-30	433	1044	1056	2286

Acute kidney injury (AKI)

	ACR <10	ACR 10-29	ACR 30-299	ACR ≥300
eGFR > 105	Ref	Ref	2.7	8.4
eGFR 90-105	Ref	Ref	2.4	5.8
eGFR 75-90	Ref	Ref	2.5	4.1
eGFR 60-75	Ref	Ref	3.3	6.4
eGFR 45-60	2.2	4.9	6.4	5.9
eGFR 30-45	7.3	10	12	20
eGFR 15-30	17	17	21	29

Progressive CKD

	ACR <10	ACR 10-29	ACR 30-299	ACR ≥300
eGFR > 105	Ref	Ref	0.4	3.0
eGFR 90-105	Ref	Ref	0.9	3.3
eGFR 75-90	Ref	Ref	1.9	5.0
eGFR 60-75	Ref	Ref	3.2	8.1
eGFR 45-60	3.1	4.0	9.4	57
eGFR 30-45	3.0	19	15	22
eGFR 15-30	4.0	12	21	7.7

Αριθμός ατόμων 2.051.244

33 μελέτες στο γενικό πληθυσμό ή άτομα υψηλού κινδύνου για καρδιαγγειακή νόσο και 13 μελέτες σε ασθενείς με ΧΝΝ από Ασία, Αυστραλία, Ευρώπη και Βόρεια/Νότια Αμερική.

Μέσος χρόνος παρακολούθησης 5,8 χρόνια

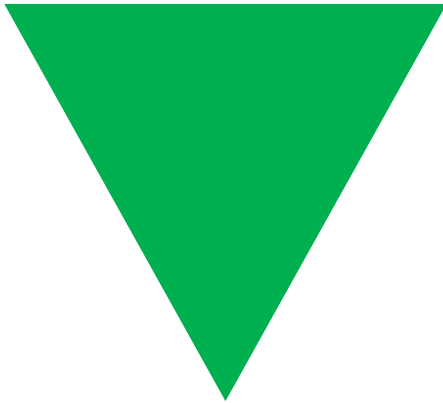
All-cause mortality

	ACR <10	ACR 10-29	ACR 30-299	ACR ≥300
eGFR > 105	1.1	1.5	2.2	5.0
eGFR 90-105	Ref	1.4	1.5	3.1
eGFR 75-90	1.0	1.3	1.7	2.3
eGFR 60-75	1.0	1.4	1.8	2.7
eGFR 45-60	1.3	1.7	2.2	3.6
eGFR 30-45	1.9	2.3	3.3	4.9
eGFR 15-30	5.3	3.6	4.7	6.6

Cardiovascular mortality

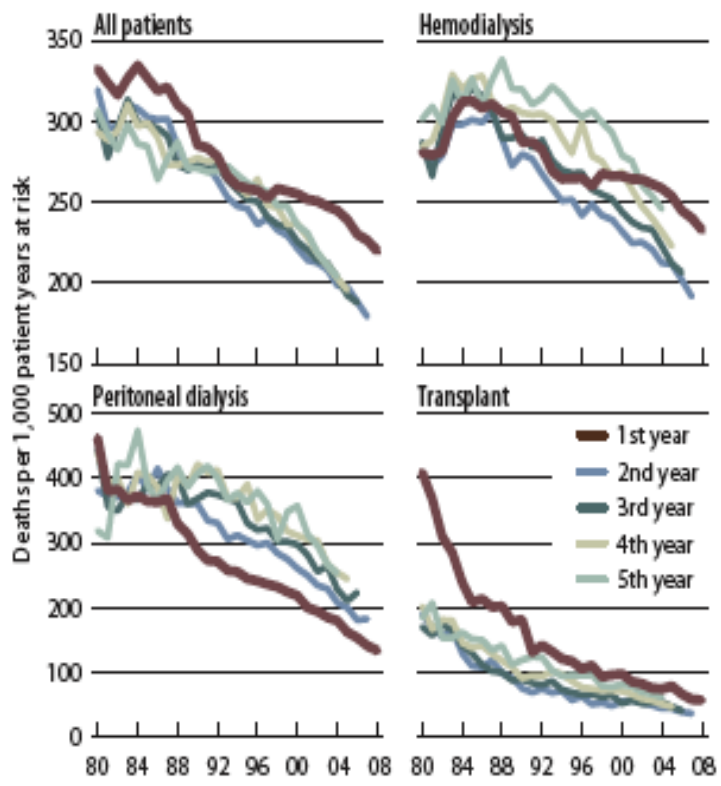
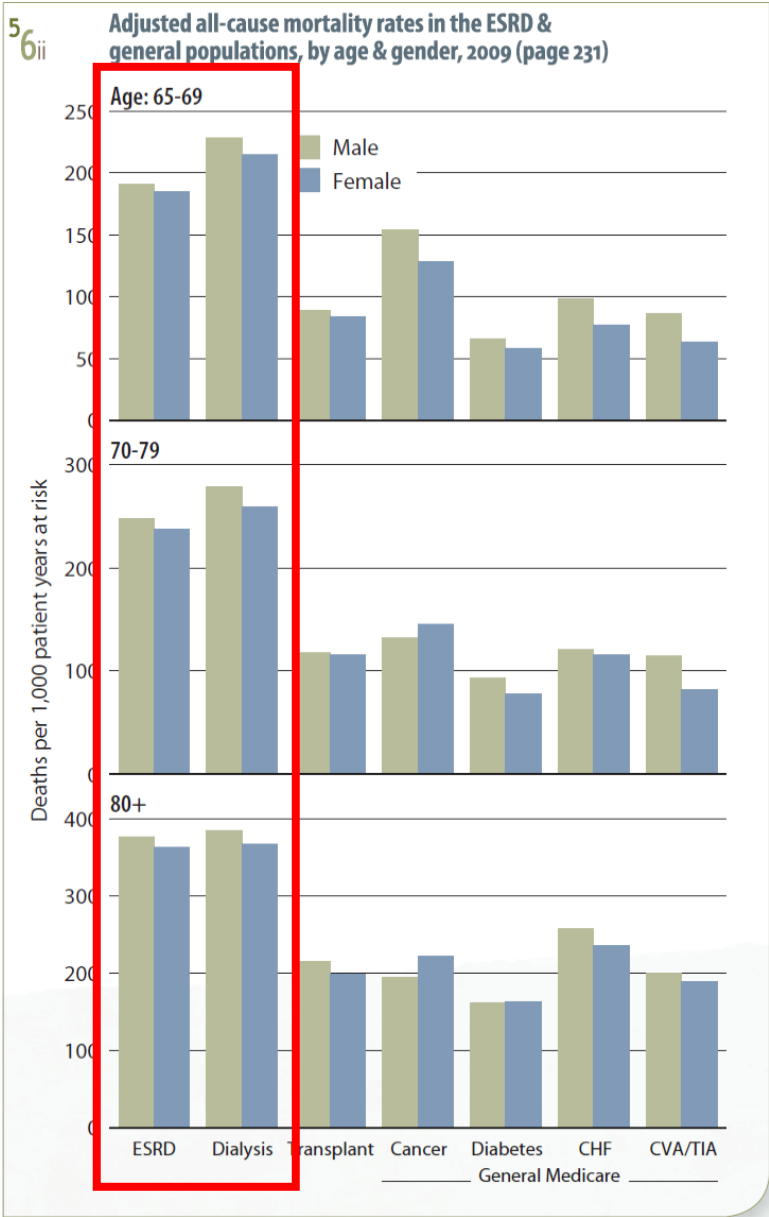
	ACR <10	ACR 10-29	ACR 30-299	ACR ≥300
eGFR > 105	0.9	1.3	2.3	2.1
eGFR 90-105	Ref	1.5	1.7	3.7
eGFR 75-90	1.0	1.3	1.6	3.7
eGFR 60-75	1.1	1.4	2.0	4.1
eGFR 45-60	1.5	2.2	2.8	4.3
eGFR 30-45	2.2	2.7	3.4	5.2
eGFR 15-30	14	7.9	4.8	8.1

Επίπτωση Χρόνιας Νεφρικής Νόσου στις ΗΠΑ

Στάδιο	%	XNN	Αριθμός ατόμων
1 GFR \geq 90	3,3		5.900.000
2 89-60	3		5.300.000
3 59-30	4,0		7.600.000
4 29-15	0,25		400.000
5 <15	0,2		345.000
Σύνολο	11	XNN τελικού σταδίου	19.200.000

**Το 10% μόνον των ασθενών με ΧΝΝ φθάνει στο τελικό στάδιο της νόσου.
Η πλειοψηφία των ασθενών πεθαίνει!!!**

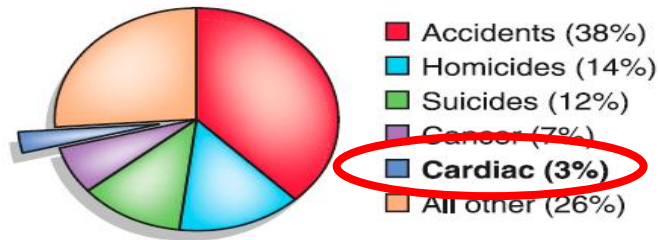
Η Χρόνια Νεφρική Νόσος είναι μια θανατηφόρα νόσος!!!



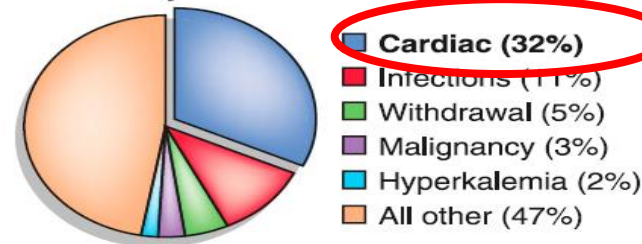
Redding O, Cropper S. Am J Kidney Dis 59(Suppl 1): e147, 2012

..... Ακόμη και σε παιδιά-νεαρούς ενήλικες

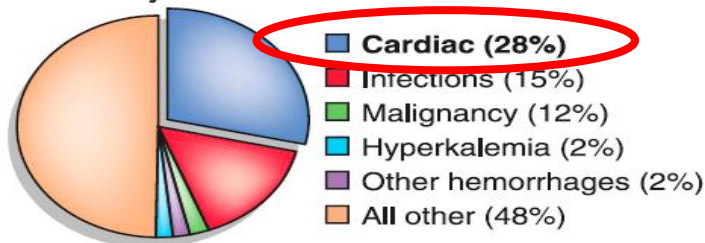
General population
1–24 years



Hemodialysis
0–19 years



Peritoneal dialysis
0–19 years



Transplant
0–19 years

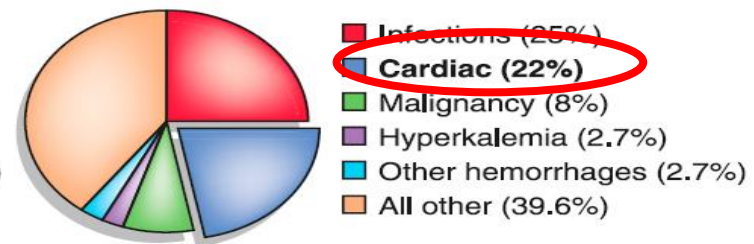


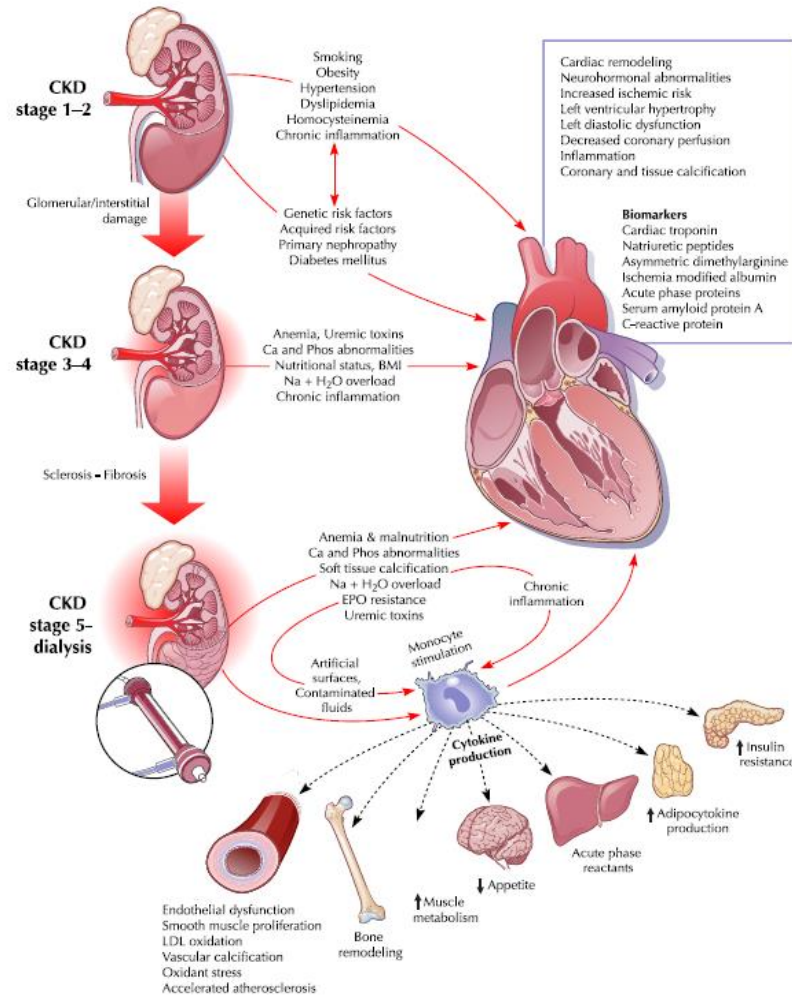
Table 1. Annual mortality rates per 1000 patient-years at risk, period prevalent patients aged 0–19 years adjusted by sex, race, ethnicity, primary diagnosis, and patient vintage

	1980–1989	1990–1999	2000–2008
Hemodialysis	64	61	59
Peritoneal dialysis	83	75	80
Dialysis/never transplanted	126	151	134
Transplants	33	16	9

Data are from the USRDS (2011).²

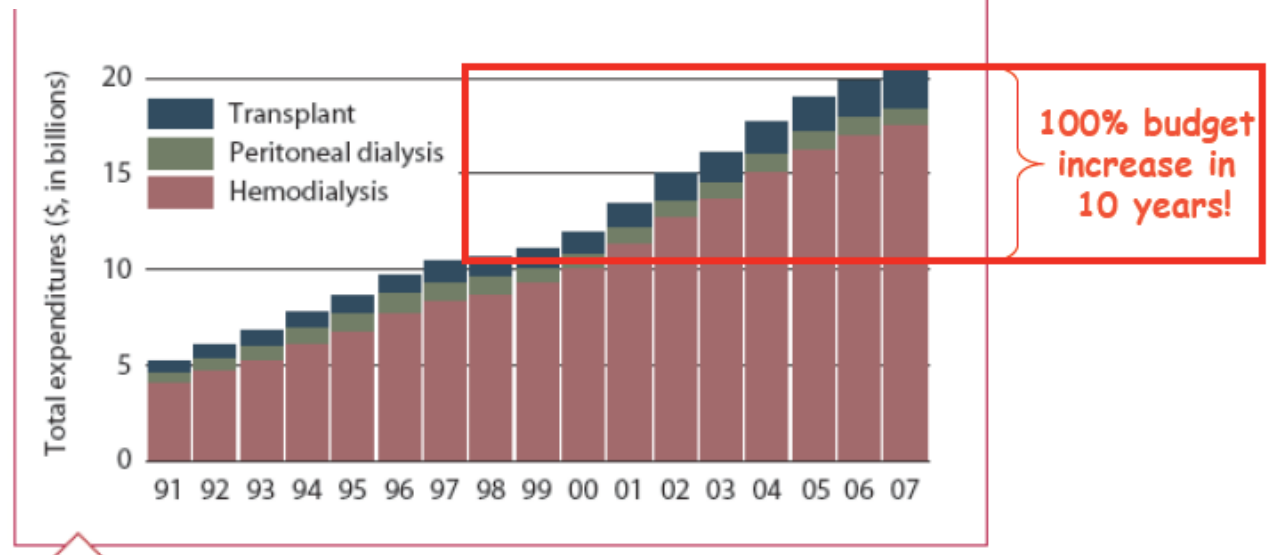
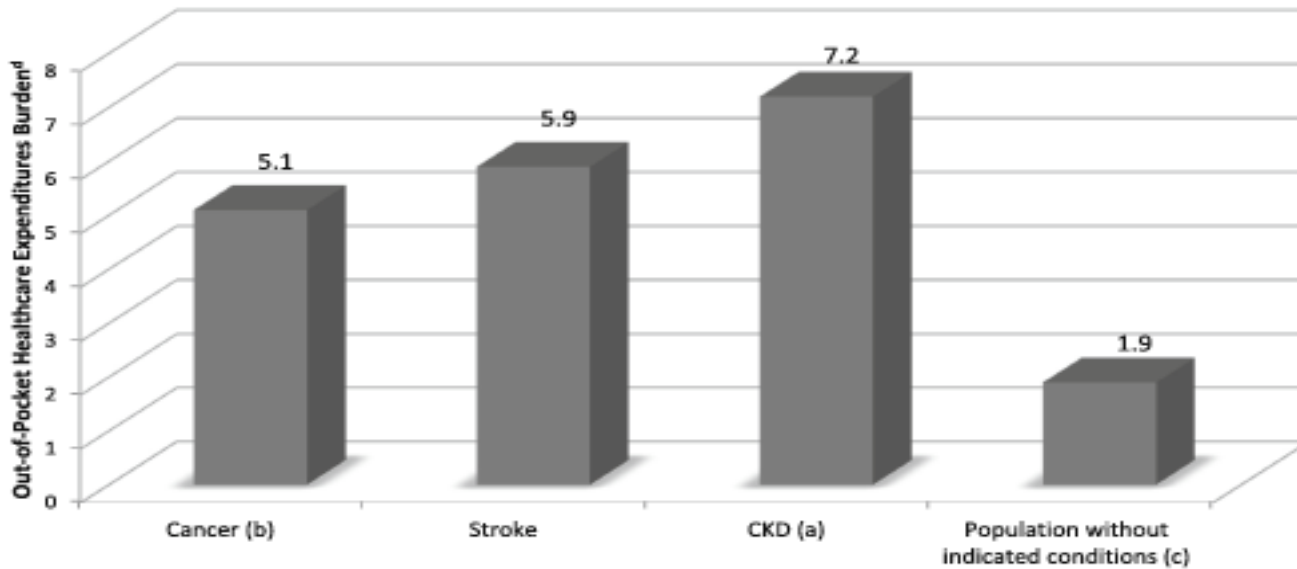
**Mitsnefes MM. J Am Soc Nephrol
23: 578, 2012**

Χρόνια Νεφρική Νόσος και Καρδιακή Νόσος



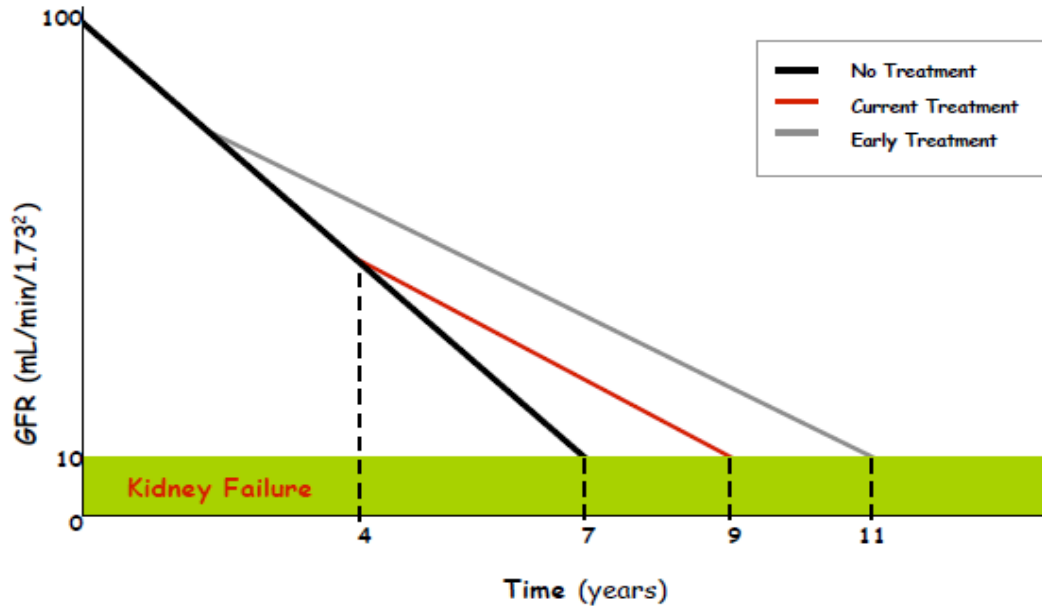
Ronco C et al. J Am Coll Cardiol 52: 1527, 2011

Η ΧΝΝ είναι και μια πανάκριβη νόσος!!!

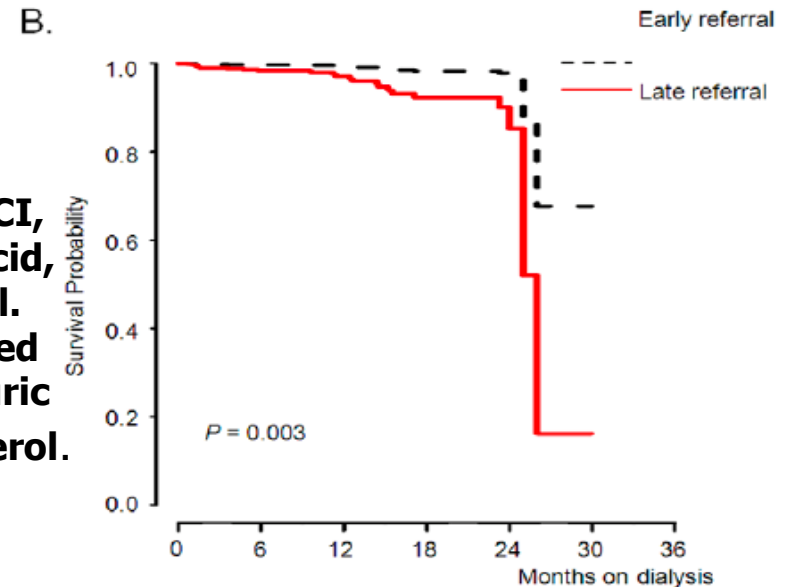
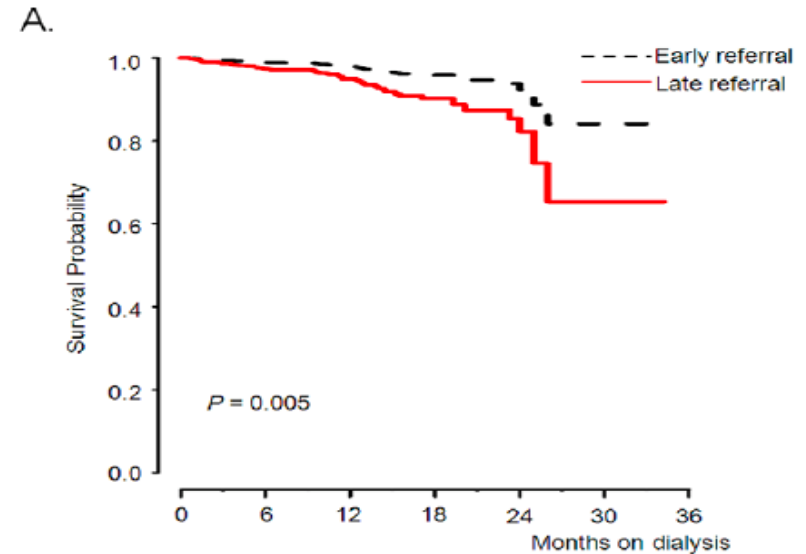


1-5% του συνολικού προϋπολογισμού για την υγεία δαπανάται για την κάλυψη των ασθενών με ΧΝΝ τελικού σταδίου

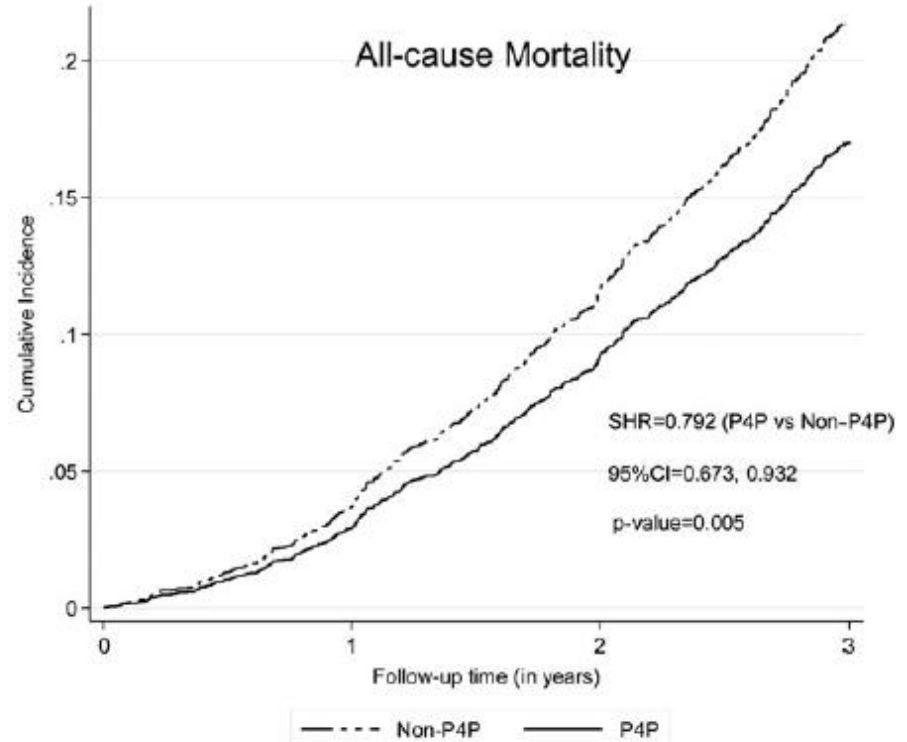
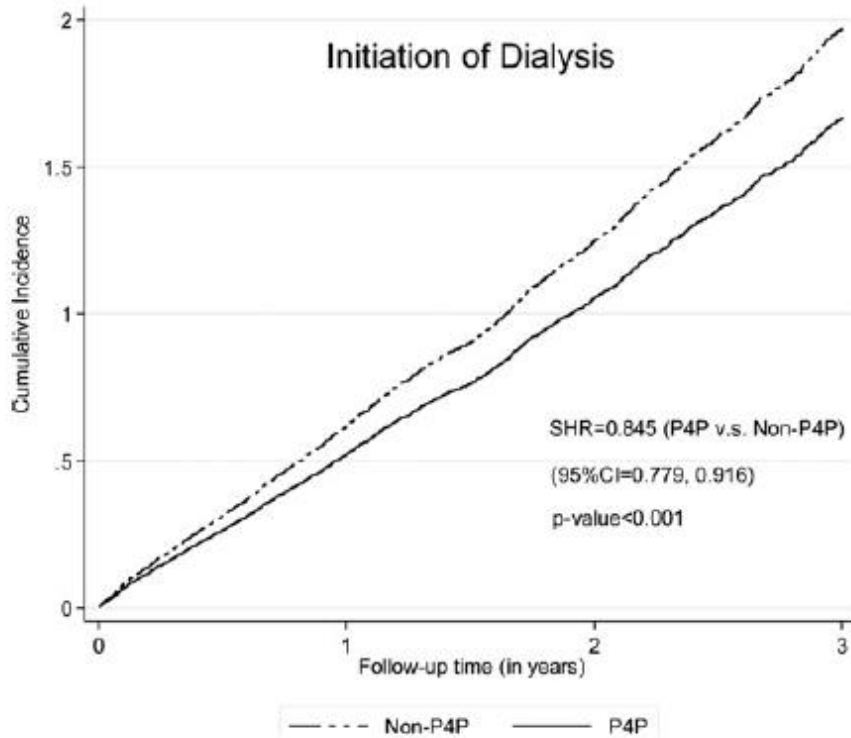
Έγκαιρη παραπομπή σε νεφρολόγο και έκβαση ασθενών



- (A) Total patients, adjusted for age, gender, modified CCI, BMI, eGFR, serum hemoglobin, calcium, iPTH, uric acid, triglycerides, total cholesterol, and HDL cholesterol.
- (B) DM ESRD patients, adjusted for age, gender, modified CCI, BMI, eGFR, serum hemoglobin, calcium, iPTH, uric acid, triglycerides, total cholesterol, and HDL cholesterol.



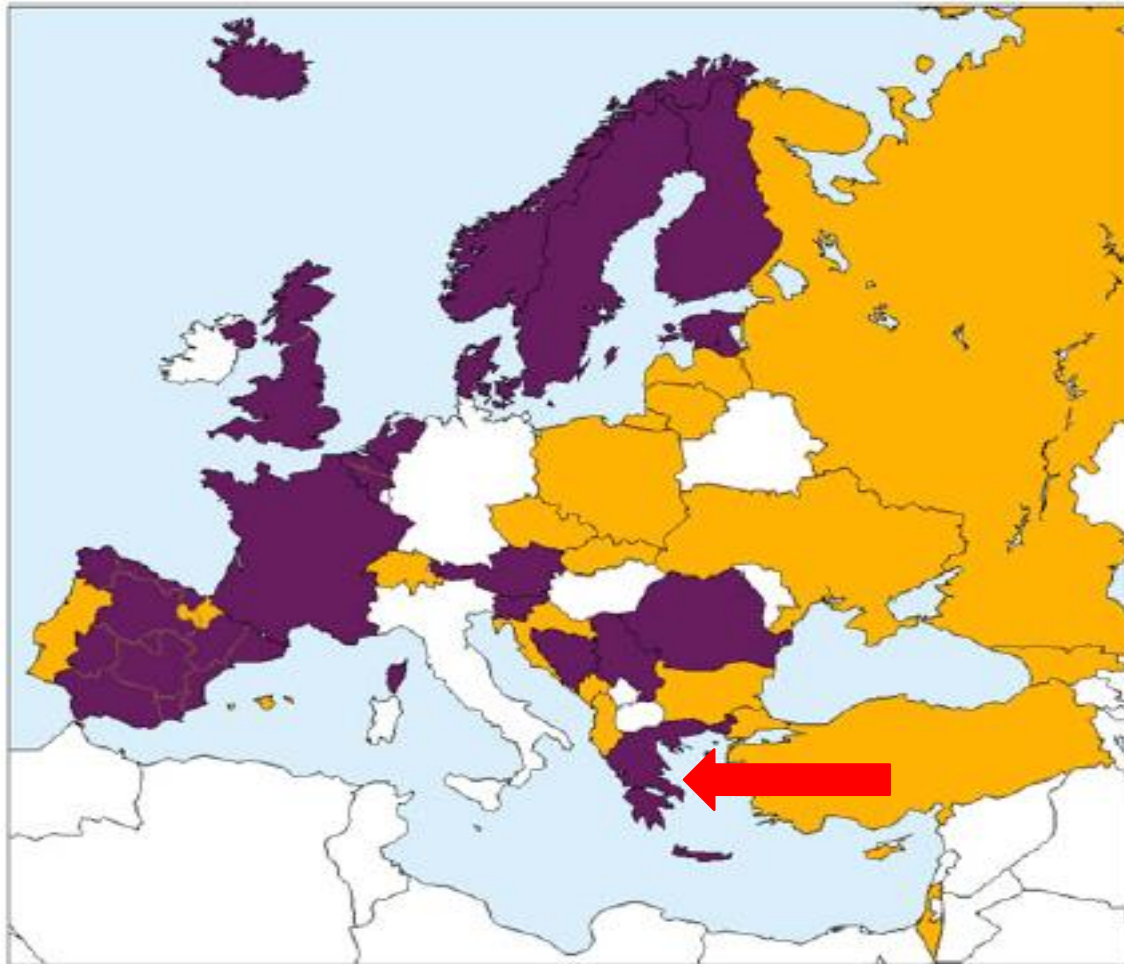
Αξιολόγηση προγράμματος αντιμετώπισης ΧΝΝ





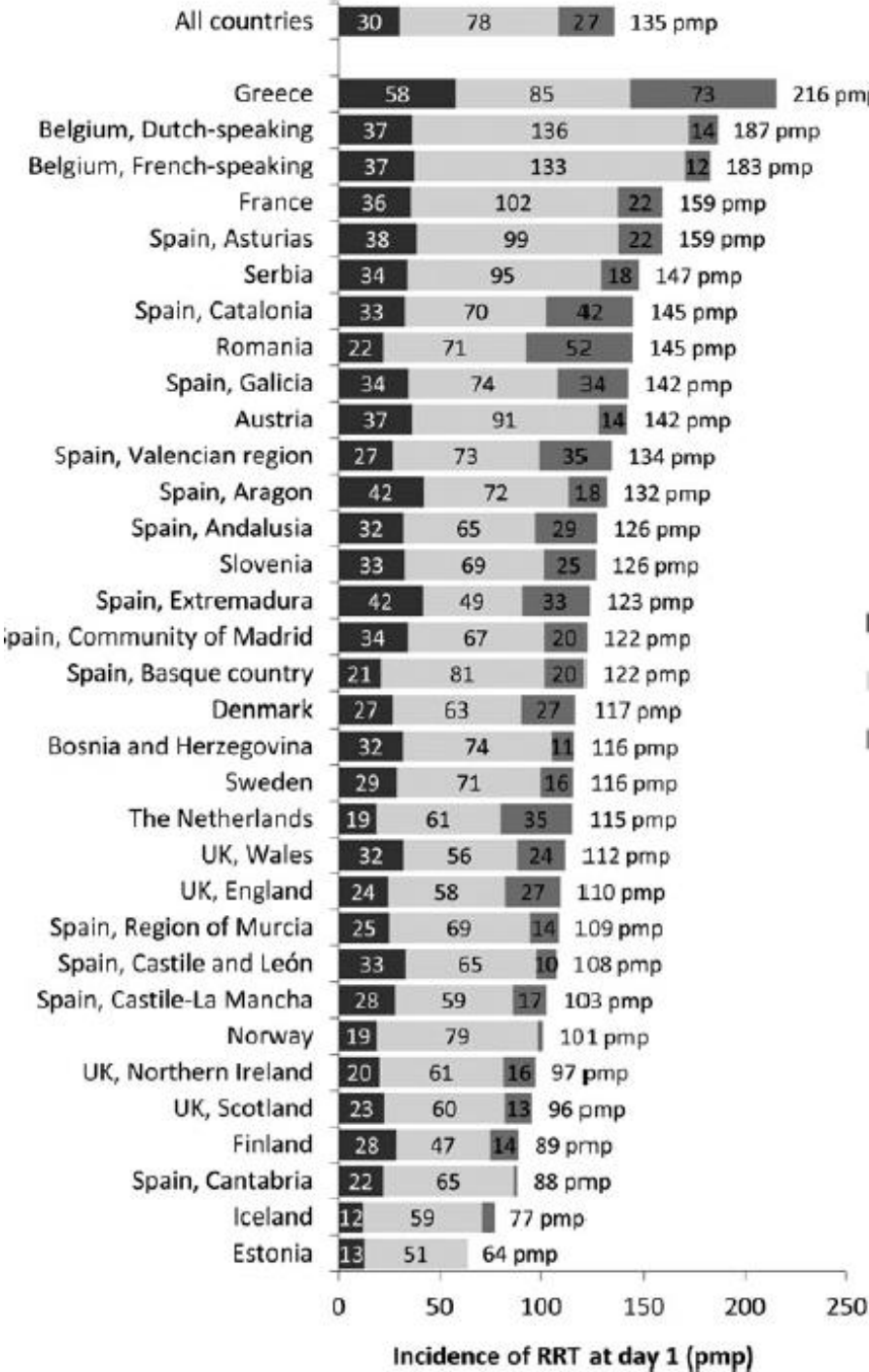
**Summary of the
2013 ERA-EDTA Registry
Annual Report**

Clinical Kidney Journal 2016

Χώρες που συμμετέχουν στην ετήσια καταγραφή της ERA-EDTA



-  Registries contributing individual patient data
-  Registries contributing aggregated data



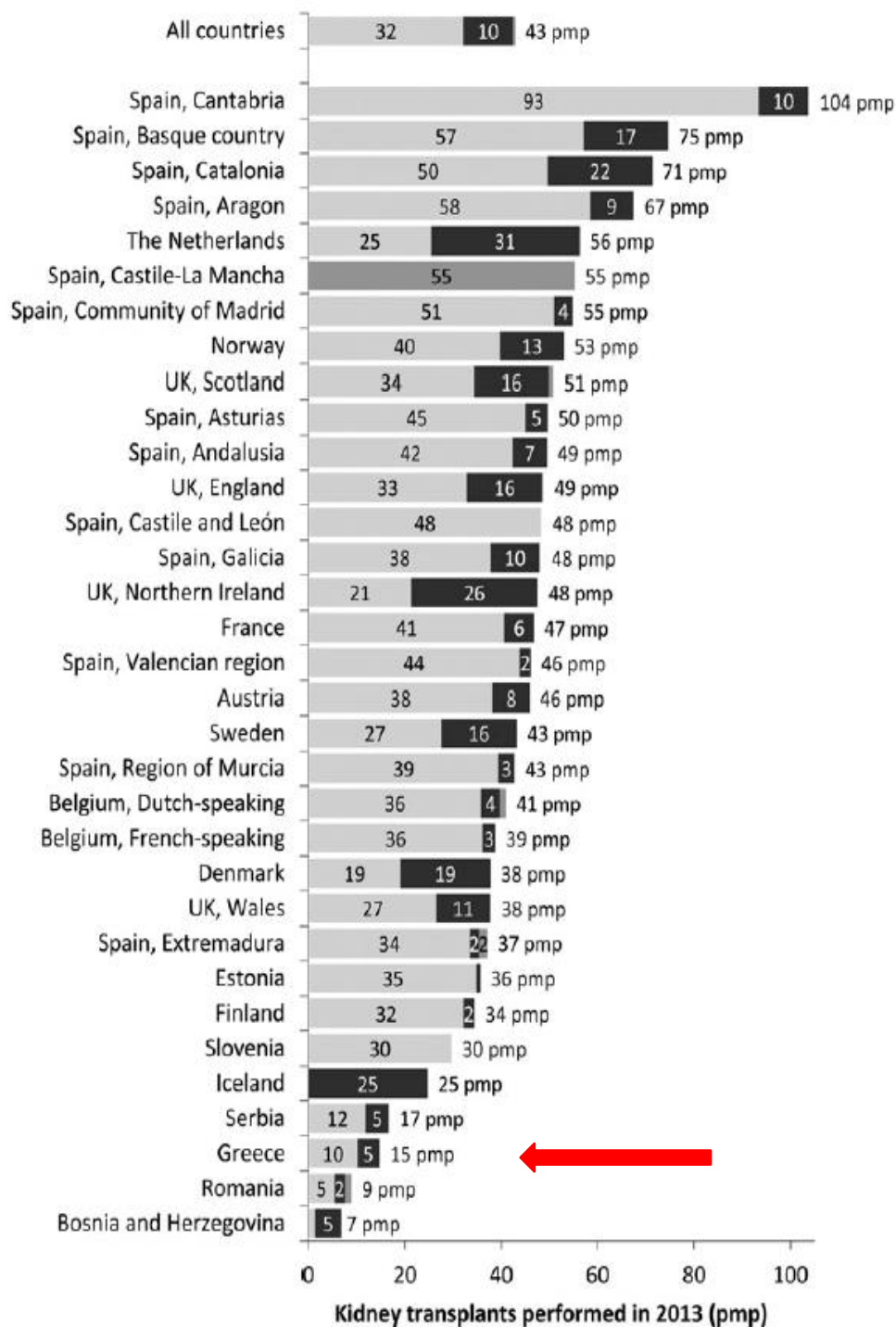
Ένταξη ασθενών σε εξωνεφρική κάθαρση το 2013

- Diabetes mellitus as cause of end-stage renal disease
- Other causes of end-stage renal disease
- Unknown/missing causes of end-stage renal disease

5

Ένταξη ασθενών σε εξωνεφρική κάθαρση το 2013

	All (pmp)	HD (pmp)	PD (pmp)	Tx (pmp)	Other (pmp)
Countries/regions providing individual patient data					
Austria ^a	132.1	113.0	13.5	5.6	0
Belgium					
Dutch-speaking ^b	168.4	146.2	18.4	3.8	0
French-speaking ^b	164.9	140.2	19.5	5.3	0
Bosnia and Herzegovina	110.0	106.3	3.7	0	0
Denmark	109.7	66.1	34.4	8.8	0.4
Estonia	59.9	44.0	12.1	3.8	0
Finland	85.7	57.5	27.4	0.7	0
France	145.9	121.3	17.5	6.5	0.6
Greece	194.4	179.9	13.9	0.5	0
Iceland	74.1	30.9	34.0	9.3	0
Norway	96.1	59.5	22.0	14.6	0
Romania	130.5	122.0	6.9	1.5	0
Serbia	136.9	117.0	17.2	2.7	0
Slovenia	114.6	101.5	11.2	1.9	0
Spain					
Andalusia	122.2	95.7	21.1	5.4	0
Aragon	125.1	95.9	26.2	3.0	0
Asturias ^a	149.2	100.5	45.6	3.1	0
Basque country	114.6	71.8	32.2	10.6	0
Cantabria ^b	83.2	54.3	22.1	6.8	0
Castile and León ^b	106.5	85.0	18.3	3.2	0
Castile-La Mancha ^b	103.6	76.7	23.5	3.4	0
Catalonia ^a	139.3	106.6	20.0	12.8	0
Community of Madrid	117.3	92.4	17.4	7.5	0
Extremadura ^a	119.6	102.1	17.5	0.0	0
Galicia	139.8	99.8	31.6	8.3	0
Region of Murcia	103.9	78.8	23.8	1.4	0
Valencia Region	130.0	99.9	28.6	1.6	0
Sweden	104.2	57.5	37.7	9.0	0
The Netherlands	108.4	73.8	17.7	16.8	0
UK					
England ^{a,b}	103.3	71.1	21.1	11.1	0
Northern Ireland ^{a,b}	86.4	59.9	16.6	9.8	0
Scotland	91.2	69.3	14.3	7.7	0
Wales ^{a,b}	103.7	75.6	19.2	8.9	0
All countries	125.8	99.1	19.1	7.3	0.2
Countries providing aggregated patient data					
Albania	59.2	53.6	4.8	0.7	0
Bulgaria ^c	132.3	128.9	3.4		0
Croatia	133.3	123.1	9.0	1.2	0
Cyprus	175.4	145.0	24.6	5.8	0
Czech Republic ^c	139.3	130.5	8.8		0
Georgia	148.6	139.3	5.8	0.2	3.3
Israel	171.7	146.9	16.3	8.6	0
Latvia	70.6	61.2	8.7	0.6	0
Lithuania ^c	106.3	99.6	6.7		0
Montenegro	22.6	14.5	0.0	8.1	0
Portugal ^d	218.9	198.8	19.3	0.9	0
Slovakia ^c	132.4	128.6	3.9		0
All countries	148.7	136.6	10.2	1.7	0.2



Μεταμοσχεύσεις ασθενών το 2013

- Deceased donor transplants
- Living donor transplants
- Transplants from unknown type of donor

Παγκόσμια Ημέρα Νεφρού 2017

- **Νεφρική νόσος και παχυσαρκία. Υγιής τρόπος ζωής για υγιείς νεφρούς**
- **Η παχυσαρκία είναι παγκόσμια επιδημία. Υπολογίζεται ότι σήμερα υπάρχουν στον πλανήτη περισσότερα από 600 εκατομμύρια παχύσαρκα άτομα εκ των οποίων 220 εκατομμύρια είναι παιδιά σχολικής ηλικίας**
- **Η παχυσαρκία έχει πολύ σοβαρές επιπτώσεις στην υγεία και στην ποιότητα ζωής των ατόμων**
- **Τα παχύσαρκα άτομα έχουν 83% μεγαλύτερο κίνδυνο ανάπτυξης Χρόνιας Νεφρικής Νόσου σε σύγκριση με άτομα φυσιολογικού σωματικού βάρους**



ΝΕΦΡΙΚΗ ΝΟΣΟΣ ΚΑΙ ΠΑΧΥΣΑΡΚΙΑ.

ΥΓΙΗΣ ΤΡΟΠΟΣ ΖΩΗΣ ΓΙΑ ΥΓΙΕΙΣ ΝΕΦΡΟΥΣ



World Kidney Day is a joint initiative of



International Federation
of Kidney Foundations
Improving kidney health worldwide

In collaboration with



Με την ευγενική υποστήριξη της **Baxter**